



Kursprogramm März bis August 2025



Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Ravensburg e.V.

Inhaltsverzeichnis

Editorial	1
Bürgerkarte	2
Leben gestalten	4
Sterben, Tod und Trauer	9
Eltern/Familie	12
Kinder und Jugendliche	17
Paare	19
Frauen	21
Männer	23
Seniorinnen/Senioren	28
Spiritualität/Glaube/Kirche	32
Politik/Gesellschaft/Interkulturelles/Fahrten	44
Freizeit/Kreativität/Gesundheit	52
Fortbildung für Beruf und Ehrenamt	57
Kursangebote chronologisch	63
Erwachsenenbildung vor Ort	66
Referentinnen und Referenten	67
Unsere Kooperationspartner	70
Geschäftsbedingungen	71
Trägerverein und Geschäftsstelle	72

Editorial

„Unsere Wünsche sind Vorgefühle der Fähigkeiten, die in uns liegen, Vorboten desjenigen, was wir zu leisten imstande sein werden.“ (Johann Wolfgang von Goethe)

Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem Jahresbeginn 2025 starten wir in ein durchaus sehr spannendes, ereignisreiches und von Jubiläen gekennzeichnetes Jahr.

Mit Thomas von Aquin feiert einer unserer großen Kirchenväter 2025 Jubiläum. Die Bauernaufstände von Memmingen waren vor 500 Jahren der Beginn der Forderung nach Menschlichkeit. Im Haus der Handwerker in Memmingen wurden die Thesen und Forderungen der Bauern niedergeschrieben und im Verlauf der Geschichte immer wieder angepasst und verändert, bis sie schlussendlich in der „Charta der Vereinten Nationen“ nach dem 2. Weltkrieg als „die Menschenrechte“ manifestiert wurden. Diesem Jubiläum werden wir im Jahr 2025 immer wieder begegnen.

Die Bauern aus dem Raum Memmingen hatten einen Traum und eine Vision: die Wertschätzung ihrer Würde und Arbeit. Ihr Traum wurde zwar im ersten Moment blutrünstig niedergeschlachtet, aber ihr Ruf verstummte nie. Sie selbst konnten diesen Traum nicht mehr erleben. Ein Traum, dessen Mut und Vision bis heute nichts hat einbüßen müssen.

Träumen wir nicht alle? Oder haben wir etwa das Träumen verlernt? Unter dem Titel: „Ich lebe meinen Traum“ bzw. „Ich habe meinen Traum gelebt“, kommen verschiedene Persönlichkeiten aus Kultur, Sport, Gesellschaft und Kirche nach Ravensburg, um von ihrem „Traum“, den sie Wirklichkeit haben werden lassen, zu erzählen. Da ist die Ordensfrau; die Frau, der ein Mann ist; der ehemalige Sportjournalist des ZDF; eine Malerin, die im Traum aufgefordert wurde mit dem Malen zu beginnen; die Gräfin, die Träume in Texte verfasst und der inklusive Junge, der zu einem der besten Sportler und Musiker auf der Welt wurde.

Und nicht zuletzt hat mit dem Weihnachtsfest 2024 das „Heilige Jahr“ begonnen. Anlässlich dieser Feierlichkeit besteht explizit die Möglichkeit für Seniorengruppen, Kirchengemeinden und interessierte Gruppen einen extra für dieses Jahr verfassten Vortrag, zur Geschichte und Hintergründen, bei uns abrufen können.

Auch wollen wir, nachdem der Wunsch an uns gerichtet wurde, wieder eine zweitägige Reise anbieten. Dieses Mal wird sie uns nach Wiesbaden, Mainz und Darmstadt führen.

Dies und vieles mehr soll im neuen Kursprogramm Frühjahr/Sommer 2025 angesprochen und betrachtet werden, zusätzlich zu unseren vielen Bausteinen, die Sie, liebe Teilnehmer/-innen schon von der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. gewohnt sind.

Stöbern Sie sich durch, lassen Sie sich von unserem breitgefächerten Programm inspirieren und motivieren. Alle Veranstaltungen und Informationen zur Anmeldung finden Sie wie gewohnt auf unserer Homepage: www.keb-rv.de

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Im Namen des gesamten keb-Teams,



Florian Strobel
Geschäftsführer/Leitung

Unterstützen Sie uns mit der Bürgerkarte



Unser Verein Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. ist Förderprojekt der Bürgerkarte von BÜRGER-vermögen-VIEL. Die Bürgerkarte fördert nachhaltig das faire Miteinander von Wirtschaft und Gemeinwohl. Sie stärkt nicht nur den lokalen Handel, sondern auch Vereine und Bürgerprojekte und fördert bürgerschaftliches Engagement.

Unsere Fördernummer lautet: 293 241

So funktioniert es:

Nennen Sie bei Ihrem Einkauf unsere Fördernummer. Die Karte selbst, die im Internet unter www.buerger-vermoegen-viel.de zur Verfügung steht, ist gar nicht notwendig. Mit dem Einkauf fördert der Händler den Verein „Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V.“ mit 1,8 % des Einkaufswertes. Weitere 0,2% fließen in das regionale Bürgervermögen, über dessen Verwendung das Bürgerparlament entscheidet. Für die Kunden entstehen keine Mehrkosten. Das System funktioniert anonym, das heißt, es erfordert keine persönlichen Daten.

Teilnehmende Geschäfte in Ravensburg sind die Buchhandlung Anna Rahm, der Unverpackt-Laden Wohlgefühl, der Fachmarkt Baunetz Naturstoffe, das Modegeschäft Firlé und Franz, der Blumenladen Grün am Turm, das vegane Bistro Mandala und Christine Coelho mit Ganzheitlichen Beratungen. Weitere Anbieter im Landkreis Ravensburg sind die Möbelschmiede Schmidt, be lake, das Erdwerk, Fitmacher aus der Natur und andere.

Alle Anbieter in der Region Bodensee-Oberschwaben finden sich auf einen Blick auf <https://buergerkarte-bodensee-oberschwaben.de/anbieter/>



Wer steht hinter dem Projekt?

Die Bürgerkarte wurde vom Verein BÜRGER-vermögen-VIEL e.V. ins Leben gerufen. Der Verein arbeitet ehrenamtlich und unterstützt das faire Miteinander von Wirtschaft und Gemeinwohl. Das Nachhaltigkeitsnetzwerk wirundjetzt e.V. hat die Bürgerkarte in der Region Bodensee-Oberschwaben im Jahr 2017 als Träger aufgebaut. Die Bürgerkarte wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie Leben“ sowie von der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg gefördert.

Einstehen für Demokratie

Eine Online-Vortrags-Reihe der keb Katholische Erwachsenenbildung in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Unsere Demokratie lebt vom aktiven Engagement ihrer Bürger:innen. Sie ist keine Selbstverständlichkeit, sondern muss stetig verteidigt und gestärkt werden. Diese Reihe bietet Raum für politische und historische Begegnungen. Sie inspiriert dazu, sich für Gleichheit, Toleranz und Mitbestimmung einzusetzen.

Die Teilnahme an der Reihe ist kostenlos, ein freier Teilnahmebeitrag an den jeweiligen Veranstalter ist erwünscht.

Die Vorträge sind online live zugänglich über Zoom. Den Link erhält man nach Anmeldung.

Di, 18. Februar 2025, 19 Uhr

Debattenkultur in polarisierten Zeiten – Auf welcher Grundlage streiten wir?

Simone Jung, Soziologin und Journalistin
Victor Kempf, Philosoph

➔ Anmeldung unter www.keb-goeppingen.de
Veranstalter: keb Kreis Göppingen

Do, 27. Februar 2025, 19.30 Uhr

Demokratie braucht Menschen, die Haltung zeigen

Anna Kamenik, freiberufliche Pädagogin

➔ Anmeldung unter www.keb-boeblingen.de
Veranstalter: keb Böblingen

Do, 6. März 2025, 19 Uhr

Märtyrer für die Demokratie: Matthias Erzberger und Eugen Bolz

Dr. Dominik Burkard, Professor für Kirchengeschichte

Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker

➔ Anmeldung unter www.keb-ulm.de
Veranstalter: keb Ulm-Alb-Donau

Di, 11. März 2025, 20 Uhr

Jaron Immer im Gespräch – Warum ich als junger Mensch für den Bundestag kandidiert habe.

Jaron Immer, 19, Bundestagskandidat, Landkreis Reutlingen, Fridays for Future, Reutlingen

➔ Anmeldung unter www.keb-rt.de
Veranstalter: keb Kreis Reutlingen

Di, 1. April 2025, 19.30 Uhr

Debatten und Erfahrungen. Zwei getrennte Welten?

Dr. Clemens Tangerding, Historiker, Autor von: Rückkehr nach Rottendorf. Von Rechten, Linken und anderen normalen Leuten (C.H. Beck, 2024)

➔ Anmeldung unter www.keb-sha.de
Veranstalter: keb Kreis Schwäbisch Hall

Do, 10. April 2025, 19.30 Uhr

Die katholische Kirche und die radikale Rechte

PD Dr. Sonja Angelika Strube, Dozentin

➔ Anmeldung unter www.keb-fn.de
Veranstalter: keb Bodenseekreis



Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und die Reform des Betreuungsrechts

Vortrag

Eine schwere Erkrankung, ein Unfall oder eine Behinderung können Menschen in eine Situation bringen, in der eigenverantwortliches Handeln nicht mehr möglich ist. Wer entscheidet dann? Das Leben selbstverantwortlich zu gestalten, heißt auch, sich Gedanken zu machen für diese Situationen. Vorsorgemöglichkeiten sind die Vorsorgevollmacht, die Patientenverfügung oder die Betreuungsverfügung.

Der Vortrag vermittelt wichtiges Orientierungswissen über die rechtlichen Möglichkeiten und die Reform des Betreuungsrechts, die 2023 in Kraft getreten ist.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Betreuungsverein St. Martin im Kreis Ravensburg e. V.

Mach was draus

Expedition zur inneren Kraftquelle

In seinem gleichermaßen anspruchsvollen wie humorvollen Vortrag nimmt Matthias Berg die Zuhörerinnen und Zuhörer mit auf die Reise durch sein vielfältiges Leben mit Contergan-Behinderung. Aus seiner Biografie und den damit verbundenen Herausforderungen hat er ein klares und überzeugendes Konzept entwickelt, das motiviert, das eigene Leben in die Hand zu nehmen, sich auf seine Stärken zu konzentrieren und die gesteckten Ziele zu erreichen. Sein Credo: „Es kommt nicht darauf an, wo das Schicksal dich hinstellt, sondern darauf, was du daraus machst!“

Der Referent ist engagierter Christ und Contergan-behindert.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

27 03

Do, 27.03., 18.30 - 20 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstaße 10

Kosten: 5 €

Anmeldung: erforderlich!

Scholz, Doris

03 04

Do, 03.04., 19 - 20.30 Uhr

Akademie der Diözese Rottenburg -
Stuttgart

88250 Weingarten, Kirchplatz 7

Kosten: 8 €

Anmeldung: erforderlich!

Berg, Matthias

Die innere Freiheit des Alterns

Vortrag

Altern heißt, sich darüber klar zu werden, dass der größere Teil des Lebens schon durchlebt ist. Wie bei jedem Fußballspiel kommt es auch beim Spiel des Lebens darauf an, wie der letzte Teil gestaltet wird. Es können die entscheidenden Jahre des Lebens sein, die von neuer innerer Freiheit bestimmt sind.

Veranstalter: Haus der Katholischen Kirche Ravensburg
Kooperationspartner: Gemeindepsychiatrie - Kultur im Kreis Ravensburg

Mi, 09.04., 19 - 20.30 Uhr
Haus der Katholischen Kirche
88212 Ravensburg, Wilhelmstraße 2
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: nicht erforderlich!
Riedel, Dr. Ingrid

Gemeinschaftliche Wohnformen

Wie können und wollen wir Weiterwohnen?

Wohnen in gemeinschaftlichen Wohnprojekten wird immer beliebter – bei Familien mit Kindern, bei Menschen, die mit mehreren Generationen zusammenleben möchten und denjenigen, die nach der richtigen Wohnform für ihr eigenes Alter suchen. Gemeinsam zu finanzieren, zu besitzen und zu nutzen stärkt zudem die Gemeinschaft und Selbstbestimmung und macht das Wohnen leistbar. Ein selbstorganisiertes, gemeinschaftliches Wohnen ist die gute Möglichkeit von den verschiedenen Ideen und Talenten der Menschen, die hier zusammenkommen, zu profitieren.

In der Veranstaltung werden gemeinschaftliche Wohnformen im Allgemeinen und die aktuelle Situation in der Bodenseeregion sowie konkrete Baugemeinschaftsprojekte vorgestellt. Dabei geht es immer auch um den Mehrwert für den Einzelnen, das Gemeinwesen und die Gemeindeentwicklung.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.
Kooperationspartner: Weiterwohnen - Plattform für Miteinander Leben und Wohnen

24 04

Do, 24.04., 18.30 - 20.30 Uhr
Kapuziner Kreativzentrum e.V.
88212 Ravensburg, Kapuzinerstraße 27a
Kosten: 7 €
Anmeldung: erforderlich!
Dürr, Prof. Dipl.-Ing. Susanne

Wie alle, nur anders

Ein transsexuelles Leben in Berlin

Ein Neunzehnjähriger zieht 1973 nach West-Berlin, um der Bundeswehr zu entgehen. Sofort verfällt er dem rauen Charme der heruntergekommenen Halbstadt. Vor allem aber begreift der vermeintlich schwule Mann, dass er transsexuell ist. Mit großer Selbstverständlichkeit, Witz und Lakonie erzählt Nora Eckert von ihrem Geschlechterwechsel: vom anfänglichen Spießrutenlauf beim Kleiderkauf über die Selbstbehandlung mit Hormonen bis zum Glück.

Diesen Traum, ein Leben so leben zu dürfen wie man sich fühlt, hat nicht nur Nora Eckert, sondern auch viele Menschen in der Kirche. Im Anschluss an die Lesung aus dem Buch „Wie alle, nur anders“ wird Dr. Ursula Wollasch ein Gespräch mit der Autorin, Nora Eckert, und Jürgen Hohl moderieren.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

13 05

Di, 13.05., 19 - 20.30 Uhr

St. Jodokskirche

88212 Ravensburg, Eisenbahnstraße 18

Kosten: 8 €

Anmeldung: erforderlich!

Eckert, Nora; Hohl, Jürgen;

Wollasch, Dr. Ursula;

Alles außer Lillehammer

Ein Streifzug durch 36 Jahre Olympische Geschichte(n)

Die Olympischen Spiele faszinieren Sportfans auf der ganzen Welt, auch 128 Jahre nach ihrer Neu-Erfindung. Von Seoul 1988 bis Paris 2024: acht Winter- und zehn Sommerreisen haben Norbert König zu den größten Multisportevents der Welt geführt.

Er hatte das Privileg, seit 36 Jahren (fast) immer hautnah dabei sein zu dürfen – einzig 1994 während der legendären Winterspiele in Lillehammer verstärkte er die Heimatredaktion.

Tränen, Triumphe und Tragödien – in seinem Vortrag spannt der Fernsehjournalist den Bogen von Ben Johnsons Skandalrennen 1988 über Cathy Freemans historische Stadionrunde in Sydney und Usain Bolts Goldrausch bis zu Chinas winterlichen Milliardenspielen in eisiger Quarantäne - und seinem persönlichen Olympia-Abschied im Pariser Leichtathletik-Stadion. Er gewährt Einblicke in die Arbeitswelt des Fernsehjournalisten und legt den Finger in die olympischen Wunden „Gigantismus, Doping, Korruption, Sportpolitik“.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Bildungszentrum St. Konrad Ravensburg

22 05

Do, 22.05., 19 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum St. Konrad,

Bonanza-Saal

88212 Ravensburg, Am Sonnenbüchel 45

Kosten: 8 €

Anmeldung: erforderlich!

König, Norbert

Für ein gutes Leben in unsicheren Zeiten

Lesung aus dem Buch "Scheiß auf die Krisen"

»Diese Welt war schon immer ein unsicherer Ort. Aber in den letzten Jahrzehnten haben wir Menschen eine Welt erschaffen, die extrem kompliziert, instabil sowie bedrohlich geworden ist und die wir nicht mehr richtig verstehen.«

Alles verändert sich und wir geraten gefühlt von einer Krise in die nächste. Kriege, Klimawandel, Preisexplosion, die Künstliche Intelligenz und daraus resultierende Existenzängste und berufliche Unsicherheiten sind nur einige Beispiele für die Herausforderungen, die jetzt und in Zukunft unser Leben beeinflussen. Wie lernen wir, mit den stürmischen Zeiten umzugehen und in Krisen gelassen zu bleiben? Und vor allem, wie können wir uns selbst treu bleiben und ein gutes, erfülltes Leben führen, wenn alles um uns herum im Wandel ist? Der Autor versucht die inneren Ressourcen zu entdecken und zu entfesseln.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Wirtschaftsmuseum Kreis Ravensburg

01 07

Di, 01.07., 19 - 20.30 Uhr

Wirtschaftsmuseum

88212 Ravensburg, Marktstraße 22

Kosten: 7 €

Anmeldung: erforderlich!

Löschner, Roland



Wissenswertes zu Testament und Erbrecht

Vortrag

Im Vortrag verschafft die Referentin in einem ersten Teil einen Überblick über das gesetzliche Erbrecht und das Pflichtteilsrecht. Daran anschließend werden Gestaltungsmöglichkeiten und Wirksamkeitsvoraussetzungen für die Errichtung von Testamenten und Erbverträgen vorgestellt. Abschließend erfolgt ein Ausblick ins Erbschaftssteuerrecht in Bezug auf die geltenden Freibeträge und Steuersätze.

Im Anschluss an den Vortragsteil besteht die Möglichkeit Fragen einzubringen und ins Austauschgespräch zu kommen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

10 04

Do, 10.04., 19 - 20.30 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 5 €

Anmeldung: erforderlich!

Bischofberger, Dr. Sarah

Forum Hospiz – Spiritualität am Lebensende

Bedeutung für die hospizliche Begleitung in Ehrenamt und Beruf

Spiritualität wird im Gesundheitswesen zunehmend als bedeutsam für erkrankte Menschen erkannt. Damit wird Spiritual Care zu einer wichtigen Komponente in Ehrenamt und Beruf. Der Fachtag fokussiert auf die spirituelle Begleitung von Menschen mit schwerer Erkrankung und am Lebensende. Dazu werden verschiedene Perspektiven auf das Thema beleuchtet. Das Erleben der Betroffenen ist dabei das eine, die eigene Spiritualität etwas anderes. Ihr auf die Spur zu gehen ist wichtig. Denn zum einen spielen eigene Vorstellungen in die Begegnung hinein, zum anderen sind Reflexion und Sprachfähigkeit darüber, über all das, was existenziell ist, was uns als Wesen ausmacht und über uns hinausweist, (noch) keine Selbstverständlichkeit.

Veranstalter: Forum Hospiz

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e. V.; Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben; Hospizgruppen im Landkreis Ravensburg; Institut für Soziale Berufe Ravensburg

24 05

Sa, 24.05., 9 - 17 Uhr

Institut für Soziale Berufe

88212 Ravensburg, Kapuzinerstr. 2

Anmeldung: erforderlich!

Letzte Hilfe

Sterbegeleit – am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und das Sterben machen oft hilflos. Viele wünschen sich zu Hause zu sterben. Doch ein großer Teil der Menschen stirbt in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen. In diesem Basis-Kurs zur „Letzten Hilfe“ lernen Teilnehmer, was sie für andere Menschen am Ende des Lebens tun können. Er trägt dazu bei, dass Wissen um die Versorgung von schwerkranken Menschen wieder zum Allgemeinwissen wird.

Im Kurs geht es um die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung werden erklärt und deren Sinn und Wichtigkeit besprochen. Mögliche Beschwerden als Teil des Sterbeprozesses und deren Linderung werden thematisiert. Gemeinsam wird überlegt, wie man Abschied nehmen kann. Auch die eigenen Möglichkeiten und Grenzen werden immer in den Blick genommen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.

25 06

Mi, 25.06., 13 - 17 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: Freiwilliger Kostenbeitrag zugunsten der Hospizgruppe

Anmeldung: erforderlich!

Hund, Martina; Pfeiffer Angelika



Kopf (zu) voll mit der Organisation des Familienlebens?

Familienmanager:innen und Mental Load

Den Haushalt managen, am Arbeitsplatz leistungsfähig sein, Zeit für Partnerschaft und Hobby finden, den gesellschaftlichen Erwartungen entsprechen und den Kindern das Beste ermöglichen. Und in der Organisation des Alltags jeden Schritt, jede Kleinigkeit im Kopf halten. Liegt in Ihrer Familie die mentale Denkarbeit, um den Familienalltag am Laufen zu halten, hauptsächlich bei Ihnen? Wie gehen Sie mit Mental Load - dem „Zuviel im Kopf“ - um? An diesem Abend geht es um konkrete Strategien, um Praxisbeispiele, um Aufgabenteilung und Delegieren. Und vor allem geht es um Auszeiten und um den Austausch untereinander. Sie erhalten wertvolle Impulse, wie Sie die eigenen Bedürfnisse im Fokus halten und Selbstfürsorge im Alltag integrieren können, ohne dabei Familie und Umfeld aus dem Blick zu verlieren.

Veranstalter: keb Bodenseekreis e. V.

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e. V.;

keb Kreis Tuttlingen e. V.

Di, 18.03., 20 - 21.45 Uhr

Kosten: 18 € / erm. 15 € pro TN'in für Paare, gemeinsame Anmeldung mit Freund/-innen

Anmeldung: erforderlich bis 16.03.2025 per E-mail an info@keb-fn.de 07541 3786072

www.keb-fn.de

Lambrecht, Brigitte Maria



Was schadet meinem Kind?

Helikoptereltern

Manche Eltern nehmen ihren Kindern viele Tätigkeiten ab, die die Kinder auch selbst machen könnten. Sie räumen ihren Kindern alle Probleme aus dem Weg. Sie meinen es gut mit ihren Kindern und sind in der Erziehung sehr unsicher. Statt die Kinder zur Selbstständigkeit zu erziehen, fördern sie die Bequemlichkeit und Unselbstständigkeit ihrer Kinder. Zu dem ziehen sie recht anspruchsvolle Menschen heran. Der Vortrag will zeigen, dass man nicht nur fördern, sondern auch fordern soll, dass man Kinder liebevoll behandeln, aber nicht nur verwöhnen und überbehüten soll.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

28 03

Fr, 28.03., 19 - 21.15 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich!

Bayer, Günther

Zeithaben tut gut

Wochenende für Familien mit Kindern mit Behinderung

Familien mit Kindern mit Behinderung stehen meist vor großen Herausforderungen, wenn es um die Bewältigung des Alltages geht. Geschwisterkinder stellen sich meist mit ihren Bedürfnissen hinten an und haben oft nicht die Chance in dem Umfang wahrgenommen zu werden, wie es ihrer Entwicklung entsprechen würde, weil das Kind mit Behinderung oft alle Kräfte der Familie bindet.

„Zeit haben tut gut“ bietet Familien die Chance im Feriendorf Langenargen Zeit füreinander und auch für sich als Paar zu haben, ohne den Bedürfnissen der Kinder nicht gerecht werden zu können.

Eine Veranstaltung im Rahmen der Reihe „Abenteuer Familie“ bezuschusst durch das Programm STÄRKE+

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Familienferiendorf Langenargen;

keb Dekanate Biberach und Saulgau e. V.; keb Bodenseekreis e. V.

Die Bedeutung der Väter für die Kinder

Das neue Bild vom Vater

Familienforscher haben herausgefunden, dass die Wichtigkeit der Mutter bei der Kindererziehung reichlich überschätzt wird. Ohne Väter ist kein Nachwuchs richtig fit fürs Leben, so ein Artikel in der Zeitschrift GEO.

Der Referent richtet in seinem Vortrag den Blick auf Themenschwerpunkte wie „Das Modell vom Vater im Wandel“, „Väter heute und die Folgen der „Vaterlosigkeit“, „Testosteron, Östrogen und die Entwicklung des Gehirns des Mannes“, „Entwicklungsrisiken von Jungen und was sie ganz besonders brauchen“, „Vater-Sohn, Vater-Tochter Beziehungen“ und „Vater und Mutter in gemeinsamer Verantwortung“.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

01 05

Do, 01.05., 16 Uhr - So, 04.05., 15 Uhr
Familienferiendorf (barrierefrei)

88085 Langenargen, Rosenstraße 11/1

Kosten: Erwachsene: VP im EZ 90,30
€/Nacht, VP im DZ 75,30 €/Nacht –
zzgl. Kurtaxe

Kinder 3 – 6 Jahre: VP 42,50 €/Nacht;

Kinder 7 – 15 Jahre: VP 53,90€/Nacht

Anmeldung: erforderlich!

Goeres, Christiane; Vallendor, Beate

05 05

Mo, 05.05., 19 - 21.15 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 7 €

Anmeldung: erforderlich!

Bayer, Günther

Was passiert in meinem Körper?

Informationsabend zum MFM-Workshop für Jungen

MFM (My Fertility Matters) ist ein werteorientiertes sexualpädagogisches Präventionsprogramm, das Mädchen, Jungen und ihre Eltern in der Pubertät begleitet.

In einem unterhaltsamen, informativen Vortrag werden die Inhalte des Workshops vorgestellt. So werden Eltern und Jugendliche auf eine völlig neuartige, wertschätzende Art mit den faszinierenden und spannenden Vorgängen rund um Körper, Zyklus, Fruchtbarkeit und Pubertät vertraut gemacht. Nach dem Vortrag haben Eltern und Jugendliche das gleiche Wissen und sprechen dieselbe Sprache. Dies erleichtert einen ungezwungenen Austausch in der Familie. Darüber hinaus zeigt die Erfahrung, dass der Vortrag nicht nur im Hinblick auf den Jugendlichen hilfreich ist, sondern auch für Eltern selbst manch überraschende, neue Information und veränderte Sichtweise auf die Thematik bereithält. „Heute habe ich selbst noch viel gelernt“, oder „Schade, dass ich diese Dinge erst jetzt erfahren habe!“ – so oder so ähnlich sind die Reaktionen vieler Eltern nach dem Vortrag.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

KI im Kinderzimmer

Online-Informationsabend zu ChatGPT & Co.

In einer zunehmend digitalen Welt sind Künstliche Intelligenzen (KI) wie ChatGPT längst im Alltag angekommen – auch im Kinderzimmer. Doch was bedeutet das für die Entwicklung unserer Kinder? Wie können Eltern den verantwortungsvollen Umgang mit diesen Technologien fördern?

Im Rahmen des Online-Informationsabends erhalten Sie einen Überblick über die Chancen und Herausforderungen, die der Einsatz von KI im Alltag mit sich bringt. Es wird erläutert, wie KIs funktionieren, welche Anwendungen es gibt und wie diese etwa im Bildungsbereich sinnvoll eingesetzt werden können. Darüber hinaus gibt es praxisnahe Tipps, wie Sie Ihre Kinder im sicheren und verantwortungsbewussten Umgang mit digitalen Assistenten unterstützen können.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich aktiv mit den digitalen Entwicklungen auseinandersetzen und Kinder auf dem Weg zu kompetenten und kritischen Nutzer/-innen begleiten möchten.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

06 05

Di, 06.05., 19.30 – 21.30 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: Kostenfrei für Eltern, deren Söhne am Workshop teilnehmen;

8 € für andere

Anmeldung: erforderlich!

Henle, Jürgen

09 05

Fr, 09.05., 19.30 - 21 Uhr

Kosten: 10 €

Anmeldung: erforderlich!

Schmidt, Christian



Entdecken Sie das CoLiLab

Kreativer Einblick in die Welt des Makings

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie künftige Lehrkräfte an der Pädagogischen Hochschule Weingarten auf die Kultur der Digitalität vorbereitet werden? Möchten Sie innovative Ideen selbstgesteuert mit Hilfe digitaler Technologien in die Tat umsetzen? Das CoLiLab ermöglicht mit dieser Führung hinter die Kulissen des pädagogische Makerspaces zu blicken. An diesem Nachmittag besteht für interessierte Familien und Privatpersonen die Räume der Pädagogischen Hochschule kennenzulernen. Bei der geleiteten Führung erfahren Sie, wie Lehramtsstudierende ihre medienfachdidaktischen Kompetenzen entwickeln und lernen digitale Technologien für den Unterricht von morgen einzusetzen.

Im Anschluss an die Führung besteht die Möglichkeit, selbst aktiv zu werden. In kurzen Workshops erleben Sie hautnah, wie vielseitig und kreativ das Thema Making sein kann. Was genau auf Sie wartet, bleibt eine Überraschung!

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: keb Bodenseekreis e. V.

Wenn meine Tochter zum ersten Mal ihre Tage bekommt

Informationsabend zum MFM Workshop für Mädchen

Trotz Informationen aus Medien und Biologie-Unterricht sind Eltern, die ersten und wichtigsten Ansprechpartner ihrer Kinder. Das „My Fertility Matters“ (MFM)-Programm will Eltern in ihrer Erzieherrolle stärken und mit ins Boot holen. Nur so kann die Arbeit mit den Kindern auch nachhaltig sein. In einem unterhaltsamen, informativen Vortrag werden die Inhalte des Workshops vorgestellt und die Teilnehmenden auf eine völlig neuartige, wertschätzende Art mit den faszinierenden und spannenden Vorgängen rund um Körper, Zyklus, Fruchtbarkeit und Pubertät vertraut gemacht. Nach dem Vortrag haben Eltern und Jugendliche das gleiche Wissen und sprechen dieselbe Sprache. Darüber hinaus zeigt die Erfahrung, dass der Vortrag nicht nur im Hinblick auf Jugendliche hilfreich ist, sondern auch für Eltern selbst manch überraschende, neue Information und veränderte Sichtweise auf die Thematik bereithält.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

03 06

Di, 03.06., 17 - 18.30 Uhr (Führung);
anschl. Möglichkeit zum workshop

CoLiLab PH Weingarten | Naturwissen-
schaftliches Zentrum

88250 Weingarten, Kirchplatz 2

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich!

Aumann, Alexander

11 07

Fr, 11.07, 19 - 21 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: Kostenfrei für Eltern, deren
Töchter am Workshop teilnehmen;

8 € für andere

Anmeldung: erforderlich!

Singer, Stephanie



Was passiert in meinem Körper?

Workshop für Jungen von 10 bis 12 Jahren - nach MFM

Der Jungen-Workshop ist eine anschauliche und liebevolle Darstellung der Vorgänge im Körper von Mann und Frau. In einem phantasievollen Stationenspiel werden 10- bis 12-jährige Jungen auf eine Entdeckungsreise durch den männlichen und weiblichen Körper geschickt. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernen die Jungen spielerisch, was in ihrem eigenen Körper geschieht, wenn sie sich vom Jungen zum Mann entwickeln, wie neues Leben entsteht und warum Frauen ihre Tage bekommen. In ernsthaften Gesprächen, aber auch mit viel Spaß wird dem Thema in altersgerechter und respektvoller Weise der Raum gegeben, der ihm gebührt. Gemäß dem Leitgedanken von MFM (My Fertility Matters) „nur was ich schätze, kann ich schützen“ lernen die Jungen ihren eigenen Körper schätzen und einen verantwortungsvollen Umgang mit Gesundheit, Fruchtbarkeit und ihrer Pubertät. Bitte mitbringen: Brotzeit, Getränk, Turnschuhe und bequeme Kleidung.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur

Workshop für Mädchen von 10 bis 12 Jahren - nach MFM

Der Mädchen-Workshop „die Zyklusshow“ ist eine einzigartige, anschauliche und liebevolle Darstellung des weiblichen Zyklusgeschehens, in dem 10- bis 12-jährige Mädchen die spannenden Geheimnisse ihres weiblichen Körpers entdecken dürfen. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernen die Mädchen spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen, wie ein neues Leben entsteht, welche Veränderungen die Pubertät mit sich bringt und warum Frauen ihre Tage bekommen. Das ausführliche Gespräch darüber bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor und gibt ihnen Selbstvertrauen und weckt ihren Stolz darauf, eine Frau zu werden. Die Mädchen spüren: „Was in mir vorgeht, ist das reinste Wunder“! Imbiss und Getränke für den ganzen Tag sowie warme und rutschfeste Socken, Kissen und Decke bitte mitbringen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

16 05

Fr, 16.05., 14.30 - 19.30 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 36 € (einschl. Informationsabend)

Anmeldung: erforderlich!

Henle, Jürgen

12 07

Sa, 12.07., 10 - 16 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 36 € (einschl. Informationsabend)

Anmeldung: erforderlich!

Singer, Stephanie;



Sich (neu) ausrichten – gemeinsam(es) Ziel(en)

Bogenschießen für Paare

Eine Paarbeziehung ist immer unterschiedlichen Veränderungen unterworfen: Geburt der Kinder, Wechsel von Arbeits- und Wohnort, Auszug der Kinder, Veränderungen des anderen, Abschiede von einem nahestehenden Menschen und Visionen. Da kann es guttun, als Paar innezuhalten und gemeinsam den Bogen zu spannen und gemeinsam(e) Ziele anvisieren.

Das Wochenende richtet sich an alle Paare (Mann-Frau/ Mann-Mann/ Frau-Frau), die mit dem Medium Pfeil und Bogen ihren Zielen auf die Spur kommen wollen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zu Beginn erhalten Sie eine Einführung in das intuitiv-spirituelle Bogenschießen. Die Ausrüstung erhalten Sie vor Ort.

Veranstalter: keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e. V.;

keb Bodenseekreis e. V.

Fr, 12.09. - So, 14.09.

Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal

88499 Altheim-Heiligkreuztal,

Am Münster 7

Anmeldung: erforderlich bis 24.08. per

E-mail an info@keb-bc-slg.de

Saile, Silke; Winstel, Matthias

„Dank für den gemeinsamen Weg – Segen für die Zukunft“

Tag für Hochzeitsjubilare

Mit dem Motto „Dank für den gemeinsamen Weg – Segen für die Zukunft“ sind Jubilare – egal ob sie Baumwoll- oder diamantene Hochzeit feiern – angesprochen, aus der Routine des Alltags auszusteigen, sich eine Unterbrechung zu gönnen und ihren gemeinsamen Weg zu feiern, sich zu besinnen und zu orientieren.

Der Tag beginnt mit einem Festgottesdienst, mit Weihbischof Dr. Gerhard Schneider, im Kloster Untermarchtal. Nach einem festlichen Mittagessen wird es verschiedene Nachmittagsangebote als Impulse für die Partnerschaft geben.

Veranstalter: Diözese Rottenburg-Stuttgart, HA XI Kirche u. Gesellschaft, Fachbereich Ehe und Familie

Sa, 27.09., 9 – 17 Uhr

Bildungsforum Kloster Untermarchtal

89617 Untermarchtal,

Margarita-Linder-Str. 8

Anmeldung: bis 06.09.

<https://familie-im-fokus.drs.de>



LET'S TALK Meine mentale Gesundheit

Mental Load und Selbstfürsorge im Familienalltag – Online-Vortrag

Mit jedem Kind wächst die Anzahl an Themen und Terminen, die man (und oft vor allem frau) im Kopf hat. Die mentale Denkarbeit, um den Familienalltag am Laufen zu halten wird nicht umsonst als „mental load“ bezeichnet - die mentale Beladung und/oder Belastung durch das „An-alles-denken-müssen“. An diesem Abend wollen wir einen Überblick gewinnen: Was genau versteht man unter Mental Load? Was sollte ich wissen? Was ist eigentlich Selbstfürsorge? Weshalb ist es so grundlegend wichtig, Selbstfürsorge im Alltag zu integrieren?

Veranstalter: keb Bodenseekreis e. V.

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e. V.;
keb Kreis Tuttlingen e. V.

Di, 11.03., 19.30 - 21 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich bis 07.03.2025

per E-mail an info@keb-fn.de

07541 3786072

www.keb-fn.de

Lambrecht, Brigitte Maria



Frauengesundheit

Wie Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen?

In diesem Vortrag für Frauen erfahren die Teilnehmerinnen die Grundlagen über bestimmte Hormone und deren Wirkung im Körper. Gemeinsam geht es auf die Entdeckungsreise der Wunderwelt „Hormone“ und wie jede auf natürliche Art und Weise auf den Hormonhaushalt einwirken können.

Vor allem in Übergangsphasen wie den Wechseljahren kann das Hormonsystem aus dem Gleichgewicht geraten und Unterstützung brauchen.

Im Kurs lernen die Teilnehmerinnen Lebensmittel und Heilkräuter kennen, die helfen können, den Hormonhaushalt wieder in Balance zu bringen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: KDFB Bezirk Ravensburg;
KAB DRS / Regionalsekretariat Bodensee-Oberschwaben

15 05

Do, 15.05., 18 - 21 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 22 € / erm. 20 € für Mitglieds-

frauen KDFB und KAB

Anmeldung: erforderlich!

Hartmann-Geyer, Annette



Lebenswerkstatt 2

Dein "Mehr" im Leben

Vielleicht kennst du diese Situation: Du bist beruflich erfolgreich. Geld ist kein Thema – zum Beispiel für die eigenen vier Wände oder für den Urlaub. Privat läuft es auch ganz gut. Du bist zufrieden. Und dennoch spürst du den Ruf nach mehr in dir.

Wenn du noch keinen Schimmer hast, welches „Mehr“ auf dich wartet, dann komm in die Lebenswerkstatt 2! Hier erwarten dich die Erfahrungen von anderen Männern, Impulse des Referenten und interaktiver Austausch. Du hast Gelegenheit, über dich und dein Leben nachzudenken. In einem Praxis-Workshop in Präsenz, der dein Leben neu erwachen lässt.

Und am Ende entdeckst du womöglich, wo dein „Mehr“ in deinem Leben auf dich wartet.

Veranstalter: keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.;

keb Bodenseekreis e.V.

Sa, 05.04., 10 - 18.30 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstaße 10

Kosten: 80 €

Anmeldung: erforderlich bis 29.03. per

E-mail an info@keb-bc-slg.de

MEN@WALK 2025

Unterwegs durch die Schweiz

5-tägige Männertour auf dem Jakobusweg von Amsoldingen nach Romont.

Die Männertour führt uns auf dem „Gantrisch/Freiburg-Weg“ rund um die Stadt Fribourg. Die täglichen Touren von ca. 20 km werden von Impulsen begleitet. Die Unterbringung erfolgt in einfachen (Pilger-) Unterkünften. Der abendliche Abschluss findet beim gemeinsamen Kochen statt.

Gemeinsame Anreise am Vortag bzw. Rückreise am Schluss ist möglich.

Infos bei der keb Dekanate Biberach und Saulgau e. V. oder bei matthias.winstel@drs.de, Tel. 07564 932936

Veranstalter: keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e. V.; Netzwerk

Männerbildung; keb Bodenseekreis e. V.

Mi, 30.04. - So, 04.05.

Anmeldung: erforderlich per E-mail an

info@keb-bc-slg.de

Winstel, Matthias

„Sich (mit Pfeil und Bogen) ausrichten“

Ein Tag für Männer im Auf-/Umbruch

Eigentlich ändert sich immer was: der Job, die Familie, der/die Partner/in, meine Werte und meine Einstellung, . . . Mann könnte auch sagen: Weil es „früher anders“ war, muss ich mich heute mal wieder neu ausrichten.

Nach einer Einführung ins intuitive Bogenschießen kann jeder mit Pfeil und Bogen neu „zielen“ und dem Weg des Pfeiles nachgehen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: keb Bodenseekreis e. V.; keb Dekanate Biberach und Saulgau e. V.

10 05

Sa, 10.05., 10 - 16 Uhr

Parkplatz am Ried

88339 Bad Waldsee - Steinach

Kosten: 115 € (inkl. Kursmaterial)

Anmeldung: erforderlich!

Winstel, Matthias

Sich erden - Was mich trägt . . .

Männertag in der Natur

Was trägt mich? Was ist mir wichtig? Wo und wie geht es weiter? Umbruchzeiten sind Zeiten, in denen viel in Bewegung kommt, uns aber oft fremd ist und wir nicht richtig einordnen oder auch nicht wahrnehmen können. Da kann es helfen, einen Tag lang sich und die Natur wahrnehmen und zu tun, was zu Lebendigkeit und Lebensfreude führt. Dabei kann die Begegnung mit den Elementen Erde - Feuer - Wasser - Luft hilfreich sein.

Der Tag findet bei (nahezu) jeder Witterung statt.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

17 05

Sa, 17.05., 10 – 17 Uhr

88410 Bad Wurzach

genaue Infos erhalten Sie mit der
Anmeldebestätigung

Kosten: 40 €

Anmeldung: erforderlich!

Winstel, Matthias; Ehrmann, Stefan

Alle in einem Boot

Erfahrungsorientiertes Kutter-Segeln

Erleben Sie mit anderen Männern ein unvergessliches Segelwochenende auf dem Bodensee! Das sprichwörtliche gemeinsame Sitzen in einem Boot ermöglicht Ihnen viele Reflexionen über das eigene Leben, Ihr Verhältnis zur Schöpfung und die Verantwortung, die Sie für Ihre Mitmenschen und die Natur haben. Impulse und Denkanstöße regen Sie an, das Erlebte in einem weiteren Horizont zu deuten. Im gemeinsamen Austausch teilen Sie Ihre Erfahrungen im Kreis der Männer. Nebenbei lernen Sie Theorie und Praxis des Segelns kennen und genießen die wunderbare Weite des Bodensees.

Die Übernachtung und gemeinsame Verpflegung erfolgt auf dem Campingplatz in Konstanz-Dingelsdorf. Die erfahrene Bootsmannschaft kommt vom Verein für sozialpädagogisches Segeln in Radolfzell.

Vorab gibt es ein online stattfindendes Vorbereitungstreffen.

Veranstalter: keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e. V.;

keb Bodenseekreis e. V.

Fr, 23.05., 16 Uhr - So, 25.5., 15 Uhr

Campingplatz Klausenhorn

78465 Konstanz-Dingelsdorf,

Hornwiesenstraße 40/42

Kosten: 290 € (inkl. ÜN / Verpflegung)

Anmeldung: erforderlich bis 13.05. per

E-mail an info@keb-bc-slg.de

Kindler, Christian; Schanz, Rainer

„Sich (mit Pfeil und Bogen) ausrichten“

Ein Tag für Männer im Auf-/Umbruch

Eigentlich ändert sich immer was: der Job, die Familie, der/die Partner/in, meine Werte und meine Einstellung, . . . Mann könnte auch sagen: Weil es „früher anders“ war, muss ich mich heute mal wieder neu ausrichten.

Nach einer Einführung ins intuitive Bogenschießen kann jeder mit Pfeil und Bogen neu „zielen“ und dem Weg des Pfeiles nachgehen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: keb Bodenseekreis e. V.; keb Dekanate Biberach und Saulgau e. V.

05 071

Sa, 05.07., 10 - 16 Uhr

Parkplatz am Ried

88339 Bad Waldsee - Steinach

Kosten: 115 € (inkl. Kursmaterial)

Anmeldung: erforderlich!

Winstel, Matthias

„Der Kapitän und Ich“

Mit Daddy auf Paddeltour

Mit Papa was erleben - danach sehnen sich viele Kinder. Mit Kindern was erleben - danach sehnen sich viele Väter. Sich gemeinsam erleben - das geht gut, wenn alle in einem Boot sitzen. Bei der Fahrt mit Schlauchkanadier fahren alle zusammen von Kehlen nach Eriskirch. Von dort aus geht es dann nach Langenargen an den DLRG-Strand, wo miteinander gegrillt wird und sich jeder nach Lust und Hunger stärken kann. Gestärkt und ausgeruht stehen Erlebnisangebote auf der Wiese und am/im Wasser auf dem Programm.

Voraussetzungen: Alle müssen schwimmen können!

Bootsverleih, Sicherheitsausrüstung, Begleitung, Fahrertransfer zurück zum Ausgangspunkt wird organisiert.

Anreise nach Kehlen erfolgt individuell. Genauer Treffpunkt wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Netzwerk Männerbildung; keb Bodenseekreis e. V.; keb Dekanate Biberach und Saulgau e. V.

26 07

Sa, 26.07., 10 - 18 Uhr

Kosten: Vater: 30 €; Kind 1: 30 €;

Kind 2: 20; Kind 3: 10 €

Anmeldung: erforderlich!

Winstel, Matthias; Ehrmann, Stefan



Älter werden - lebendig bleiben

Gruppe Spätlese Bad Waldsee

Die Kursreihe „Älter werden – lebendig bleiben“ ist ein Angebot an Frauen und Männer, die in einer lebensbejahenden Grundhaltung ihr Älter werden gestalten möchten. Thematische Impulse laden zum Erfahrungsaustausch über Herausforderungen und Einschränkungen, über Möglichkeiten und Perspektiven des Älterwerdens ein. Das Angebot orientiert sich an dem ganzheitlichen Konzept „Lebensqualität im Alter“ (LimA) aus der kirchlichen Bildungsarbeit. So gehören neben der Auseinandersetzung mit dem Lebenssinn und der Stärkung der Alltagskompetenzen Gedächtnisübungen und Bewegungseinheiten wie z. B. (Sitz-)Tänze dazu. Der Kurs lebt vom aktiven Mitwirken der Teilnehmenden.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

12 03

Mi, 12.03., 09.04., 14.05., 04.06., 16.07.,
20.08., jeweils 14 - 16.30 Uhr
Wohnpark am Schloss
88339 Bad Waldsee, Steinacherstraße 70
Kosten: 42 €
Anmeldung: erforderlich!

Seniorenakademie Leutkirch

Als „Pilger der Hoffnung“ unterwegs - Das Heilige Jahr 2025

Das Heilige Jahr 2025 steht unter dem Motto „Pilger der Hoffnung.“ Papst Franziskus hat es ausgerufen, um in Zeiten von Krieg und globalen Krisen eine Zeit der Besinnung, der Versöhnung und des Friedens zu schaffen. Mit der Öffnung der Heiligen Pforte des Petersdom in der Heiligen Nacht, am 24.12.2024, hat dieses Heilige Jahr begonnen. Die Stadt Rom rechnet mit rund 45 Millionen Pilgerinnen und Pilgern aus aller Welt, um mit Papst Franziskus dieses Jubeljahr zu begehen.

Im Vortrag geht es um geschichtliche Hintergründe des „Heiligen Jahres“, und die Bedeutung dieses Jubeljahres für uns heute. Warum feiert die katholische Kirche dieses „Heilige Jahr“? Und: Wie kann dieses Jahr zum Frieden und zur Versöhnung unter den Menschen und Nationen beitragen? Welche kritischen Fragen stellen sich im Zusammenhang mit dem Heiligen Jahr? Kann dieses besondere Jahr auch unser persönliches Leben verändern und positiv erneuern?

Mit Bildern, Gebeten, Liedern und Texten wollen wir uns gemeinsam auf die Suche machen nach Antworten, um dieses Heilige Jahr 2025 besser zu verstehen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Aktion Herz und Gemüt, Leutkirch

13 03

Do, 13.03., 14.30 - 16.30 Uhr
Altes Kloster (barrierefrei)
88299 Leutkirch, Marienplatz 1
Kosten: 5 €
Anmeldung: erforderlich!
Rohmert, Edgar

Älter werden - lebendig bleiben

Gruppe Ravensburg

Die Kursreihe „Älter werden – lebendig bleiben“ ist ein Angebot an Frauen und Männer, die in einer lebensbejahenden Grundhaltung ihr Älter werden gestalten möchten. Thematische Impulse laden zum Erfahrungsaustausch über Herausforderungen und Einschränkungen, über Möglichkeiten und Perspektiven des Älterwerdens ein. Das Angebot orientiert sich an dem ganzheitlichen Konzept „Lebensqualität im Alter“ (LimA) aus der kirchlichen Bildungsarbeit. So gehören neben der Auseinandersetzung mit dem Lebenssinn und der Stärkung der Alltagskompetenzen Gedächtnisübungen und Bewegungseinheiten wie z. B. (Sitz-)Tänze dazu.

Der Kurs lebt vom aktiven Mitwirken der Teilnehmenden.

Folgende Themen erwarten Sie:

- Frühlingserwachen - Es ist Zeit, aufzubrechen
- Achtsamkeit - Leben im Hier und Jetzt
- Was macht mein Leben lebenswert?
- Der Baum als Symbol meines Lebens - Gespräche über Lebensgeschichten

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Stiftung Liebenau - Mehrgenerationenhaus
Rahltreff

25 03

Di, 25.03., 29.04., 27.05., 24.06.

jeweils 14.30 - 16.30 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 28 €

Anmeldung: erforderlich!

Dürr, Heidrun

Seniorenakademie

Gesunde Ernährung und Artenvielfalt in Gefahr - Wenn Fische baden gehen

Auf dem Erdgipfel von Rio de Janeiro 1992 wurde u.a. eine „Biodiversitätskonvention“ beschlossen, um die globale Ausrottung von Tier- und Pflanzenarten zu stoppen. Die Agenda 21 liefert einen grundsätzlichen Rahmen zur Beachtung eines umweltethischen Vorsorgeprinzips. Auch die Agenda 2030 für eine nachhaltige Entwicklung aus dem Jahr 2015 formuliert im Ziel 14 („Leben unter Wasser“) eine Beachtung von ethischen Nachhaltigkeitsgrundsätzen für die maritime Mitwelt.

Heute muss jedoch festgestellt werden, dass konkrete Umsetzungsschritte dem ökonomischen Zeitgeist geopfert wurden. Diese „Tragik der Allmende“ fordert deshalb Verbraucherinnen und Verbraucher heraus.

Im Vortrag soll deshalb am Beispiel des „Brotfisches“ Kabeljau die Übernutzung natürlicher Ressourcen aufgezeigt werden. Die Diskussion ermöglicht einen Austausch und eine kritische Selbstvergewisserung eigenen Konsumentenverhaltens.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seniorentreff Ravensburg e.V.

ChatGPT – Was steckt eigentlich dahinter?

Informationsabend

Künstliche Intelligenz ist längst in unserem Alltag angekommen, doch für viele nach wie vor ein Buch mit sieben Siegeln. Dieses wollen wir am Abend gemeinsam aufschlagen und am Beispiel der populären Anwendung „ChatGPT“ der Frage nachgehen, was eigentlich hinter künstlicher Intelligenz steckt. Wie funktioniert sie? Welche konkreten Anwendungen nutzen wir bereits – ohne es vielleicht zu wissen – und welche Herausforderungen gehen mit dieser Technologie einher?

Die Veranstaltung richtet sich primär an Seniorinnen und Senioren, aber auch alle anderen, die sich für das Thema interessieren, sind unabhängig vom Alter und technischem Vorwissen herzlich eingeladen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

09 04

Mi, 09.04., 14.30 - 16 Uhr

Seniorentreff Ravensburg e.V.

88214 Ravensburg, Hirschgraben 7

Kosten: 5 €

Anmeldung: erforderlich!

Lackmann, Prof.em. Dr. Jürgen

28 04

Mo, 28.04., 19 - 21 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 15 €

Anmeldung: erforderlich!

Schmidt, Christian



Sitzen in der Stille

Anleitung zur Meditation

Einmal in der Woche für eine Stunde nur dies eine tun – Dasein. Was so einfach anmutet, ist vielleicht das Schwerste. Es bedarf dazu der Übung und der Erfahrung. Stehen, verbeugen, sitzen und gehen sind die Grundelemente unserer Übung. Ist der Ablauf erlernt, so bleibt er sich stets gleich. Und doch beginnen wir jedes Mal wieder aufs Neue. Ob jemand schon Jahre dabei ist oder aber zum aller ersten Mal spielt keine Rolle. Keiner ist dem anderen voraus und keiner hinterher. Kein Schüler, kein Lehrer. Denn jeder macht seine ganz eigene Erfahrung, die – anfangs vielleicht kaum bemerkt – weit über diese Stunde hinausreicht. Die Stille macht es möglich, dass wir stets neu beginnen. Schon tausend Mal getan, und beim tausend und einten Mal kann es doch ganz anders sein. Nicht weil wir es wollen, sondern weil es kommt. Ganz von selbst.

Veranstalter: keb Ravensburg e.V.

04 03

Di, 04.03., 18 - 19 Uhr, wöchentlich

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: pro Treffen 3 €

Anmeldung: erforderlich!

Weckwarth, Jochen

Das Viergespann

Blitzlichter 2025

Tapferkeit braucht es, weil sich das Gute nicht von selbst durchsetzt, und weil wir Menschen verwundbar sind. Der Tapfere weicht den Gefahren nicht aus, gerade weil er das Leben liebt, statt es zu verachten. Der eigentliche Akt der Tapferkeit ist das Standhalten, keineswegs das Angreifen, und weit mehr als bloßer Mut; nicht Passivität, sondern Festhalten am Guten angesichts der Übermacht des Bösen. „Die Tugend der Tapferkeit bewahrt den Menschen davor, sein Leben auf solche Weise zu lieben, dass er es verliert.“ Die Situation, welche die Tapferkeit erfordert, ist eine Probe der Hoffenden. Die neue Blitzlichtreihe steht erstmals unter einem Motto: Das Viergespann.

Der Reihentitel geht zurück auf ein gleichnamiges Buch des Philosophen Josef Pieper, der darin die vier Kardinaltugenden Gerechtigkeit, Klugheit, Maß und Tapferkeit behandelt, Tugenden verstanden als „Richtigkeit“ des Menschseins. Es geht um zeitlose, und damit immer aktuelle Wege, die zum Äußersten des Menschseinkönnens hinführen.

Jeder Abend steht für sich, und doch wird – wie im Titel „Viergespann“ angedeutet – auch die Dynamik und die Verwiesenheit der Tugenden aufeinander erhellt. Sichtbar wird im Einzelnen zudem, wie wichtig die Verständigung über das Seinkönnen des Menschen für unser Zusammenleben ist. Die Situation, in der Piepers Texte entstanden sind, gehören zu den dunkelsten Zeiten unserer Geschichte. Sie wollten dazu beitragen, „Menschen die innere Gestalt geben, in denen sie das Feuer bestehen konnten“ (Reinhold Schneider).

Veranstalter: keb Kreis Reutlingen e. V.

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.

Di, 04.03., 01.04., 20.05., 24.06.,
jeweils 18 - 19.30 Uhr

Kosten: 15 €

Anmeldung: bis 1 Woche vorher ans
Logos-Institut, Tel.: 07122-820528,
gutknecht@praxis-logos.de,
www.praxis-logos.de

Gutknecht, Thomas



Meditatives Tanzen

6-teiliger Kurs am Abend

„Meditatives Tanzen“ möchte – wie andere meditative Übungsformen auch – Menschen einen Erfahrungsweg eröffnen, der zur eigenen spirituellen Mitte führt. Von hier kann sich die Begegnung mit mir selbst, die Begegnung mit meinem Mitmenschen und die Begegnung mit Gott erneuern und neu erschließen. Meditatives Tanzen ist Tanzen mit anderen um eine Raummitte. Wir kommen auf vielfältige Weise mit anderen in Verbindung, erleben dabei die Freude an der Gemeinschaft. Es schafft damit ein Gegengewicht zu unserem Alltag, der uns oft auf spezifisches Funktionieren und besondere Rollen festlegt. Das kann Kräfte freisetzen, die belebend im Alltag weiterwirken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Offenheit und Bereitschaft, sich einzulassen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Ohne Spuren öffnet sich die Blüte

ZEN-Übungstag

Die Übung der stillen Meditation, im Westen erfolgreich unterrichtet im Stile des Zen, ist keine Religion. Seit Jahrtausenden finden wir jedoch diese Art des Lernens in allen Religionen. Ihr Fundament ist das Hinhören in Aufmerksamkeit. Ihr Ziel ist die Durchdringung des je eigenen Lebens mit der geistlichen Ebene – aus der in der Stille geschenkten Erfahrung heraus.

Nicht erst in diesen Jahren ist die Tendenz entstanden, sich selbst bunt zu „markieren“, um Aufmerksamkeit zu erregen. Das führt zu fundamentalem Unfrieden ebenso in uns wie weltweit. Durchschauen wir heute den bizarren Impuls in uns, der so ausdauernd am „Machen“ ist. So entdecken wir den „Pfad ohne Spur“ und genießen die Farben der sich öffnenden Blüte.

Dieser Übungstag bietet Menschen, die schon etwas geübter in dieser Form der Meditation sind, eine kompakte Übungsmöglichkeit unter Anleitung eines erfahrenen Meditationslehrers.

Wer im Alltag nur für sich übt, hat die Chance, dies hier in einer Gruppe zu tun.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

10 03

Mo, 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04.,
26.05., jeweils 17.45 - 19.15 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 53 €

Anmeldung: erforderlich!

Christian, Choon-Sil

15 03

Sa, 15.03., 10 - 17 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 39 €

Anmeldung: erforderlich!

Reiss, Tobias;

Bibel & Leben

Schuld und Vergebung

An der Schuld führt für uns Menschen kein Weg vorbei. Wir werden schuldig, mehr oder weniger, bewusst oder unbewusst – unausweichlich. Und Schuld belastet das Leben, unsere Seele und die Beziehungen.

Bleibt die Frage: Wie kommt man aus den Schuldmechanismen wieder raus?

Klar ist, dass bei der Aufarbeitung von Schuld in erster Linie der Verursacher gefordert ist.

Im angebotenen Kurs wollen wir den Blick aber besonders auf die andere Seite lenken: Was kann und muss der Verletzte, der Geschädigte tun, wenn Versöhnung gelingen und Frieden wieder einkehren soll? Welche Bedeutung kommt da der Vergebung zu? Ist Vergebung eine Tugend? Wie kann man Vergeben einüben?

Austausch, Inspiration durch biblische Texte, das Gespräch und ganzheitliche Übungen sind wesentliche methodische Bausteine.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Kath. Kirchengemeinde St. Andreas; „Das lebendige Wort“ Wangen; KAB Diözese Rottenburg-Stuttgart / Regionalsekretariat Bodensee-Oberschwaben

Gott auf der Straße entdecken

Exerzitien im Alltag – Mit Impulsen von Madeleine Delbrêl

Exerzitien im Alltag sind eine Form, den Alltag intensiver zu erleben. Das geschieht durch eine spezielle Meditationszeit an jedem Tag und durch spirituelle Impulse. Als Inspiration dienen Texte von Madeleine Delbrêl, die kreative Wege entdeckte, um mitten im Alltag „Zeitteilchen“ fürs Gebet zu sammeln und den Alltag selbst durchlässig zu machen für das göttliche Geheimnis.

Elemente der Exerzitien im Alltag sind:

- Tägliche Zeit der Meditation, zuhause oder auf der Straße
- Ein wöchentliches Austauschtreffen
- Ein Intensivtag (optional)

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Liebfrauen

17 031

Mo, 17.03., 24.03., 31.03., 07.04.,
jeweils 19.30 - 21 Uhr

Dachsaal Rathaus

88239 Wangen-Niederwangen,
Schulstraße 2

Kosten: 38 €

Anmeldung: erforderlich!

Baumann, Bernhard

Di, 18.03, 25.03, 01.04., 08.04.

jeweils 18 - 19.15 Uhr

Sa, 05.04., 10 – 16 Uhr. Optionaler
Intensivtag

Haus der Katholischen Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstraße 2

Kosten: 20 €

Anmeldung: Pfarramt Liebfrauen,
Tel. 0751 / 36196 - 0

liebfrauen.ravensburg@drs.de

Schindler, Dr. Michael;

Schmidt, Stefan; Locher, Sigi

Der getaufte Verstand

800 Jahre Thomas von Aquin

Er schrammte an einer Verurteilung als Ketzer vorbei, weil er die Philosophie des heidnischen Aristoteles für das Christentum nutzbar machte. Schlussendlich war er der wohl größte Theologe aller Zeiten, Kirchenlehrer und Heiliger. Thomas von Aquin wurde vor 800 Jahren geboren. Sein schwäbischer Lehrer Albert der Große prägte ihn. Der Dominikaner Thomas wollte Glaube und Verstand verbinden und in seinen fünf Wegen zeigen, dass der Glaube an Gott vernünftig ist. Seine Lehre war menschenfreundlicher als die des bis dahin gefeierten Augustinus. Seine Wirkung war weitreichend, bisweilen problematisch. Ein Blick auf sein Werk kann heute wichtige Impulse für ein modernes Verständnis des christlichen Glaubens geben.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

Toxische Gemeinschaften

Geistlichen Missbrauch erkennen und verstehen

Was genau verstehen wir unter geistlichem Missbrauch? Wie geraten Menschen in missbräuchliche Situationen oder Systeme und was genau erleben sie dort? Warum fällt es Betroffenen so schwer „auszusteigen“ und was kann ihnen dabei helfen, diesen Schritt schließlich doch zu wagen? Um diese und ähnliche grundlegende Fragen zu beantworten, ist es notwendig, die persönlichen Erfahrungen derjenigen zu hören, die geistlichen Missbrauch erlebt haben.

Im Rahmen einer qualitativen Studie hat Stephanie Butenkemper Interviews mit Betroffenen geführt, die geistlichen Missbrauch in unterschiedlichen geistlichen Gemeinschaften innerhalb der katholischen Kirche erfahren haben. Auf der Grundlage ihrer Forschungsergebnisse und des aktuellen Wissensstands wird das Phänomen des geistlichen Missbrauchs beleuchtet und seine gravierenden Auswirkungen auf das Leben der Betroffenen dargestellt. Neben dem theoretischen Teil soll es auch Raum für einen inhaltlichen Austausch unter den Teilnehmenden geben.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

26 03

Mi, 26.03., 19 - 20.30 Uhr

Haus der Katholischen Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstraße 2

Kosten: 5 €

Anmeldung: erforderlich!

Schütz, Dr. Oliver

01 04

Di, 01.04., 19 - 20.30 Uhr

Haus der Katholischen Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstraße 2

Kosten: 7 €

Anmeldung: erforderlich!

Butenkemper, Dr. Stefanie

Wenn ich dich jemals vergesse ...

Romanlesung mit Harfenmusik

Erfurt, 1349: Aus machtpolitischen und finanziellen Interessen gerät die jüdische Bevölkerung der Stadt in tödliche Gefahr. Auch Jakob und Naomi, zwei junge Menschen aus der jüdischen Gemeinde, müssen um ihr Leben fürchten - und ihr Freund Merten steht vor der schwersten Entscheidung seines Lebens ...

Einblicke in die historische Recherchearbeit zum Roman wechseln mit Lesepassagen und musikalischen Atempausen mit Anne Kox-Schindelin an der Harfe.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

11 04

Fr, 11.04., 19 - 20.30 Uhr

Heilig-Geist-Spital | Kapelle

88214 Ravensburg, Bachstr. 57

Kosten: 10 €

Anmeldung: erforderlich!

Bezzel, Anne; Kox-Schindelin, Anne

Vom Leben begeistert - Über das Glück der besten Jahre

Lesung

Schwester Teresa Zukic versprüht pure Lebensfreude – ganz besonders seit sie dem Tod von der Schippe gesprungen ist. In ihrem Buch schreibt die fröhliche Schwester über das Glück der besten Jahre und ermutigt dazu, sich auch und gerade im Alter den Herausforderungen des Lebens zu stellen und positiv nach vorne zu schauen. Sie stellt fest: Mit den Jahren hat die innere Freiheit zugenommen. Und es braucht Humor, um in einer immer komplexeren Welt und mit den gesundheitlichen Einschränkungen umzugehen, die das Alter und so manche Krankheit mit sich bringen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Franziskanisches Zentrum Kloster Reute

29 04

Di, 29.04., 19 - 20.30 Uhr

Franziskanisches Zentrum - Kloster Reute

Klostergasse - Eingang beim Maximilian

Kolbe Brunnen

Kosten: 8 €

Anmeldung: erforderlich!

Zukic, Schwester Teresa

Ravensburger Psalmen

Träume leben

Seit jeher haben Menschen Träume. Auch in den Psalmen ist davon die Rede. Diana von Waldburg-Zeil, Martina Krone und Reiner Schuhenn bringen Sprache, Kunst und Musik zusammen. Speziell ausgesuchte Psalmtexte werden sprachlich übertragen in die heutige Zeit, umrahmt von musikalischen Deutungen und gleichzeitig entsteht ein aus dem im Momentum wahrgenommenen, ein Kunstwerk.

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Liebfrauen

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.

So, 11.05., 19 - 20 Uhr

Kirche St. Jodok

88212 Ravensburg, Eisenbahnstraße 18

Kosten: kostenfrei

von Waldburg-Zeil, Diana; Krone, Martina; Schuhenn, Reiner

„Wahrer Gott vom wahren Gott“

Vortrag

Ein Bekenntnis, das den Verstand übersteigt und seit 1700 Jahren die Christenheit eint. Im Jahr 325 wurde auf einem Konzil in Nizäa in Kleinasien (heutige Türkei) eine heftige Streitfrage gelöst, die das junge Christentum an den Rand der Selbsterstörung geführt hatte. Es ging darum, wer Jesus Christus ist: Gott oder Mensch

Veranstalter: ACK Ravensburg

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e. V.

Do, 15.05., 20 - 21.30 Uhr

Evangel. Matthäusgemeindehaus

88214 Ravensburg, Weinbergstraße 12

Kosten: kostenfrei

Deuschle, Pfr. PD Dr. Matthias

Dieses Kreuz - Weil die Liebe stärker ist

Konzertlesung

Der Liedermacher Clemens Bittlinger geht in seinen Liedern und Texten den Spuren nach, die er in dieser Welt von Gott entdecken kann. Dabei spielt das Kreuz, das man in fast jeder Kirche sehen kann, eine wichtige Rolle. Durch die Schöpfung, durch Moses und die Propheten, durch die Psalmdichter und durch Jesus Christus kann der aufmerksame Betrachter bis heute viele Spuren Gottes entdecken. „Dieses Kreuz, auf das wir sehen, es erinnert uns daran, wenn wir denken, wir vergeben, fallen wir in Gottes Hand. Einen solchen Grund kann niemand legen, niemand stieg so tief hinab und am Ende aller Wege auferstand er aus dem Grab!“ hat der Liedermacher in seinem Lied „Dieses Kreuz“ getextet und das Kreuz steht für die Wende, dass die Liebe stärker ist, heißt es am Ende.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Kath. Kirchengemeinde RV-Mitte;
Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben

16 051

Fr, 16.05., 19 - 21 Uhr

St. Jodokskirche

88212 Ravensburg, Eisenbahnstraße 18

Kosten: Eintritt frei - um Spenden wird gebeten

Bittlinger, Clemens; Dörsam, Matthias; Kandert, David; Plüss, David

500 Jahre Gotteslob

"So sie´s nicht singen, glauben sie´s nicht ..."

Am Beginn der 500jährigen deutschen Gesangbuch-Geschichte steht Martin Luther, der seine Bemühungen um das muttersprachliche Singen im Gottesdienst in diesem Diktum zusammenfasste. Konfessionsübergreifend war das Kirchenlied zu allen Zeiten bis in unsere Gegenwart hinein wesentlicher Bestandteil der geistlichen Kultur - die katholische Kirche gab 2013 ihr überarbeitetes GOTTESLOB heraus, und die evangelischen Christen werden bald ein neues Gesangbuch bekommen. Welche Lieder werden wir in Zukunft brauchen, damit unser Glaube nicht „sang- und klanglos“ wird? Ist die Konzeption eines Einheitsgesangbuchs angesichts der Entwicklung unserer Kirche noch tragfähig? Welche Gesänge werden in schrumpfenden Gemeinden ohne Priester und kirchenmusikalisch kompetente Begleitung denn überhaupt noch praktikabel sein? Diese(n) Fragen möchte sich der Referent stellen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Dekanat Allgäu-Oberschwaben; keb Dekanate Biberach und Bad Saulgau e.V.; keb Bodenseekreis e.V.

20 05

Di, 20.05., 19 - 20.30 Uhr

Gemeindesaal Dreifaltigkeit

88213 Ravensburg, Angerstraße 8

Kosten: 8 €

Anmeldung: erforderlich!

Klößner, KMD Prof. Dr. theol. Stefan

Kultursteuer statt Kirchensteuer

Online-Vortrag

Die Kritik an der Kirchensteuer lässt viele hoffnungsvoll auf die Alternative einer Kultursteuer blicken. Warum lässt sie sich aber nicht so einfach auf Deutschland übertragen? Ist die Kirchensteuer wirklich so schlecht wie ihr Ruf? Welche Reformen der deutschen Kirchenfinanzierung sind nötig?

Dieser Fragestellung wird die Referentin intensiv auf den Grund gehen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e. V.

Kooperationspartner: keb Bodenseekreis e.V.; keb Dekanate Biberach und Saulgau e. V.

27 05

Di, 27.05., 19 - 20.30 Uhr

Kosten: 5 €

Anmeldung: erforderlich!

Ott, Dr. theol., Lic. iur. can. Anna



"Gestatten, ich bin der HERR!?"

Werkstattabend zum Gottesnamen in der neuen Bibelübersetzung

In der hebräischen Bibel - dem „Alten Testament“- stehen die Buchstaben JHWH für den Namen Gottes. Viele Bibelübersetzungen - auch die neue katholische Einheitsübersetzung (2016) - wählen als Wiedergabe dafür die vier Buchstaben „HERR“ - ein Ersatzwort, keine Übersetzung! Der Abend geht auf die Suche nach biblischen und spirituellen Mosaiksteinen zum Geheimnis des Namens Gottes; außerdem suchen wir nach Möglichkeiten, den unaussprechlichen Gottesnamen in der Verkündigung kreativ zum Klingen zu bringen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.; keb Bodenseekreis e.V.;

03 061

Di, 03.06., 19.30 - 21 Uhr

Kosten: 5 €

Anmeldung: erforderlich!

Silber, Dr. Ursula



Freitag der Dreizehnte – Aberglaube in Oberschwaben

Vortrag und Austauschgespräch

Sind Sie abergläubisch? Während dieses Vortrags erfahren Sie vieles über den Aberglauben in Oberschwaben aus alter und neuer Zeit. Böse Leute, Schrättele, Hexen und sogar der Teufel sollen hier in der Gegend ihr Unwesen getrieben haben. Hexen, die als schwarze Katzen das Vieh krankmachten oder den Kühen die Milch genommen haben. Leute die mit ihrem Blut dem Teufel einen Vertrag unterzeichneten und dabei ihre Seele verkauften. Mit allerlei Gegenzauber versuchten die Menschen damals wie heute das Böse abzuwehren. Während des Vortrags werden mündlich überlieferte, teilweise haarsträubende Geschichten zu diesen Themen erzählt. Die Teilnehmenden können auch eigene Erfahrungen und Geschichten einbringen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

05 06

Do, 05.06., 19 - 21 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 8 €

Anmeldung: erforderlich!

Sägmüller, Paul

Maria in Vergangenheit und Gegenwart

Eine befreite Sicht auf Maria

Gläubige Vorstellungen von Maria sind vielfach befrachtet mit Legenden und Idealen, mit Wundererwartungen und Frömmigkeitspraktiken. Längst sind auch die Ambivalenzen ihrer Stilisierung zum jungfräulichen und demütigen Vorbild, insbesondere für Frauen, deutlich. Peter Walter und Mirja Kutzer legen eine kritische, zeitgemäße Mariologie vor. Sie unterziehen die vielfältigen, an die Gestalt der Mutter Jesu angelagerten Vorstellungen einer grundlegenden Revision und eröffnen so eine befreite und befreiende Sicht auf Maria. Inspirierende Impulse für eine heutige Mariologie und ein wichtiger Beitrag zur Diskussion um die Rolle der Frau in der Kirche.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

24 06

Di, 24.06., 19.30 - 21 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 7 €

Anmeldung: erforderlich!

Kutzer, Prof. Dr. Mirja

De Noche

Nachtpilgern für Männer in den Sonnenaufgang hinein

Das Nachtpilgern ist gestaltet mit Stationen, in denen Texte zur Nacht gelesen werden und es Impulse dazu gibt, sich allein und im Austausch mit spirituellen Nachterfahrungen auseinander zu setzen. Wir werden auch einen längeren Wegabschnitt im Schweigen gehen und allein den Geräuschen der Nacht lauschen, ebenso dann dem beginnenden Gesang der Vögel in Erwartung des neuen Tags. Den Sonnenaufgang erleben wir auf der Brunnensweiler Höhe mit Blick auf Alpen und Bodensee.

Rückfahrt ist dann nach einem gemeinsamen Frühstück vom nahe gelegenen Tettngang.

Die Pilgerstrecke beträgt ca. 16 km, von St. Christina, Ravensburg, zur Brunnensweiler Höhe und nach Tettngang.

Start: Samstag, 05. 07., 24 Uhr, in der Kirche St. Christina, Ravensburg

Rückkehr: Sonntag, 06.07., 8.07 Uhr, Bahnhof Ravensburg

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: keb Dekanate Biberach und Saulgau e. V.;
keb Bodenseekreis e. V.

05 07

Sa, 05.07., 24 Uhr bis So, 06.07., 08.07 Uhr

Kirche St. Christina

88212 Ravensburg, St. Christina 2

Kosten: 5 €

Anmeldung: erforderlich!

Schindler, Dr. Michael; Schupp, Martin

Ravensburger Psalmen

Psalmtexte musikalisch vertont

Psalmen sind eine Reihe, bei der in künstlerischer Weise jeweils ein Psalm in den Mittelpunkt gerückt wird. Die Besucherinnen und Besucher sind eingeladen sich mit den musikalisch vertonten Psalmtexten auseinanderzusetzen.

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Liebfrauen

Kooperationspartner: keb Ravensburg e.V.

So, 13.07., 19 Uhr

St. Jodokskirche

88212 Ravensburg, Eisenbahnstraße 18

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung: nicht erforderlich!

Schuhenn, Reiner



Einstehen für Demokratie - persönlich und konkret

Warum ich als junger Mensch für den Bundestag kandidiert habe

Immer mehr junge Menschen interessieren sich für Politik, aber nur wenige wagen den Schritt, selbst für ein politisches Amt zu kandidieren. Jaron Immer hat genau das getan: Als junger Mensch entschloss er sich, für den Bundestag zu kandidieren. In diesem persönlichen und inspirierenden Gespräch teilt er seine Erfahrungen aus dem Wahlkampf, berichtet von den Herausforderungen, die er als junger Kandidat meistern musste, und erklärt, warum es gerade heute wichtig ist, dass junge Stimmen in der Politik gehört werden. Das Gespräch findet nach der Bundestagswahl statt – eine ideale Gelegenheit, um einen ehrlichen Rückblick auf den Wahlkampf zu erhalten und über die Rolle der jungen Generation in der Politik zu diskutieren.

Veranstalter: keb Kreis Reutlingen e.V.

Wir haben keine Angst

Die mutigen Frauen des Irans

Frau – Leben – Freiheit. Dies ist der Traum iranischer Frauen. Mit diesem Slogan und den öffentlichen Protesten gegen die Unterdrückung riskierten und riskieren iranische Frauen ihr Leben. Auslöser der Proteste im Herbst 2022 war der gewaltsame Tod der 23-jährigen Masha Amini, die von der iranischen Sittenpolizei festgenommen wurde, weil sie gegen das sog. Hidschab-Gesetz verstoßen haben soll. Deren Tod entfachte die Freiheitsdemonstrationen für die Rechte der Frauen. Natalie Amiri und Düzen Tekkal sammelte in ihrem Buch „Wir haben keine Angst! Die mutigen Frauen Irans“ 15 Frauenstimmen, die ihren Kampf gegen die Unterdrückung und für Freiheit beschreiben. Eine dieser Stimmen – Nargess Eslandari-Grünberg - erzählt ihre Geschichte.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Leserinitiative Publik-Forum e. V.; Ravens-Buch Osiander; Kath. Betriebsseelsorge Ravensburg; TAVIR; Anna Rahm – mit Büchern unterwegs

Di, 11.03., 20 - 21 Uhr

Kosten: freiwilliger Teilnehmerbeitrag

Anmeldung: erforderlich

www.keb-rt.de

kontakt@keb-rt.de

Tel. 07121 1448420

Immer, Jaron;



12 031

Mi, 12.03., 18 - 20 Uhr

Theater Ravensburg

88212 Ravensburg, Zeppelinstr. 7

Kosten: 10 €

Anmeldung: erforderlich!

Eskandari-Grünberg, Nargess;

Baas, Britta

Das Memminger Bauernparlament

Entstehung, Beschlüsse, Scheitern

Im März 1525 trat in der Reichsstadt Memmingen im Haus der Kramerzunft ein Parlament zusammen, das aus frei gewählten Abgeordneten der drei großen süddeutschen Bauernhaufen bestand. Die Zielsetzung dieser Versammlung, die man, gemessen an ihren Ergebnissen, als ein Parlament bezeichnen muss, ist gewaltig: die Zwölf Artikel als Erklärung von Menschen- und Freiheitsrechten waren gleichsam die Grundrechte der Christlichen Vereinigung mit einer durch das ganze deutsche Reich gehenden Nachwirkung, die Bundesordnung waren die Verfassung einer künftigen Staats- und Gesellschaftsordnung und die Landesordnung als Kriegsordnung der Christlichen Vereinigung, falls die Verhandlungen mit der alten Obrigkeit scheiterten. Es geht um die Hintergründe, die Leistungen und das Scheitern dieses frei gewählten Parlaments in der ersten deutschen Revolution vor 500 Jahren.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner:

Gesellschaft Oberschwaben für Geschichte und Kultur e.V.

13 031

Do, 13.03., 19 - 20.30 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstaße 10

Kosten: 7 €

Anmeldung: erforderlich!

Baumann, Dr. Reinhard

Lese- und Dialogkreis

"Vom glücklichen Leben"

... ein etwas anderer Lesekreis...

Die Gesprächsform des „Dialog“ geht auf den Philosophen Martin Buber und den amerikanischen Naturwissenschaftler David Bohm zurück. Wesentlich beim Dialog ist es, verschiedene Denkpositionen, z. B. zu gelesenen Texten, gleichwertig nebeneinander stehen zu lassen, um zum gemeinsamen Weiter-Denken anzuregen. Empathisches Zuhören und Respekt vor der Position des anderen ermöglichen ein vertieftes Verständnis. Alle verstehen sich als Lernende. Diese Haltung vermeidet die in Diskussionen übliche Sieger-Verlierer-Dynamik, bei der die Person mit den „besseren“ Argumenten „gewinnt“ – und die anderen zurückstecken müssen. Der Lesekreis legt den Schwerpunkt auf spirituelle, psychologische und gesellschaftspolitische Themen.

Mit diesem Kurs beginnen wir mit dem o.g. Buch von Lucius Annaeus Seneca.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e. V.

17 03

Mo, 17.03., 14.04., 12.05., 16.06., 07.07.,

jeweils 19 - 21.15 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 25 €

Anmeldung: erforderlich!

Fricke, Jutta

Einstehen für Demokratie - persönlich und konkret

Debatten und Erfahrungen. Zwei getrennte Welten?

Neben der Spaltung nach politischen Überzeugungen existiert noch eine weitere gesellschaftliche Trennlinie, die mitten durch unser Land, durch unsere Dörfer und durch unsere Familien verläuft. Dieser Spalt trennt diejenigen, die über Probleme debattieren von denjenigen, die mit diesen Problemen im realen Leben konfrontiert sind. Während die Debattenteilnehmer gar nicht merken, dass aus ihren Debatten selten etwas Konkretes entsteht, wünschen sich die Erfahrenen sehnlichst, dass ihre Erfahrungen in den Debatten endlich eine größere Rolle spielen.

Veranstalter: keb Kreis Schwäbisch Hall e. V.

Demokratie fehlt Begegnung

Über Alltagsorte des sozialen Zusammenhalts

Demokratie fehlt Begegnung. Warum? Weil sie sie braucht, um dauerhaft zu funktionieren. Wir müssen die Menschen, mit denen wir ein Gemeinwesen teilen, zumindest ausschnitthaft in ihrer Diversität wahrnehmen. So entsteht gesellschaftliches Vertrauen. Diese Wahrnehmung geschieht an Begegnungsorten - und viele von ihnen sind in den letzten Jahrzehnten weniger geworden. Ob Trinkhallen, Schwimmbäder, Bibliotheken oder Kneipen, Sportvereine oder Parks - die Alltagsorte unseres Zusammenlebens verändern sich. Wir müssen Begegnung neu denken, um als Demokratie auch in krisenhaften Zeiten resilient zu werden.

Vortrag und Diskussion mit Dr. Rainald Manthe, Soziologe und Autor des kürzlich erschienenen Buches „Demokratie fehlt Begegnung. Über Alltagsorte des sozialen Zusammenhalts“

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart; Volkshochschule Ravensburg e. V.

Di, 01.04., 19.30 - 21 Uhr

Kosten: freiwilliger Teilnehmerbeitrag

Anmeldung: erforderlich unter www.keb-sha.de

Tangerding, Dr. Clemens



07 04

Mo, 07.04., 19 - 20.30 Uhr

Akademie der Diözese Rottenburg - Stuttgart

88250 Weingarten, Kirchplatz 7

Kosten: 8 €

Anmeldung: erforderlich!

Manthe, Dr. Rainald

Einstehen für Demokratie - persönlich und konkret

Die katholische Kirche und die radikale Rechte

Die radikale Rechte verpasst sich längst einen intellektuellen und bürgerlichen Anstrich, um so weit in die Mitte der Gesellschaft vorzudringen. Auch das Christentum und die Kirchen sind im Fokus. Dr. Sonja Strube analysiert, an welche Themen rechte Strategien anknüpfen, wie deren Taktiken sind und zeigt exemplarisch ein hochproblematisches traditionalistisches christliches Milieu. Sie warnt christliche Kreise eindringlich davor, falsche Bündnisse einzugehen, formuliert mögliche Handlungsstrategien der Kirchen und verweist auf deren demokratieförderndes Potential.

Veranstalter: keb Bodenseekreis e. V.

Do, 10.04., 19.30 - 21 Uhr

Kosten: freiwilliger Teilnehmerbeitrag

Anmeldung: erforderlich bis 08.04.

info@keb-fn.de

07541 3786072

www.keb-fn.de

Strube, PD Dr. Sonja



Biblische Gewaltfreiheit in kriegerischen Zeiten

Christliche Friedensethik trifft Friedenspolitik

„Mit der Bergpredigt kann man keine Politik machen!“, dieses Wort wird u. a. dem „Realpolitiker“ par excellence Helmut Schmidt zugeschrieben. Vor dem Hintergrund der Arbeit der internationalen katholischen Friedensbewegung pax christi, auch und gerade in Zeiten des Kriegs in der Ukraine, im Heiligen Land und vielen anderen Orten, geht Dr. Richard Bösch anlässlich des 80. Jahrestags des Endes des Zweiten Weltkriegs der Frage nach, wie mit der Spannung zwischen friedensethischen Überzeugungen und dem Engagement für Gewaltfreiheit und Frieden in konkreten Konfliktsituationen konstruktiv umgegangen werden kann.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner:

pax christi Ravensburg; Kath. Betriebsseelsorge Ravensburg;

KAB DRS / Regionalsekretariat Bodensee-Oberschwaben

06 051

Di, 06.05., 19 - 21 Uhr

Haus der Katholischen Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstraße 2

Kosten: 5 €

Anmeldung: erforderlich!

Bösch, Dr. Richard

Virtuelle Lernumgebungen und Extended Reality

Online-Vortrag zu VR - MR - AR

Denken Sie an Computer Spiele und Simulationen, wenn Sie den Begriff Virtual Reality hören? Tatsächlich ergeben sich für VR (Virtual Reality), MR (Mixed Reality) und AR (Augmented Reality) durch die technische Weiterentwicklung eine Vielzahl von Anwendungen – auch Möglichkeiten für virtuelles Lernen. Der Abend nimmt Sie mit zu den Meilensteinen der Entwicklung der XR (Extended Reality) von Google Glasses bis zur Apple Vision Pro, gibt einen Überblick zum aktuellen Stand der Technik und zu Einsatzmöglichkeiten im Bildungs- und Freizeitbereich.

Das CoLiLab Weingarten wird vorgestellt, in dessen MakerSpace die digitalen Technologien für das Lernen und den Unterricht von morgen getestet und umgesetzt werden können.

Veranstalter: keb Bodenseekreis e. V.

Kooperationspartner:

keb Kreis Ravensburg e. V., CoLiLab Weingarten

Do, 15.05., 20 - 21.30 Uhr

Kosten: 6 €

Anmeldung: erforderlich bis 12.05.2025

per E-mail an info@keb-fn.de

07541 3786072

www.keb-fn.de

Njajou, Paul



Besonderheiten im Städtedreieck Wiesbaden, Darmstadt, Mainz

Neues Museum, Architektur, Kunst und Altstadtflair

Auf der Hinfahrt gilt dem Jugendstilensemble auf der Mathildenhöhe in Darmstadt ein Besuch. Das UNESCO Welterbe „Mathildenhöhe“ ist architektonisch und künstlerisch wegweisend und markiert einen Wendepunkt in Architektur und Kunst an der Schwelle zum 20. Jahrhundert. Nebenbei streifen wir noch die Hundertwassersiedlung „Waldspirale“. Bei einer Stadtführung am folgenden Tag lernen wir die Landeshauptstadt Hessens kennen. Mit ihren 15 Thermal- und Mineralquellen ist Wiesbaden eines der ältesten Kurbäder Europas und kann berühmte Sehenswürdigkeiten vorweisen.

Am Nachmittag steht dann der Besuch des 2024 eröffneten Museums Reinhard Ernst, ein Hauptziel dieser Kulturfahrt, an. Mit diesem einzigartigen Museumsgebäude, einem hellen vollverglasten Bau mit Atrium (Fa. App, Leutkirch), hat Reinhard Ernst, der nur abstrakte Kunst sammelt, zusammen mit Fumihiko Maki ein Museum von Weltrang mit dem Schwerpunkt abstrakte Kunst erschaffen. Eine Führung durch das Museum versucht verständlich zu machen, was das „Abenteuer Abstrakte Kunst“ eigentlich bedeutet.

Eine Fahrt auf den Hausberg Wiesbadens, den Neroberg, schließt sich an, von dem man eine sagenhafte Aussicht auf Wiesbaden genießen kann. Ein Rundgang zum Neroberg-Tempel und zur russischen Kirche ist möglich.

Auf der Heimfahrt am dritten Tag führt uns noch ein Rundgang in der Altstadt von Mainz noch zu herausragenden Sehenswürdigkeiten, den Dom, den Fastnachtsbrunnen, Marc Chagalls blaue Fenster in St. Stephan und auch den Kirschgarten mit seinem malerischen Fachwerkhaus-Ensemble. Auch ein Besuch des Gutenberg-Museums ist möglich.

In den Kosten enthalten sind:

Fahrt, Eintritte, Führungen, 2 ÜN mit HP im 4*- Hotel „Courtyard by Marriott“ in Wiesbaden.

Veranstalter: Schüle Reisen Touristik GmbH & Co.KG, Isny

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e. V.; VHS Leutkirch

16 053

Fr, 16.05., Isny 6 Uhr; Leutkirch 6.30 Uhr;
Wangen 7 Uhr; Ravensburg 7.30 Uhr -
So, 18.05., Rückfahrt über Ravensburg
(ca. 19.30 Uhr) nach Wangen

Kosten: 419 € (ÜN DZ), 489 € (ÜN EZ)

Anmeldung: erforderlich bis 11.04.

Schoellhorn, Otto

Führung in der Synagoge Ulm

Seit 2012 hat die im Jahr 2002 neugegründete jüdische Gemeinde Ulm wieder eine Synagoge – über 70 Jahre nach der Zerstörung der alten Synagoge in der Reichspogromnacht und der erzwungenen Auflösung der Gemeinde.

Sie haben die besondere Gelegenheit, die Synagoge im Rahmen einer Führung zu besichtigen. Es erwartet Sie ein architektonisch beeindruckendes Haus der Gemeinschaft und des Gebets: Klar, kantig und modern. Zentrum des Gebäudes ist der Betsaal mit seinen aus Davidsternen gebildeten und nach Jerusalem ausgerichteten Fensteröffnungen. Liturgisches Herzstück ist der Torahschrein mit der Torahrolle.

Bitte beachten: Alle erwachsenen Besucher müssen sich beim Betreten der Synagoge ausweisen. Männliche Besucher brauchen eine Kopfbedeckung, die sie auch vor Ort ausleihen können.

Veranstalter: keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

Kooperationspartner:

keb Kreis Ravensburg e.V.; keb Bodenseekreis e.V.;

So, 29.6., 10.30 - 12 Uhr

Treffpunkt Eingang Synagoge

89073 Ulm, Weinhof 2

Kosten: 10 €

Anmeldung: erforderlich bis 15.06. per

E-mail an info@keb-bc-slg.de

Tränkel, Martin

the
best is
yet to
come

let the
adventure
BEGIN



XXXXXX

stay
wild

Follow
YOUR
Dreams

Choralle ... - der Chor für alle

Dem Sommer entgegen ...

Sie singen gerne, hatten aber bislang nicht den Mut in einem Chor zu singen. Sie singen gerne und möchten gerne Lieder aus anderen Kulturen kennenlernen. Sie singen gerne und haben Lust Menschen aus anderen Lebenswelten kennenzulernen.

Im inklusiven Chorprojekt „Choralle“ lernen wir ohne Noten Lieder aus unterschiedlichen Kulturen in einfacher Mehrstimmigkeit. Mit den Liedern des laufenden Chorprojekts singen wir den Sommer herbei: die Farben und den Duft des Frühlings, die länger werdenden Tage, den Wonnemonat Mai und schließlich das Licht und die Wärme des Sommers.

Das gemeinsame Singen verbindet uns mit unseren unterschiedlichen Voraussetzungen und lässt in fröhlicher Leichtigkeit Gemeinschaft entstehen.

Wir treffen uns einmal im Monat am Samstagnachmittag von 14-17 Uhr. In der Pause können wir Kaffee und Tee kochen. Bitte bringen Sie dazu einen kleinen Imbiss mit.

Am 26.06. und 12.07. werden wir uns bei gutem Wetter zu einer kleinen Wanderung treffen und draußen singen.

Ein Chor für Menschen mit und ohne Assistenzbedarf.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorge bei Menschen mit Behinderung - inklusiv und familienorientiert - im Dekanat Allgäu-Oberschwaben; INIOS - Inklusion in Oberschwaben; Ambulante Dienste Ravensburg

Fit in den Frühling

Energietanken mit Jin Shin Jyutsu

Der Frühling ist die Zeit des Aufbruchs und des Neubeginns – die perfekte Gelegenheit, unseren Körper und Geist mit neuer Energie zu versorgen.

In diesem Kurs entdecken wir gemeinsam die Kunst des Strömens, eine sanfte Methode zur Harmonisierung und Stärkung der Lebensenergie. Mit gezielten „Selbsthilfe-Griffen“ helfen wir, Blockaden zu lösen, um voller Vitalität und Balance in den Frühling zu starten.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

15 031

Sa, 15.03., 26.04., 24.05., 28.06., 12.07.

jeweils 14 -17 Uhr

Mehrgenerationenhaus Weinbergstraße
(barrierefrei)

88214 Ravensburg, Weinbergstraße 11

Kosten: 39 €

Anmeldung: erforderlich!

Ruoff, Schtine

19 03

Mi, 19.03., 19 - 21.15 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 18 €

Anmeldung: erforderlich!

Keppeler, Silvia

„Seelengeführte Malerei“

Dein persönliches Kunstwerk erschaffen

Entdecke deine kreative Seele in diesem einzigartigen Malkurs! Hier geht es nicht um Techniken, sondern um intuitive Selbstentdeckung und künstlerischen Ausdruck. Lerne, deine inneren Grenzen zu sprengen und Lebensfreude auf die Leinwand zu bringen.

In diesem Kurs wirst du:

- Kreative Blockaden überwinden
- Ängste und Sorgen loslassen
- Auf deine intuitiven Impulse hören
- Deine Gefühle in Farben und Formen übersetzen

Am Ende hältst du dein erstes seelengeführtes Kunstwerk in Händen. Tauche ein in die Magie der Farben!

Mitzubringen sind ein eigenes Malobjekt (Leinwand, Karton, Holz, etc.) und alte Kleidung tragen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

22 03

Sa, 22.03., 10 – 16 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 85 € (inkl. Farben und Pinsel)

Anmeldung: erforderlich!

Krone, Martina

Lachyoga

Ein Glücksworkshop

Möchten Sie mal wieder herzlich lachen, sich vom Lachen mitreißen lassen und mit einer positiven Ausstrahlung durchs Leben gehen? Das gelingt mit Lachyoga, einem einzigartigen Gesundheitstraining bei dem ein ganzer Cocktail aus Glückshormonen ausgeschüttet wird. Dabei werden Stresshormone blockiert, Schmerzen verringert und das Immunsystem gestärkt. Mit Theorie und Praxis schaffen wir eine Atmosphäre, in der sich gute Laune, Lebensfreude und Heiterkeit entfalten kann.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner:

KAB DRS / Regionalsekretariat Bodensee-Oberschwaben

04 04

Fr, 04.04., 14 - 18 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 35 €

Anmeldung: erforderlich!

Loehle, Monika

Abenteuer Skizzenbuch

Urban Sketching und Skizzieren auf Reisen

Mit dem Skizzenbuch entdecken wir Ravensburg und zeichnen draußen. Ziel des Kurses ist das schnelle Erfassen von Motiven und deren skizzenhafte Umsetzung mit Stift und Farbe. Wir halten uns hierbei an die Vorgaben des „Urban Sketching“.

Beim gemeinsamen Zeichnen werden Grundlagen, wie Perspektive, Proportionen, verschiedene Herangehensweisen, Menschen und auch weitergehende Tricks vermittelt.

Jede und jeder wird dort abgeholt, wo sie/er steht. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht zwingend. Im Vordergrund steht immer die Freude am gemeinsamen kreativen Arbeiten.

Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

16 052

Fr, 16.05., 17 - 21 Uhr und Sa, 17.05., 10 - 17 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 55 €

Anmeldung: erforderlich!

Barkmann, Uwe

Harmonisch verdauen auf allen Ebenen

Selbsthilfe mit Jin Shin Jyutsu

Was bedeutet denn genau Verdauung? Was gehört alles zum Verdauungsapparat? Werden nur Essen und Trinken verdaut oder auch unsere Sinneswahrnehmungen und Gedanken? Die Verdauung ist ein lebenswichtiger Prozess in Körper und Geist. Dadurch wird Energie für unser Dasein bereitgestellt. Leider gibt es immer wieder Situationen und Informationen, die wir nicht so gut verdauen können. Es schlägt uns etwas auf den Magen oder macht uns sauer. Wir sagen: „Dafür habe ich gerade keinen Magen.“ oder „Ich habe den Ärger einfach runtergeschluckt“. In unserer Sprache wird klar, dass Verdauung mehr ist als ein körperlicher Prozess.

In diesem Kurs werden „Hand-Griffe“ gezeigt, die ganzheitlich helfen, um mental, emotional und körperlich gut zu verdauen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

19 05

Mo, 19.05., 19 - 21.15 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 18 €

Anmeldung: erforderlich!

Keppeler, Silvia

Zwirnknopf wickeln

Altes Handwerk wiederbelebt

Die schönen Bettwäschegarnknöpfe an Omas Bettwäsche kennt man noch. Im Kurs wird ein altes Handwerk wiederbelebt: Zwirnknöpfe selbst herstellen.

Mit Garn wird über einem Aluring ein Zwirnknopf gewickelt und gewoben. Die Farbauswahl ist ganz nach Wunsch einfarbig oder bunt. Diese selbst hergestellten Knöpfe können verschiedenste Anwendungen finden: als Verschluss an der (selbst gefertigten) Kleidung, Taschen, Kissenbezügen oder auch als Geschenkanhänger. In jedem Fall sind diese selbstdesignten Knöpfe etwas ganz Individuelles und Besonderes.

Der Kurs ist für alle Interessierten, ob Anfängerin oder Erfahrene geeignet – Geduld und Fingerfertigkeit sind angesagt.

Von der Kursleiterin werden Wolle, Garn und Aluringe mitgebracht, ebenso Muster von verschiedenen Zwirnknöpfen.

Bitte mitbringen falls vorhanden: Häkelgarn in der Wunschfarbe, Schere, Stopfnadel,

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kreatives Schreiben to go

Schreib-Workshop

Auf fantasievolle Art werden im workshop Schreibimpulse ausprobiert, die sich auch leicht mit wenig Zeitaufwand in den Alltag einbinden lassen. Der Gewinn: Fantasie und Achtsamkeit im Alltag werden gestärkt – und wer weiß, vielleicht entsteht aus dem einen oder anderen Funken sogar eine Geschichte, ein Gedicht?

Die Teilnehmenden textperimentieren in fröhlicher Runde und geben sich gegenseitig wohlwollend Feedback.

Bitte mitbringen: Stift, Block oder ähnliches, wenn möglich ein paar Holzfarbstifte und eine Schere.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

27 06

Fr, 27.06., 14 - 17 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 18 € Kursgebühr plus Material nach Aufwand

Anmeldung: erforderlich!

Waizenegger, Kerstin

05 072

Sa, 05.07., 14 - 17 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 20 €

Anmeldung: erforderlich!

Tresp-Welte, Antje



Prävention von sexuellem Missbrauch

Schulung nach dem Bischöflichen Gesetz // Format A 2

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Schutz brauchen, stärken und Opfer sexueller Übergriffe Hilfestellung bieten: Das sind die Inhalte der Fortbildung A2 für haupt- und ehrenamtlich Tätige in der Diözese Rottenburg-Stuttgart. Der dreistündige Workshop auf Grundlage des „Bischöflichen Gesetzes über Fortbildungen zur Prävention von sexuellem Missbrauch“ richtet sich an Pfarrsekretärinnen, Jugendleiter, Mesner, Kirchenpfleger, Einsatzleiter in der Nachbarschaftshilfe und Ehrenamtliche, die intensiven Kontakt zu Schutzbefohlenen haben. Angesprochen sind alle, die bei ihrer Arbeit ein besonderes Vertrauens- und Abhängigkeitsverhältnis entwickeln. Der Workshop beantwortet wichtige Fragen für den Arbeitsalltag: Wie erkenne ich sexuellen Missbrauch? Wo gibt es Hilfe? Was bedeutet Prävention? Ergänzt wird die Veranstaltung mit Informationen zum geltenden Strafrecht.

Die Veranstaltung richtet sich an ehren- und hauptamtliche Mitarbeitende der genannten Zielgruppe im Dekanat Allgäu-Oberschwaben.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner:

Seelsorgeeinheit Bad Waldsee; Dekanat Allgäu-Oberschwaben

11 03

Di, 11.03., 17 - 20 Uhr

Katholisches Gemeindehaus

88339 Bad Waldsee, Klosterhof 1

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich!

Beck, Verena

Stopp! Grenzen wahrnehmen, Grenzen setzen, Grenzen achten

"Mir reicht's!" oder "He, was soll das?!"

„Mir reicht's!“ oder „He, was soll das?!“ Kommt Ihnen das bekannt vor? Das sind Ausrufe, die anzeigen, dass eine Grenze überschritten wurde.

An diesem Tag machen wir uns eigene Grenzen und die Grenzen anderer bewusst. Es wird Raum sein für eigene Erfahrungen der Grenzverletzung, vor allem in der Betreuungsarbeit. Wir erarbeiten Mittel für einen guten Umgang im Betreuungsalldtag mit eigenen Grenzen und den Grenzen anderer.

Inhalt:

- Wo liegen meine Grenzen, wie nehme ich sie wahr?
- Wie reagiere ich, wenn andere meine Grenzen überschreiten?
- Was passiert, wenn ich meine Grenzen ignoriere und sie permanent überschreite?
- Wie kann ich meine eigenen Grenzen achten?
- Wie spüre ich die Grenzen meines Gegenübers?
- Wie kann ich erkennen, dass ich Grenzen meines Gegenübers überschritten habe?

Arbeitsformen:

Information, Einzelarbeit, Diskussion, spielerische Übungen, Einzel-, Kleingruppen-, Plenumsarbeit

Veranstalter: Akademie Schloss Liebenau

Mi, 19.03., 9 - 16.30 Uhr
Haus der Pflege Magdalena
71139 Ehningen,
Kosten: 120 €

Anmeldung: direkt bei der Akademie
Schloss Liebenau auf
<https://akademie.stiftung-liebenau.de>

Auf verbale Angriffe pfiffig reagieren

Workshop

Nie mehr sprachlos nach Antworten ringen, wenn jemand Sie provoziert oder Ihnen eine Beleidigung oder einen verbalen Angriff an den Kopf knallt!

Heute üben wir in Rollenspielen einfache Reaktionen, mit denen Sie klar signalisieren, dass Sie sich das nicht gefallen lassen. Wenn Ihr Gegenüber nicht auf freundliche Kommunikation reagiert, müssen Sie etwas ändern. Dazu benötigen Sie weder Schlagfertigkeit noch intelligente Argumente. Sie antworten mit wenigen Worten und / oder einer deutlichen Körpersprache.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

21 03

Fr, 21.03., 14 - 18 Uhr
Bildungswerk (barrierefrei)
88212 Ravensburg, Allmandstraße 10
Kosten: 35 €
Anmeldung: erforderlich!
Loehle, Monika

Richtige Sätze fürs passende Format

Öffentlichkeitsarbeit in Theorie und Praxis

Wer an die Öffentlichkeit tritt, möchte einladend sein. Aber für wen ist die eigene Botschaft eigentlich interessant? Man sollte etwas von sich sagen, damit man einen kennt. Sinnvoll ist, sich vorher zu überlegen, welche Worte für welches Format und welchen Anlass passend sind: Mündlich oder schriftlich, bei der Einladung oder bei der Veranstaltung.

Öffentlichkeitsarbeit ist heute sehr viel mehr wie das Schreiben einer Pressemitteilung.

In der Veranstaltung wechseln sich Impulse über Vorträge des Referenten, praktische Übungen durch die Teilnehmenden und Präsentation vor der Gruppe ab.

Inhalte des Kurses:

Die Presselandschaft, die Veränderungen im Online-Zeitalter und das journalistische Schreiben, sowie Kommunikation allgemein und mit Zielgruppen kennenlernen.

Überblick über verschiedene Formate und wieviel Information für welches Format „passend sind“.

Ordnen der Inhalte, Verfassen einer allgemeinen Pressemitteilung und das Anpassen an unterschiedliche Formate wie Gemeindeblatt, Lokalpresse, Flyer, website u. a. social media Formate.

Inhalt eines schriftlichen Textes in eine Begrüßung oder Referat für eine Veranstaltung adaptieren.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e. V.

Kooperationspartner: Kolping Ravensburg; KDFB Bezirk Ravensburg

02 04

Mi, 02.04., 18.30 - 21 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 16 € /14 € erm. für Mitglieder der Verbände

Anmeldung: erforderlich!

Stehle, Christoph

Effektive Sitzungskultur im Ehrenamt

Workshop

Eine effektive Sitzungskultur ist unumgänglich, wenn ein Gremium, Vorstand oder Arbeitskreis ergebnisorientiert arbeiten und Erfolg haben will. Leider gibt es immer wieder Verhaltensweisen, die Potenzial in sich haben, Sitzungen und Arbeitskreise ineffizient zu machen und eine erfolgreiche Arbeit damit verhindern. Aber keine Panik, wenn nicht alles nach Plan läuft – das gehört dazu!

Der workshop will dazu einladen, die Treffen effizient zu gestalten, sei es in der Moderation oder auf „No Go’s“ aufmerksam zu werden und diese zu vermeiden.

Wichtig für die Teilnahme am workshop: Lust haben sich einzubringen!

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Dekanat Allgäu-Oberschwaben

Kritik als Geschenk

Kennenlernen und vertiefen der Methode „The Work“

Hast du das Gefühl, dass Kritik dich verletzt, verunsichert oder belastet? Möchtest du lernen, Kritik als Chance zur persönlichen Weiterentwicklung zu sehen?

Im Kurs geht es darum, Kritik als wertvolles Feedback und Möglichkeit zur Reflexion anzunehmen. Im Fokus steht das Kennenlernen und Vertiefen der Methode „The Work“ nach Byron Katie.

Praktische Übungen, Einzelarbeit mit realen Beispielen, Austausch und Reflexion unterstützen den Umgang mit Kritik zu entwickeln.

Angesprochen werden sollen alle, die sich von Kritik schnell verletzt fühlen und den Wunsch haben, besser damit umzugehen. Der Kurs ist auch für Menschen geeignet, die in persönlichen und beruflichen Kontexten mit Kritik konfrontiert sind und diese als Gelegenheit zur Weiterentwicklung nutzen wollen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

08 05

Do, 08.05., 19 - 21 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich!

Merk, Gaby

10 051

Sa, 10.05., 10 – 17 Uhr

(inkl. 1 Std. Mittagspause)

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 38 €

Anmeldung: erforderlich!

Keppeler, Silvia

Wann, Wieso & Wie ein Protokoll erstellen?

Workshop zur Erstellung von (Sitzungs)Protokollen

Protokolle sind im ehrenamtlichen Engagement - KGR-Sitzungen, Arbeitskreisen, Vorstandssitzungen, ... - nicht mehr wegzudenken. Aber wie verfassen?

In workshop-Atmosphäre können Kompetenzen erlangt werden, wie Protokolle kurz, treffend und zielsicher verfasst werden. Die wesentlichen Punkte einer effektiven Protokollführung werden an Beispielen aufgezeigt und gemeinsam erarbeitet.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Dekanat Allgäu-Oberschwaben

12 05

Mo, 12.05., 19 - 21 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich!

Merk, Gaby

Auf verbale Angriffe pfiffig reagieren

Workshop

Nie mehr sprachlos nach Antworten ringen, wenn jemand Sie provoziert oder Ihnen eine Beleidigung oder einen verbalen Angriff an den Kopf knallt!

Heute üben wir in Rollenspielen einfache Reaktionen, mit denen Sie klar signalisieren, dass Sie sich das nicht gefallen lassen. Wenn Ihr Gegenüber nicht auf freundliche Kommunikation reagiert, müssen Sie etwas ändern. Dazu benötigen Sie weder Schlagfertigkeit noch intelligente Argumente. Sie antworten mit wenigen Worten und / oder einer deutlichen Körpersprache.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

23 05

Fr, 23.05., 14 - 18 Uhr

Bildungswerk (barrierefrei)

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10

Kosten: 35 €

Anmeldung: erforderlich!

Loehle, Monika

Wann, Wieso & Wie ein Protokoll erstellen?

Online-workshop zur Erstellung von (Sitzungs) Protokollen

Protokolle sind im ehrenamtlichen Engagement - KGR-Sitzungen, Arbeitskreisen, Vorstandssitzungen, ... - nicht mehr wegzudenken. Aber wie verfassen?

In workshop-Atmosphäre können Kompetenzen erlangt werden, wie Protokolle kurz, treffend und zielsicher verfasst werden. Die wesentlichen Punkte einer effektiven Protokollführung werden an Beispielen aufgezeigt und gemeinsam erarbeitet.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Dekanat Allgäu-Oberschwaben

04 06

Mi, 04.06., 19 - 21 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich!

Merk, Gaby



Mit Musik geht alles leichter

Tanzen im Sitzen und Körperwahrnehmung

In dieser Fortbildung werden nicht nur die Grundlagen des Sitztanzes vermittelt, sondern auch pädagogische Techniken und kreative Ideen, um die Aktivität individuell an die Bedürfnisse und Vorlieben der Senioren und Seniorinnen anzupassen.

Aktivierung von Körper und Geist und soziale Interaktion fördern die Lebensfreude, schaffen mehr Wohlbefinden für jeden einzelnen sowie eine positive Atmosphäre. Körperwahrnehmungsübungen zur Entspannung helfen, die Aufmerksamkeit auf den Körper zu lenken und gleichzeitig zu entspannen.

Inhalt:

- Grundlagen des Sitztanzes
- Auswahl der Musik
- Methodisches Erarbeiten der Sitztänze
- Kennenlernen von Körperwahrnehmungsübungen (Atemübungen, progressive Muskelentspannung, Phantasieren, Einsatz von Kleingeräten)
- Austausch

Arbeitsform:

- Theoretischer und praktischer Input
- Gruppen- und Einzelerfahrungen in der Bewegung

Veranstalter: Akademie Schloss Liebenau

Mo, 23.06., 9 - 16.30 Uhr

Lebensräume für Jung und Alt

88512 Mengen, Reiserstr. 18 + 18/1

Kosten: 120 €

Anmeldung: direkt bei der Akademie
Schloss Liebenau auf

<https://akademie.stiftung-liebenau.de>

Löffler, Brigitte

Datum	Kurs Nr.	Veranstaltung	Seite
Mär 25			
04.03.25		Das Viergespann - Blitzlichter 2025 - Online-vVortrag	33
04.03.25	04 03	Sitzen in der Stille	32
10.03.25	10 03	Meditatives Tanzen	34
11.03.25	11 03	Prävention von sexuellem Missbrauch - A 2 Format	57
11.03.25		LET'S TALK Meine mentale Gesundheit	21
11.03.25		Warum ich junger Mensch für den Bundestag kandidiert habe - Online-Vortrag	44
12.03.25	12 03	Älter werden - lebendig bleiben - Gruppe Spätlese Bad Waldsee	28
12.03.25	12 031	Wir haben keine Angst - Die mutigen Frauen des Irans	44
13.03.25	13 03	Seniorenakademie Leutkirch - Das Heilige Jahr 2025	28
13.03.25	13 031	Das Memminger Bauernparlament - Vortrag	45
15.03.25	15 03	Ohne Spuren öffnet sich die Blüte - ZEN-Übungstag	34
15.03.25	15 031	Choralle ... - der Chor für alle	52
17.03.25	17 03	Lese- und Dialogkreis	45
17.03.25	17 031	Bibel & Leben - Schuld und Vergebung	35
18.03.25		Gott auf der Straße entdecken - Exerzitien im Alltag	35
18.03.25		Kopf (zu) voll mit der Organisation des Familienlebens?	12
19.03.25		Stopp! Grenzen wahrnehmen, Grenzen setzen, Grenzen achten	58
19.03.25	19 03	Fit in den Frühling - Energietanken mit Jin Shin Jyutsu	52
21.03.25	21 03	Auf verbale Angriffe pfiffig reagieren	58
22.03.25	22 03	„Seelengeführte Malerei“ - Dein persönliches Kunstwerk erschaffen	53
25.03.25	25 03	Älter werden - lebendig bleiben - Gruppe Ravensburg	29
26.03.25	26 03	Der getaufte Verstand - 800 Jahre Thomas von Aquin	36
27.03.25	27 03	Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und die Reform des Betreuungsrechts	4
28.03.25	28 03	Was schadet meinem Kind?	12
Apr 25			
01.04.25	01 04	Toxische Gemeinschaften - Geistlichen Missbrauch erkennen und verstehen	36
01.04.25		Debatten und Erfahrungen. Zwei getrennte Welten? - Online-Vortrag	46
02.04.25	02 04	Richtige Sätze fürs passende Format	59
03.04.25	03 04	Mach was draus	4
04.04.25	04 04	Lachyoga	53

Datum	Kurs Nr.	Veranstaltung	Seite
05.04.25		Lebenswerkstatt 2 - Dein „Mehr“ im Leben	23
07.04.25	07 04	Demokratie fehlt Begegnung	46
09.04.25	09 04	Seniorenakademie - Gesunde Ernährung und Artenvielfalt in Gefahr	30
09.04.25		Die innere Freiheit des Alterns	5
10.04.25	10 04	Wissenswertes zu Testament und Erbrecht	9
10.04.25		Die katholische Kirche und die radikale Rechte - Online-Vortrag	47
11.04.25	11 04	Wenn ich dich jemals vergesse . . . - Romanlesung mit Harfenmusik	37
24.04.25	24 04	Gemeinschaftliche Wohnformen	5
28.04.25	28 04	ChatGPT – Was steckt eigentlich dahinter?	30
29.04.25	29 04	Vom Leben begeistert - Über das Glück der besten Jahre - Lesung	37
30.04.25		MEN@WALK 2025	23
Mai			
01.05.25	01 05	Zeithaben tut gut	13
05.05.25	05 05	Die Bedeutung der Väter für die Kinder	13
06.05.25	06 05	Was passiert in meinem Körper? Informationsabend „Jungen“	14
06.05.25	06 051	Biblische Gewaltfreiheit in kriegerischen Zeiten	47
08.05.25	08 05	Effektive Sitzungskultur im Ehrenamt - Workshop	60
09.05.25	09 05	KI im Kinderzimmer	14
10.05.25	10 05	„Sich (mit Pfeil und Bogen) ausrichten“	24
10.05.25	10 051	Kritik als Geschenk	60
11.05.25		Ravensburger Psalmen - Träume leben	38
12.05.25	12 05	Wann, Wieso & Wie ein Protokoll erstellen? - Workshop	61
13.05.25	13 05	Wie alle, nur anders - Ein transsexuelles Leben in Berlin	6
15.05.25	15 05	Frauengesundheit - Wie Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen?	21
15.05.25		Virtuelle Lernumgebungen und Extended Reality - Online-Vortrag	48
15.05.25		„Wahrer Gott vom wahren Gott“ - Vortrag	38
16.05.25	16 05	Was passiert in meinem Körper? Workshop für Jungen	17
16.05.25	16 051	Dieses Kreuz - Weil die Liebe stärker ist - Konzertlesung	39
16.05.25	16 052	Abenteuer Skizzenbuch - Urban Sketching	54
16.05.25	16 053	Besonderheiten im Städtedreieck Wiesbaden, Darmstadt, Mainz	49
17.05.25	17 05	Sich erden - Was mich trägt . . . - Männertag in der Natur	24
19.05.25	19 05	Harmonisch verdauen auf allen Ebenen - Selbsthilfe mit Jin Shin Jyutsu	54

20.05.25	20 05	500 Jahre Gotteslob - Vortrag	39
22.05.25	22 05	Alles außer Lillehammer	6
23.05.25	23 05	Auf verbale Angriffe pfiffig reagieren	61
23.05.25		Alle in einem Boot - Erfahrungsorientiertes Kutter-Segeln	25
24.05.25	24 05	Forum Hospiz - Spiritualität am Lebensende	9
27.05.25	27 05	Kultursteuer statt Kirchensteuer - Online-Vortrag	40
Juni			
03.06.25	03 06	Entdecken Sie das CoLiLab	15
03.06.25	03 061	„Gestatten, ich bin der HERR!“ - Online-Werkstattabend	40
04.06.25	04 06	Wann, Wieso & Wie ein Protokoll erstellen? - online-workshop	62
05.06.25	05 06	Freitag der Dreizehnte – Aberglaube in Oberschwaben	41
23.06.25		Mit Musik geht alles leichter - Tanzen im Sitzen und Körperwahrnehmung	62
24.06.25	24 06	Maria in Vergangenheit und Gegenwart - Vortrag	41
25.06.25	25 06	Letzte Hilfe - Sterbegeleit - am Ende wissen, wie es geht	10
27.06.25	27 06	Zwirnknopf wickeln - Altes Handwerk wiederbelebt	55
29.06.25		Führung in der Synagoge Ulm	50
Juli			
01.07.25	01 07	Für ein gutes Leben in unsicheren Zeiten	7
05.07.25	05 07	De Noche - Nachtpilgern für Männer	42
05.07.25	05 071	„Sich (mit Pfeil und Bogen) ausrichten“ - Ein Tag für Männer im Auf-/Umbruch	25
05.07.25	05 072	Kreatives Schreiben to go - Schreib-Workshop	55
11.07.25	11 07	Wenn meine Tochter zum ersten Mal ihre Tage bekommt - Informationsabend	15
12.07.25	12 07	Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur - Workshop für Mädchen	17
13.07.25		Ravensburger Psalmen - Psalmtexte musikalisch vertont	42
26.07.25	26 07	„Der Kapitän und Ich“ - Mit Daddy auf Paddeltour	26
September			
12.09.25		Sich (neu) ausrichten – gemeinsam(es) Ziel(en)	19
27.09.25		„Dank für den gemeinsamen Weg – Segen für die Zukunft“	19

Erwachsenenbildung vor Ort

Abrufbare Vorträge / Seminare / Kurse / für Kirchengemeinden/Seelsorgeeinheiten, Gruppen

„Erwachsenenbildung vor Ort“ sind abrufbare Angebote mit ganz unterschiedlichen Themen, die es dem Veranstalter vor Ort noch einfacher machen soll, eine Bildungsveranstaltung anzubieten oder zu organisieren.

Aktuelle Themen in unterschiedlichen Veranstaltungsformaten

- **Effektive Sitzungskultur – Sitzungen effizient und ergebnisorientiert leiten**
- **Wann, Wieso & Wie ein Protokoll erstellen? – Präsenz oder online-Format**
- **Erwachsenenbildung vor Ort – Zukunft gemeinsam gestalten – Von der Idee zur Veranstaltung**
- **Einfach mal probieren – Testmeetings für Teilnehmer/-innen mit ZOOM**
- **Heiliges Jahr 2025 – Was hat es auf sich mit dem Heiligen Jahr?**
- **Sich gemeinsam ausrichten – Ziele finden – Bogenschießen für Gruppen/Teams**
- **Wertschätzende Kommunikation**
- **Einführung in die christliche Meditation**
- **Bestattungskultur im Wandel**

Wir machen es Ihnen einfach

Nur noch wenige Schritte und die Veranstaltung der keb in Ihrer Kirchengemeinde/Seelsorgeeinheit, Gruppe kann stattfinden.

Sie in der Kirchengemeinde/Seelsorgeeinheit, Gruppe wählen aus den o. g. Themen aus und überlegen sich einen möglichen Veranstaltungstermin. Wir stellen den Kontakt zum Referenten/zur Referentin her und erstellen Ihnen, wenn Sie es wollen eine Pressemitteilung mit Plakat oder Flyer. Sie kümmern sich um den Raum und die technische Ausstattung und sind bei der Veranstaltung als Gastgeber präsent. Weiter Details, wie Finanzierung klären wir gerne auch in einem Telefongespräch mit Ihnen.

A

Aumann, Alexander Akademischer Mitarbeiter der Pädagogischen Hochschule Weingarten; Projektleitung im Projekt CuT-Bio; Geschäftsführung CoLiLab

B

Baas, Britta Historikerin und Journalistin, Pressesprecherin des Zentralkomitees der deutschen Katholiken und der Katholikentage, davor Redakteurin bei „Publik-Forum“

Bayer, Günther Beratungslehrer

Barkmann, Uwe Urban Sketching, Aktzeichnen, Portrait u. v. m., Mitglied bei den Urban Sketchers Bodensee

Baumann, Bernhard Oberstudienrat i. R., langjähriger Leiter von Bibelkursen

Baumann, Dr. Reinhard Gymnasiallehrer, Historiker

Beck, Verena Gemeindereferentin, Referentin für Schulungen nach dem Bischöflichen Gesetz zur Prävention von sexuellem Missbrauch

Berg, Matthias Jurist, Musiker, Sportler, Referent, Moderator

Bezzel, Dr. Anne Theologin und Autorin

Bischoffberger, Dr. Sarah Fachanwältin für Erb-, Agrar und Allgemeines Zivilrecht

Bittlinger, Clemens Liedermacher, evangelischer Pfarrer, Kommunikationswirt, Musiker

Bösch, Dr. Richard Politikwissenschaftler, Geschäftsführer des Diözesanverbandes von pax christi DRS, Referent für Friedensbildung

Butenkemper, Dr. Stephanie Systemische Therapeutin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Mitarbeiterin in der katholischen Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Köln, Mitglied der Arbeitsgruppe für Spirituellen Missbrauch im Bistum Dresden-Meißen, Referentin zum Thema „Geistlicher Missbrauch“

C

Christian, Choon-Sil geboren in Südkorea, Dozentin Meditation des Tanzes

D

Deuschle, Pfr. PD Dr. Matthias Rektor des Albrecht-Bengel-Hauses, Tübingen

Dürr, Heidrun Juristin, Mediatorin, Kursleiterin für LimA-Kurse

Dürr, Prof. Dipl.-Ing. Susanne Architektin, mit Forschungstätigkeit sowie Lehre und Projekten zu akteurorientiertem Wohnungsbau

E

Eckert, Nora Publizistin, Vorstandsmitglied des Vereins TrIQ TransInterQueer e.V. Berlin

Eskandari-Grünberg, Dr. Nargess Bürgermeisterin in Frankfurt a.M. (Bündnis 90/Die Grünen), Dezerntin für Diversität, Antidiskriminierung und gesellschaftlichen Zusammenhalt, psychologische Psychotherapeutin

Ehrmann, Stefan Ausgebildeter Natur- und Wildpädagoge

F

Fricke, Jutta Dipl. Psychologin, Psychotherapeutin

G

Goeres, Christane Sozialpädagogin, Pädagogische Leitung Feriendorf Langenargen

Gutknecht, Thomas, Dipl. Theologe, Philosoph, Ehrenpräsident der Internationalen Gesellschaft für Philosophische Praxis

H

Hartmann-Geyer, Annette Hebamme, Fachkraft bei der Hormonselbsthilfe

Henle, Jürgen Dipl. Ing. (FH), Studienrat, MFM-Referent, leitet MFM-Kurse für Jungs in der Pubertät

Hohl, Jürgen Heimatkundler und Restaurator

Hund, Martina stellv. Koordinatorin Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Altenpflegekraft, Palliativ Care Fachkraft

K

Keppeler, Silvia Jin Shin Jyutsu-Selbsthilfe-Lehrerin und -Praktikerin, Trainerin für „the Work“ nach Byron Katie

Kindler, Christian Referent für Männerarbeit bei der Diözese Rottenburg-Stuttgart, Bogentherapeut,

Klößner, KMD Prof. Dr. theol. Stefan Prof. für Musikwissenschaft, Gregorianik, ehem. Kirchenmusikdirektor der Diözese Rottenburg-Stuttgart

König Norbert, Studium der Publizistik, Amerikanistik, Sport in Berlin, Freier Mitarbeiter in der ZDF-Hauptredaktion Sport, Reporter und Moderator von „sportstudio live“, „sportstudio reportage“ und anderen aktuellen Sportsendungen des ZDF

Kox-Schindelin, Anne Musikerin

Krone, Martina, Betriebswirtschaftlerin, Künstlerin

Kutzer, Prof. Dr. Mirja Prof. für Systematische Theologie am Institut für Kath. Theologie Uni Kassel

L

Lackmann, Prof. em. Dr. Jürgen Wirtschaftswissenschaftler

Lambrecht, Brigitte Maria Supervisorin und Coach mit langjähriger Erfahrung als Familienberaterin und Erzieherin

Loehle, Monika Kommunikationstrainerin, Sachbuchautorin, zertifizierte Lachyoga-Lehrerin (CLYT)

Löffler, Brigitte Sport- und Gymnastiklehrerin, Altenpflegerin, Entspannungstrainerin, KBT-Therapeutin

Löscher, Roland Autor und Coach

M

Manthe, Dr. Rainald Soziologe und Autor

Merk, Gaby Erwachsenenbildnerin M. A., Dipl. Sozialpäd. mit Theol. Zusatzqualifikation, Systemische Beraterin (INSYS), STR-Anwenderin (ASIS), Vertretung der Leitung der keb Kreis Ravensburg e. V.

N

Njajou, Paul Mediendidaktik M. A, Erfahrungen in der Anwendung immersiver Technologien im Industriedesign und E-Learning

O

Ott, Dr. theol. Lic.jur. can. Anna Theologin, Verwaltungskanonistin, Leiterin Stabstelle Kirchenrecht im Bischöflichen Ordinariat Mainz

P

Pfeiffer, Angelika Ambulante Hospizgruppe Ravensburg

R

Reiss, Tobias 35 Jahre ZEN-Schulung, Christlicher Exerzitienbegleiter, Dichter, lebt zeitweise in Italien

Riedel, Dr. Ingrid Germanistin, Theologin und Psychotherapeutin, Autorin, Konstanz

Rohmert, Edgar Dipl. Theologe, arbeitet hauptamtlich als (Berufs)Fachschullehrer

Rollwa, Markus Informatiker, Coach, Berufungs-Scout

Ruoff, Schtine Heilerziehungspflegerin, Chorleiterin

S

Sägmüller, Paul Referent für Regionalgeschichte, Volks- und Aberglauben und allerlei skurrilen Dingen auf dem Gebiet der Heimatkunde

Schnanz, Rainer Männerberater, ehem. Manager

Schindler, Dr. Michael Theologe, Pastoralreferent und Meditationsbegleiter

Schmidt, Christian medienpädagogischer Referent für das LMZ Baden Württemberg

Schöllhorn, Otto langjähriger Reiseleiter bei der keb Kreis RV e. V., Konrektor i.R.

Scholz, Doris Dipl. Sozialpäd. (BA), Vereinsbetreuerin im Betreuungsverein St. Martin im Kreis RV e. V.

Schütz, Dr. Oliver Theologe, Kirchenhistoriker, Leiter und Referent der keb Kreis Ulm-Alb-Donau e. V.

Schuhenn, Prof. Reiner Organist

Schupp, Martin Psychologe, Lehrer

Silber, Dr. Ursula Theologin und Leiterin Martinihaus in Aschaffenburg

Singer, Stefanie Dipl. Sozialpädagogin, MFM-Referentin

Stehle, Christoph Referent für Öffentlichkeitsarbeit

T

Tresp-Welte, Antje Kinderbuchautorin und Leiterin für kreatives und therapeutisches Schreiben

V

Vallendor, Beate Seelsorgerin bei Menschen mit Behinderung – inklusiv und familienorientiert – im Dekanat Allgäu-Oberschwaben

von Waldburg-Zeil, Diana Autorin und Sprecherin

W

Waizenegger Kerstin VHS Dozentin

Weckwarth, Jochen Studium der Philosophie und Religionswissenschaft, langjährige Meditationserfahrung (u.a. bei Michael von Brück)

Wild, Michael Tassilo Stadtarchivar in Bad Waldsee und Bad Wurzach

Winstel, Matthias Pastoralreferent, Anleiter intuitiv spirituelles Bogenschießen, Spiritual Coach, Pilger(beg)leiter, Geistliche Begleitung, Trauerbegleitung

Wollasch, Dr. Ursula Theologin und Sozialethikerin, ehem. bischöfliche Beauftragte für transsexuelle Menschen in der Diözese Rottenburg -Stuttgart

Z

Zukic, Schwester Theresa Autorin, Rednerin, Ermutigerin, KeySpeakerin

Katholische Erwachsenenbildung Dekanate Biberach und Saulgau e. V.

07351 3400-30
www.keb-bc-slg.de

Katholisches Erwachsenenbildung Bodenseekreis e. V.

07541 37860-72
www.keb-fn.de

Katholische Erwachsenenbildung Diözese Rottenburg-Stuttgart

0711 9791-211
www.keb-drs.de

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

0751 354105-20
www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de

Katholische Arbeitnehmer-Bewegung (KAB) Rottenburg-Stuttgart e.V.

0711 9791-4640
<https://www.kab-drs.de>

Betriebsseelsorge

0751 21040
www.betriebsseelsorge.drs.de

Seelsorgeeinheit Ravensburg Mitte

0751 36334-0
www.kath-rv.de/kirchengemeinde/ravensburg-mitte

Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V.

0751 9512990-0
www.hospizgrupperavensburg.info

Caritas Bodensee-Oberschwaben

0751 36256-0
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Kinderstiftung Ravensburg

0751 36256-27
www.kinderstiftung-ravensburg.de

Akademie Schloss Liebenau

07542 10-1266
www.stiftung-liebenau.de

Institut für Soziale Berufe

0751 36156-0
www.ifsb-rv.de

Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben

0751 41041
www.ebo-rv.de

INIOS -Inklusion in Oberschwaben

0751 36338-522
www.inios-rv.de

Stadt Ravensburg

0751 82-0
www.ravensburg.de

Seniorentreff Ravensburg e.V.

0751 32747
www.seniorentreff-rv.de

Stadtbücherei Ravensburg

0751 82330
www.ravensburg.de/rv/kultur-freizeit-einkaufen/stadtbuecherei

Volkshochschule Leutkirch

07561/87188
www.vhs-leutkirch.de

Volkshochschule Ravensburg

0751 3619911
www.vhs-rv.de

Landratsamt Ravensburg

0751 85-0
www.landkreis-ravensburg.de

Sie interessieren sich für eine Veranstaltung? ...dann beachten Sie bitte die folgenden Hinweise

Sie können sich schriftlich oder telefonisch anmelden oder Sie nutzen die Möglichkeit der online-Anmeldung auf der Homepage. Bitte geben Sie den Kurstitel, die Kursnummer sowie Ihre vollständige Adresse und Telefonnummer an. Ihre Anmeldung wird bei uns fest registriert. Sie erhalten eine Absage, wenn der Kurs schon voll belegt ist. Anmeldeschluss ist in der Regel eine Kalenderwoche vor Veranstaltungsbeginn, andernfalls ist ein konkreter Termin angegeben.

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung bei der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. für alle Veranstaltungen verpflichtend ist.

Bei Kooperationsveranstaltungen gelten die Geschäftsbedingungen der federführenden Einrichtung/des Veranstalters.

Kursgebühren

Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung eine Zahlungsaufforderung. Bitte geben Sie auf jeden Fall bei der Überweisung die entsprechende Kursnummer an.

Ermäßigungen

Wir wollen Bildung zu erschwinglichen Preisen anbieten. Dennoch sind unsere Gebühren für manche zu hoch. Ermäßigungen sind möglich, bitte sprechen Sie mit uns!

Ausfallgebühren

Solche fallen an bei Veranstaltungen mit Teilnahmegebühren von 15 € und mehr. Sie betragen bei Abmeldung nach Erhalt der Anmeldebestätigung 50 % des Teilnahmebeitrages, wenn kein/e Ersatzteilnehmer/in benannt werden kann. Bei Abmeldung oder Nichterscheinen am Veranstaltungstag wird der gesamte Teilnahmebeitrag fällig.

Im Pandemiefall können von der keb Kreis Ravensburg e. V. andere Regelungen getroffen werden.

Datenschutzerklärung

Ihr Vertrauen ist uns wichtig. Daher stehen wir Ihnen jederzeit Rede und Antwort bezüglich der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten. Sämtliche per-

sonenbezogenen Datenverarbeitungsvorgänge (Erhebung, Verarbeitung und Nutzung) durch die keb Kreis Ravensburg e.V. erfolgen unter strikter Beachtung der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Diese finden sich in der Datenschutzgrundverordnung (EU DSGVO) bzw. im Kirchlichen Datenschutzgesetz (KDG). Ihre personenbezogenen Informationen verwenden wir ausschließlich für unsere Arbeit. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung. Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten, deren Herkunft und Empfänger sowie den Zweck der Datenverarbeitung. Die vollständige Erklärung zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage <https://keb-rv.de>.



Wenn Sie Fragen haben, die Ihnen diese Datenschutzerklärung nicht beantworten kann oder wenn Sie zu einem Punkt vertiefte Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte an uns.

Übrigens

Sie finden unser Programm neben weiteren aktuellen Informationen auch im Internet.

Besuchen Sie uns unter <https://keb-rv.de> und nutzen Sie die Möglichkeit der Online-Anmeldung!

Unsere Bankverbindung

Kreissparkasse Ravensburg
IBAN: DE49 6505 0110 0048 1438 88
BIC: SOLADES1RVB

Bildnachweis

Bilder aus der Plattform Unsplash: Titelbild Nikko Khorrami, S8:Nicolò Caredda, S11: Carl Tronders, S16: Vika Strawberrika, S18: Aleksandra Sapozhnikova, S20: Joel Muniz, S22: Norbert Braun, S27: Jonny Gios, S31: Nandhu Kumar, S43: Pickled Stardust, S51: Alice Pasqual, S56: Anthony Grimaldi

Wir möchten, dass Sie uns gut erreichen können...

...deshalb sind wir in unserem Sekretariat in der Regel zu folgenden Zeiten für Sie am Telefon (0751 36161-30) zu sprechen:

Sie erreichen Sie uns telefonisch am
Montag und Mittwoch von 12 bis 14 Uhr
Dienstag von 10 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr
Donnerstag von 9 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr
Freitag von 9 bis 12 Uhr

Änderungen vorbehalten

Sollten Sie uns einmal nicht erreichen können, sprechen Sie bitte eine Nachricht auf Band.

Leitung und Geschäftsführung

Florian Strobel

ist zu erreichen unter 07 51/3 61 61-32

Bildungsreferentin und Vertretung der Leitung

Gabriele Merk

ist zu erreichen unter 07 51/3 61 61-31

Hinterlassen Sie uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, damit wir Sie zurückrufen können oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@keb-rv.de.

Vorstand

1. Vorsitzender des Trägervereins:

Stefan Bär

weitere Mitglieder des Vorstandes:

Johanna Konzack (stellv. Vorsitzende), **Silke Schefold**, **Markus Schmitz**, **Julia Wolf**, **stellvert.**

Dekan Reinhold Hübschle (beratendes Mitglied)

Wir sind Mitglied im



Wir sind...

...ein Träger offener kirchlicher Erwachsenenbildung und ein rechtlich selbständiger Teil der Katholischen Erwachsenenbildung Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Unser Programm greift Anliegen, Fragen und Konflikte der Menschen in allen Lebensbereichen auf. Es steht Menschen aller Konfessionen und Weltanschauungen offen. In unseren Methoden sind wir teilnehmerorientiert und kommunikationsfördernd.

Wir arbeiten mit anderen Trägern zusammen und legen Wert auf qualifizierte SeminarleiterInnen.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil unserer Arbeit ist die inhaltliche, finanzielle und organisatorische Unterstützung der Bildungsarbeit von Gemeinden, Gruppen und Verbänden.

Bildungszeitgesetz (BzG BW)



Mit Bescheid des Regierungspräsidiums Karlsruhe vom 29.04.2016 sind wir als Bildungseinrichtung nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg anerkannt.



Katholische Erwachsenenbildung
Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.

Die keb Kreis Ravensburg ist nach bestandenerm Audit am 09.12.2021 erneut pCC-zertifiziert nach QVB Stufe B für den Geltungsbereich offene Erwachsenenbildung.

Layout und Gestaltung

IruCom systems, Markdorf
<https://irucom-systems.de>



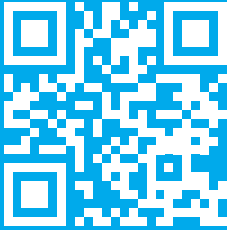


Wir ♥ Heimat.

**Deshalb fördern
wir mit Spenden und
Sponsoring Bildungs-
projekte in unserer
Region.
www.ksk-rv.de/wir**



**Kreissparkasse
Ravensburg**



**Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Ravensburg e.V.**

Allmandstraße 10
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/36161-30
Fax.: 0751/36161-50
E-Mail: info@keb-rv.de
<https://keb-rv.de>