



Kursprogramm September 2026 - Februar 2027



Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Ravensburg e.V.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
Bürgerkarte	2
Leben gestalten	5
Sterben, Tod und Trauer	10
Eltern/Familie	13
Kinder und Jugendliche	18
Frauen	20
Männer	23
Seniorinnen/Senioren	25
Spiritualität/Glaube/Kirche	27
Politik/Gesellschaft/Interkulturelles	36
Freizeit/Kreativität/Gesundheit	44
Fortbildung für Beruf und Ehrenamt	50
Kursangebote chronologisch	52
Erwachsenenbildung vor Ort	55
Frieden im Fokus	56
Unsere Kooperationspartner	58
Geschäftsbedingungen	59
Trägerverein und Geschäftsstelle	60

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

tagtäglich erreicht uns eine Flut von Nachrichten und Ereignissen. Meinungen und Fakten werden öffentlich gegeneinander ausgespielt und die weltweiten Krisen begleiten uns in Echtzeit über das Smartphone. Verständlich, dass dies viele Menschen verunsichert. In Zeiten, in denen sich einerseits vieles grundlegend wandelt und sich andererseits Wege oft erst im Gehen ergeben, kann es hilfreich sein, innezuhalten. Innehalten, um die Fragen zu stellen, die im Alltag meist untergehen: Was gibt mir Orientierung? Was trägt mich? Was sind meine Quellen?

Die Quellen unseres Lebens sind vielfältig: Menschen, die uns inspirieren. Begegnungen, die uns bereichern. Gedanken, die uns erfrischen. Überzeugungen, die uns tragen. Erfahrungen, die uns prägen. Kritik, die uns einleuchtet. Informationen, die wir aufnehmen. Medien, die wir nutzen. Fähigkeiten, die wir entdecken. Orte, an denen wir Kraft schöpfen.

All diesen Quellen will das vorliegende Programm Raum geben. „Zu den Quellen!“, fordern Professor Hubert Wolf und Dr. Barbara Schüller im Rahmen der „Reuter Gespräche“. Sie lenken den Blick auf die Bittschreiben verfolgter Juden an Papst Pius XII. zur Zeit des Nationalsozialismus und suchen eine Antwort auf die zentrale Frage, warum der Papst zur Vernichtung der Juden geschwiegen hat. (S. 50) Dr. Annette Jantzen beleuchtet die biblische und außerbiblische Quellenlage und stellt die ignorierten Frauen der Bibel vor. (S. 33)

Wie sich die Kirche hierzulande und weltweit wandelt, diskutiert Professor Thomas Söding anhand der „Weltsynode“ und des „Synodalen Wegs“. (S. 30) Für Schwester Dr. Katharina Ganz muss sich eine zukünftige Kirche klar orientieren an den Eigenschaften „synodal, geschwisterlich und ökumenisch“. (S. 32)

Lassen Sie sich beim Abendspaziergang in freier Natur vom Sonnengesang des Franz von Assisi inspirieren. (S. 27) Dieser Klassiker der Weltliteratur stellt den „Frieden“ in den Mittelpunkt. So auch das Hagios Friedenskonzert mit Helge Burggrave, das zum Innehalten, Lauschen und Mitsingen einlädt. (S. 28)

Auch in unserer Geschäftsstelle bleibt vieles in Bewegung: Ich folge auf Florian Strobel, der eine neue Aufgabe übernommen hat. Gaby Merk hat den Arbeitsumfang erhöht. Ihnen gilt mein Dank für die Arbeit an diesem Programm ebenso wie dem ganzen Team der Geschäftsstelle und dem ehrenamtlichen Vorstand.

Lassen Sie uns gemeinsam erkunden, was uns wirklich trägt, und entdecken, welche Quellen uns befähigen, Wandel zu gestalten.

Stöbern Sie auf diesen Seiten, erkunden Sie das Programm und nehmen Sie an den Veranstaltungen teil. Ich freue mich auf Sie!

Carmen Hepp
Geschäftsführerin / Leiterin

Unterstützen Sie uns mit der Bürgerkarte



Unser Verein Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. ist Förderprojekt der Bürgerkarte von BÜRGER-vermögen-VIEL. Die Bürgerkarte fördert nachhaltig das faire Miteinander von Wirtschaft und Gemeinwohl. Sie stärkt nicht nur den lokalen Handel, sondern auch Vereine und Bürgerprojekte und fördert bürgerschaftliches Engagement.

Unsere Fördernummer lautet: 293 241

So funktioniert es:

Nennen Sie bei Ihrem Einkauf unsere Fördernummer. Die Karte selbst, die im Internet unter www.buerger-vermoegen-viel.de zur Verfügung steht, ist gar nicht notwendig. Mit dem Einkauf fördert der Händler den Verein „Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V.“ mit 1,8 % des Einkaufswertes. Weitere 0,2% fließen in das regionale Bürgervermögen, über dessen Verwendung das Bürgerparlament entscheidet. Für die Kunden entstehen keine Mehrkosten. Das System funktioniert anonym, das heißt, es erfordert keine persönlichen Daten.

Teilnehmende Geschäfte in Ravensburg sind die Buchhandlung Anna Rahm – mit Büchern unterwegs, auf Wörtern reisen, Wohlgefühl – plastikfrei und unverpackt, der Fachmarkt Baunetz Naturstoffe, das Modegeschäft Firlé und Franz, der Blumenladen Grün am Turm, das vegane Bisto Mandala und Drachengrube. Weitere Anbieter im Landkreis Ravensburg sind die Möbelschmiede Schmidt, be lake, das Erdwerk, Vaude und andere.

Alle Anbieter in der Region Bodensee-Oberschwaben finden sich auf einen Blick auf <https://buergerkarte-bodensee-oberschwaben.de/anbieter/>



Wer steht hinter dem Projekt?

Die Bürgerkarte wurde vom Verein BÜRGER-vermögen-VIEL e.V. ins Leben gerufen. Der Verein arbeitet ehrenamtlich und unterstützt das faire Miteinander von Wirtschaft und Gemeinwohl. Das Nachhaltigkeitsnetzwerk wirundjetzt e.V. hat die Bürgerkarte in der Region Bodensee-Oberschwaben im Jahr 2017 als Träger aufgebaut. Die Bürgerkarte wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie Leben“ sowie von der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg gefördert.



We are
family

Familie in allen Facetten

Online-Vortragsreihe für Eltern

5 € pro Vortrag
ZOOM-Link nach Anmeldung

Kinder vor sexuellem Missbrauch schützen

Tina Schäfer
Mi., 07.10.2026, 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldung: www.keb-freudenstadt.de
Veranstalter: keb Kreis Freudenstadt e.V.

Kratzen, beißen, Haare ziehen - wenn
Kinder in Wut Grenzen überschreiten

Ulrike Bogen
Di., 20.10.2026, 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldung: www.keb-zak.de
Veranstalter: keb Zollernalbkreis e.V.

Entspannung und Achtsamkeit als
Kraftquelle für die ganze Familie

Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha
Mo., 16.11.2026, 19.00 - 20.30 Uhr
Anmeldung: www.keb-ulm.de
Veranstalter: keb Ulm-Alb-Donau e.V.

Mehrsprachig aufwachsen - Sprach-
entwicklung im Familienalltag stärken

Dr. Miglena Hristozova
Di., 24.11.2026, 19.00 - 21.00 Uhr
Anmeldung: www.keb-boeblingen.de
Veranstalter: keb Kreis Böblingen e.V.

Die Kraft des Spiels - wie Kinder ganz
nebenbei fürs Leben lernen

Annalena Spiertz
Di., 01.12.2026, 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldung: www.keb-tuttlingen.de
Veranstalter: keb Kreis Tuttlingen e.V.

KI als Lernhilfe - was Eltern wissen sollten

Wolfgang Duttlinger
Do., 14.01.2027, 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldung: www.keb-fn.de
Veranstalter: keb Bodenseekreis e.V.

Epigenetik und Lebensanfang - Wie
frühe Einflüsse unser Leben prägen

Dr. Birte Aßmann
Do., 28.01.2027, 19.00 - 21.00 Uhr
Anmeldung: www.keb-rt.de
Veranstalter: keb Kreis Reutlingen e.V.

Von Dopamin bis Selbstwert - wie Kinder
selbstbestimmt und suchtfrei aufwachsen

Jessica Hrusa
Mi., 17.02.2027, 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldung: www.keb-ostalbkreis.de
Veranstalter: keb Ostalbkreis e.V.



Katholische Erwachsenenbildung
Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.



Weitere Informationen unter
www.keb-drs.de/aktuelles

Stark durch bewegte Zeiten - Pubertät begleiten

5 € pro Vortrag
ZOOM-Link nach Anmeldung
jeweils 19.30 - 21.00 Uhr

ONLINE-VORTRAGSREIHE FÜR ELTERN

Jungs in der Pubertät besser verstehen

Susanne Hübschle
Mi., 14.10.2026 - Anmeldung: www.keb-fn.de
Veranstalter: keb Bodenseekreis

Wie wir unsere Teenager-Töchter in der digitalen Welt stärken

Simone Njie-Fries
Do., 12.11.2026 - Anmeldung: www.keb-tuttlingen.de
Veranstalter: keb Kreis Tuttlingen

Wenn Schule zur Belastung wird - Frühzeichen von Schulverweigerung erkennen und sicher handeln

Elsa Vogel
Do., 26.11.2026 - Anmeldung: www.keb-rv.de
Veranstalter: keb Kreis Ravensburg

1000fach vernetzt und doch einsam?! - Medienkonsum bei Jugendlichen

Johannes Ziegler, Verena Hubel
Mi., 20.01.2027 - Anmeldung: www.keb-ostalbkreis.de
Veranstalter: keb Ostalbkreis



Katholische Erwachsenenbildung

Online-Vortragsreihe
der keb Bodenseekreis, keb Kreis Ravensburg
keb Kreis Tuttlingen, keb Ostalbkreis

OCTOBER 2026 - JANUAR 2027

Angst ist gut, Vertrauen ist besser

Wie wir mit Ängsten umgehen können

Angst ist ein Gefühl, das der Mensch mit den Tieren gemeinsam hat. Wir brauchen sie, doch sie kann uns auch zu sehr beherrschen, uns Mut und Lebensfreude rauben. Doch es gibt Gegengewichte, die es zu finden und zu trainieren gilt. Eines der wichtigsten ist das Vertrauen.

Doch wem und worauf können wir vertrauen?

Und warum braucht Vertrauen auch Zeit, Nähe und Erfahrungen?

Ein wichtiges Thema, über das nachzudenken sich lohnt.

Veranstalter: Caritas Bodensee-Oberschwaben - Fachstelle
Organisierte Nachbarschaftshilfe

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.

Mi, 07.10., 18:30 - 20:30 Uhr

Kath. Gemeindehaus

88339 Bad Waldsee, Klosterhof 1

Referentin: Dr. Weingardt, Beate,

Dipl.-Psychologin

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursgebühr: kostenfrei

So gelingt Verständigung

Beobachten ohne Bewerten – Türöffnung für gute Kommunikation

Der Workshop startet mit einem Überblick über die Methode der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

An anschaulichen Beispielen wird die Wirksamkeit der vier Schritte sowie die Haltung dahinter erläutert.

Im praktischen Teil konzentrieren wir uns auf den ersten Schritt: Beobachten ohne Bewerten. Dieser Schritt ist eine kraftvolle Grundlage für gute Gespräche – gleichzeitig einer der herausforderndsten. Oft mischen sich Bewertungen, Interpretationen oder alte Muster in unsere Sprache und wir wundern uns, wie es zu Missverständnissen kommen konnte.

In Übungen, Beispielen aus dem Alltag und humorvollen Mini-Impulsen erleben die Teilnehmenden, wie befreiend und klärend es sein kann, die erlebte Situation zunächst präzise zu beschreiben, bevor das Gespräch fortgesetzt wird.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e. V.

16 10

Fr, 16.10., 15:00 - 19:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Löhle, Monika,

Kommunikationstrainerin

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 35,00 €

Raus aus dem Hamsterrad!

Aktiviere deine Kraftquellen und entwickle innere Stabilität

In ihrem interaktiven Impulsvortrag nimmt die Referentin die Teilnehmenden mit auf eine Reise zu mehr innerer Klarheit und Selbstwirksamkeit im oft hektischen Alltag. Sie zeigt auf, wie wir belastende Muster, innere Antreiber und Dauerstress erkennen, bewusst unterbrechen und wieder in einen gesunden Kontakt mit uns selbst kommen können.

Mit kurzen Reflexionsphasen, praktischen Übungen und inspirierenden Impulsen unterstützt der Vortrag dabei, persönliche Kraftquellen zu entdecken, Resilienz zu stärken und innere Stabilität aufzubauen.

Ziel ist es, dem Gefühl des Getriebenseins etwas entgegenzusetzen, eigene Bedürfnisse wieder wahrzunehmen und den Herausforderungen des Lebens mit mehr Ruhe, Klarheit und Selbstvertrauen zu begegnen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

22 10

Do, 22.10., 19:00 - 21:15 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Braun, Melanie, Führungskräfteentwicklerin, Expertin für Veränderungsprozesse

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 15,00 €

Konflikte lösen – Frieden schaffen

Mit The Work von Byron Katie

Soziale Kontakte mit anderen Menschen zu haben ist etwas Wunderbares. Doch wir wissen, dass es alltägliche Konflikte und Unstimmigkeiten gibt, die allen Beteiligten das Leben schwer machen. Wir erwarten von Partnern, dass sie uns verstehen, von Menschen im Alltag, dass sie freundlich zu uns sind, von Freunden, dass sie nicht nur an sich denken, von den anderen Verkehrsteilnehmern, dass sie Rücksicht nehmen, von den Politikern, dass sie bessere Entscheidungen treffen, ...

Aber die Realität ist anders. Sie tun es oder eben nicht. Was nun?

Wir werden lernen, wie wir mit unserem Widerstand gegen die Realität umgehen können. Das Werkzeug wird „The Work von Byron Katie“ sein.

Wir können uns weiter ärgern oder machen uns daran, stressige Gedanken zu überprüfen und damit den Blickwinkel zu ändern.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: KAB Frau und Gesundheit

23 10

Fr, 23.10., 14:00 - 19:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Keppeler, Silvia, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und Selbsthilfelehrerin

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 35,00 €

Stopp! Keine Unverschämtheit mehr

Klare Signale, souveräne Reaktionen

Nie mehr sprachlos nach Antworten ringen, wenn jemand Sie provoziert oder Ihnen eine Beleidigung oder einen verbalen Angriff an den Kopf knallt!

Im Seminar lernen Sie in Rollenspielen einfache Reaktionen, mit denen Sie klar signalisieren, dass Sie sich das nicht gefallen lassen.

Wenn das Gegenüber nicht auf freundliche Kommunikation reagiert, haben Sie andere Möglichkeiten. Dazu benötigen Sie weder Schlagfertigkeit noch intelligente Argumente. Sie antworten mit wenigen Worten und einer klaren, ruhigen Körpersprache.

Setzen Sie diese klare Intervention im Alltag ein, stoppen Sie den Angriff, ohne selbst anzugreifen. Nach dem notwendigen Abstand kann die Kommunikation wieder wertschätzend und auf Augenhöhe weitergehen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

20 11

Fr, 20.11., 15:00 - 19:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Löhle, Monika,

Kommunikationstrainerin

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 35,00 €

Ehrlich sein und was uns davon abhält

Mit The Work von Byron Katie

Fällt es Ihnen auch manchmal schwer, ehrlich und echt zu sein? Haben Sie das Gefühl, dass Sie andere damit enttäuschen oder vor den Kopf stoßen, wenn Sie ehrlich bist?

Viele von uns kämpfen mit solchen Gedanken: "Wenn ich ehrlich bin, mag er/sie mich nicht mehr.", „Wenn ich ehrlich bin, verliere ich meinen Job.", "Wenn ich ehrlich bin, ...".

Doch was wäre, wenn genau diese Überzeugung hinterfragt werden könnte?

An diesem Kursabend nutzen wir The Work von Byron Katie, um stressvolle Gedanken rund um dieses Thema zu beleuchten und zu hinterfragen. Sie werden spüren, wie es sich anfühlt, für sich einzustehen und wie unsere Kommunikation ehrlich und respektvoll gestaltet werden kann.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

18 01

Mo, 18.01., 19:00 - 22:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Keppeler, Silvia,

Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und

Selbsthilfelehrerin

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 25,00 €

Hinter den Dünen der Brunnen

Lesung: „Lebensspuren im Sand – ein spirituelles Tagebuch aus der Wüste“

40 Tage lang lebte der Referent in einer Einsiedelei mitten in der Sahara, fern jeder menschlichen Zivilisation.

In seinem Tagebuch erzählt er vom Zauber der Landschaft und von der Schönheit des Lichtes. Das Geheimnis von Leben und Tod, dem man in der Wüste auf die Spur kommen kann, ist ständig präsent.

In seiner Lesung nimmt er Sie mit auf eine spirituelle Reise zu den Quellen des Lebens.

Veranstalter: Kirchengemeinde St. Maria Weingarten,
AK En contacto

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e. V.

Sa, 20.02., 19:30 - 21:00 Uhr

Kath. Gemeindehaus

88250 Weingarten, St. Konradstr. 28

Referent: Knapp, Br. Andreas, Orden
der Kleinen Brüder vom Evangelium

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursgebühr: kostenfrei – Spenden für
das Projekt "Pinami Chico" der bolivianischen
Partnergemeinde Cochabamba



Ausnahmezustand: Tod in der Nachbarschaftshilfe

Fürsorge und Selbstsorge bei der Begleitung Sterbender

Sterben, Tod und Trauer sind große Herausforderungen in unserem Leben. Für die Menschen, mit denen wir unterwegs sind und für uns eines Tages selber.

- Was brauchen Menschen am Lebensende?
- Was kann ich tun? Was ist hilfreich?
- Welche Hilfen gibt es?
- Wie kann ich gut für mich selbst sorgen?

Die Veranstaltung wendet sich an Ehrenamtliche der Organisierten Nachbarschaftshilfen sowie an Interessierte und persönlich Betroffene.

Veranstalter: Caritas Bodensee-Oberschwaben - Fachstelle Organisierte Nachbarschaftshilfe

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.

Mo, 16.11., 14:00 - 18:00 Uhr

Kath. Gemeindehaus

88289 Waldburg, Hauptstraße 12

Referentin: Haid, Michaela, Palliativkrankenschwester, langjährige Leiterin in der Hospizarbeit

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursgebühr: kostenfrei

Mit Kindern übers Sterben sprechen

Vortrag

Wenn Kinder Fragen über das Sterben und den Tod stellen – welche Antworten kann ich geben? Wie kann ich trauernde Kinder mit ihren Fragen begleiten?

An diesem Abend werden wir uns zunächst die Entwicklung des Todesverständnisses bei Kindern anschauen.

An Beispielen werden wir sehen, welche Fragen und Vorstellungen Kinder in den verschiedenen Altersstufen haben, und wie Erwachsene auf diese eingehen können.

Um die Begleitung trauernder Kinder wird es dann im zweiten Teil des Vortrags gehen

Veranstalter: Caritas Bodensee-Oberschwaben - Fachstelle Organisierte Nachbarschaftshilfe

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.

Di, 17.11., 18:30 - 20:30 Uhr

Haus der Mitte

88287 Grünkraut, Weidenstraße 2

Referentin: Benz, Mirjam, Pastoralreferentin

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursgebühr: kostenfrei

Letzte Hilfe Kurs

Am Ende wissen wie es geht

Der Kurs trägt dazu bei, dass Wissen um die Umsorgung von schwerkranken Menschen wieder zum Allgemeinwissen wird. Es geht um die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Denn das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos.

Der Kurs umfasst vier Teile:

- Sterben ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen und trauern

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.

20 01

Mi, 20.01., 13:00 - 17:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Hund, Martina, Palliativ
Care Fachkraft**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: Freiwilliger Kostenbeitrag zugunsten der Hospizgruppe willkommen



Jungs in der Pubertät besser verstehen

Online-Vortrag

Wenn Jungen in die Pubertät kommen, verändert sich vieles: Körper, Verhalten, Gefühle und Kommunikation. In diesem Vortrag erhalten Eltern einen verständlichen Einblick in die Auswirkungen der hormonellen Umstellung und erfahren, wie sie ihre Söhne in dieser Zeit gut unterstützen und begleiten können.

Veranstalter: keb Bodenseekreis e.V.

Kooperationspartner: keb Ostalbkreis e. V.,
keb Kreis Tuttlingen e. V.; keb Kreis Ravensburg e. V.

Mi, 14.10., 19:30 - 21:00 Uhr

Referentin: Hübschle, Susanne,
Familiencoach, Erzieherin

Anmeldung: erforderlich bis 13.10.2026

www.keb-fn.de

Kursgebühr: 5,00 €



Wenn meine Tochter zum ersten Mal ihre Tage bekommt

Informationsabend zum Workshop für Mädchen - nach MFM

Trotz Informationen aus Medien und Biologie-Unterricht sind Eltern, die ersten und wichtigsten Ansprechpartner für ihre Kinder. Das "My Fertility Matters" (MFM)-Programm will Eltern in ihrer Erzieherrolle stärken und mit ins Boot holen. Nur so kann die Arbeit mit den Kindern auch nachhaltig sein. In einem unterhaltsamen, informativen Vortrag werden die Inhalte des Workshops vorgestellt und die Teilnehmenden auf eine völlig neuartige, wertschätzende Art mit den faszinierenden und spannenden Vorgängen rund um Körper, Zyklus, Fruchtbarkeit und Pubertät vertraut gemacht. Nach dem Vortrag haben Eltern und Jugendliche das gleiche Wissen und sprechen dieselbe Sprache. Die Erfahrung zeigt, dass der Vortrag nicht nur für die Jugendlichen hilfreich ist, sondern auch für die Eltern Neues bereithält.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

06 11

Fr, 06.11., 19:00 - 21:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Singer, Stephanie, MFM
Referentin

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 8,00 €

Kostenfrei für Eltern, deren Töchter am
Workshop teilnehmen.

Wie wir unsere Teenager-Töchter in der digitalen Welt stärken

Online-Vortrag

Die Pubertät ist heute digitaler denn je. Während Mädchen ihre Identität suchen, prallen in den Sozialen Medien Schönheitsideale, Like-Druck und versteckte Gefahren ungefiltert auf sie ein. Als Eltern stellt man sich oft die Frage: Wie viel Freiraum ist gut, und ab wann muss ich eingreifen?

Dieser Abend bietet Ihnen fundierte Einblicke, benennt Warnsignale und vermittelt praktische Tipps für den Erziehungsalltag.

Veranstalter: keb Kreis Tuttlingen e. V.

Kooperationspartner: keb Ostalbkreis e. V.;

keb Bodenseekreis e. V., keb Kreis Ravensburg e. V.

Do, 12.11., 19:30 - 21:00 Uhr

Referentin: Njie-Fries, Simone,
Erzieherin, Präventionstrainerin

Anmeldung: erforderlich bis 11.11.2026

www.keb-tuttlingen.de

Kursgebühr: 5,00 €



Was passiert in meinem Körper?

Informationsabend zum Workshop für Jungen - nach MFM

MFM (My Fertility Matters) ist ein werteorientiertes sexualpädagogisches Präventionsprogramm, das Jungen, Mädchen und ihre Eltern in der Pubertät begleitet. In einem unterhaltsamen, informativen Vortrag werden die Inhalte des Workshops vorgestellt. So werden Eltern und Jugendliche auf eine völlig neuartige, wertschätzende Art mit den faszinierenden und spannenden Vorgängen rund um Körper, Zyklus, Fruchtbarkeit und Pubertät vertraut gemacht.

Nach dem Vortrag haben Eltern und Jugendliche das gleiche Wissen und sprechen dieselbe Sprache. Dies erleichtert einen ungezwungenen Austausch in der Familie.

Darüber hinaus zeigt die Erfahrung, dass der Vortrag nicht nur im Hinblick auf den Jugendlichen hilfreich ist, sondern auch für Eltern selbst manch überraschende und neue Information bereithält.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

17 11

Di, 17.11., 19:30 - 21:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referent: Henle, Jürgen, MFM

Referent

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 8,00 €

Kostenfrei für Eltern, deren Söhne am Workshop teilnehmen.

Wenn Schule zur Belastung wird - Frühzeichen von Schulverweigerung erkennen und sicher handeln

Online-Vortrag

Schulverweigerung entsteht selten über Nacht und beginnt nicht erst beim Fernbleiben. Oft zeigen sich lange zuvor Warnsignale wie Rückzug, psychosomatische Beschwerden, massive Leistungsangst oder Vermeidungsverhalten. Ziel ist es, Sicherheit im Umgang mit betroffenen Kindern und Jugendlichen zu gewinnen und den Blick auf Ursachen statt ausschließlich auf Symptome zu lenken.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.
Kooperationspartner: keb Bodenseekreis e. V.,
keb Ostalbkreis e. V., keb Kreis Tuttlingen e. V.

26 11

Do, 26.11., 19:30 - 21:00 Uhr

Referentin: Vogel, Elsa, Systemischer
Coach, Sozial-, Sonderpädagogin

Anmeldung: erforderlich bis 25.11.2026

Kursgebühr: 5,00 €



1000fach vernetzt und doch einsam?! - Medienkonsum bei Jugendlichen

Online-Vortrag

Soziale Medien verbinden Jugendliche – und können dennoch Einsamkeit verstärken. Eltern stehen vor der Herausforderung, den Medienumgang ihrer Kinder einzuordnen und zu begleiten. Der Medienpädagoge Johannes Ziegler erklärt im ersten Teil des Vortrags den Zusammenhang von Medienkonsum und Einsamkeit, zeigt Warnsignale und Hilfsangebote auf. Im zweiten Teil folgt ein interaktiver Austausch mit der Sozialpädagogin Verena Hubel über den Familienalltag: Wie gelingt der Balanceakt zwischen Begrenzen, Begleiten und Loslassen – auch im Umgang mit Medien?

Veranstalter: keb Ostalbkreis e. V.
Kooperationspartner: keb Kreis Tuttlingen e. V.,
keb Bodenseekreis e. V., keb Kreis Ravensburg e. V.

Mi, 20.01., 19:30 - 21:00 Uhr

Referenten/innen: Hubel, Verena, So-
zialpädagogin, zert. Kess-Referentin;
Ziegler, Johannes, Medienpädagoge

Anmeldung: erforderlich bis 19.01.2027

www.keb-ostalbkreis.de

Kursgebühr: 5,00 €



KI & Familie

Wie beeinflusst künstliche Intelligenz unseren Familienalltag? - Online-Veranstaltung

Wie beeinflusst künstliche Intelligenz unseren Familienalltag? Welchen Chancen und Risiken birgt die KI für Familienmitglieder? Viele sind verunsichert von der neuen Technologie und den Möglichkeiten rund um KI.

In der Online-Veranstaltung lädt die Referentin ein, über die Anwendungsmöglichkeiten von KI in Familien zu sprechen. Gleichzeitig ist es aber auch von Bedeutung, dies kritisch zu reflektieren. Der Abend soll ein offener und anregender Austausch für alle sein.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: keb Bodenseekreis e. V.

23 02

Di, 23.02., 19:00 - 21:15 Uhr

Referentin: Troiano, Laura,
Digitalreferentin

Anmeldung: erforderlich bis 16.02.

Kursgebühr: 5,00 €





Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur

Workshop für Mädchen von 10 bis 12 Jahren - nach MFM

Der Mädchen-Workshop „die Zyklusshow“ ist eine einzigartige, anschauliche und liebevolle Darstellung des weiblichen Zyklusgeschehens, in dem 10- bis 12-jährige Mädchen die spannenden Geheimnisse ihres weiblichen Körpers entdecken dürfen. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernen die Mädchen spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen, wie ein neues Leben entsteht, welche Veränderungen die Pubertät mit sich bringt und warum Frauen ihre Tage bekommen. Das ausführliche Gespräch darüber bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor und gibt ihnen Selbstvertrauen und weckt ihren Stolz darauf, eine Frau zu werden. Die Mädchen spüren: „Was in mir vorgeht, ist das reinste Wunder!“

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Was passiert in meinem Körper?

Workshop für Jungen von 10 - 12 Jahre - nach MFM

Der Jungen-Workshop ist eine anschauliche und liebevolle Darstellung der Vorgänge im Körper von Mann und Frau. In einem phantasievollen Stationenspiel werden 10- bis 12-jährige Jungen auf eine Entdeckungsreise durch den männlichen und weiblichen Körper geschickt. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung erlernen die Jungen spielerisch, was in ihrem eigenen Körper geschieht, wenn sie sich vom Jungen zum Mann entwickeln, wie neues Leben entsteht und warum Frauen ihre Tage bekommen. In ernsthaften Gesprächen, aber auch mit viel Spaß wird dem Thema in altersgerechter und respektvoller Weise der Raum gegeben, der ihm gebührt. Gemäß dem Leitgedanken von MFM (My Fertility Matters) "nur was ich schätze, kann ich schützen" lernen die Jungen ihren eigenen Körper schätzen zu lernen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

07 11

Sa, 07.11., 10:00 - 16:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Singer, Stephanie, MFM

Referentin

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 36,00 €

Kursgebühr schließt die Kosten für den Informationsabend ein.

27 11

Fr, 27.11., 14:30 - 19:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referent: Henle, Jürgen, MFM

Referent

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 36,00 €

Kursgebühr schließt die Kosten für den Informationsabend ein.



Frauen unterwegs: Starke Frauen - starke Geschichten

Stadtführung

Lassen Sie sich inspirieren von den Lebensgeschichten mutiger Frauen, die in Biberach und auch weit darüber hinaus Großes bewirkten - einer berühmten Schriftstellerin, einer Schauspielerin, die in höchsten Kreisen verkehrte, Nonnen, die besser wirtschafteten als manche Männer... Mit dieser Stadtführung wollen wir sichtbar machen, was lange unsichtbar war, spüren, wie viel Kraft in unserer Geschichte steckt und wie Frauen vorbildhaft das gesellschaftliche Leben mitgeprägt haben. Im Anschluss besteht die Möglichkeit das Erlebte in einem Lokal in der Nähe gemeinsam ausklingen zu lassen.

Veranstalter: Evang. Familien-Bildungsstätte Biberach

Kooperationspartner: Bezirksarbeitskreis Evangelischer Frauen Ravensburg; Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben; keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.; keb Kreis Ravensburg e.V.

FRIEDEN TUN. Über Gerechtigkeit, Demokratie und Geschlecht

Fahrt zur Ausstellung ins Frauenmuseum Hittisau

Die Ausstellung FRIEDEN TUN. zeigt Frieden nicht als abstrakte Idee, sondern als aktive Aufgabe im Alltag und in der Gesellschaft. Sie zeigt, wie vielfältig Friedensarbeit sein kann – von Friedenspolitik bis hin zu Versöhnung und Gerechtigkeit. Sie verbindet künstlerische Positionen mit historischen und persönlichen Perspektiven. FRIEDEN TUN. versteht Frieden als gestaltbaren Prozess im Persönlichen wie im Politischen. Die Ausstellung lädt dazu ein, eigene Erfahrungen zu reflektieren, unterschiedliche Sichtweisen kennenzulernen und über Wege zu einem respektvollen Miteinander nachzudenken. FRIEDEN TUN. ist eine Einladung zum Mitdenken, Fühlen und Handeln. Das Frauenmuseum besteht seit über 25 Jahren als ein Ort für Begegnung, Dialog und gesellschaftspolitische Auseinandersetzung.

Veranstalter: KAB Diözese Rottenburg-Stuttgart – Regionales Sekretariat Bodensee-Oberschwaben

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.; Kath.

Betriebsseelsorge Region Bodensee-Oberschwaben;

Pax Christi Diözesanverband Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.;

Deutscher Gewerkschaftsbund Bodensee-Oberschwaben

Fr, 25.09., 17:00 - 19:00 Uhr

Museumshof im Museum Biberach

Museumstr. 6, 88400 Biberach a. d. R.

Anmeldung: erforderlich bis 23.09.2026

info@fbs-biberach.de | Tel. 07351 75688

Kursgebühr: kostenfrei

Sa, 17.10., 08:00 - 16:00 Uhr

Frauenmuseum

Platz 501, A - 6952 Hittisau

Referentin: Grabherr, Andrea, Referentin für Frauen und Gesundheit

Anmeldung: KAB-Ravensburg@blh.drs.de

Kursgebühr: 59,00 €

beinhaltet - Busfahrt, Eintritt, Führung

Frühbucherrabatt 55,00 € bei

Anmeldung bis 01.09.2026

Rente für Frauen – gut informiert in die Zukunft

Ein wichtiges Thema in jeder Lebensphase

Beim Thema "Altersvorsorge" stehen Frauen oft vor besonderen Herausforderungen: Kindererziehungszeiten, Pflege von Angehörigen, Minijobs, Teilzeitbeschäftigungen, Gehaltsunterschiede oder berufliche Auszeiten wirken sich direkt auf die spätere Rente aus. Umso wichtiger ist es deshalb, sich frühzeitig zu informieren und die eigenen Möglichkeiten zu kennen.

Es werden Themen wie gesetzliche Rente, Rentenlücken, Versorgungsausgleich sowie Witwenrente verständlich und praxisnah erklärt.

Sie erhalten Einblick in die Ergebnisse der Rentenkommission und deren Auswirkungen.

Ebenso erhalten Sie wertvolle Informationen und hilfreiche Tipps.

Es besteht die Gelegenheit individuelle Fragen stellen.

Ein Vortrag für Frauen aller Altersgruppen, die ihre finanzielle Zukunft gut gestalten möchten.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: KAB Frau und Gesundheit; KAG Kath. Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung

05 11

Do, 05.11., 19:00 - 21:15 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Eyth, Mara, Mitarbeiterin,
Beraterin der Deutschen Rentenversicherung**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: kostenfrei



Brot und Rosen – Männer auf der Suche nach dem Mehr im Leben

81. Männertag der Diözese Rottenburg-Stuttgart

„Arbeit ist das halbe Leben“, sagt man.

Viele Männer empfinden das jedoch oft anders. Die Anforderungen in der Erwerbsarbeit, aber auch in anderen Lebensbereichen, steigen stetig. Rollenbilder, Beziehungsarbeit, Care-Arbeit und berufliche Übergänge – all das ist anspruchsvoll. Gleichzeitig fordert der Bundeskanzler: „Mehr arbeiten!“ Wie kann Mann dabei in Balance bleiben – zwischen dem Notwendigen („Brot“) und dem Mehr („Rosen“), das ebenso zum Leben gehört?

Impulsvortrag, Workshops, offenes Kino, Gottesdienst und viel Raum zur Begegnung laden zum Austausch beim Männertag ein.

Veranstalter: Hauptabteilung XI - Kirche und Gesellschaft
Fachbereich Männerarbeit

Kooperationspartner: Betriebsseelsorge der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Sa, 17.10. – So, 18.10.

Bildungsforum Kloster Untermarchtal
89617 Untermarchtal,
Margarita-Linder-Str. 8

**Referent: Schneider, Matthias,
Leiter der Betriebsseelsorge Diözese
Rottenburg-Stuttgart**

Anmeldung unter: <https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner.html>

Kursgebühr: 70,00 €

Kursgebühr beinhaltet Programm und
Verpflegung



Älter werden - lebendig bleiben

Gruppe Spätlese Bad Waldsee

Die Kursreihe „Älter werden – lebendig bleiben“ ist ein Angebot an Frauen und Männer, die in einer lebensbejahenden Grundhaltung ihr Älter werden gestalten möchten. Thematische Impulse laden zum Erfahrungsaustausch über Herausforderungen und Einschränkungen, über Möglichkeiten und Perspektiven des Älterwerdens ein. Das Angebot orientiert sich an dem ganzheitlichen Konzept „Lebensqualität im Alltag“ (LimA) aus der kirchlichen Bildungsarbeit. So gehören neben der Auseinandersetzung mit dem Lebenssinn und der Stärkung der Alltagskompetenzen Gedächtnisübungen und Bewegungseinheiten wie z. B. (Sitz-)Tänze dazu. Der Kurs lebt vom aktiven Mitwirken der Teilnehmenden.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Das Christkind und seine Verwandtschaftsverhältnisse - Keine biblischen Geschichten, aber umso spannender

Seniorenakademie Ravensburg

Weil die Antike und das Mittelalter von der Sippe geprägt wurden, trafen die Familiengeschichte und die Herkunft von Maria auf reges Interesse. So entstanden phantasievolle Legenden, die wiederum auf den prächtigen Altären des Spätmittelalters dargestellt wurden. Dieser Vortrag führt mit vielen Bildern in die Welt und den Alltag des Mittelalters: Das Wunder der Weihnacht ereignete sich damals in der eigenen Gegenwart und das Christkind lebte in einer Großfamilie mit Großeltern und Verwandten.

In der Gegenwart erweisen sich diese Altäre als die zuverlässigsten Zeugnisse des Alltags von der Holzwanne bis zu den Pantoffeln. Die wirklichkeitsgetreue oft geradezu modische Darstellung war nämlich ein Qualitätsmerkmal, sodass die christliche Kunst auch die profane Welt um 1500 dokumentiert.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seniorentreff Ravensburg e.V.

16 09

Mi, 16.09. – Mi, 10.02.

16.09., 14.10., 11.11., 16.12., 13.01.2027,
10.02., jeweils 14:00 - 16:30 Uhr

Wohnpark am Schloss

88339 Bad Waldsee, Steinacherstr. 70

Referentin: Dürr, Heidrun,

Kursleiterin LimA

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 48,00 €

09 12

Mi, 09.12., 14:30 - 16:00 Uhr

Seniorentreff am Hirschgraben

88212 Ravensburg, Hirschgraben 7

Referentin: Dr. Müller-Schnepper,

Helga, Kunsthistorikerin

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursgebühr: kostenfrei



Wege in die Nacht

Elemente der Schöpfung mit dem Blick des heiligen Franziskus erleben

Franziskus schuf mit seinem Sonnengesang ein Stück Weltliteratur. Doch ins Herz fällt dieser alte Gesang erst, wenn es zu einem wirklichen Erleben der hier besungenen Schwestern und Brüder in der Schöpfung kommt. Bei dieser Abendwanderung wird es darum gehen, Schwester Wasser und Bruder Feuer, Bruder Wind und Schwester Erde bewusst wahrzunehmen. Hinzu kommt der Untergang von Schwester Sonne und der Aufgang von Bruder Mond mit dem Blick auf die Sterne.

Die Wegstrecke beträgt etwa 6 km.

Wer eine Mitfahrgelegenheit benötigt, bitte bei der Anmeldung angeben.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

11 09

Fr, 11.09., 18:00 - 21:00 Uhr

Parkplatz Häcklerweiher

88273 Fronreute

Referenten/innen: **Dr. Schindler, Michael, Theologe ; Kappius, Sr. M. Petra, Lehrerin, stellvertr. Vorsitzende keb Kreis Ravensburg e.V.**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: kostenfrei

Stilles Sitzen

Einladung zur Meditation

Einmal in der Woche trifft sich die Gruppe, um in der Stille ganz da zu sein – offen, wach, jede/r für sich und doch verbunden und eins.

Nichts muss erreicht, nichts festgehalten werden.

Alles kann kommen, alles darf gehen.

Wir - keb Kreis Ravensburg - öffnen den Raum für diese gemeinsame Zeit. Jede/r ist herzlich eingeladen, unabhängig von Herkunft, Lebensweg oder religiöser Orientierung.

Ablauf:

- Zwei Mal 25 Minuten sitzen auf einem Kissen, Schemel oder Stuhl.
- Dazwischen achtsam Schritt für Schritt gehen.
- Gelegentlich gibt es einen kurzen Impuls und bei Bedarf die Möglichkeit für ein persönliches Gespräch.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

15 09

Di, 15.09.2026 – Di, 23.02.2027

wöchentlich jeweils 18:00 – 19:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referent: **Weckwarth, Jochen, Meditationsleiter**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: kostenfrei

freiwilliger Betrag willkommen

Bibel heute

Ökumenische Inspirationen

In einer ökumenischen Weggemeinschaft auf Zeit lesen wir biblische Texte mit fundiertem theologischem Hintergrund und entdecken, wie diese uns heute in unserer unübersichtlichen Weltlage und in unseren ganz persönlichen Lebensfragen inspirieren können. Jedes zweite Mal wird die Gruppe durch einen Theologen begleitet.

Veranstalter: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte
Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.

Di, 15.09. – Di 24.11.
15.09., 29.09., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11.
jeweils 19:30 – 21:00 Uhr
Haus der Kath. Kirche
88212 Ravensburg, Wilhelmstr. 2
Referenten: Dr. Schindler, Michael, Theologe; Jägler, Philipp, Pfarrer
Anmeldung: erforderlich bis 07.09.2026
liebfrauen.ravensburg@drs.de
Tel. 0751 361960
pfarrbuero.ravensburg@elkw.de
Kursgebühr: kostenfrei

HAGIOS Friedenskonzert

Liederabend zum Innehalten, Lauschen und Mitsingen

Das Friedenskonzert HAGIOS ist ein Mitsing-Projekt, das von kontemplativer Stille bis zu kraftvollem, vielstimmigem Gesang reicht. Es braucht dazu nur die eigene Stimme und die Vorfreude auf das Erlebnis, gemeinsam mit vielen anderen Menschen die Kirche in einen großen Klangraum zu verwandeln.

Gesungen werden schnell zu erlernende geistliche Kanons und Friedensgesänge aus dem HAGIOS-Liederzyklus, der die alte, kraftvolle Gesangs-Tradition von Klöstern und Gemeinschaften wie Taizé auf eine neue Weise fortführt, die große Resonanz auslöst.

Es ist ein Abend zum Innehalten, Lauschen und Mitsingen, der Kraft geben kann und den inneren Frieden stärken möchte, ohne den kein äußerer Friede möglich sein wird.

Geleitet wird das Friedenskonzert HAGIOS von Helge Burggrabe.

Veranstalter: Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e. V., Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

So, 20.09., 19:00 – 21:00 Uhr
St. Jodok
88212 Ravensburg, Eisenbahnstr. 20
Referent: Burggrabe, Helge
Anmeldung: nicht erforderlich
Eintritt: kostenfrei – freiwilliger Betrag willkommen

Bibel & Leben

Gewalt folgt einer Logik – Frieden auch!

Der Soziologe Hartmut Rosa sieht die aktuelle Entwicklung unserer Gesellschaft zunehmend angetriggert von einem Aggressionsmodus auf unterschiedlichen Ebenen. Daraus entwickelt sich fast zwangsläufig eine Logik der Gewalt. "Hinhören" geht laut H. Rosa in die andere Richtung und ermöglicht eine Haltung des Friedens und der Demokratie.

Auch viele biblische Erzählungen haben diesen Perspektiv- und Haltungswechsel zum Thema.

Ein Blick darauf lohnt sich.

Der angebotene Kurs lädt dazu ein, diesem komplexen Wandlungsprozess auf der Basis der Resonanzüberlegungen von Hartmut Rosa nachzugehen. Ganz konkret wird es auch um die Entwicklung einer Haltung des Friedens gehen.

Das Gespräch und ganzheitliche Erfahrungen werden methodisch eine zentrale Rolle spielen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: „Das Lebendige Wort“ - Wangen; KAB Diözese Rottenburg-Stuttgart – Regionalsekretariat Bodensee-Oberschwaben; Kath. Kirchengemeinde St. Andreas

Aikido und Spiritualität - Kraft aus der Mitte - Kurs 1

3-teiliger Kurs

Im christlichen Glauben, wie auch in traditionellen japanischen Kampfkünsten, geht es nicht um äußeren Kampf, sondern um innere Haltung, Achtsamkeit und die Kunst, mit Herausforderungen auf eine Weise umzugehen, die Frieden und Harmonie fördert.

Die japanische Kampfkunst Aikido bietet wertvolle Impulse für das christliche Leben: die Kunst, Kraft aus der Mitte zu schöpfen, sich nicht von Widerständen aus der Ruhe bringen zu lassen und in Begegnungen offen und präsent zu bleiben.

In den drei Kursabenden werden die grundlegenden Prinzipien dieser Kampfkunst erkundet – nicht nur theoretisch, sondern ganz konkret durch körperliche Übungen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

05 10

Mo, 05.10. – Mo, 26.10.

05.10., 12.10., 19.10., 26.10.,

jeweils 19:30 – 21:00 Uhr

Andreashaus

88239 Wangen i.A. - Niederwangen,

Andreasstr. 1

Referent: Baumann, Bernhard,

Oberstudienrat i. R.

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 38,00 €

07 10

Mi, 07.10. – Mi, 21.10.

07.10., 14.10., 21.10.

jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Dr. Sick, Christina,

Theologin

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 45,00 €

bei Buchung Kurs 1 und Kurs 2 Ermäßigung 10 €

Zauber der Zerbrechlichkeit

ZEN-Übungstag

Die Übung der stillen Meditation, im Westen erfolgreich unterrichtet im Stil des Zen, ist keine Religion. Seit Jahrtausenden findet man diese Art des Lernens in allen Religionen. Ihr Fundament ist das Hin-hören in Aufmerksamkeit. Ihr Ziel die Durchdringung des je eigenen Lebens mit der geistlichen Ebene – aus der in der Stille geschenkten Erfahrung heraus.

Worin besteht die Substanz unseres eigenen Lebens? Ist es Stark-Sein? Ist es Vorbeiziehen am Mitmenschen? Lassen wir uns in der Meditation hineinnehmen, in ein staunendes Entdecken der eigenen Zerbrechlichkeit. Genau hier öffnen sich neue Blickwinkel und Erfahrungen, die zeigen, dass gerade Verwundbarkeit und Sensibilität zutiefst sinnstiftend sind.

Der Tag bietet eine kompakte Übungsmöglichkeit unter Anleitung in einer Gruppe.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

10 10

Sa, 10.10., 10:00 - 17:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referent: Reiss, Tobias, Zen-Lehrer

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 40,00 €

Synodaler Weg in Deutschland vs. Weltsynode

Der Synodale Weg in Deutschland fand mit seiner letzten Sitzung in Stuttgart vorerst seinen Abschluss. Mit der Verabschiedung einer abschließenden Botschaft, dem sogenannten „WegWort“, bekräftigten Bischöfe und Laienvertreter ihren Willen, den eingeschlagenen Reformkurs trotz aller Widerstände fortzusetzen.

Warum muss dieser Weg fortgesetzt werden und worin besteht der Unterschied zur Weltsynode? Welchen Weg wird Papst Leo weiterverfolgen?

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben;

Pro concilio - Konzil von unten

15 10

Do, 15.10., 19:00 - 20:30 Uhr

ehemalige Akademie der Diözese
Rottenburg-Stuttgart

88250 Weingarten, Kirchplatz 7

Referent/innen: Prof. Dr. Söding, Thomas, Professor für Kath. Theologie;
Dr. Schockenhoff; Martin, Konzil von
Unten; Dr. Krimmer, Ansgar, Theologe;
Hepp, Carmen, Theologin, Leiterin
keb Kreis Ravensburg e. V.

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 7,00 €

Wie Menschen beten

Einladung in das interreligiöse Erzählcafé

Was verbindet Judentum, Christentum und Islam?

Eine zentrale Figur: Abraham. Er ist der Stammvater aller drei Glaubenstraditionen – daher auch der Name abrahamische Religionen. Eine weitere Gemeinsamkeit ist das Gebet. In allen drei Religionen suchen Menschen im Gebet die Nähe zu Gott: Sie danken, loben, bitten, klagen oder treten in ein persönliches Gespräch mit ihm ein. Doch wie Menschen beten, ist ganz unterschiedlich.

Beim Erzählcafé lädt uns ein Abrahamisches Team ein, die verschiedenen Formen des Betens in den drei Religionen kennenzulernen. Wir erfahren, welche Rituale, Zeichen und Gegenstände sie prägen und welche Bedeutung sie für Gläubige haben.

Bei einem Imbiss können Sie Ihre Fragen stellen, Erfahrungen austauschen und miteinander ins Gespräch kommen.

Veranstalter: Ökumenischer Ausschuss der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden Bad Waldsee

Kooperationspartner: Abrahamisches Forum e.V.; Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben; keb Kreis Ravensburg e.V.; Gesellschaft für christlich-jüdische Begegnung in Oberschwaben e.V.; Stadt Bad Waldsee – die Integrationsbeauftragte; Beauftragte für kirchlich-diakonische Flüchtlingsarbeit der Diakonie

Do, 15.10., 19:30 - 21:00 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus

Burghaldenweg 10, 88339 Bad Waldsee

Referenten/innen: Team Abrahamisches Forum,

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursgebühr: kostenfrei

Meditatives Tanzen

6-teiliger Kurs am Abend

„Meditatives Tanzen“ möchte – wie andere meditative Übungsformen auch – Menschen einen Erfahrungsweg eröffnen, der zur eigenen spirituellen Mitte führt. Von hier kann sich die Begegnung mit mir selbst, die Begegnung mit meinem Mitmenschen und die Begegnung mit Gott erneuern und neu erschließen. Meditatives Tanzen ist Tanzen mit anderen um eine Raummitte. Wir kommen auf vielfältige Weise mit anderen in Verbindung, erleben dabei die Freude an der Gemeinschaft. Es schafft damit ein Gegengewicht zu unserem Alltag, der uns oft auf spezifisches Funktionieren und besondere Rollen festlegt. Das kann Kräfte freisetzen, die belebend im Alltag weiterwirken.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Offenheit und Bereitschaft, sich einzulassen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

02 11

Mo, 02.11. – Mo, 07.12.

02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12.,
jeweils 17:45 - 19:15 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Christian, Choon-Sil,
Dozentin Meditation des Tanzes

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 60,00 €

Aikido und Spiritualität - Kraft aus der Mitte - Kurs 2

3-teiliger Kurs

Im christlichen Glauben, wie auch in traditionellen japanischen Kampfkünsten, geht es nicht um äußeren Kampf, sondern um innere Haltung, Achtsamkeit und die Kunst, mit Herausforderungen auf eine Weise umzugehen, die Frieden und Harmonie fördert.

Die japanische Kampfkunst Aikido bietet wertvolle Impulse für das christliche Leben: die Kunst, Kraft aus der Mitte zu schöpfen, sich nicht von Widerständen aus der Ruhe bringen zu lassen und in Begegnungen offen und präsent zu bleiben.

In den drei Kursabenden werden die grundlegenden Prinzipien dieser Kampfkunst erkundet – nicht nur theoretisch, sondern ganz konkret durch körperliche Übungen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

„synodal, geschwisterlich, ökumenisch“

Visionen einer Kirche mit Zukunft!

Weniger als 50% aller Bundesbürger gehören noch einer der christlichen Kirchen an. Mehr denn je Menschen treten aus den Kirchen aus. Viele die bleiben, sind unzufrieden mit dem, wie sie ihre Kirchen erleben. Ein gewaltiger Reformstau steht offensichtlich an.

Da tut die mutige Stimme einer äußerst engagierten Ordensfrau Not. Sie bringt zum Ausdruck, dass nur eine Kirche, die synodal verfasst, geschwisterlich untereinander umgeht, uneingeschränkt ökumenisch denkt und handelt noch Zukunft hat. Die Frage der Stellung der Frau in der kath. Kirche ist heute und morgen entscheidend über die Zukunft der Kirche. Ohne sie hat Kirche keine Zukunft. Kirche kann nur glaubwürdig sein, wenn Strukturen, Machtverteilung und Umgang mit den Mitgliedern und Ressourcen dem Geist Jesu Christi entsprechen.

Veranstalter: Ökumenischer Ausschuss der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden Bad Waldsee

Kooperationspartner: Bauernschule Bad Waldsee; keb Kreis Ravensburg e.V.; Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben; Franziskanerinnen von Reute e. V.; Fachbereich Wirtschaft, Tourismus, Kultur der Stadt Bad Waldsee

04 11

Mi, 04.11. – Mi, 18.11.

04.11., 11.11., 18.11.,

jeweils 19:00 - 20:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Dr. Sick, Christina,

Theologin

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 45,00 €

bei Buchung Kurs 1 und Kurs 2 Ermä-

ßigung 10 €

Mi, 11.11., 19:30 - 21:00 Uhr

Bauernschule

Frauenbergstr. 15, 88339 Bad Waldsee

Referentin: Dr. Ganz, Sr. Katharina,

Oberzeller Franziskanerinnen,

Mitglied der Weltsynode in Rom

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursgebühr: kostenfrei – freiwilliger

Beitrag willkommen

Die ignorierten Frauen der Bibel

Lesung und Gespräch

Erzählt die Bibel im wesentlichen Männergeschichten? Wer biblischen Texten hauptsächlich im Gottesdienst begegnet, kann diesen Eindruck haben, denn Frauen kommen in den Lesungen im katholischen Gottesdienst selten und wenn, dann meist nur als Randfiguren vor. Das gilt insbesondere für das Erste Testament, von dessen über sechzig Frauen mit Geschichte im Laufe der drei Lesejahre sonntags nur zweieinhalb zum Vortrag kommen. Auch an den Werktagen wird an den Frauengeschichten drastisch gekürzt. Hier ist noch viel zu entdecken: Prophetinnen, mächtige Frauen, Gotteskämpferinnen. Es sind Geschichten zum Sich-Hineinerzählen, die ernst zunehmende Folgen auch für die Wahrnehmung von Frauen in der Kirche hätte.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Ökumenischer Arbeitskreis der Kirchengemeinden Isny

27 111

Fr, 27.11., 19:00 - 21:15 Uhr

Gemeindehaus St. Michael

88316 Isny, Kemptenerstr. 12

Referentin: Dr. Jantzen, Annette, Theologin, Autorin

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 5,00 €

Die ignorierten Frauen der Bibel

Lesung und Gespräch

Erzählt die Bibel im wesentlichen Männergeschichten? Wer biblischen Texten hauptsächlich im Gottesdienst begegnet, kann diesen Eindruck haben, denn Frauen kommen in den Lesungen im katholischen Gottesdienst selten und wenn, dann meist nur als Randfiguren vor. Das gilt insbesondere für das Erste Testament, von dessen über sechzig Frauen mit Geschichte im Laufe der drei Lesejahre sonntags nur zweieinhalb zum Vortrag kommen. Auch an den Werktagen wird an den Frauengeschichten drastisch gekürzt. Hier ist noch viel zu entdecken: Prophetinnen, mächtige Frauen, Gotteskämpferinnen. Es sind Geschichten zum Sich-Hineinerzählen, die ernst zunehmende Folgen auch für die Wahrnehmung von Frauen in der Kirche hätte.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorgeeinheit Bad Waldsee

28 11

Sa, 28.11., 19:00 - 21:15 Uhr

Kath. Gemeindehaus

88339 Bad Waldsee – Reute,

St. Matthäus 9

Referentin: Dr. Jantzen, Annette, Theologin, Autorin

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 5,00 €

Atemholen mit Franziskus

Ein spiritueller Weg durch den Advent

In der Tradition der Exerzitien im Alltag lernen wir eine Haltung aus dem Leben des Franziskus kennen, die uns während der kommenden Adventswoche begleitet.

Im wöchentlichen Treffen hören wir auf die Erfahrungen, die wir dabei gemacht haben und teilen sie und es folgt ein Impuls für die darauffolgende Woche.

Es ist hilfreich, sich jeden Tag eine Zeit der Stille zu reservieren. Für wen das beruflich oder familiär zu schwierig ist, können die Impulse dennoch hilfreich sein und in kleinen Zwischenzeiten ihre Wirkung entfalten.

Veranstalter: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.

Di, 01.12. – Di, 22.12.

01.12., 08.12., 15.12., 22.12.,

jeweils dienstags, 18:00 – 19.30 Uhr

Haus der Kath. Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstr. 2

Referenten/innen: Dr. Schindler,

Michael, Theologe ;

Kappius, Sr. M. Petra, Lehrerin,

stellvertr. Vorsitzende keb Kreis

Ravensburg e.V. ; Tsakalidis, Tanja,

Montessori-Pädagogin

erforderlich bis 23.11.

Pfarrbüro Liebfrauen und St. Jodok

liebfrauen.ravensburg@drs.de

Tel. 0751 361960

Kursgebühr 20,00 €



Don't Believe
Everything You
Think

Lese- und Dialogkreis

Leben ist, was jetzt passiert

Die Gesprächsform des „Dialog“ geht auf den Philosophen Martin Buber und den amerikanischen Naturwissenschaftler David Bohm zurück. Wesentlich beim Dialog ist es, verschiedene Denkpositionen, z. B. zu gelesenen Texten, gleichwertig nebeneinander stehen zu lassen, um zum gemeinsamen Weiter – Denken anzuregen. Empathisches Zuhören und Respekt vor der Position des anderen ermöglichen ein vertieftes Verständnis. Alle verstehen sich als Lernende. Diese Haltung vermeidet die in Diskussionen übliche Sieger – Verlierer – Dynamik, bei der die Person mit den „besseren“ Argumenten „gewinnt“ – und die anderen zurückstecken müssen.

In diesem Semester lesen wir das Buch „Leben ist, was jetzt passiert“ des vietnamesischen Mönchs und Achtsamkeitslehrers Thich Nhat Hanh.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Papst Gregor XIII. und der „Gregorianische Kalender“

1582 eingeführt - ist er bis heute weltweit gültig

Gregor XIII. (1502 – 1585) wurde erst mit 70 Jahren Papst und blieb es bis zum 83. Lebensjahr. Sowohl körperlich als auch geistig vital bestieg er sein Pferd bis zuletzt ohne Hilfe, vor allem aber führte er die katholische Kirche in neue Zeiten.

Heute ist Gregor XIII. vor allem deshalb bekannt, weil er eine Kalenderreform durchsetzte. Davor galt in Europa mehr als 1500 Jahre lang der sog. „Julianische Kalender“, benannt nach dem römischen Kaiser Julius Cäsar. Dieser Kalender wich aber damals um zehn Tage vom tatsächlichen Lauf der Sonne ab.

Zur Vorbereitung der Reform berief Gregor die besten Mathematiker und Astronomen seiner Zeit, für deren Forschung er eine Sternwarte errichten ließ. Auf dieser Basis ließ er 1582 zehn Tage streichen, was die Ostkirche bis heute nicht akzeptiert.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

14 09

Mo, 14.09.2026 – Mo, 15.02.2027
14.09., 19.10., 16.11., 14.12., 11.01.2027,
15.02. jeweils 19:00 - 21:15 Uhr
Bischof Moser Haus
88212 Ravensburg, Allmandstr. 10
Referentin: Fricke, Jutta,
Dipl. Psychologin
Anmeldung: erforderlich!
Kursgebühr: 30,00 €

19 10

Mo, 19.10., 19:00 - 20:30 Uhr
Bischof Moser Haus
88212 Ravensburg, Allmandstr. 10
Referentin: Dr. Müller-Schnepper,
Helga, Kunsthistorikerin
Anmeldung: erforderlich!
Kursgebühr: 5,00 €

Kunsthalle Würth

Werkschau mit Arbeiten von Anselm Kiefer

Die Kunstfahrt führt zur Eröffnung des Erweiterungsbaus der Kunsthalle Würth in Schwäbisch Hall mit Werken von Anselm Kiefer.

Nach einem Rundgang durch das historische Städtchen geht es hinauf zur seit 2001 bestehenden Kunsthalle Würth, ein ideales Haus für die Präsentation zeitgenössischer Kunst.

Der fertiggestellte Erweiterungsbau macht die Sammlung bei weiteren 600 m² Ausstellungsfläche auf insgesamt 3.200 m² erlebbar. Die Ausstellung ist einer eindrucksvollen Werkschau von Anselm Kiefer, der zu den bekanntesten deutschen Künstlern nach dem 2. Weltkrieg zählt, gewidmet. Arbeiten aus fünf Jahrzehnten, dokumentieren sein breites künstlerischen Schaffen, das auch die Aufarbeitung der jüngsten deutschen Geschichte mit Materialien wie Blei, Erde, Asche oder getrocknete Pflanzen beinhaltet. Asche oder getrocknete Pflanzen beinhaltet.

Veranstalter: Schüle Reisen Touristik GmbH & Co. KG

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.; Volkshochschule Leutkirch e.V.

Finde Deinen Weg

Vortrag

Neuer Wehrdienst und Kriegsdienstverweigerung in Zeiten von Krieg und Krise. Die Debatte um die aktuellen sicherheitspolitischen Entwicklungen sowie gesetzliche Veränderungen im Bereich möglicher Wehr- und Dienstverpflichtungen führen bei vielen Menschen zu großer Unsicherheit und persönlichen Konflikten. In den Diskussionen um das am 1. Januar 2026 in Kraft getretene Wehrdienstmodernisierungsgesetz zeigt sich, dass die Möglichkeit einer Musterung und späteren Einberufung bei vielen Betroffenen vor dem Hintergrund einer wachsenden Angst vor Krieg existenzielle ethische Fragen auslöst.

Der Referent lädt ein, im Spannungsfeld zwischen persönlicher Freiheit, Verantwortung für die Gesellschaft und dem eigenen Gewissen Perspektiven auszutauschen und informiert über den Aufbau eines kirchlichen Netzwerks der Wissensbegleitung im Kontext des neuen Wehrdienstes.

Veranstalter: pax christi Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e. V.; KAB Regionalsekretariat Bodensee-Oberschwaben; Kath. Betriebsseelsorge Region Bodensee-Oberschwaben; DGB Bodensee-Oberschwaben; Haus der kath. Kirche Ravensburg

24 10

Sa, 24.10., 06:00 - 22:00 Uhr

Kunsthalle Würth

Referent: Schöllhorn, Otto, langjähriger Reiseleiter bei keb Kreis Ravensburg e. V.

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 65,00 €

Die Kursgebühr beinhaltet Busfahrt, Eintritt, Führung

Di, 03.11., 19:00 - 21:15 Uhr

Haus der Kirchlichen Dienste

88212 Ravensburg, Wilhelmstr. 2

Dr. Bösch, Richard, Referent für Friedensbildung und Geschäftsführer des pax christi Diözesanverbands Rottenburg-Stuttgart

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursgebühr: kostenfrei

freiwilliger Beitrag für die Friedensarbeit von pax christi willkommen

Erziehen wir zur Trägheit des Herzens?

Erich Kästners Frage an Kitas, Schule, Ganztagesbetreuung und Jugendhilfe

Erich Kästner verbindet „echte“ Erziehung mit der Aufgabe, die „Trägheit des Herzens“ zu überwinden.

Der Vortrag geht der Frage nach, ob pädagogische Einrichtungen heute manchmal genau das Gegenteil hervorbringen.

Sie wollen Kinder schützen, stärken und begleiten, stehen aber unter Zeitdruck, Personalmangel und wachsenden Vorgaben. Wird aus Beziehung Verwaltung, aus Nähe Distanz, aus Empathie Selbstschutz? Ein Impuls für Kitas, Schule, Ganztagesbetreuung und Jugendhilfe über Strukturen, die Menschlichkeit ermöglichen oder erschweren.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

09 11

Mo, 09.11., 19:00 - 21:15 Uhr

Referent: Prof. Dr. Meyer, Niklaus, Professor für Profession und Professionalisierung Sozialer Arbeit

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 5,00 €



Der Nahe Osten/Westasien brennt!

Aktuelle Analyse, Hintergründe und Ursachen

Westasien erlebt wohl das größte Chaos seiner Geschichte. Mit Unterstützung von US-Präsident Trump führt Israels Regierungschef Netanjahu Krieg gegen den Iran.

Israel bombardiert den Libanon und besetzt dessen Süden. Trotz vereinbarter Waffenruhe führt es seinen Krieg im Gazastreifen weiter und verhindert weitgehend jegliche humanitäre Hilfe. Auf der Westbank gehen Terror gegen die Palästinenser/-innen und deren Vertreibung durch jüdische Siedler ungehindert weiter.

Der Referent geht in seinem Vortrag der Frage „Wann endlich beendet die deutsche Regierung ihre Unterstützung für Israels Angriffskriege, Völkermord, Kriegsverbrechen und illegale Besatzung und setzt sich stattdessen für eine gerechte Friedenslösung ein?“ nach.

Veranstalter: pax christi Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart
Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e. V.; KAB Regionalsekretariat Bodensee-Oberschwaben; Kath. Betriebsseelsorge Region Bodensee-Oberschwaben; DGB Bodensee-Oberschwaben; Haus der kath. Kirche Ravensburg

Mo, 16.11., 19:00 - 21:15 Uhr

Haus der Kath. Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstr. 2

Referent: Zumach, Andreas, Journalist

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursgebühr: kostenfrei – freiwilliger

Beitrag willkommen

Feindbilder nähren Kriege und Krieger

Nachhaltig ‚Frieden schaffen‘ heißt, Feindbilder überwinden, aber wie?

Kein Kind kommt mit Feindbildern auf die Welt und kein Krieg kann ohne Feindbilder geführt werden. Propaganda und Feindbilder sind Teil der Kriegsführung. Fake-News sind strategische, digitale Waffen. Langfristig kann es aber nur Frieden geben, wenn man Feindbilder ab- und Vertrauen aufbaut. Waffen allein und massive Aufrüstung schaffen keinen dauerhaften Frieden.

Beispiel: Gegen den „Erzfeind“ Frankreich haben die Deutschen innerhalb von drei Generationen drei Kriege geführt (1870/1914-18/1939-45). Und heute? Aus Feinden wurden Freunde. Feindbilder können überwunden werden, wenn ... Der Autor liest aus seinem Buch „Feind den Feindbildern“. Die Texte sollen als Brücke dienen, um in ein offenes Gespräch über Feindbilder, Krieg und nachhaltigen Frieden zu kommen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e. V.

Kooperationspartner: pax christi Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart; KAB Regionalsekretariat Bodensee-Oberschwaben; Kath. Betriebsseelsorge Region Bodensee-Oberschwaben; DGB Bodensee-Oberschwaben; Haus der kath. Kirche Ravensburg

Die Sieben Todsünden im Erbrecht

Fehler bei der Erstellung von Testamenten vermeiden

Beim Vortrag ist nicht die Rede von „Superbia“, „Avaritia“ oder „Invidia“ - sämtlich himmelschreiende Sünden. Dargestellt wird vielmehr, was für Folgen eine unterlassene oder fehlerhafte Regelung der letzten Dinge haben kann.

- Ist ein Testament erforderlich?
- Wie wird ein Testament geändert?
- Müssen Personen bedacht sein oder wie erfolgt eine „Enterbung“?
- Wann ist ein Testament wirksam und kann dies auch nachträglich überprüft werden?

Anhand von praktischen Beispielen soll die ernste Materie erläutert werden, um so ein Bewusstsein zu schaffen, ob und welche Regelung im konkreten Fall notwendig oder hilfreich sein kann, Risiken und Streit zu vermeiden. Es werden konkret praktische Hilfen aufgezeigt, den „letzten“ Willen wirksam zu formulieren.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

20 111

Fr, 20.11., 19:00 - 20:30 Uhr

Haus der Kath. Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstr. 2

Referent: Dorbath, Klaus, Autor

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursgebühr: kostenfrei

03 12

Do, 03.12., 19:00 - 21:15 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referent: Stehle, Joachim, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: nach eigenem Ermessen

Voller Weisheit und Gnade

Die stillende Madonna in Kunst und Theologie

Wenn wir auf Kunstdarstellungen der stillenden Maria blicken, die in der christlichen Tradition Maria lactans genannt wird, begegnen wir einem Bild, das mit dem Akt des Stillens zutiefst menschlich-mütterlich ist. Zugleich ist diesem Motiv eine komplexe Symbolsprache eigen, in der die Milch der Mutter zum Bild der göttlichen Weisheit wird und zum Ort der Gnade Gottes auf Erden.

Der Vortrag vermittelt die ägyptische Herkunft des Motivs aus den Isis-Darstellungen und ihrer Bedeutung im christlichen Kontext anhand ausgewählter Kunstwerke.

Eine interessante Einstimmung auf Weihnachten!

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

10 12

Do, 10.12., 19:00 - 21:15 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Prof. Dr. Bär, Martina,
Universitätsprofessorin in Graz

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 8,00 €

Wunder der Menschwerdung in der Vielfalt der Kulturen

Eine Krippenausstellung des Klosters Reute

Es ist kein Zufall, dass in einem Franziskanerinnenkloster Krippen gesammelt werden. Denn Franziskus selbst liebte die Krippendarstellung und inszenierte in Greccio die weltweit erste lebendige Krippe. Die Menschwerdung Gottes war für ihn eine zentrale Glaubensbotschaft. So lebte er solidarisch mit den Armen, in denen er dem menschengewordenen Jesus begegnete.

Ein Teil der Krippen aus dem Kloster Reute wird im Franziskusjahr im Haus der katholischen Kirche zu sehen sein.

Die Vielfalt der Darstellung zeigt die Vielfalt des Glaubens an den menschengewordenen Gott in den unterschiedlichen Kulturen und welch befreiende Kraft diesem innewohnt.

Veranstalter: Haus der Kath. Kirche Ravensburg

Kooperationspartner: Franziskanerinnen von Reute e. V. ;
keb Kreis Ravensburg e.V.

Sa, 12.12.2026 - Fr, 15.01.2027

Öffnungszeiten standen zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

Haus der Kath. Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstr. 2

Referentin: Kappius, Sr. M. Petra,
Lehrerin, stellvertr. Vorsitzende keb
Kreis Ravensburg e.V.

Anmeldung: für Gruppen im

Pfarrbüro Liebfrauen

liebfrauen.ravensburg@drs.de

Tel. 0751 361960

Eintritt: kostenfrei

Auf der Schwelle deines Herzens.

Meister Eckharts Mystik im Klangraum der Harfe

Die Gedanken des mittelalterlichen Theologen Meister Eckhart (verst. 1328) bewegen Menschen bis heute. Sie sind Wegzehrung und Begleiter auf den Wegen der Suche nach Geborgenheit in Gott. Eingebettet in den Klangraum der Harfe laden Eckharts Worte ein zum Innehalten und Aufatmen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben

15 01

Fr, 15.01., 18:30 - 20:00 Uhr

Heilig Geist Spital

88221 Ravensburg, Bachstr. 57

Referentin: Dr. Bezzel, Anne,
Theologin

Anmeldung: erforderlich!

Eintritt: 6,00 €

(Anti?) Soziale Medien, KI et al. - Wohin steuert uns die Tech-Branche?

Online-Veranstaltung

Laut McKinsey sind 98% der Ökonomie des 21. Jahrhunderts vom Megatrend der Digitalisierung betroffen. Als direkte Folge dieses Prozesses stürzt im Jahr 2026 eine unermessliche Menge an Daten auf die Menschheit ein. Diese Informationsflut trifft dabei auf eine Menschheit, die im Verlauf ihrer Geschichte durch einen langen biologisch, wie auch psychologisch herausfordernden evolutionären Prozess geprägt wurde. Neu dabei ist das Voranschreiten des entstandenen Spannungsfelds zwischen digitalisiertem Medium und dem Menschen.

Vor welche Herausforderungen stellt uns diese, in der Menschheitsgeschichte neuartige, Gemengelage?

Der Vortrag geht dieser und ähnlich gelagerten Fragen nach und möchte dabei explizit zur Diskussion anregen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: keb Bodenseekreis e. V.

25 01

Mo, 25.01., 19:00 - 21:15 Uhr

Referent: Thurow, Alexander,
Dipl. Wirtschaftsinformatiker (FH)

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 5,00 €



Shared Reading

Gemeinsam lesen, ins Gespräch kommen oder einfach nur zuhören

Gemeinsam lernen wir Geschichten und Gedichte kennen und erleben Wirkungen, die wohltun, uns auf- und durchrütteln und es ermöglichen, mit uns selbst und anderen ins Gespräch zu kommen. Eine ausgebildete Leseleitung (und die Gruppe, wer mag) liest eine Kurzgeschichte und ein Gedicht laut vor.

Wir halten inne und sprechen über das, was wir gerade gelesen und gehört haben.

Wir schaffen einen behaglichen Ort, an dem wir Gedanken, Gefühle und Erfahrungen teilen können.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

01 02

Mo, 01.02., 18:00 - 19:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Hepp, Carmen, Theologin,

Leiterin keb Kreis Ravensburg e. V.

Anmeldung: erforderlich bis 28.01.2027

Kursgebühr: kostenfrei

Der Nahost-Komplex - gestern und heute

Von Menschen, Träumen und Zerstörung

Versucht man die Geschichte des Nahen Ostens zu verstehen, ist es, als würde man Züge eines Schachspiels verfolgen - jedoch auf vielen Schachbrettern gleichzeitig.

Die preisgekrönte Journalistin Natalie Amiri hat auf Reisen mit Menschen aus Gaza gesprochen, mit Angehörigen freigelassener Geiseln und den kurdischen Kämpferinnen in Rojava.

Das Buch, das sie vorstellt, aus dem sie liest und was sie darüber hinaus berichtet ist ein Mosaik aus Stimmen, Ängsten, Hoffnungen und Widersprüchen. Die Geschichten zeigen, wie eng alles miteinander verknüpft ist - und dass es nur zu verstehen ist, wenn wir die Komplexität aushalten.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Stadt Ravensburg; Leserinitiative Publikforum e. V.; Anna Rahm – mit Büchern unterwegs; Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben

16 03

Di, 16.03., 19:30 - 21:30 Uhr

Schwörsaal im Waaghaus

88212 Ravensburg, Marienplatz 28

Referentin: Amiri, Natalie, Moderatorin „ARD Weltspiegel“, 2022/2024

Politikwissenschaftlerin des Jahres

„medium Magazin“, Autorin

Anmeldung: erforderlich!

Eintritt: 17,00 €



Alles rund um Kurmaßnahmen für Mütter und Väter

Online-Infoveranstaltung

Sie fühlen sich dauerhaft erschöpft, gesundheitlich angeschlagen oder einfach überlastet? Eine Kurmaßnahme kann genau das Richtige sein, um wieder zu neuer Kraft zu finden. Doch wie funktioniert das eigentlich?

Beim kostenlosen Online-Infoabend erfahren Sie alles Wichtige über Kurmaßnahmen:

- Welche Kurformen gibt es?
- Wer hat Anspruch?
- Wie läuft die Beantragung ab?
- Welche Kosten entstehen?
- Wie läuft eine Kur ab?

Ebenso bekommen Sie auch Antworten auf Ihre persönlichen Fragen rund um das Thema Kurmaßnahmen.

Veranstalter: KAB Frau und Gesundheit

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.; KAG Kath. Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung

Mo, 21.09., 20:00 - 21:00 Uhr

Referentin: Grabherr, Andrea,
Referentin für Frauen und Gesundheit

Anmeldung: erforderlich bis 10.09.

KAB-MGW-Beratung@blh.drs.de

Kursgebühr: kostenfrei



Stressabbau mit NeuroGraphik®

Online-Kurs

NeuroGraphik ist eine kreative Methode, bei der durch Zeichnen unbewusste Gedanken und Empfindungen aktiviert und sichtbar gemacht werden. Dadurch kann die Methode zur Stressbewältigung beitragen.

Der Referent führt Sie Schritt für Schritt anhand einer Zeichnung, die Sie selbst anfertigen, an das neurographische Zeichnen heran. Ziel ist es, dass Sie einen ersten Eindruck von der Methode gewinnen und sie in oder nach Stresssituationen anwenden können, um wieder zur Entspannung zu kommen.

Es sind keinerlei Zeichenkünste erforderlich. Sie benötigen lediglich ein Blatt Papier, einen Bleistift, einen dünnen und einen dicken schwarzen Filzstift sowie einige Buntstifte.

Veranstalter: keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.

Do, 24.09., 19:00 - 21:00 Uhr

Referent: Lehmann, Jörg

Anmeldung: erforderlich bis 22.09.

info@keb-bc-slg.de

Tel. 07351 340030

Kursgebühr: 15,00 €



Kurmaßnahmen für pflegende Angehörige – alles was Sie wissen müssen

Online-Infoabend

Die meisten pflegebedürftigen Menschen werden im häuslichen Umfeld von Angehörigen betreut und gepflegt. Dahinter steht der Wunsch, einem geliebten Menschen die bestmögliche Pflege zu bieten. Das kostet unglaublich viel Kraft und Energie.

Wenn viele kleine und große Belastungen zum Dauerstress werden und die Kraftreserven aufgebraucht sind, können bei Pflegenden gesundheitliche Probleme auftauchen, die in der Regel in einem direkten Zusammenhang mit der Belastung durch die Pflegeaufgaben stehen.

Der Infoabend bietet die Möglichkeit sich frühzeitig über Voraussetzung, Beantragung und Ablauf einer Kurmaßnahme für pflegende Angehörige zu informieren.

Sie bekommen auch Antworten auf ihre persönlichen Fragen.

Veranstalter: KAB Frau und Gesundheit

Kooperationspartner: KAG Kath. Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung; keb Kreis Ravensburg e.V.

Mo, 12.10., 19:00 - 20:00 Uhr

Referentin: Grabherr, Andrea,
Referentin für Frauen und Gesundheit

Anmeldung: erforderlich bis 05.10.

KAB-MGW-Beratung@blh.drs.de

Kursgebühr: kostenfrei



Einsamkeit

Ursachen - Wirkungen - Auswege

Einsamkeit beginnt oft leise: Menschen ziehen sich zurück, Kontakte nehmen ab, das Gefühl des Alleinseins wächst. Darüber zu sprechen fällt schwer, da Einsamkeit häufig mit Scham verbunden ist. Wird sie dauerhaft erlebt, kann sie Wohlbefinden, Gesundheit und das soziale Miteinander stark beeinträchtigen. Besonders pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz sind betroffen: Pflege verändert Alltag, Beziehungen und Lebenspläne, während eigene Bedürfnisse in den Hintergrund treten.

Die Referentin befasst sich seit vielen Jahren in Forschung und Praxis mit Einsamkeit. In ihrem Vortrag beleuchtet sie Ursachen und Folgen und gibt Impulse, wie Einsamkeit im Alltag, in Nachbarschaft und Beruf sensibel begegnet werden kann.

Veranstalter: Caritas Bodensee-Oberschwaben - Fachstelle Organisierte Nachbarschaftshilfe

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.

Mi, 21.10., 18:30 - 20:30 Uhr

Haus der Mitte

Weidenstraße 2, 88287 Grünkraut

Referentin: Müller, Sandra, **Soziale Arbeit und Teilhabe, Kunsttherapie**

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursgebühr: kostenfrei

Posamenten Sternknopf wickeln für Bekleidung, Dekoration, adventliche Geschenke

Altes Handwerk wiederbelebt

Die Herstellung von Knöpfen ist ein altes Handwerk. Geduldige Fingern wickeln an diesem Nachmittag Posamentenknöpfe in Wunschfarben.

Im Kurs wird mit Garn über einem Holzrohling ein Posamentenknopf mit einem Sternmotiv gewickelt und gewoben.

Die Variante des eher weihnachtlich/winterlichen Knopfes kann verschiedene Anwendungen finden: als Verschluss an ein selbstgenähtes Täschen, als Anhänger an Geschenken, Schlüssel oder auch am Weihnachtsbaum.

Der Knopf kann einfach als Vorlage für weitere Knopfarbeiten, wie z. B. an selber gestrickten oder gehäkelteten Kleidungsstücken, dienen.

Garn und Holzrohlinge können im Kurs erworben werden.

Bitte mitbringen falls vorhanden: Häkelgarn in der Wunschfarbe, Schere, Stopfnadel

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

13 11

Fr, 13.11., 14:00 – 17:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Waizenegger, Kerstin,

Knopfmacherin

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 18,00 €

zuzüglich Material für Holzrohling und

Garn nach Aufwand

Das Immunsystem fit machen

Starthilfe mit den eigenen Händen

Das Immunsystem hat im Herbst und Winter mit allen möglichen Herausforderungen zu kämpfen. Jin Shin Jyutsu ist eine sehr einfache und doch so kraftvolle Möglichkeit, mit der das Immunsystem mit den eigenen Händen eine Starthilfe gegeben werden kann.

An diesem Abend lernen die Teilnehmenden eine Reihe verschiedener Werkzeuge kennen, mit denen die Selbstheilungskräfte gestärkt werden können. Das Kennenlernen dieser Anwendungsmethode eignet sich auch zum Einstieg in eine von verschiedensten Möglichkeiten zur Stärkung des Immunsystems und des eigenen Körpers.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: KAB Frau und Gesundheit

19 11

Do, 19.11., 19:00 - 21:15 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Keppeler, Silvia, Jin Shin

Jyutsu-Praktikerin und Selbsthilfe-lehrerin

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 20,00 €

Alles rund um Kurmaßnahmen für Mütter und Väter

Online-Infoveranstaltung

Sie fühlen sich dauerhaft erschöpft, gesundheitlich angeschlagen oder einfach überlastet? Eine Kurmaßnahme kann genau das Richtige sein, um wieder zu neuer Kraft zu finden. Doch wie funktioniert das eigentlich?

Beim kostenlosen Online-Infoabend erfahren Sie alles Wichtige über Kurmaßnahmen:

- Welche Kurformen gibt es?
- Wer hat Anspruch?
- Wie läuft die Beantragung ab?
- Welche Kosten entstehen?
- Wie läuft eine Kur ab?

Ebenso bekommen Sie auch Antworten auf Ihre persönlichen Fragen rund um das Thema Kurmaßnahmen.

Veranstalter: KAB Frau und Gesundheit

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.; KAG Kath. Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung

Mo, 14.12., 20:00 - 21:00 Uhr

Referentin: Grabherr, Andrea,
Referentin für Frauen und Gesundheit

Anmeldung: erforderlich bis 10.12.

KAB-MGW-Beratung@blh.drs.de

Kursgebühr: kostenfrei



Einstieg ins Urban Sketching

Perspektiven verstehen

Urban Sketching fängt den Moment ein. Mit Stift, Farbe und Blick fürs Wesentliche entstehen lebendige Skizzen direkt vor Ort.

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundlagen praxisnah und verständlich kennen:

- Welche Materialien eignen sich?
- Welche Bücher helfen weiter?
- Und vor allem: Wie funktioniert Perspektive?

Das Gelernte können Sie dann in den Praxiskursen im Sommer im Freien umsetzen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: keb Bodenseekreis e.V.

22 01

Fr, 22.01., 18:00 - 21:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referent: Barkmann, Uwe, **Urban Sketching**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 30,00 €

Kurmaßnahmen für pflegende Angehörige – alles was Sie wissen müssen

Online-Infoabend

Die meisten pflegebedürftigen Menschen werden im häuslichen Umfeld von Angehörigen betreut und gepflegt. Dahinter steht der Wunsch, einem geliebten Menschen die bestmögliche Pflege zu bieten. Das kostet unglaublich viel Kraft und Energie.

Wenn viele kleine und große Belastungen zum Dauerstress werden und die Kraftreserven aufgebraucht sind, können bei Pflegenden gesundheitliche Probleme auftauchen, die in der Regel in einem direkten Zusammenhang mit der Belastung durch die Pflegeaufgaben stehen.

Der Infoabend bietet die Möglichkeit sich frühzeitig über Voraussetzung, Beantragung und Ablauf einer Kurmaßnahme für pflegende Angehörige zu informieren.

Sie bekommen auch Antworten auf ihre persönlichen Fragen.

Veranstalter: KAB Frau und Gesundheit

Kooperationspartner: KAG Kath. Arbeitsgemeinschaft für Muttergenesung; keb Kreis Ravensburg e.V.

Do, 18.02., 19:00 - 20:00 Uhr

Referentin: Grabherr, Andrea,
Referentin für Frauen und Gesundheit

Anmeldung: erforderlich bis 15.02.

KAB-MGW-Beratung@blh.drs.de

Kursgebühr: kostenfrei



Zwirnknöpfe wickeln mit Blütenmotiven

Altes Handwerk wiederbelebt

Die schönen Bettwäschegarnknöpfe an Oma's Bettwäsche kennt man noch. Im Kurs wird ein altes Handwerk wiederbelebt: Zwirnknöpfe selbst herstellen!

Mit Garn wird über einem Aluring ein Zwirnknopf gewickelt und gewoben. Die Farbauswahl ist ganz nach Wunsch einfarbig oder bunt. In diesem Kurs wird speziell der Zwirnknopf mit Blütenmotiv besprochen und geübt.

Diese selbst hergestellten Knöpfe können verschiedene Anwendungen finden: als Verschluss an (selbst gefertigter) Bekleidung, Taschen, Kissenbezügen. Gekaufte Kleidung mit nicht so schönen Knöpfen kann mit der eigenen Kreation sehr gut aufgewertet werden - das sind dann echte Hingucker!

Der Kurs ist für Anfängerinnen geeignet, Geduld und Fingerfertigkeit sind gefragt.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

26 02

Fr, 26.02., 14:00 - 17:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Waizenegger, Kerstin,
Knopfmacherin

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 18,00 €

zuzüglich Materialkosten nach Aufwand



Professionelle Office-Dokumente erstellen mit KI

Online-Vortrag

Schluss mit zeitaufwendiger Formatierung und komplexen Formeln! In diesem kompakten Online-Vortrag erleben Sie live, wie Künstliche Intelligenz Ihren Büroalltag revolutioniert. Wir zeigen Ihnen, wie Sie aus einfachen Impulsen perfekte Word-Dokumente, präzise Excel-Auswertungen und visuell überzeugende PowerPoint-Präsentationen erstellen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e. V.

20 10

Di, 20.10., 19:00 - 20:30 Uhr

Referent: Duttlinger, Wolfgang, IT-

Referent, zertifizierter KI-Beauftragter

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 5,00 €



Der Vatikan und der Holocaust: Bittschreiben verfolgter Juden an Papst Pius XII.

Reuter Gespräche

Zur Zeit des NS-Regimes baten Tausende Juden Papst Pius XII. und den Vatikan um Hilfe. Bis zur Öffnung der Bestände Pius XII.' im März 2020 waren diese in den "geheimen" Archiven des Vatikans unter Verschluss.

Kirchenhistoriker Hubert Wolf und Barbara Schüler bringen in einer Lesung Stimmen jüdischer Menschen zum Sprechen, deren Andenken die Nationalsozialisten auslöschen wollten. Sie geben Einblicke, wer welches Anliegen in Rom vorbrachte, wie die vatikanischen Behörden mit den Briefen und Bitten umgingen und wie groß ihre Einflussmöglichkeiten zugunsten der Verfolgten waren. Und sie geben eine Antwort auf die zentrale Frage, warum der Papst zur Vernichtung der Juden geschwiegen hat.

Veranstalter: keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.; keb Bodensee-kreis e.V.; Franziskanisches Zentrum Kloster Reute

29 10

Do, 29.10., 19:00 - 21:00 Uhr

Franziskanisches Zentrum - Eingang

beim Maximilian Kolbe Brunnen

88339 Bad Waldsee-Reute, Klostersgasse

Referenten/innen: Prof. Dr. Wolf, Hubert, Seminar für Mittlere und Neuere Kirchengeschichte, Universität Münster; Dr. Schüler, Barbara, Projektkoordinatorin von "Asking the Pope for Help"

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 15,00 €

Für Verantwortliche in der Erwachsenenbildung der Kirchengemeinde ist die Veranstaltung kostenfrei.

Schutz gegen Sexualisierte Gewalt in Kindheit und Jugend

Und was heißt das für uns?

In der Vergangenheit gab es zahlreiche Schulungen und Informationen, wie im kirchlichen Kontext diesem Thema begegnet werden soll. Es sind Strukturen, Abläufe und Schutzkonzepte entstanden.

- Aber wie gehen wir im Alltag mit dem Thema Grenzen um?
- Was treibt uns um, wenn wir einen Verdacht haben?
- Und was tun wir, wenn wir nie damit zu tun haben?

Die Beratungsstelle Brennessel – spezialisierte Fachberatung bei sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend – stellt ihre Arbeit vor, bringt ihre Erfahrungen und Fachexpertise ein.

- Was sind Hintergründe Sexualisierter Gewalt?
- Was erwarten Betroffene von uns?
- Was können wir tun, damit sie sich anvertrauen?
- Und wie können wir auf unsere eigene Psychohygiene achten?

Neben Inputs gibt es Raum für Fragen und Austausch.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Beratungsstelle Brennessel Ravensburg;

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

21 01

Do, 21.01., 18:30 - 21:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Bures, Cora, Heilpädagogin, Systemische Beratung (M.A.)

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: kostenfrei

Datum	Beginn	Kurs Nr.	Veranstaltung	Seite
September				
11.09.26	18:00 Uhr	11 09	Wege in die Nacht	27
14.09.26	19:00 Uhr	14 09	Lese- und Dialogkreis	36
15.09.26	18:00 Uhr	15 09	Stilles Sitzen	27
15.09.26	19:30 Uhr		Bibel heute	28
16.09.26	14:00 Uhr	16 09	Älter werden - lebendig bleiben	25
20.09.26	19:00 Uhr		HAGIOS Friedenskonzert	28
21.09.26	20:00 Uhr		Alles rund um Kurmaßnahmen für Mütter und Väter	44
24.09.26	19:00 Uhr		Stressabbau mit NeuroGraphik®	44
25.09.26	17:00 Uhr		Frauen unterwegs: Starke Frauen - starke Geschichten	20
Oktober				
05.10.26	19:30 Uhr	05 10	Bibel & Leben	29
07.10.26	18:30 Uhr		Angst ist gut, Vertrauen ist besser	5
07.10.26	19:00 Uhr	07 10	Aikido und Spiritualität - Kraft aus der Mitte - Kurs 1	29
10.10.26	10:00 Uhr	10 10	Zauber der Zerbrechlichkeit	30
12.10.26	19:00 Uhr		Kurmaßnahmen für pflegende Angehörige – alles was Sie wissen müssen	45
14.10.26	19:30 Uhr		Jungs in der Pubertät besser verstehen	13
15.10.26	19:00 Uhr	15 10	Synodaler Weg in Deutschland vs. Weltsynode	30
15.10.26	19:30 Uhr		Wie Menschen beten	31
16.10.26	15:00 Uhr	16 10	So gelingt Verständigung	5
17.10.26			Brot und Rosen – Männer auf der Suche nach dem Mehr im Leben	23
17.10.26	08:00 Uhr		FRIEDEN TUN. Über Gerechtigkeit, Demokratie und Geschlecht	20
19.10.26	19:00 Uhr	19 10	Papst Gregor XIII. und der „Gregorianische Kalender“	36
20.10.26	19:00 Uhr	20 10	Professionelle Office-Dokumente erstellen mit KI	50
21.10.26	18:30 Uhr		Einsamkeit	45
22.10.26	19:00 Uhr	22 10	Raus aus dem Hamsterrad!	6
23.10.26	14:00 Uhr	23 10	Konflikte lösen – Frieden schaffen	6
24.10.26	06:00 Uhr	24 10	Kunsthalle Würth mit Erweiterungsbau	37
29.10.26	19:00 Uhr	29 10	Der Vatikan und der Holocaust: Bittschreiben verfolgter Juden an Papst Pius XII.	50

November

02.11.26	17:45 Uhr	02 11	Meditatives Tanzen	31
03.11.26	19:00 Uhr		Finde Deinen Weg!	37
04.11.26	19:00 Uhr	04 11	Aikido und Spiritualität - Kraft aus der Mitte - Kurs 2	32
05.11.26	19:00 Uhr	05 11	Rente für Frauen – gut informiert in die Zukunft	21
06.11.26	19:00 Uhr	06 11	Wenn meine Tochter zum ersten Mal ihre Tage bekommt	13
07.11.26	10:00 Uhr	07 11	Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur	18
09.11.26	19:00 Uhr	09 11	Erziehen wir zur Trägheit des Herzens?	38
11.11.26	19:30 Uhr		„synodal, geschwisterlich, ökumenisch“	32
12.11.26	19:30 Uhr		Wie wir unsere Teenager-Töchter in der digitalen Welt stärken	14
13.11.26	14:00 Uhr	13 11	Posamenten Sternknopf wickeln für Bekleidung, Dekoration, adventliche Geschenke	46
16.11.26	14:00 Uhr		Ausnahmestand: Tod in der Nachbarschaftshilfe	10
16.11.26	19:00 Uhr		Der Nahe Osten/Westasien brennt!	38
17.11.26	18:30 Uhr		Mit Kindern übers Sterben sprechen	10
17.11.26	19:30 Uhr	17 11	Was passiert in meinem Körper?	14
19.11.26	19:00 Uhr	19 11	Das Immunsystem fit machen	46
20.11.26	15:00 Uhr	20 11	Stopp! Keine Unverschämtheit mehr	7
20.11.26	19:00 Uhr	20 11	Feindbilder nähren Kriege und Krieger	39
26.11.26	19:30 Uhr	26 11	Wenn Schule zur Belastung wird	15
27.11.26	14:30 Uhr	27 11	Was passiert in meinem Körper?	18
27.11.26	19:00 Uhr	27 11	Die ignorierten Frauen der Bibel	33
28.11.26	19:00 Uhr	28 11	Die ignorierten Frauen der Bibel	33

Dezember

01.12.26	18:00 Uhr		Atemholen mit Franziskus	34
03.12.26	19:00 Uhr	03 12	Die Sieben Todsünden im Erbrecht	39
09.12.26	14:30 Uhr	09 12	Das Christkind und seine Verwandtschaftsverhältnisse	25
10.12.26	19:00 Uhr	10 12	Voller Weisheit und Gnade	40
12.12.26			Wunder der Menschwerdung in der Vielfalt der Kulturen	40
14.12.26	20:00 Uhr		Alles rund um Kurmaßnahmen für Mütter und Väter	47

Jan 27

15.01.27	18:30 Uhr	15 01	Auf der Schwelle deines Herzens.	41
18.01.27	19:00 Uhr	18 01	Ehrlich sein und was uns davon abhält	7
20.01.27	13:00 Uhr	20 01	Letzte Hilfe Kurs	11
20.01.27	19:30 Uhr		1000fach vernetzt und doch einsam?! - Medienkonsum bei Jugendlichen	15
21.01.27	18:30 Uhr	21 01	Schutz gegen Sexualisierte Gewalt in Kindheit und Jugend	51
22.01.27	18:00 Uhr	22 01	Einstieg ins Urban Sketching	47
25.01.27	19:00 Uhr	25 01	(Anti?) Soziale Medien, KI et al. - Wohin steuert uns die Tech-Branche?	41

Februar

01.02.27	18:00 Uhr	01 02	Shared Reading	42
18.02.27	19:00 Uhr		Kurmaßnahmen für pflegende Angehörige – alles was Sie wissen müssen	48
20.02.27	19:30 Uhr		Hinter den Dünen der Brunnen	8
23.02.27	19:00 Uhr	23 02	KI & Familie	16
26.02.27	14:00 Uhr	26 02	Zwirnknöpfe wickeln mit Blütenmotiven	48

März

16.03.27	19:30 Uhr	16 03	Der Nahost-Komplex - gestern und heute	42
----------	-----------	-------	--	----

Erwachsenenbildung vor Ort

Abrufbare Vorträge/Seminare/Kurse für Kirchengemeinden/Seelsorgeeinheiten, Gruppen

„Erwachsenenbildung vor Ort“ sind abrufbare Angebote mit ganz unterschiedlichen Themen, die es dem Veranstalter vor Ort noch einfacher machen soll, eine Bildungsveranstaltung anzubieten oder zu organisieren.

Aktuelle Themen in unterschiedlichen Veranstaltungsformaten

- **Erwachsenenbildung vor Ort – Zukunft gemeinsam gestalten – Von der Idee zur Veranstaltung**
- **Raus aus dem Hamsterrad – Aktiviere deine Kraftquellen und entwickle innere Stabilität**
- **Intuitives, achtsames und spirituelles Bogenschießen für Frauen**
- **Wegzeichen und sakrale Bauten (Kirchen, Kapellen, Bildstöcke, ...) aus den jeweiligen Kirchengemeinden**
- **Künstler, die in der Region gearbeitet haben, aber kaum genannt werden**
- **Alpzyt – ein Sommer im Alpsteingebirge**
- **Wickel & Co – Was Großmutter noch wusste**
- **Heilkraft der Ikonen**
- **Wertschätzende Kommunikation**
- **Einführung in die christliche Meditation**
- **Tod und Trauer mitten im Leben**
- **Bestattungskultur im Wandel**

Nur noch wenige Schritte und die Veranstaltung der keb in Ihrer Kirchengemeinde/Seelsorgeeinheit, Gruppe kann stattfinden.

Wir machen es Ihnen einfach

Sie in der Kirchengemeinde/Seelsorgeeinheit, Gruppe als Veranstalter wählen aus den o. g. Themen aus und überlegen sich einen möglichen Veranstaltungstermin. Wir stellen den Kontakt zum Referenten/zur Referentin her und erstellen Ihnen, wenn Sie es wollen, eine Pressemitteilung mit Plakat oder Flyer. Sie kümmern sich um den Raum und die technische Ausstattung und sind bei der Veranstaltung als Gastgeber präsent. Weitere Details, wie die Finanzierung klären wir gerne auch in einem Telefongespräch mit Ihnen.

Frieden im Fokus

Online-Reihe der keb
Katholische Erwachsenenbildung
in der Diözese Rottenburg Stuttgart

Foto: iStock - SewcreamStudio



Katholische Erwachsenenbildung
Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.

■ Rohrkrepiere

Hochrüstung demoliert den Sozialstaat

Wann: Donnerstag, 24.9.2026, 19.00 Uhr
Referent: Paul Schobel, seit über 50 Jahren Priester
und Betriebsseelsorger
Veranstalter: keb Böblingen
■ Anmeldung: www.keb-boeblingen.de



**Mehr Infos
finden Sie hier**

■ Frieden für das Heilige Land

Herausforderungen und Perspektiven

Wann: Montag, 12.10.2026, 19.30 Uhr
Referent: Pater Dr. Nikodemus Schnabel OSB,
Abt der Dormitio-Abtei, Jerusalem
Veranstalter: keb Ulm-Alb-Donau
■ Anmeldung: www.keb-ulm.de

■ Gibt es einen gerechten Krieg?

Wann: Mittwoch, 21.10.2026, 19.00 Uhr
Referent: Dr. Reinold Schmücker, Professor für Philosophie,
Uni Münster
Veranstalter: keb Kreis Schwäbisch Hall
■ Anmeldung: www.keb-sha.de

■ Wie geht es dir mit der Wehrpflicht?

Ein Online-Abend im Format Sprechen & Zuhören

Wann: Montag, 16.11.2026, 19.00 Uhr
Referentin: Dr. Claudia Guggemos, Leiterin keb Bildungswerk
Kreis Reutlingen, Moderatorin des Demokratieformats
„Sprechen & Zuhören“
Veranstalter: keb Reutlingen
■ Anmeldung: www.keb-rt.de

■ Mehr als die Abwesenheit von Krieg: Was die Bibel unter Frieden versteht

Wann: Donnerstag, 10.12.2026, 19.00 Uhr
Referent: Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker,
Leiter der keb Ulm-Alb-Donau
Veranstalter: keb Ulm-Alb-Donau
■ Anmeldung: www.keb-ulm.de



**„Selig, die Frieden stiften“ – Jahresthema 2026 der
Hauptabteilung XI Kirche und Gesellschaft der Diözese
Rottenburg-Stuttgart**



**Katholische Erwachsenenbildung
Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.**



**Kath. Erwachsenenbildung
Dekanate Biberach und Saulgau e.V.**
07351 3400-30
www.keb-bc-slg.de

**Kath. Erwachsenenbildung
Bodenseekreis e. V.**
07541 37860-72
www.keb-fn.de

**Kath. Erwachsenenbildung
Diözese Rottenburg-Stuttgart**
0711 9791-211
www.keb-drs.de

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
0751 354105-20
www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de

**Kath. Arbeitnehmer-Bewegung (KAB)
Rottenburg-Stuttgart e.V.**
0711 9791-4640
<https://www.kab-drs.de>

**Kath. Betriebsseelsorge
Region Bodensee-Oberschwaben**
0751 21040
www.betriebsseelsorge.de

Seelsorgeeinheit Ravensburg Mitte
0751 36334-0
www.kath-rv.de/kirchengemeinde/ravensburg-mitte

Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V.
0751 9512990-0
www.hospizgrupperravensburg.info

Caritas Bodensee-Oberschwaben
0751 36256-0
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Kinderstiftung Ravensburg
0751 36256-27
www.kinderstiftung-ravensburg.de

Akademie Schloss Liebenau
07542 10-1266
www.stiftung-liebenau.de

Institut für Soziale Berufe
0751 36156-0
www.ifs-b-rv.de

Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben
0751 41041
www.ebo-rv.de

Stadt Ravensburg
0751 82-0
www.ravensburg.de

Seniorentreff Ravensburg e.V.
0751 32747
www.seniorentreff-rv.de

Stadtbücherei Ravensburg
0751 82330
www.ravensburg.de/rv/kultur-freizeit-einkaufen/stadtbuecherei

Volkshochschule Leutkirch
07561/87188
www.vhs-leutkirch.de

Volkshochschule Ravensburg
0751 3619911
www.vhs-rv.de

Landratsamt Ravensburg
0751 85-0
www.landkreis-ravensburg.de

Sie interessieren sich für eine Veranstaltung? ...dann beachten Sie bitte die folgenden Hinweise

Sie können sich schriftlich oder telefonisch anmelden oder Sie nutzen die Möglichkeit der online-Anmeldung auf der Homepage. Bitte geben Sie den Kurstitel, die Kursnummer sowie Ihre vollständige Adresse und Telefonnummer an. Ihre Anmeldung wird bei uns fest registriert. Sie erhalten eine Absage, wenn der Kurs schon voll belegt ist. Anmeldeschluss ist in der Regel eine Kalenderwoche vor Veranstaltungsbeginn, andernfalls ist ein konkreter Termin abzugeben.

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung bei der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. für alle Veranstaltungen verpflichtend ist.

Bei Kooperationsveranstaltungen gelten die Geschäftsbedingungen der federführenden Einrichtung/des Veranstalters.

Kursgebühren

Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung eine Zahlungsaufforderung. Bitte geben Sie auf jeden Fall bei der Überweisung die entsprechende Kursnummer an.

Ermäßigungen

Wir wollen Bildung zu erschwinglichen Preisen anbieten. Dennoch sind unsere Gebühren für manche zu hoch. Ermäßigungen sind möglich, bitte sprechen Sie mit uns!

Ausfallgebühren

Solche fallen an bei Veranstaltungen mit Teilnahmegebühren von 15 € und mehr. Sie betragen bei Abmeldung nach Erhalt der Anmeldebestätigung 50 % des Teilnahmebeitrages, wenn kein/e Ersatzteilnehmer/in benannt werden kann. Bei Abmeldung oder Nichterscheinen am Veranstaltungstag wird der gesamte Teilnahmebeitrag fällig.

Im Pandemiefall können von der keb Kreis Ravensburg e. V. andere Regelungen getroffen werden.

Datenschutzerklärung

Ihr Vertrauen ist uns wichtig. Daher stehen wir Ihnen jederzeit Rede und Antwort bezüglich der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten. Sämtliche per-

sonenbezogenen Datenverarbeitungsvorgänge (Erhebung, Verarbeitung und Nutzung) durch die keb Kreis Ravensburg e.V. erfolgen unter strikter Beachtung der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Diese finden sich in der Datenschutzgrundverordnung (EU DSGVO) bzw. im Kirchlichen Datenschutzgesetz (KDG). Ihre personenbezogenen Informationen verwenden wir ausschließlich für unsere Arbeit. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung. Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten, deren Herkunft und Empfänger sowie den Zweck der Datenverarbeitung. Die vollständige Erklärung zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage <https://keb-rv.de>.



Wenn Sie Fragen haben, die Ihnen diese Datenschutzerklärung nicht beantworten kann oder wenn Sie zu einem Punkt vertiefte Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte an uns.

Übrigens

Sie finden unser Programm neben weiteren aktuellen Informationen auch im Internet.

Besuchen Sie uns unter <https://keb-rv.de> und nutzen Sie die Möglichkeit der Online-Anmeldung!

Unsere Bankverbindung

Kath. Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V.

Kreissparkasse Ravensburg

IBAN: **DE49 6505 0110 0048 1438 88**

BIC: **SOLADES1RVB**

Bildnachweis

auf Unsplash: Titelbild: Elijah Hiatt, S9: Alexandr Popadin, S12: Nathan Dumlao, S17: Walter Randlehoff, S19: daniel-le-claude-belanger, S22: heidi Fin, S24: Mesa Photo, S26: Mathias Reding, S35: New York Said, S43: SNHN, Samuel Hagger

Wir möchten, dass Sie uns gut erreichen können...

...deshalb sind wir in unserem Sekretariat in der Regel zu folgenden Zeiten für Sie am Telefon (0751/36161-30) zu sprechen.

Sie erreichen uns telefonisch am

Montag bis Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

Änderungen vorbehalten

Sollten Sie uns einmal nicht erreichen können, sprechen Sie bitte eine Nachricht auf Band.

Leitung und Geschäftsführung

Carmen Hepp

ist zu erreichen unter 07 51/3 61 61-32

Bildungsreferentin und Vertretung der Leitung

Gabriele Merk

ist zu erreichen unter 07 51/3 61 61-31

Hinterlassen Sie uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, damit wir Sie zurückrufen können oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@keb-rv.de.

Vorstand

1. Vorsitzender des Trägervereins:

Stefan Bär

Weitere Mitglieder des Vorstandes:

Sr. Petra Kappius (stellv. Vorsitzende), **Tabea Höll-Maillet**, **Silke Schefold**, **Markus Schmitz**, **Joachim Stehle**, **Julia Wolf**, **Dr. Ansgar Krimmer** (beratendes Mitglied)

Wir sind Mitglied im

LNWBB

Landesnetzwerk
Weiterbildungsberatung BW



Wir sind...

...ein Träger offener kirchlicher Erwachsenenbildung und ein rechtlich selbständiger Teil der Katholischen Erwachsenenbildung Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Unser Programm greift Anliegen, Fragen und Konflikte der Menschen in allen Lebensbereichen auf. Es steht Menschen aller Konfessionen und Weltanschauungen offen. In unseren Methoden sind wir teilnehmerorientiert und kommunikationsfördernd.

Wir arbeiten mit anderen Trägern zusammen und legen Wert auf qualifizierte SeminarleiterInnen.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil unserer Arbeit ist die inhaltliche, finanzielle und organisatorische Unterstützung der Bildungsarbeit von Gemeinden, Gruppen und Verbänden.

Bildungszeitgesetz (BzG BW)



Mit Bescheid des Regierungspräsidiums Karlsruhe vom 29.04.2016 sind wir als Bildungseinrichtung nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg anerkannt.

Zertifizierung



Die keb Kreis Ravensburg ist für den Geltungsbereich Offene Erwachsenenbildung zertifiziert, die ein Qualitätsmanagementsystem in Anlehnung an die ISO-Normierung nach dem QVB Rahmenmodell eingeführt hat und verwendet.

Layout und Gestaltung

IruCom systems

<https://irucom-systems.de>



ZEIT UND FREUDE SCHENKEN?! DANN WERDEN SIE EHRENTLICH AKTIV BEI DER KINDERSTIFTUNG!



LESEWELTEN

Sie lesen gerne und möchten diese Leidenschaft mit Kindern teilen? Sie können sich vorstellen, einer Gruppe von Kindern regelmäßig vorzulesen?

Dann werden Sie Teil der Lesewelten!

im württembergischen Allgäu:
Leonie Döring, 07561 906615,
doering.l@caritas-dicvrs.de

im Schussental und Umgebung:
Angelika Eisenbeiß, 0751 3625637,
eisenbeiss@caritas-dicvrs.de



**LUCHS - LERNEN UND
CHANCEN SCHENKEN**

Sie möchten einen Beitrag zu mehr Bildungsgerechtigkeit leisten? Sie haben Freude daran, ein Kind individuell beim Lernen zu begleiten?

Dann werden Sie Teil des Projekts LUCHS!

im württembergischen Allgäu:
Leonie Döring, 07561 906615,
doering.l@caritas-dicvrs.de

im Schussental und Umgebung:
Lisa Brandt, 0162 2094705
brandt.l@caritas-dicvrs.de



**Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Ravensburg e.V.**

Allmandstraße 10
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/36161-30
Fax.: 0751/36161-50
E-Mail: info@keb-rv.de
<https://keb-rv.de>