



Kursprogramm März – August 2026



Katholische Erwachsenenbildung  
Kreis Ravensburg e.V.

# **Inhaltsverzeichnis**

Editorial	1
Bürgerkarte	2
Leben gestalten	5
Sterben, Tod und Trauer	9
Eltern/Familie	11
Kinder und Jugendliche	14
Paare	16
Frauen	19
Männer	22
Seniorinnen/Senioren	25
Spiritualität/Glaube/Kirche	28
Politik/Gesellschaft/Interkulturelles/Fahrten	38
Freizeit/Kreativität/Gesundheit	45
Fortbildung für Beruf und Ehrenamt	51
Kursangebote chronologisch	54
Erwachsenenbildung vor Ort	57
Unsere Kooperationspartner	58
Geschäftsbedingungen	59
Trägerverein und Geschäftsstelle	60

## Editorial

**„Wo Liebe und Weisheit sind, gibt es keine Furcht oder Ignoranz.“ Franz von Assisi**

Liebe Leserinnen und Leser,  
nach dem großen Jahr der Jubiläen – 500 Jahre Bauernaufstand und 1700 Jahre Konzil von Nicäa – und den damit auch für uns verbundenen Veranstaltungen geht es 2026 direkt weiter mit diversen Jubiläen: Rainer Maria Rilke, der große deutsche Dichter wäre in diesem Jahr 150 Jahre alt geworden. Ebenfalls würde Papst Pius XII., der wohl umstrittenste Papst des letzten Jahrhunderts, dessen Abkommen als Kardinalstaatssekretär und als Nuntius im Deutschen Reich bis heute nachwirken, seinen 150. Ehrentag feiern. Das aber wohl bedeutendste Jubiläum in diesem Jahr werden wir Anfang Oktober begehen dürfen: zum 800sten Male jährt sich der Tod von Franz v. Assisi.

Kaum eine andere heilige Person hat es derart über die Jahrhunderte hinweg ins öffentliche Blickfeld geschafft, wie Franz v. Assisi. Nicht zuletzt durch das vergangene Pontifikat von Franziskus wurden seine Themen nochmals in der Mitte der Gesellschaft platziert. Klimaaktivisten auf der ganzen Welt berufen sich immer wieder in ihren Forderungen explizit auf ihn, wenn es um den Erhalt der Schöpfung und des Planeten geht. Ist diese „Glorifizierung“ seiner Person angebracht oder gibt es auch kritische Sichtweisen an ihm zu betrachten? Was können wir in die heutige Zeit transformieren von seinen Werten und Haltungen?

Diese Fragen wollen wir im Sommerprogramm etwas näher betrachten, mit verschiedenen Formaten und Angeboten, bevor es im Herbst ein Netzwerk übergreifendes Franziskus-Projekt, ähnlich dem gerade abgelaufenen Ravensburger Credo-Projekt, geben soll.

Leider mussten wir im Dezember 2024 eine Konzertlesung mit Gräfin Diana v. Waldburg-Zeil, Baronin Amelie v. Feilitzsch und Laura Caterina Hampe absagen. Umso mehr freuen wir uns, dass wir dies Ende April in der Schlosskirche in Rimpach nachholen können: Vom Tanz des Lebens – Erwache! (Musik und Poesie)

Mit diesem Programm darf ich mich von Ihnen verabschieden. Meine Freistellung über das Lehrerprogramm ist leider schon wieder zu Ende. Es war mir eine große Ehre diese wundervolle Aufgabe in der keb Kreis Ravensburg ausgeführt haben zu dürfen. Was ich in dieser Zeit lernen, erfahren und verstehen durfte ist von unschätzbarem Wert. Ich sage Danke für die vielen bereichernden Begegnungen. Danke, dass Sie uns treu geblieben sind und für die Wertschätzung, die wir immer wieder für unsere Arbeit von Ihnen erhalten. Bleiben Sie der keb auch in Zukunft treu.

Unsere „Klassiker“ runden dieses bunte und vielfältige Programm ab, bei dem, so hoffen wir, für alle wieder was dabei sein wird.

Lassen Sie sich inspirieren.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



Florian Strobel  
Geschäftsführer/Leitung

## Unterstützen Sie uns mit der Bürgerkarte



Unser Verein Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. ist Förderprojekt der Bürgerkarte von BÜRGER-vermögen-VIEL. Die Bürgerkarte fördert nachhaltig das faire Miteinander von Wirtschaft und Gemeinwohl. Sie stärkt nicht nur den lokalen Handel, sondern auch Vereine und Bürgerprojekte und fördert bürgerschaftliches Engagement.

**Unsere Fördernummer lautet: 293 241**

### So funktioniert es:

Nennen Sie bei Ihrem Einkauf unsere Fördernummer. Die Karte selbst, die im Internet unter [www.buerger-vermoegen-viel.de](http://www.buerger-vermoegen-viel.de) zur Verfügung steht, ist gar nicht notwendig. Mit dem Einkauf fördert der Händler den Verein „Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V.“ mit 1,8 % des Einkaufswertes. Weitere 0,2% fließen in das regionale Bürgervermögen, über dessen Verwendung das Bürgerparlament entscheidet. Für die Kunden entstehen keine Mehrkosten. Das System funktioniert anonym, das heißt, es erfordert keine persönlichen Daten.

Teilnehmende Geschäfte in Ravensburg sind die Buchhandlung Anna Rahm, der Unverpackt-Laden Wohlgefühl, der Fachmarkt Baunetz Naturstoffe, das Modegeschäft Firle und Franz, der Blumenladen Grün am Turm, das vegane Bistro Mandala und Christine Coelho mit Ganzheitlichen Beratungen. Weitere Anbieter im Landkreis Ravensburg sind die Möbelschmiede Schmidt, be lake, das Erdwerk, Fitmacher aus der Natur und andere.

Alle Anbieter in der Region Bodensee-Oberschwaben finden sich auf einen Blick auf <https://buergerkarte-bodensee-oberschwaben.de/anbieter/>



### Wer steht hinter dem Projekt?

Die Bürgerkarte wurde vom Verein BÜRGER-vermögen-VIEL e.V. ins Leben gerufen. Der Verein arbeitet ehrenamtlich und unterstützt das faire Miteinander von Wirtschaft und Gemeinwohl. Das Nachhaltigkeitsnetzwerk wirundjetzt e.V. hat die Bürgerkarte in der Region Bodensee-Oberschwaben im Jahr 2017 als Träger aufgebaut. Die Bürgerkarte wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie Leben“ sowie von der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg gefördert.

MÄRZ 2026 – JULI 2026



We are  
*family*

# Familie in allen Facetten

Online-Vortragsreihe für Eltern

5 € pro Vortrag  
ZOOM-Link nach Anmeldung

Wenn mein Kind mein „Nein!“ nicht akzeptiert.  
Wie Kinder mehr mitmachen, ohne Druck,  
„Konsequenzen“ und Belohnungen

Ulrike Bogen, Familienberaterin Aware Parenting,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Di, 10.03.26, 19.30 Uhr – 21.00 Uhr  
Anmeldung: [www.keb-zak.de](http://www.keb-zak.de)  
Veranstalter: keb Zollernalbkreis

Kopf (zu) voll mit der Organisation des Familienlebens? Familienmanager:innen und Mental Load

Brigitte Maria Lambrecht, Coach, Familienberaterin und Erzieherin  
Di, 21.04.26, 19.30 – 21.00 Uhr  
Anmeldung bis 17.04.26 bei [www.keb-fn.de](http://www.keb-fn.de)  
Veranstalter: keb Bodenseekreis

Elterngeld und Elternzeit – Was muss ich beachten?

Michaela Lehner, Geschäftsführerin Butzele Beratung  
Do, 30.04.26, 18.00 – 20.00 Uhr  
Anmeldung: [www.keb-boeblingen.de](http://www.keb-boeblingen.de)  
Veranstalter: keb Böblingen

Von Kinderwagen bis Hochstuhl. Rund um die Babyausstattung

Berit Benkert-Utz, Physiotherapeutin mit Schwerpunkt Kinder, Heilpraktikerin, zertif. Trageberaterin  
Mi, 06.05.26, 19.30 – 21.00 Uhr  
Anmeldung: [www.keb-tuttlingen.de](http://www.keb-tuttlingen.de)  
Veranstalter: keb Tuttlingen

Familien brauchen Demokratie – Demokratie braucht Familien

Ulrich Hoffmann, Präsident des Familienbundes der Katholiken, Beiratsvorsitzender der keb Neu-Ulm  
Do, 18.06.26, 19.30 – 21.00 Uhr  
Anmeldung: [www.keb-ulm.de](http://www.keb-ulm.de)  
Veranstalter: keb Ulm

Kinderängste – Zwischen Realität und Einbildung

Alexandra Ben, Systemischer MasterCoach u. Trainerin  
Di, 14.07.26, 19.00 – 21.00 Uhr  
Anmeldung: [www.keb-rottweil.de](http://www.keb-rottweil.de)  
Veranstalter: keb Rottweil



Katholische Erwachsenenbildung  
Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.



Weitere Informationen finden unter [www.keb-drs.de/aktuelles](http://www.keb-drs.de/aktuelles)



## Das Leben geht weiter als man denkt

### Ein Plädoyer für die Zukunftsfreude

Wenn jemand allen Grund hätte, mit dem Leben zu hadern, dann er - Samuel Koch. Stattdessen hat er sich entschieden, optimistisch und fröhlich in die Zukunft zu blicken und sie aktiv zu gestalten – auch nach seinem schweren Unfall bei „Wetten, dass...?“.

Er möchte Impulse der Hoffnung geben, wie aus der Schwere Leichtigkeit und die Freude am Leben geweckt werden kann.

Ein Plädoyer an alle Menschen, ihr Leben, egal wie schicksalhaft es belastet sein mag, mutig, kreativ und zuversichtlich gestalten zu wollen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Stiftung KBZO; keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.; keb Bodenseekreis e.V.

## 16 03

Mo, 16.03., 19:00 - 20:30 Uhr

Speisehaus Stiftung KBZO

88250 Weingarten, Stephan-Rahl-Str. 10

**Referent: Koch, Samuel, Schauspieler, Autor**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 10,00 €

erm. 7 €

## Mini-Solaranlagen für Balkon und Co.

### Informationsabend

Eine Mini-Solaranlage auf dem Balkon, dem Garagendach oder im Garten hat viele Vorteile:

- Sie sparen Geld durch kostenlosen Strom
- Sie werden ein bisschen unabhängiger von Energieversorgern
- Sie leisten einen Beitrag zur Energiewende

Der Referent, der selber eine Mini-Solaranlage betreibt, versorgt Sie mit den wichtigsten Informationen.

Sie erfahren, wie ein Mini-Solarwerk funktioniert und welche technischen und rechtlichen Dinge zu beachten sind.

Außerdem geht es im Vortrag darum, welche Komponenten Sie brauchen und wie Sie Ihre Anlage sicher montieren.

Natürlich ist auch Zeit für ein Austauschgespräch und Fragen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

## 26 03

Do, 26.03., 19:00 - 20:15 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referent: Mayer, Clemens, Theologe, Leiter und Geschäftsführer keb Dekanate Biberach und Saulgau**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: nach eigenem Ermessen

## Raus aus dem Hamsterrad!

### Aktiviere deine Kraftquellen und entwickle innere Stabilität

In ihrem interaktiven Impulsvortrag nimmt die Referentin die Teilnehmenden mit auf eine Reise zu mehr innerer Klarheit und Selbstwirksamkeit im oft hektischen Alltag. Sie zeigt auf, wie wir belastende Muster, innere Antreiber und Dauerstress erkennen, bewusst unterbrechen und wieder in einen gesunden Kontakt mit uns selbst kommen können.

Mit kurzen Reflexionsphasen, praktischen Übungen und inspirierenden Impulsen unterstützt der Vortrag dabei, persönliche Kraftquellen zu entdecken, Resilienz zu stärken und innere Stabilität aufzubauen.

Ziel ist es, dem Gefühl des Getriebenseins etwas entgegenzusetzen, eigene Bedürfnisse wieder wahrzunehmen und den Herausforderungen des Lebens mit mehr Ruhe, Klarheit und Selbstvertrauen zu begegnen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Erwachsenenbildung Kirchengemeinde St. Ulrich, Arnach

## Im Kita-Alltag nachhaltigen Wandel gestalten

### Zukunftsprojekte für Ernährung, Mobilität, Energie

Kitas sind Erfahrungsräume, in denen Kinder erste Zugänge zu nachhaltigem Denken und Handeln entwickeln. Insbesondere in den Bereichen Ernährung, Mobilität und Energie eröffnen sich zahlreiche Möglichkeiten, Nachhaltigkeit kindgerecht und sinnlich erfahrbar zu machen. Doch wie können diese Themen über einzelne Aktionen hinaus dauerhaft in den Kita-Alltag integriert werden?

In dieser praxisorientierten Schulung entwickeln wir gemeinsam Antworten. Ziel ist es, eigene Projektideen zu erarbeiten, die in den Einrichtungen umgesetzt werden können. Die Schulung richtet sich an Leitungskräfte in Kitas, Eltern, Erzieher/innen und weitere Interessierte, die Nachhaltigkeit in ihrer Einrichtung stärken möchten. Alle Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat.

Kinder können gerne mitgebracht werden.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Forschungsprojekt „Transformative BNE“; Umweltamt Stadt Ravensburg; Institut für Nachhaltige Unternehmensführung, Universität Ulm

## 19 05

Di, 19.05., 19:00 - 20:30 Uhr

Gemeindehaus St. Ulrich

88410 Bad Wurzach - Arnach,

St.-Ulrich-Str. 4

**Referentin: Braun, Melanie, Führungskräfteentwicklerin, Expertin für Veränderungsprozesse**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 15,00 €

## 21 051

Do, 21.05., 09:30 - 16:00 Uhr

Treffpunkt Nachhaltigkeit - Stadtwerkstatt

88212 Ravensburg, Rosenstr. 13

**Referenten/innen: Bruckner, Julia, Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Doktorandin ; Dr. Hirscher, Anja, Koordinatorin: Bildung für nachhaltige Entwicklung**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: kostenfrei

Kinder bei der Anmeldung bitte angeben.

## Wer weiß schon, was morgen kommt?!

### Halt finden trotz Angst und Unsicherheit

In ihrem interaktiven Impulsvortrag nimmt die Referentin die Teilnehmenden mit auf eine Reise durch die emotionalen Seiten von Wandel. Sie zeigt, wie wir Unsicherheit, Ängste und innere Blockaden erkennen, ihnen mit Mut begegnen und Entscheidungen trotz Unklarheit treffen können.

Mit kurzen Reflexionsphasen, praktischen Übungen und inspirierenden Impulsen stärkt der Vortrag Resilienz, Selbstwert und emotionale Intelligenz.

Ziel ist es, zu verstehen, wie man den Herausforderungen des Lebens mit mehr Zuversicht und Selbstbewusstsein begegnet, persönliche Kraftquellen aktiviert und innere Stabilität entwickelt.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

**21 05**

Do, 21.05., 19:00 - 21:15 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Braun, Melanie, Führungskräfteentwicklerin, Expertin für Veränderungsprozesse**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 15,00 €



## Kintsugi - Lebensbrüche vergolden

### Workshop

Kintsugi ist eine japanische Technik zur Reparatur von wertvollem Porzellan. In diesem Workshop wenden Sie diese Technik an, um sich Ihre eigenen Lebensbrüche bewusst zu machen und zu reparieren. Das können der Verlust von Menschen, Fähigkeiten, Liebgewonneinem oder gescheiterte Pläne sein.

Sorgsam und achtsam reparieren Sie eine zerbrochene Schale: Sie setzen die einzelnen Scherben wieder zusammen und vergolden die sichtbaren Bruchstellen mit echtem Blattgold. Die (Lebens-) Brüche werden so noch wertvoller.

Da die Beschäftigung mit eigenen Lebensbrüchen emotional bewegend sein kann, sollten Sie keine(n) akute(n) Trauerfall, Verlust erfahrung oder Depression haben. Der Abstand sollte mindestens sechs Monate betragen.

**Veranstalter:** keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.  
**Kooperationspartner:** keb Kreis Ravensburg e.V.; Kontaktstelle  
Trauer Biberach

Sa, 06.06., 09:00 - 13:00 Uhr

Alfons-Auer-Haus

88400 Biberach a. d. R., Kolpingstr. 43

**Referentin: Hartmann, Jenniffer,**

**Sozialpäd., zert. Trauerbegleiterin**

Anmeldung: bis 25.05.2026

an: [info@keb-bc-slg.de](mailto:info@keb-bc-slg.de)

Kursgebühr: 35,00 € zzgl.

Materialkosten: 38,00 €



## Was passiert in meinem Körper?

### Informationsabend zum Workshop für Jungen - nach MFM

MFM (My Fertility Matters) ist ein werteorientiertes sexualpädagogisches Präventionsprogramm, das Jungen, Mädchen und ihre Eltern in der Pubertät begleitet. In einem unterhaltsamen, informativen Vortrag werden die Inhalte des Workshops vorgestellt. So werden Eltern und Jugendliche auf eine völlig neuartige, wertschätzende Art mit den faszinierenden und spannenden Vorgängen rund um Körper, Zyklus, Fruchtbarkeit und Pubertät vertraut gemacht. Nach dem Vortrag haben Eltern und Jugendliche das gleiche Wissen und sprechen dieselbe Sprache. Dies erleichtert einen ungezwungenen Austausch in der Familie.

Darüber hinaus zeigt die Erfahrung, dass der Vortrag nicht nur im Hinblick auf den Jugendlichen hilfreich ist, sondern auch für Eltern selbst manch überraschende und neue Information bereithält.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

### 21 041

Di, 21.04., 19:30 - 21:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referent: Henle, Jürgen,**

**MFM Referent**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 8,00 €

Kostenfrei für Eltern, deren Söhne am Workshop teilnehmen.

## Wenn meine Tochter zum ersten Mal ihre Tage bekommt

### Informationsabend zum Workshop für Mädchen - nach MFM

Trotz Informationen aus Medien und Biologie-Unterricht sind Eltern, die ersten und wichtigsten Ansprechpartner für ihre Kinder. Das "My Fertility Matters" (MFM)-Programm will Eltern in ihrer Erzieherrolle stärken und mit ins Boot holen. Nur so kann die Arbeit mit den Kindern auch nachhaltig sein. In einem unterhaltsamen, informativen Vortrag werden die Inhalte des Workshops vorgestellt und die Teilnehmenden auf eine völlig neuartige, wertschätzende Art mit den faszinierenden und spannenden Vorgängen rund um Körper, Zyklus, Fruchtbarkeit und Pubertät vertraut gemacht. Nach dem Vortrag haben Eltern und Jugendliche das gleiche Wissen und sprechen dieselbe Sprache. Die Erfahrung zeigt, dass der Vortrag nicht nur für die Jugendlichen hilfreich ist, sondern auch für die Eltern Neues bereithält.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

### 22 04

Mi, 22.04., 19:00 - 21:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Singer, Stephanie,**

**MFM Referentin**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 8,00 €

Kostenfrei für Eltern, deren Töchter am Workshop teilnehmen.

## **Zeithaben tut gut**

### **Auszeit für Familien mit inklusiven Kindern**

Familien mit Kindern mit Behinderung stehen meist vor großen Herausforderungen, wenn es um die Bewältigung des Alltages geht. Geschwisterkinder stellen sich meist mit ihren Bedürfnissen hinten an und haben oft nicht die Chance in dem Umfang wahrgenommen zu werden, wie es ihrer Entwicklung entsprechen würde, weil das Kind mit Behinderung oft alle Kräfte der Familie bindet.

"Zeit haben tut gut" bietet Familien die Chance im Feriendorf Langenargen Zeit füreinander und auch für sich als Paar zu haben, ohne den Bedürfnissen der Kinder nicht gerecht werden zu können.

Eine Veranstaltung im Rahmen der Reihe "Abenteuer Familie" beabschusst durch das Programm STÄRKE+

**Veranstalter:** keb Kreis Ravensburg e.V.

**Kooperationspartner:** Seelsorge bei Menschen mit Behinderung  
Diözese Rottenburg-Stuttgart; Familienferiendorf Langenargen

## **24 042**

Fr, 24.04., 15:00 Uhr - So, 26.04., 15:00 Uhr

Familienferiendorf Langenargen  
(barrierefrei)

88085 Langenargen, Rosenstr. 11/1

**Referenten/innen:** **Vallendor, Beate,  
Religionspädagogin;  
Goeres Christiane, Pädagogische  
Leitung**

**Anmeldung:** erforderlich!

Kosten nach Alter / DZ mit Dusche, WC  
/ VP / Nacht:

Erwachsene: 77,70 €/Nacht;

Kind 3 - 6 Jahre: 50,50 €/Nacht

Kind 7 - 15 Jahre: 62,70 €/Nacht

Kurtaxe muss separat bezahlt werden.

## **Kess erziehen für Eltern von Kindern mit besonderen Bedürfnissen**

### **Kess handicap**

Dieser Online-Kurs spricht Eltern mit Blick auf die besonderen Herausforderungen in ihrer Erziehungsverantwortung an. Sie stärken sich, das Kind erzieherisch gut zu begleiten. Der Familienalltag, das Erziehungsgeschehen und die Beziehungsqualität stehen im Vordergrund, nicht das Handicap oder Therapieoptionen.

Kursinhalte:

- Soziale Grundbedürfnisse achten – Edelsteinmomente entdecken
- Die Signale des Kindes sehen – Verhaltensweisen verstehen
- Angemessen reagieren – ermutigend bleiben
- Position beziehen – Sicherheit vermitteln
- Kooperation entwickeln – Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Kompetenzen sehen – Ausgleich wagen.

Per E-Mail erhalten Sie vor jedem Treffen Anregungen, Impulse und praktische Ideen.

**Veranstalter:** keb Bodenseekreis e.V.

**Kooperationspartner:** keb Kreis Ravensburg e.V.

Mo, 22.06. – Mo, 27.07.

29.06., 06.07., 13.07., 20.07., 27.07., jeweils  
20:00 – 22:00 Uhr

**Referenten/innen:** **Brandner, Annette, zert. Kess-erziehen®-Kursleiterin,  
Seelsorgerin bei Menschen mit Behinderung; Pintzka, Regina, zert.  
Kess-erziehen®-Kursleiterin, Religionslehrerin**

**Anmeldung:** an: info@keb-fn.de

**Kursgebühr:** 65,00 €

Gebührenfreie Teilnahme für Teilnehmer/innen aus dem Bodenseekreis und aus dem Landkreis Ravensburg über das Landesprogramm Stärke für Familien in besonderen Lebenslagen





## Was passiert in meinem Körper?

### Workshop für Jungen von 10 - 12 Jahre - nach MFM

Der Jungen-Workshop ist eine anschauliche und liebevolle Darstellung der Vorgänge im Körper von Mann und Frau. In einem phantasievollen Stationenspiel werden 10 bis 12-jährige Jungen auf eine Entdeckungsreise durch den männlichen und weiblichen Körper geschickt. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung erlernen die Jungen spielerisch, was in ihrem eigenen Körper geschieht, wenn sie sich vom Jungen zum Mann entwickeln, wie neues Leben entsteht und warum Frauen ihre Tage bekommen. In ernsthaften Gesprächen, aber auch mit viel Spaß wird dem Thema in altersgerechter und respektvoller Weise der Raum gegeben, der ihm gebührt. Gemäß dem Leitgedanken von MFM (My Fertility Matters) "nur was ich schätze, kann ich schützen" lernen die Jungen ihren eigenen Körper schätzen zu lernen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

## 24 041

Fr, 24.04., 14:30 - 19:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referent: Henle, Jürgen,**

**MFM Referent**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 36,00 €

Kosten sind einschließlich des Informationsabends für die Eltern.

## Dem Geheimnis meines Körpers auf der Spur

### Workshop für Mädchen von 10 bis 12 Jahren - nach MFM

Der Mädchen-Workshop „die Zyklusshow“ ist eine einzigartige, anschauliche und liebevolle Darstellung des weiblichen Zyklusgeschehens, in dem 10- bis 12-jährige Mädchen die spannenden Geheimnisse ihres weiblichen Körpers entdecken dürfen. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernen die Mädchen spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen, wie ein neues Leben entsteht, welche Veränderungen die Pubertät mit sich bringt und warum Frauen ihre Tage bekommen. Das ausführliche Gespräch darüber bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor und gibt ihnen Selbstvertrauen und weckt ihren Stolz darauf, eine Frau zu werden. Die Mädchen spüren: „Was in mir vorgeht, ist das reinste Wunder!“

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

## 25 04

Sa, 25.04., 10:00 - 16:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Singer, Stephanie, MFM**

**Referentin**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 36,00 €

Kosten sind einschließlich des Informationabends für die Eltern.



## Gehen wir's an!

### Outdoor-Tag in der Adelegg (Allgäu) für Paare!

Wenn Menschen sich entscheiden, miteinander zu leben, vielleicht auch zu heiraten, dann ist das eine große Wegmarke in der jeweiligen Biographie eines Menschen.

Auf dem Weg des Miteinander-Lebens, zu Beginn oder auch mitten drin, wollen wir Ihnen dieses Paarseminar anbieten. Es ermöglicht Ihnen, über Ihren gemeinsamen Lebensweg nachzudenken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Beim erlebnisorientierten Paarseminar werden Sie von kompetenten und erfahrenen Frauen und Männern begleitet, die entweder als Paar zusammen leben oder als Kolleg/innen miteinander arbeiten.

Gehzeit: 2 3/4 Stunden

Wegstrecke: ca. 9 km

Weitere Infos finden Sie unter [www.keb-rv.de](http://www.keb-rv.de)

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben; keb Bodenseekreis e.V.; Kath. Dekanat Friedrichshafen

## 15 031

So, 15.03., 10:00 - 16:30 Uhr

Wanderparkplatz Eisenbach

88316 Isny i. A.

**Referenten/innen: Zimmer, Amelie,  
Pastoralreferentin; Dr. Zimmer, Jakob,  
Pastoralreferent**

Anmeldung: erforderlich! - bitte bei der Anmeldung angeben, ob der Kurs als Ehevorbereitung genutzt wird

Kosten pro Paar: 20,00 €

## Wie man die Liebe pflegt

### Eine Handvoll nützlicher Ideen für das, was Liebe blühen lässt

Wenn die Liebe eine Pflanze wäre, gäbe es ein paar Dinge zu nennen, die sie blühen lässt.

Aufbauend auf den Forschungen zu Paaren gemischt mit den Erfahrungen vieler Beratungen gibt der Psychologe und Referent einen Überblick und Einblick in hilfreiche Ideen, die sowohl zu einer erfrischenden Sichtweise einladen als auch praktisch nützlich sind.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Caritas Bodensee-Oberschwaben, Psychologische Familien- und Lebensberatung (PFL)

## 07 05

Do, 07.05., 20:00 - 21:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referent: Töpfer, Sebastian,  
Dipl. Psychologe**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 5,00 €

Paare: 7,50 €

## **Sich (neu) ausrichten - gemeinsam(es) Ziel(en)**

### **Bogenschießen für Paare**

Eine Paarbeziehung ist immer unterschiedlichen Veränderungen unterworfen:

- Neu „zusammen“, erste gemeinsame Wohnung
- Gemeinsame Ziele, Werte und Lebensstile bestimmen
- Geburt der Kinder, Wechsel von Arbeits- und Wohnort, Auszug der Kinder
- Veränderungen des/der Anderen, Abschiede von einem nahestehenden Menschen

Da kann es guttun als Paar innezuhalten und gemeinsam den Bogen zu spannen und gemeinsame Ziele anzuvisieren.

Der Tag richtet sich an alle Paare (Mann-Frau, Mann-Mann, Frau-Frau), die mit dem Medium Pfeil und Bogen ihren Zielen auf die Spur kommen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zu Beginn erhalten Sie eine Einführung in das intuitiv-spirituelle Bogenschießen. Die Ausrüstung erhalten Sie vor Ort.

**Veranstalter:** keb Kreis Ravensburg e.V.

**Kooperationspartner:** Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben; keb Bodenseekreis e.V.; Kath. Dekanat Friedrichshafen

## **20 06**

Sa, 20.06., 09:00 - 17:00 Uhr

88410 Bad Wurzach

**Referenten/innen: Saile, Silke, Religionspädagogin, Seelsorgerin; Winstel, Matthias, Theologe, Seelsorger**

Anmeldung: erforderlich! - bitte bei der Anmeldung angeben, ob der Kurs als Ehevorbereitung genutzt wird

**Kursgebühr / Paar: 98,00 €**

## **Im Fluss**

### **Kanutour für Paare**

In Zweierkanus paddelt ihr als Paar über die Schussen im schönen Oberschwaben. Unterwegs erlebt ihr, wie es ist, im gleichen Boot zu sitzen – im wörtlichen und im übertragenen Sinn.

Begleitet wird die Tour durch Impulse zum Zusammenleben, Kommunizieren und dazu als Paar im Fluss zu sein.

Zur Mittagszeit legen wir an einem schönen Platz am Ufer an und genießen einen gemeinsamen Grillimbiss.

Voraussetzungen:

- Sichere Schwimmkenntnisse
- Normale körperliche Kondition
- Lust auf Wasser, Bewegung und Begegnung

Auf der Schussen – je nach Wasserstand variiert die Tour.

Ort des Einstiegs und des Endes ist an den ÖPNV angebunden.

Weiter Infos unter [www.keb-rv.de](http://www.keb-rv.de)

**Veranstalter:** keb Kreis Ravensburg e.V.

**Kooperationspartner:** Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben; keb Bodenseekreis e.V.; Kath. Dekanat Friedrichshafen

## **11 07**

Sa, 11.07., 10:00 - 14:00 Uhr

genauer Ort wird per e-mail mitgeteilt  
**Referenten/innen: Maillet, Tabea, Theologin, Hochschulseelsorgerin; Höll, Pirmin, Maschinenbauingenieur**

Anmeldung: erforderlich! - bitte bei der Anmeldung angeben, ob der Kurs als Ehevorbereitung genutzt wird

**Kursgebühr inkl. Kanu, Grillgut, Getränke / Paar: 75,00 €**



## Hilfe für die Wechseljahre

### Und all das mit den eigenen Händen

Die Wechseljahre sind eine Zeit der Veränderung, sowohl körperlich und hormonell als auch energetisch und emotional.

Strömen ist eine wunderbare Möglichkeit, Sie in diesem Wandel auf allen Ebenen zu unterstützen. Es kann bei lästigen Symptomen wie z.B. Hitzewallungen und Schlafstörungen Erleichterung verschaffen. Auch in das emotionale und mentale Auf und Ab bringt das Strömen mehr Gleichgewicht und Harmonie.

Und all das mit Ihren eigenen Händen! Einfach und kraftvoll!

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

**13 04**

Mo, 13.04., 19:00 - 21:15 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Keppeler, Silvia, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und Selbsthilfelehrerin**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 20,00 €

## NEIN sagen ohne Schuldgefühl

### Mit The Work von Byron Katie

Fällt es dir schwer, Nein zu sagen?

Hast du das Gefühl, dass du andere enttäuschst oder egoistisch wirkst, wenn du deine eigenen Grenzen setzt? Viele von uns kämpfen mit dem Gedanken „Ich darf nicht Nein sagen.“

Doch was wäre, wenn genau dieser Glaubenssatz hinterfragt werden könnte?

An diesem Kursabend nutzen wir The Work von Byron Katie, um stressvolle Gedanken rund ums Nein-Sagen zu erkennen und zu hinterfragen.

Du wirst erleben, wie sich neue Klarheit, innere Freiheit und Leichtigkeit entwickeln können – ganz ohne Schuldgefühle!

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

**27 04**

Mo, 27.04., 19:00 - 22:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Keppeler, Silvia, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und Selbsthilfelehrerin**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 28,00 €

## Tag der Diakonin 2026

### Mein Gott diskriminiert nicht

Mi, 29.04., 18:00 - 19:30 Uhr

St. Jodok

88212 Ravensburg, Eisenbahnstr. 20

Seit 1998 veranstaltet der KDFB am 29. April, dem Gedenktag der Heiligen Katharina von Siena, den Tag der Diakonin. Damit setzt sich der Verband für die Öffnung aller Dienste und Ämter der katholischen Kirche für alle Menschen, unabhängig vom Geschlecht, ein. Unter dem Motto "Gott diskriminiert nicht", inspiriert von der Initiative #meingottdiskriminiertnicht, lädt der KDFB Bezirk Ravensburg zu einer Veranstaltung nach St. Jodok, Ravensburg ein. Musikalische Umrahmung mit dem "Trio Serendipity". Weitere Informationen in Kürze unter [www.keb-rv.de](http://www.keb-rv.de)

**Veranstalter:** KDFB Bezirk Ravensburg

**Kooperationspartner:** keb Kreis Ravensburg e.V.; Kath. Dekanat

Allgäu-Oberschwaben



## Wege in die Nacht

### Ökumenisches Männerpilgern am Gründonnerstag

Gemeinschaft mit Freunden und Missverständnisse, Vorsätze und Schwäche, Einsamkeit und Angst, Hoffnung und Verzweiflung, Treue und Verrat. Das alles sind Momente des Gründonnerstags, dieser dramatischen Stunden im Leben Jesu mit seinen Freunden.

Wir pilgern unter Männern in diese Nacht hinein, gehen und gehen in uns, kommen dabei dem eigenen Leben auf die Spur im Spiegel dieser Erfahrungen am Ölberg.

Wir machen uns zu einer ca. dreistündigen Rundwanderung auf, auf der wir Stationen einlegen, die uns die Spur dieser Nacht aufzeigen. Genaue Informationen werden nach der Anmeldung zugesandt.

**Veranstalter:** keb Kreis Ravensburg e.V.

**Kooperationspartner:** Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte; Diözese Rottenburg-Stuttgart – Kirche und Gesellschaft - Fachbereich Männer

## 02 04

Do, 02.04., 20:00 - 23:45 Uhr

St. Jodok

88212 Ravensburg, Eisenbahnstr. 20

**Referent:** Dr. Schindler, Michael, Theologe

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: nach eigenem Ermessen

## Men@Walk - Unterwegs durch die Schweiz

### 5-tägige Männertour auf dem Jakobusweg

Die Männertour führt auf dem Jakobusweg von Romont im Kanton Freiburg über Lausanne nach Genf. Auf den 20 Kilometer langen Tagesetappen gibt es inhaltliche Impulse durch den Pilgerbegleiter. Die Unterbringung erfolgt in einfachen Unterkünften, der abendliche Abschluss findet beim gemeinsamen Kochen statt.

Eine gemeinsame Anreise am Vortag bzw. Rückreise am Schluss ist möglich.

Fragen beantwortet Matthias Winstel unter matthias.winstel@drs.de oder 0178 3211761.

**Veranstalter:** keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

**Kooperationspartner:** keb Kreis Ravensburg e.V.; keb Bodenseekreis e.V.; Netzwerk Männerbildung Ravensburg/Allgäu-Oberschwaben

Mi, 13.05. – Mo, 18.05.

**Referent:** Winstel, Matthias, Theologe, Seelsorger

Anmeldung: bis 13.04.2026

an: info@keb-bc-slg.de

Kursgebühr inkl. Übernachtung zzgl.

Verpflegung: 620,00 €

## Alle in einem Boot

### Segelwochenende für Männer

Erleben Sie mit anderen Männern ein unvergessliches Segelwochenende auf dem Bodensee! Das sprichwörtliche gemeinsame Sitzen in einem Boot ermöglicht es Ihnen, über Ihr Leben, Ihr Verhältnis zur Schöpfung und Ihre Verantwortung für Mitmenschen und Natur nachzudenken. Im gemeinsamen Austausch teilen Sie Ihre Erfahrungen im Kreis der Männer. Nebenbei lernen Sie Theorie und Praxis des Segelns kennen und genießen die wunderbare Weite des Bodensees.

Die Übernachtung und gemeinsame Verpflegung erfolgt im CAP Rotach in Friedrichshafen. Die erfahrene Bootsmannschaft kommt vom Verein für sozialpädagogisches Segeln in Radolfzell. Vorab gibt es ein online stattfindendes Vorbereitungstreffen.

**Veranstalter:** keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

**Kooperationspartner:** keb Bodenseekreis e.V.; keb Kreis Ravensburg e.V.

Fr, 26.06., 16:00 Uhr - So, 28.06., 15:00 Uhr

Pension CAP Rotach

88046 Friedrichshafen, Lindauer Str. 2

**Referenten:** Schanz, Rainer, Coach, ehem. Manager; Kindler, Christian, Fachbereich Männer Diözese Rottenburg-Stuttgart

Anmeldung: bis 31.05.2026

an: [info@keb-bc-slg.de](mailto:info@keb-bc-slg.de)

Kursgebühr inkl. ÜN / Verpflegung:

355,00 €



## Älter werden - lebendig bleiben

### Gruppe Spätlese Bad Waldsee

Die Kursreihe „Älter werden – lebendig bleiben“ ist ein Angebot an Frauen und Männer, die in einer lebensbejahenden Grundhaltung ihr Älter werden gestalten möchten. Thematische Impulse laden zum Erfahrungsaustausch über Herausforderungen und Einschränkungen, über Möglichkeiten und Perspektiven des Älterwerdens ein. Das Angebot orientiert sich an dem ganzheitlichen Konzept „Lebensqualität im Alter“ (LimA) aus der kirchlichen Bildungsarbeit. So gehören neben der Auseinandersetzung mit dem Lebenssinn und der Stärkung der Alltagskompetenzen Gedächtnisübungen und Bewegungseinheiten wie z. B. (Sitz-)Tänze dazu.

Der Kurs lebt vom aktiven Mitwirken der Teilnehmenden.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

## 18 03

Mi, 18.03. – Mi, 12.08.,  
15.04., 13.05., 17.06., 15.07., 12.08.,  
jeweils 14:00 – 16:30 Uhr  
Wohnpark am Schloss  
88339 Bad Waldsee, Steinacherstr. 70  
**Referentin: Dürr, Heidrun, Kursleiterin**  
**LIMA-Kurse**  
**Anmeldung: erforderlich!**  
**Kursgebühr: 48,00 €**

## Älter werden - lebendig bleiben

### Seniorengemeinschaft Michelwinnaden

Die Kursreihe "Älter werden - lebendig bleiben" ist ein Angebot an Frauen und Männer, die in einer lebensbejahenden Grundhaltung ihr Alter gestalten möchten. Thematische Impulse laden zum Erfahrungsaustausch über Herausforderungen und Einschränkungen, über Möglichkeiten und Perspektiven des Älterwerdens ein. Das Angebot orientiert sich am ganzheitlichen Konzept "Lebensqualität im Alter" (LimA) aus der kirchlichen Bildungsarbeit.

Themen der Veranstaltungsreihe:

- Alt sind nur die anderen
- Wertschätzung - Grundlage für eine zufriedenes Leben
- Freundschaften - Warum sie so wichtig sind
- Selbstfürsorge - Hat nichts mit Egoismus zu tun

Teilnahme beim ersten Treffen ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Die nachfolgenden Treffen sind verbindlich - es wird eine Kursgebühr erhoben.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seniorengemeinschaft Michelwinnaden

## 01 04

Mi, 01.04. – Mi, 29.04.,  
08.04., 22.04., 29.04.,  
jeweils 14:00 – 16:30 Uhr  
Dorfgemeinschaftshaus  
88339 Bad Waldsee, Heckengasse 10  
**Referentin: Dürr, Heidrun, Kursleiterin**  
**LIMA-Kurse**  
**Anmeldung: erforderlich!**  
**Kursgebühr: 24,00 €**

## Wirtshausnamen in Oberschwaben

### Seniorenakademie Ravensburg

Die Namen unserer Wirtshäuser kommen zumeist aus dem Mittelalter. Die ältesten, wie etwa der „Löwe“, der „Adler“, der „Engel“ und der „Ochsen“ erinnern an die Herbergen für die Pilger und Wallfahrer, denn durch Oberschwaben ging der große Weg nach Santiago de Compostela.

Im 15. Jh. kamen dann Gasthäuser für den Fernhandel auf. Erinnert sei nur an die Große Ravensburger Handelsgesellschaft.

Damals entstanden Namen wie die „Drei Könige“ oder der ehrwürdige „Mohren“.

Etwa zur gleichen Zeit trafen sich die mündigen Bürger und Bauern nicht mehr im Freien unter der Linde, sondern im Wirtshaus „Zur Linde“. Vor allem aber dienten Wirtshäuser für die städtische und dörfliche Selbstverwaltung.

**Veranstalter:** keb Kreis Ravensburg e.V.

**Kooperationspartner:** Seniorentreff Ravensburg e.V.

## 05 05

Di, 05.05., 14:30 - 16:00 Uhr

Seniorentreff am Hirschgraben

88212 Ravensburg, Hirschgraben 7

**Referentin: Dr. Müller-Schnepper,  
Helga, Kunsthistorikerin**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: nach eigenem Ermessen



## Trotzdem - Von der Kraft des Hoffenkönness

### Fastenpredigten 2026 - Liebfrauenkirche Ravensburg

So, 22.02. – So, 22.03.,  
01.03., 08.03., 15.03., 22.03.,  
jeweils 17:00 Uhr  
Liebfrauenkirche  
88212 Ravensburg, Kirchstr. 18

Die gegenwärtige Situation in unserer Gesellschaft und weltweit mit all den vielen sich gegenseitig verstärkenden Krisen führt bei vielen Menschen zu einem Gefühl von Erschöpfung und Resignation. Hier wollen die Fastenpredigten einen Gegenimpuls der Hoffnung und Zuversicht setzen.

Die Prediger werden dabei keine billige Vertröstung geben, sondern aus ihrer jeweiligen Perspektive aufzeigen, wie gerade beim Ernstnehmen der Probleme Hoffnungsspuren entdeckt werden können. Das Thema der Fastenpredigten wird auch in einer Kunstinstallation von Schüler/innen des Welfengymnasiums, das als Fastentuch dient, aufgenommen.

Die Fastenpredigten finden vom 22. Februar bis zum 22. März jeweils sonntags um 17 Uhr statt.

Sie sind durch Chorstücke gerahmt und dauern etwa eine Stunde.

Bei Redaktionsschluss standen die Titel der einzelnen Predigten noch nicht fest, doch kreisen diese um das Engagement der jeweiligen Prediger.

- **22.02.** Dr. Dr. Monika Renz, Philosophin, Theologin, Musiktherapeutin. Tätig als Klinikseelsorgerin auf der Onkologie des Kantonsspitals St. Gallen, Autorin zahlreicher spiritueller und psychologischer Bücher.
- **01.03.** Jan Kizilhan, Prof. an der Dualen Hochschule Villingen-Schwenningen, Psychologe und Traumatherapeut. Er war verantwortlich für die Organisation der psychotherapeutischen Betreuung der in Baden Württemberg aufgenommenen Jesiden. Er baut im Irak Zentren zu traumatherapeutischen Betreuung auf.
- **08.03.** Jörg Alt, Jesuit, studierter Theologe und Sozialwissenschaftler. Er engagiert sich in den Themen Migration, Globalisierung und Armutsbekämpfung. Bekannt geworden ist er durch öffentliches Eintreten gegen die Klimakatastrophe.
- **15.03.** Samuel Koch, Schauspieler, der seit einem Unfall vor einem Millionenpublikum bei der Sendung „Wetten dass“ querschnittsgelähmt ist und seine Bekanntheit für soziale Projekte einsetzt.
- **22.03.** Dr. Johannes Warmbrunn, Facharzt für Psychotherapie und Psychiatrie. Er war im Sozialministerium tätig. 23 Jahre lang war er Mitglied im Diözesanrat und 18 Jahre lang dessen Sprecher und damit oberster Vertreter der Katholiken der Diözese Rottenburg-Stuttgart.

Veranstalter: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

## Meditatives Tanzen

### 6-teiliger Kurs am Abend

„Meditatives Tanzen“ möchte – wie andere meditative Übungsformen auch – Menschen einen Erfahrungsweg eröffnen, der zur eigenen spirituellen Mitte führt. Von hier kann sich die Begegnung mit mir selbst, die Begegnung mit meinem Mitmenschen und die Begegnung mit Gott erneuern und neu erschließen. Meditatives Tanzen ist Tanzen mit anderen um eine Raummitte. Wir kommen auf vielfältige Weise mit anderen in Verbindung, erleben dabei die Freude an der Gemeinschaft. Es schafft damit ein Gegengewicht zu unserem Alltag, der uns oft auf spezifisches Funktionieren und besondere Rollen festlegt. Das kann Kräfte freisetzen, die belebend im Alltag weiterwirken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Offenheit und Bereitschaft, sich einzulassen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

## 23 02

Mo, 23.02. – Mo, 30.03.,  
02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.,  
jeweils 17:45 – 19:15 Uhr  
Bischof Moser Haus  
88212 Ravensburg, Allmandstr. 10  
**Referentin: Christian, Choon-Sil,**  
**Dozentin Meditation des Tanzes**  
Anmeldung: erforderlich!  
Kursgebühr: 55,00 €

## Bibel & Leben

### Alles erreicht - dabei einsam geworden!?

Gedanken zu Unverfügbarkeit und Resonanz von Hartmut Rosa  
Der Soziologe legt in seinen Schriften dar, dass Beziehungen sich entfalten können auf der Basis eines lebendigen Austausches, einer lebendigen Resonanz. Das Streben nach Verfügbarkeit in der modernen Welt jedoch verhindert Resonanz, führt zu Entfremdung und gar zum „Weltverstummen“.

Hartmut Rosa lädt dazu ein, unter diesem Blickwinkel auf unsere Gesellschaft und auf unser Miteinander zu schauen.

Im angebotenen Kurs setzen wir uns auf der Basis unserer eigenen Erfahrungen und Fragen mit seinen Thesen auseinander.

Methodisch sind die Abende ganzheitlich - Erfahrungen, kreativer Ausdruck, Gespräch - angelegt.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: „Das Lebendige Wort“ – Wangen; KAB  
Diözese Rottenburg-Stuttgart – Regionalsekretariat Bodensee-Oberschwaben; Kath. Kirchengemeinde St. Andreas

## 02 03

Mo, 02.03. – Mo, 23.03.,  
09.03., 16.03., 23.03.,  
jeweils 19:30 – 21:00 Uhr  
Andreashaus  
88239 Wangen i.A. - Niederwangen,  
Andreasstr. 1  
**Referent: Baumann, Bernhard, Oberstudienrat i. R.**  
Anmeldung: erforderlich!  
Kursgebühr: 38,00 €

## Sitzen in der Stille

### Einladung zur Meditation

Einmal in der Woche - dienstags - treffen wir uns, um in der Stille ganz da zu sein – offen, wach, jede/r für sich und doch verbunden und eins.

Nichts muss erreicht, nichts festgehalten werden. Alles kann kommen, alles darf gehen.

Wir öffnen unseren Raum für diese gemeinsame Zeit.

Jede/r ist herzlich eingeladen, unabhängig von Herkunft, Lebensweg oder religiöser Orientierung.

Wir sitzen zweimal 25 Minuten auf einem Kissen, Schemel oder Stuhl. Dazwischen gehen wir achtsam Schritt für Schritt.

Gelegentlich gibt es einen kurzen Impuls und bei Bedarf die Möglichkeit für ein persönliches Gespräch.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

## 03 03

Di, 03.03. – 25.08.,

wöchentlich jeweils 18:00 – 19:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referent: Weckwarth, Jochen, Meditationsleiter**

Anmeldung: erforderlich!

Die Teilnahme ist kostenfrei - ein freiwilliger Beitrag ist willkommen, aber nicht erforderlich.

## Auferstehungsleicht

### Tanzend auferstehen

An Ostern feiern Christen, dass das Leben mit dem Tod nicht zu Ende ist, sondern in ein ewiges (Aufgehoben-) Sein bei Gott mündet. Das ist Grund zur Freude.

In der Osterzeit möchten wir in meditativen Kreistänzen dieser Auferstehungsfreude Raum geben und dem nachspüren, worin die kleinen und großen Auferstehungen mitten im Leben bestehen.

Mit Impulsen und in der Bewegung kommen wir dabei mit dem in Berührung was Auferstehung bedeuten kann.

Dabei inspiriert uns ein Text und Tanz von Bernhard Wosien:

- Der Du die Welt bewegst, bewegst du nun auch mich.
- Tief greifst Du mich und hebst mich hoch zu Dir.
- Ich tanz ein Lied der Stille nach kosmischer Musik und setze meinen Fuß am Himmelsrande hin und fühle, wie dein Lächeln mich beglückt.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

## 11 04

Sa, 11.04., 10:00 - 17:00 Uhr

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

88250 Weingarten, Kirchplatz 7

**Referenten/innen: Berhalter, Karin, Theologin und Seelsorgerin im Dekanat Allgäu-Oberschwaben; Keßler, Regina, Dipl.-Dozentin für Meditation des Tanzes (nach F. Kloke-Eibl u. a.)**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 32,00 €

## Ravensburger Psalmen 2026

In diesem Jahr startet die inzwischen vierte Reihe der Ravensburger Psalmen in St. Jodok. Auch in 2026 widmet sich die Reihe einmal im Quartal ausgesuchten Psalmen, die theologisch ausgelegt und zugleich künstlerisch interpretiert werden.

Reiner Schuhenn wirkt dabei jedes Mal an den beiden Orgeln, in der Regel mit weiteren künstlerischen Gästen.

- Eröffnet wird die Reihe am 12. April unter der Mitwirkung von Lyrik und Kunstbetrachtung.
- Am 19. Juli stehen die Psalmen unter dem Thema "Schöpfung".
- Die dritte Veranstaltung am 27. September wird gestaltet von dem Vokalensemble Cantiamo unter der Leitung von Udo Rüdinger.
- Am 08. November, dem Vorabend zum Gedenktag der Pogromnacht steht unter der Überschrift Jüdische Wurzeln, da die Psalmen ja fest in jüdischen Tradition verwurzelt sind.

Veranstalter: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.

So, 12.04. – So, 08.11.,

jeweils 19:00 Uhr

St. Jodok

88212 Ravensburg, Eisenbahnstr. 20

**Referent: Prof. Schuhenn, Reiner,**

**Kirchenmusiker**

kostenfrei

## Den Wolf umarmen!

### Stärkung der eigenen Ressourcen zum Frieden

Im Fokus der Auszeit stehen Sitzen in der Stille und Bewegung auf Musik zur Stärkung der eigenen Ressourcen zum Frieden.

Im Franziskusjahr ist dieses Seminar von der Legende des Wolfes von Gubbio inspiriert, der nicht vernichtet, sondern verändert wurde. Der Wolf ist ein Bild für das „Böse“, für das, was ich an mir selbst und bei anderen ablehne oder gar bekämpfe.

Durch angeleitetes Meditieren in der Stille und Bewegen auf Musik möchte ein Weg eröffnet werden, sich mit diesem inneren und äußeren Wolf zu versöhnen.

Eingeladen sind Menschen jeden Alters, die gerne Bewegung und Stille erfahren möchten. Vorkenntnisse in Meditation oder Tanz sind nicht erforderlich.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Haus der Kath. Kirche Ravensburg

**24 044**

Fr, 24.04. – Sa, 25.04.,

Fr, 18:30 – 21:00 Uhr,

Sa, 09:00 – 16:00 Uhr

Haus der Kath. Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstr. 2

**Referenten/innen: Dr. Schindler,**

**Michael, Theologe ; Altenberger,**

**Silke, Lehrerin, Tanztherapeutin i.A.**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 25,00 €

## Atem – Klang der Seele

### Clemens Bittlanger mit Orgel und Saxophon

Der Titel des Konzertes "Atem-Klang der Seele" beschreibt die Gemeinsamkeit von Orgel, Saxophon und Stimme. Sie erzeugen durch Luft, durch den Atem einen Klang und hauchen so dem jeweiligen „Instrument“ seine Seele ein.

Dass Clemens Bittlanger dabei unterstützend noch zur Gitarre greift, lässt dieses Konzert zu einem spannenden Dialog zwischen Liedermacher und moderner Kirchenmusik werden.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte;  
Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben

## 06 05

Mi, 06.05., 19:00 - 20:30 Uhr

St. Jodok

88212 Ravensburg, Eisenbahnstr. 20

**Referenten:** Bittlanger, Clemens, Liedermacher, evang. Pfarrer; Kandert, David, Percussion, Gesang, Technik; Plüss, David, Keyboard, Orgel

Anmeldung: erforderlich!

Eintritt: nach eigenem Ermessen

## Pilgern auf den Spuren des Franziskus

### Pilgern in einer Männer- und einer Frauengruppe

In einer Männer- und einer Frauengruppe machen wir uns auf den Weg, um von der Basilika Weingarten zum Kloster Reute zu pilgern. Dabei begleitet uns die Lebensgeschichte des Heiligen Franziskus, der vor 800 Jahren gestorben ist.

Auch Franziskus lebte in einer Zeit des Umbruchs und fand seine eigene authentische Antwort darauf, von der wir uns für heute inspirieren lassen.

Im Kloster Reute werden sich die Männer- und Frauengruppe treffen und die jeweiligen Erfahrungen austauschen.

Zudem werden wir von den dortigen Schwestern hören, wie sie sich von Franziskus inspirieren lassen.

Verpflegung: eigenes Rucksackvesper | Kaffee/Tee, Kuchen im Kloster Reute

Wegstrecke: Basilika Weingarten nach Kloster Reute 14 km  
Rückkehr mit dem Linienbus

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte;  
Seelsorgeeinheit Weingarten

## 09 05

Sa, 09.05., 08:00 – 17:00 Uhr

Start: 08:00 Uhr Liebfrauenkirche Ravensburg; 09:00 Uhr Basilika Weingarten  
Rückfahrt mit dem Linienbus ab Reute (Einzelfahrt 5,70 € - direkt im Bus zu bezahlen)

Basilika - Eingang

88250 Weingarten, Kirchplatz 3

**Referent/innen:** Kappius, M. Petra, Lehrerin, stellvertr. Vorsitzende keb Kreis Ravensburg e.V.; Schupp, Christiane, Theologin; Dr. Schindler, Michael, Theologe; Schupp, Martin, Beratungslehrer, Dipl. Psychologe

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr inkl. Kaffee/Tee, Kuchen: 10,00 €

## Frieden auf Erden? Perspektiven aus dem Lukasevangelium

### Vortrag

In der Weihnachtserzählung des Lukasevangeliums verkünden die Engel bei der Geburt Jesu "Frieden auf Erden" (Lk 2,14). Dem scheint Jesus an anderer Stelle jedoch zu widersprechen: "Meint ihr, ich sei gekommen, um Frieden auf Erden zu bringen? Nein, sage ich euch, sondern Spaltung!" (Lk 12,51).

Das Friedenthema durchzieht das gesamte Lukasevangelium, und die einzelnen Aussagen dazu müssen im großen Zusammenhang gelesen und verstanden werden.

Der Vortrag folgt dem Gedankengang des Evangeliums und fragt, welche Perspektiven sich daraus für eine friedlichere Welt im Sinne Jesu ergeben.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben;  
Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

### 11 05

Mo, 11.05., 19:00 - 21:15 Uhr

Haus der Kath. Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstr. 2

**Referent: Prof. Dr. Eisele, Wilfried,  
Professor für Neues Testament in  
Tübingen, Priester**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 7,00 €

## Faszination Franziskus

### 800 Jahre Franz von Assisi – radikal. anders.

Der Kabarettist Hanns Dieter Hüsch hat die „Faszination Franziskus“ auf den Punkt gebracht: „Alle kennen ihn. Alle lieben ihn. Alle verehren ihn. Selbst die rigorosesten Heiden ziehen den Hut. Und auch die aufgeklärtesten Skeptiker lassen sich schon mal zu einem kleinen Lächeln herab.“

Der Ruf dieses besonderen Heiligen ist bis heute ungebrochen. Er steht für die Liebe zur Welt ebenso wie für den überraschenden Reichtum des Verzichtes. Viele verbinden Fröhlichkeit, Gottesfreundschaft und eine liebevoll kritische Haltung zur Institution Kirche mit ihm.

Am 4. Oktober jährt sich der Todestag des Franz von Assisi zum 800. Mal. Höchste Zeit, ihn sich genauer anzuschauen und manch Neues oder sogar Unerwartetes zu entdecken.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.;  
keb Bodenseekreis e.V.

### 03 06

Mi, 03.06., 19:00 - 20:30 Uhr

**Referentin: Dr. Kreidler-Kos, Martina,  
Klaraforscherin, Franziskusfreundin,  
Leiterin der Abt. Seelsorge im Bistum  
Osnabrück**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 5,00 €



## Jugum in Jodok

### Das europäische Klosteryoga in St. Jodok

Seit einem Jahr wird "Jugum" im Dekanat Allgäu-Oberschwaben praktiziert. Dahinter stehen alte Formen der Leib- und Atemübungen, die ihren Ursprung in europäischen Klöstern haben. Daher der Titel "europäisches Klosteryoga".

Was ist Jugum? Mehr dazu: <https://www.allgaeusegen.de/aktuelles/jugum>

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

## 10 06

Mi, 10.06. und Mi, 17.06.

jeweils 18:00 – 19:30 Uhr

St. Jodok

88212 Ravensburg, Eisenbahnstr. 20

**Referenten/innen: Berhalter, Karin,**

**Theologin und Seelsorgerin im Dekanat Allgäu-Oberschwaben; Sigg, Benjamin, Pastoralreferent**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr : 7,50 €

## Franziskanerinnen – Retterinnen in der Not

### Vortrag zum 800. Todestag von Franz v. Assisi

Heute unvorstellbar, aber um 1850 gab es in Oberschwaben kaum Hilfe für Alte und Kranke. Jahrhundertlang hatten die Franziskanerinnen diese Aufgabe erfüllt. In der Säkularisation von 1802 aber wurden ihre Klöster vom Königreich Württemberg aufgehoben und zwar erbarmungslos und ohne Ersatz.

Mutige und fromme Frauen schafften jedoch Abhilfe. Aus einer privaten Keimzelle von nur fünf Frauen entstand das heutige Kloster Reute. Die Gemeinschaft nahm die Ordensregel der Franziskaner an, genauso wie das Kloster Sießen, das sich der Mädchenbildung widmete. Und die Franziskanerinnen von Bonlanden erzogen gute Hausfrauen.

Hoch beeindruckend aber ist, wie sich diese Konvente bis in die Gegenwart halten, indem sie sich den Anforderungen der Moderne anpassen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

## 11 06

Do, 11.06., 19:00 - 20:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Dr. Müller-Schnepper, Helga, Kunsthistorikerin**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: nach eigenem Ermessen

## Pius XII. – Der Papst, der Zweite Weltkrieg und der Holocaust

### Vortrag

Pius XII., der Papst, der „geschwiegen hat“ zum Holocaust? Oder der Papst, der als „papa angelicus“ zur Ehre der Altäre erhoben werden muss?

Kaum eine Papstgestalt des 20. Jahrhunderts ist umstrittener. Seine Person und seine Karriere, sein Amtsverständnis und seine Handlungsspielräume – alles das können wir durch neueste Forschungen klarer beurteilen.

Was hat dieser Papst in der Auseinandersetzung mit Hitler-Deutschland getan, was unterlassen? Und was hätte eine Alternative sein können?

Der Kirchenhistoriker und Referent will den so gegensätzlichen Mythen der Feinde wie der Verehrer Pius XII. ein möglichst realistisches Bild entgegenstellen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

### 15 06

Mo, 15.06., 19:00 – 20:30 Uhr

Haus der Kath. Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstr. 2

**Referent: Prof. Dr. Holzem, Andreas,  
Professor, Lehrstuhl für Mittlere und  
Neuere Kirchengeschichte, Tübingen**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 7,00 €

## Mutige Ordensmänner und -frauen - Retter/innen in der Not

### 800. Todestag Franz v. Assisi

Heute unvorstellbar, aber um 1850 gab es in Oberschwaben kaum Hilfe für Alte und Kranke. Jahrhundertlang hatten die Franziskanerinnen diese Aufgabe erfüllt. In der Säkularisation von 1802 aber wurden ihre Klöster vom Königreich Württemberg aufgehoben und zwar erbarmungslos und ohne Ersatz.

Hart traf es auch das württembergische Wangen. Dort wurde das Kloster der Kapuziner, die auch das Umland als Krankenseelsorger betreut hatten, 1829 aufgehoben.

Erst 1929 bezogen wieder Franziskaner ihr heutiges „Klösterle“.

Die Lücke füllten ab 1854 Vinzentinerinnen aus Untermarchtal. Franziskanerinnen aus Siessen betreuten ab 1928 die Kinderheilstätte. Die Franziskanerinnen von Bonlanden waren nie in Wangen, aber Faustin Mennel, ihr verehrter Gründer kam dort.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Erwachsenenbildung Gesamtkirchengemeinde Wangen

### 17 061

Mi, 17.06., 19:00 - 20:30 Uhr

Gemeindehaus St. Ulrich

88239 Wangen, Karl-Speidel-Str. 11

**Referentin: Dr. Müller-Schnepper,  
Helga, Kunsthistorikerin**

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursgebühr: 5,00 €

## Faszination Franziskus

### 800 Jahre Franz von Assisi – anders. liebenswert.

Der Kabarettist Hanns Dieter Hüsch hat die „Faszination Franziskus“ auf den Punkt gebracht: „Alle kennen ihn. Alle lieben ihn. Alle verehren ihn. Selbst die rigorosesten Heiden ziehen den Hut. Und auch die aufgeklärtesten Skeptiker lassen sich schon mal zu einem kleinen Lächeln herab.“ Der Ruf dieses besonderen Heiligen ist bis heute ungebrochen. Er steht für die Liebe zur Welt ebenso wie für den überraschenden Reichtum des Verzichtes. Viele verbinden Fröhlichkeit, Gottesfreundschaft und eine liebevoll kritische Haltung zur Institution Kirche mit ihm.

Am 4. Oktober jährt sich der Todestag des Franz von Assisi zum 800. Mal. Höchste Zeit, sich die Beziehungsgeschichten und Weggefährten anzuschauen. Sie zeigen manchmal überraschende Facetten seiner Persönlichkeit.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: keb Bodenseekreis e.V.; keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

17 06

Mi, 17.06., 19:00 - 20:30 Uhr

**Referentin: Dr. Kreidler-Kos, Martina,  
Klaraforscherin, Franziskusfreundin,  
Leiterin der Abt. Seelsorge im Bistum  
Osnabrück**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 5,00 €



## Franziskanerinnen - Retterinnen in der Not

### Vortrag zum 800. Todestag von Franz v. Assisi

Heute unvorstellbar, aber um 1850 gab es in Oberschwaben kaum Hilfe für Alte und Kranke. Jahrhundertelang hatten die Franziskanerinnen diese Aufgabe erfüllt. In der Säkularisation von 1802 aber wurden ihre Klöster vom Königreich Württemberg aufgehoben und zwar erbarmungslos und ohne Ersatz.

Mutige und fromme Frauen schafften jedoch Abhilfe. Aus einer privaten Keimzelle von nur fünf Frauen entstand das heutige Kloster Reute. Die Gemeinschaft nahm die Ordensregel der Franziskaner an, genauso wie das Kloster Sießen, das sich der Mädchenbildung widmete. Und die Franziskanerinnen von Bonlanden erzogen gute Hausfrauen.

Hoch beeindruckend aber ist, wie sich diese Konvente bis in die Gegenwart halten, indem sie sich den Anforderungen der Moderne anpassen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Erwachsenenbildung Kirchengemeinde St. Martin Aulendorf

23 06

Di, 23.06., 19:00 - 20:30 Uhr

Gemeindehaus St. Martin

88326 Aulendorf, Kolpingstr. 4

**Referentin: Dr. Müller-Schnepper,  
Helga, Kunsthistorikerin**

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursgebühr: 5,00 €



## Lese- und Dialogkreis

### Die Freiheit, frei zu sein

...ein etwas anderer Lesekreis...

Die Gesprächsform des „Dialog“ geht auf den Philosophen Martin Buber und den amerikanischen Naturwissenschaftler David Bohm zurück. Wesentlich beim Dialog ist es, verschiedene Denkpositionen, z. B. zu gelesenen Texten, gleichwertig nebeneinander stehen zu lassen, um zum gemeinsamen Weiter – Denken anzuregen. Empathisches Zuhören und Respekt vor der Position des anderen ermöglichen ein vertieftes Verständnis. Alle verstehen sich als Lernende. Diese Haltung vermeidet die in Diskussionen übliche Sieger – Verlierer – Dynamik, bei der die Person mit den „besseren“ Argumenten „gewinnt“ – und die anderen zurückstecken müssen. Wir lesen zurzeit das Buch „Die Freiheit, frei zu sein“ der Philosophin Hannah Arendt.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

## 09 03

Mo, 09.03. – Mo, 20.07.,

20.04., 11.05., 08.06., 20.07.,

jeweils 19:00 – 21:15 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Fricke, Jutta,**

**Dipl. Psychologin**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 25,00 €

## Olympische Winterspiele 2026

### Rück- und Ausblick aus Sicht von Hoteliers in Antholz

Die Olympischen Winterspiele 2026 sollen die nachhaltigsten Spiele gewesen sein. So gab es nicht einen zentralen Austragungsort. Antholz war der, der Biathlon-Wettbewerbe.

Hotelbetriebe wurden für die Athleten/innen umgebaut und dienten als Olympisches Dorf. Der "Alpenhof" und "Garberhof" in Rasen sind zwei dieser Hotels. Die drei Referent/innen waren von Beginn an in die Planungen und die Koordination mit dem NOC und IOC involviert. Sie beherbergen seit vielen Jahren Athleten/innen während den Weltcups oder der WM in Antholz.

Waren es tatsächlich die nachhaltigsten Spiele und wie war es als Gastronom im Rückblick Teil dieser einmaligen Veranstaltung gewesen zu sein?

Wie werden die olympischen Winterspiele in den kommenden Jahren in Antholz, Cortina und im Pustertal nachwirken?

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

## 14 04

Di, 14.04., 19:00 - 20:30 Uhr

**Referenten/innen: Preindl, Andreas,**

**Hotelier; Preindl, Anna Lisa, Hotelier;**

**Preindl, Luis, Hotelier**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 5,00 €



## Rainer Maria Rilke oder Das offene Leben

### Lesung zum 150. Geburtstag

Offen sein und schreiben, mehr wollte Rilke nicht: ein bescheidener und zugleich anspruchsvoller Wunsch. Als Autor erfuhr er „das ganze Leben (...), als ob es mit allen seinen Möglichkeiten mitten durch ihn durchginge“. Allerdings auch mit all seinen Widersprüchen: Rilke floh vor seinen Musen und konnte ohne sie nicht sein, beklagte die Folgen des menschengemachten Fortschritts und begeisterte sich für die Technik, er liebte das einfache Leben und hatte eine ausgeprägte Vorliebe für schöne Dinge und Wohnsitze.

Er schuf mit den Aufzeichnungen des Malte Laurids Brigge einen der ersten modernen Romane und epochemachende Gedichtzyklen, deren Ausdruckskraft bis heute nachwirkt.

**Veranstalter:** keb Kreis Ravensburg e.V.

**Kooperationspartner:** Volkshochschule Ravensburg; Stadtbücherei Stadt Ravensburg; TelefonSeelsorge Oberschwaben-Allgäu-Bodensee

### 15 04

Mi, 15.04., 19:00 - 21:15 Uhr

Volkshochschule - Saal

88212 Ravensburg, Gartenstr. 33

**Referentin:** Prof. Dr. Richter, Sandra, Literaturwissenschaftlerin und Direktorin des Deutschen Literaturarchivs Marbach

**Anmeldung:** erforderlich!

**Kursgebühr:** 10,00 €

## Der lange Weg zur Versöhnung

### Der berühmte Brief der polnischen Bischöfe an ihre deutschen Amtsbrüder

Der Vortrag - mit Bildern - geht auf den konfliktreichen Übergang vom deutschen Erzbistum Breslau bis zur Schaffung einer neuen polnischen Diözese ein.

Die letzten dramatischen Kriegstage in Schlesien verursachten auch kirchenpolitisch große Umwälzungen. Es mussten Möglichkeiten gefunden werden, die Seelsorge an den noch anwesenden Deutschen und den polnischen Neuankömmlingen pastoral auf den Weg zu bringen.

Der Vortrag beleuchtet den mühevollen und schwierigen Weg von 1945 bis zum Versöhnungsbrief der polnischen Bischöfe an den deutschen Episkopat 1965.

Die Umsetzung in den polnischen und deutschen Diözesen, auch in der Diözese Rottenburg-Stuttgart, erwies sich als schwierig.

**Veranstalter:** keb Kreis Ravensburg e.V.

**Kooperationspartner:** Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart; Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben; Kulturhäuser Landkreis Ravensburg; Deutsch-Polnische Partnerschaftsgruppen

### 21 04

Di, 21.04., 19:00 - 21:15 Uhr

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

88250 Weingarten, Kirchplatz 7

**Referentin:** Dr. Steinsträßer, Inge, Historikerin

**Anmeldung:** erforderlich!

**Kursgebühr:** 7,00 €

## Alte Stadt mit Festung – Klosterinsel – Kunst am Hohentwiel

### Fahrt ans westliche Bodenseeufer

Ziele der Wiederholungsfahrt sind Schaffhausen mit seiner historischen Altstadt, die Klosterinsel Rheinau und das Museum Art & Cars in Singen am Hohentwiel.

Schaffhausen bietet ein beeindruckendes historisches Stadtbild mit der Festung Munot.

Weiter geht die Fahrt zur Rheinschlinge bei Rheinau. Auf einer Insel thront die barocke Klosteranlage Rheinau, ein ehemaliges Benediktinerkloster mit prächtiger historischer Kulisse. Weiter geht es ins MAC, am Fuße des Hohentwiel, ein besonderes Museumsensemble mit besonderer Architektur, automobilen Raritäten in Kombination mit moderner Kunst.

Ein Blick gilt auch dem Wandbild von Otto Dix im Rathaus von Singen. Eine kurze Fahrt durch das Vulkan- und Burgenland Hegau am westlichen Bodensee schließt die Reihe „Rund um den südlichen Bodensee“ ab.

**Veranstalter:** Schüle Reisen Touristik GmbH & Co. KG

**Kooperationspartner:** keb Kreis Ravensburg e.V.; Volkshochschule Leutkirch e.V.

## 24 04

Fr, 24.04., 06:15 - 20:30 Uhr

Abfahrt: Isny 06:15; Leutkirch 06:45 Uhr;

Wangen 07:15 Uhr; Ravensburg 07:45 Uhr

Rückfahrt: Ravensburg ca. 19:00 Uhr;

Wangen ca. 19:30 Uhr; Leutkirch ca.

20:00 Uhr; Isny ca. 20:30 Uhr

**Referent:** Schöllhorn, Otto, langjähriger Reiseleiter bei keb Kreis Ravensburg e. V.

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 95,00 €

Preis inkl. Busfahrt, aller Eintritte und Führungen

## Vom Tanz des Lebens und Erwache!

### Konzertlesung

Ein poetisches Zusammenspiel von Musik und Wort.

Wenn Wort zu Musik wird und Musik zu Wort, dann kann etwas Zauberhaftes entstehen! Lassen Sie sich berühren und begleiten auf eine poetisch-musikalische Reise, die zu Ihnen selber führt. Ob das „Leben uns zum Tanzen“ oder ein „Großer zum Erwachen“ auffordert.

Diese Art der künstlerischen Aufführung erinnert an unser innerstes Wachsen und Reifen - ein Prozess, der jeden einzelnen betrifft, hier auf ganz eigene Art berührt, versöhnt und bestärkt.

Die selbst verfassten, bildhaften Texte der Erzählerin verbinden und ergänzen sich im Wechsel mit eigens arrangierten und adaptierten Musikstücken der beiden Violinistinnen.

**Veranstalter:** keb Kreis Ravensburg e.V.

**Kooperationspartner:** Netzwerk allgäusegen

## 24 043

Fr, 24.04., 19:00 - 21:00 Uhr

Schlosskirche St. Leonhard

Rimpach 4, 88299 Leutkirch

**Referentinnen:** Hampe, Laura Catrina, Musikerin; von Feilitzsch, Amalie, Musikerin; von Waldburg-Zeil, Diana, Publizistin

Anmeldung: erforderlich!

Eintritt: 20,00 €

## Verbuntung – die Bibel ins Bild gebracht

### In den Spuren von Sieger Köder auf der Ostalb unterwegs

Wir laden ein zu einer Entdeckungsreise in die Heimat von Sieger Köder. Wie kaum ein anderer, konnte der „Pfarrer, der malt“ biblische Geschichten mit dem Pinsel erzählen.

Von Kißlegg aus führt uns die Fahrt nach Wasseralfingen in die Geburtsstadt von Sieger Köder. Dort erwarten uns vor und in der Stephanuskirche eindrucksvolle Werke des Künstlers.

Nach einem Mittagsimbiss geht es auf den Hohenberg bei Ellwangen, wo wir in der Jakobuskirche seine Glasfenster betrachten. Nach einer weiteren Station (das Wetter entscheidet darüber, welche es sein wird) fahren wir zurück ins Allgäu.

**Veranstalter:** Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

**Kooperationspartner:** Seelsorgeeinheit Argenbühl; keb Kreis Ravensburg e.V.

Sa, 09.05., 08:00 - 18:30 Uhr

Abfahrt: 08:00 Uhr Kißlegg, Bahnhof

Rückfahrt: ca. 18:30 Uhr, Kißlegg,

Bahnhof

**Referenten/innen:** Berhalter, Karin, Theologin und Seelsorgerin im Dekanat Allgäu-Oberschwaben; Rimmeli, Susanne, Pastoralreferentin; Sigg, Benjamin, Pastoralreferent

Anmeldung: bis 15.03.2026 an: dekanat.

allgaeu-ober schwaben@drs.de

Kosten für den Bus zzgl. Mittagessen:

35,00 €

## (Anti?) Soziale Medien, KI et al. - Wohin steuert uns die Tech-Branche?

### Vortrag

Laut McKinsey sind 98% der Ökonomie des 21. Jahrhunderts vom Megatrend der Digitalisierung betroffen. Als direkte Folge dieses Prozesses stürzt im Jahr 2026 eine unermessliche Menge an Daten auf die Menschheit ein. Diese Informationsflut trifft dabei auf eine Menschheit, die im Verlauf ihrer Geschichte durch einen langen biologisch, wie auch psychologisch herausfordernden evolutionären Prozess geprägt wurde. Neu dabei ist das Voranschreiten des entstandenen Spannungsfelds zwischen digitalisiertem Medium und dem Menschen.

Vor welche Herausforderungen stellt uns diese, in der Menschheitsgeschichte neuartige, Gemengelage?

Der Vortrag geht dieser und ähnlich gelagerten Fragen nach und möchte dabei explizit zur Diskussion anregen.

**Veranstalter:** keb Kreis Ravensburg e.V.

**Kooperationspartner:** Wirtschaftsmuseum Kreis Ravensburg

## 12 05

Di, 12.05., 19:00 - 21:15 Uhr

Wirtschaftsmuseum des Landkreises

Ravensburg

88212 Ravensburg, Marktstr. 22

**Referent:** Thurow, Alexander, Dipl.

**Wirtschaftsinformatiker (FH)**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 7,00 €

## Berglandschaft und moderne Kapellenarchitektur Tagesfahrt

Die Verbindung von Berglandschaft und herausragender Architektur bietet den Anlass für einen Besuch von drei Kapellen. Der Sinnraum auf einem Drumlin bei Oberreute, ist das jüngste Objekt und entstand 2024 im Rahmen eines Bürgerprojekts. Die Kapelle bei Salgenreute/Krumbach im Bregenzerwald, wurde anstelle einer alten Vorgängerkapelle 2016 in Eigenleistung der Bewohner errichtet. Auf der Vorderen Niedere, an einer Bergkante mit Blick über den nördlichen Bregenzerwald bis zum Bodensee, steht die 2008 erbaute Theodul-Kapelle, die über die Seilbahn Bezau zu erreichen ist. Allen drei Kapellen ist gemeinsam, dass gerade das Einfache eine gewaltige Kraft und Spiritualität aufweist.

Bitte beachten: Zu den einzelnen Kapellen führen Wanderungen von 10 bis 30 Minuten, die zu bewältigen sind.

Veranstalter: Schüle Reisen Touristik GmbH & Co. KG

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.;

Volkshochschule Leutkirch e.V.

## 26 06

Fr, 26.06. 06:30 – 20:00 Uhr

Abfahrt: Isny 06:30 Uhr,

Leutkirch 07:00 Uhr,

Wangen 07:30 Uhr,

Ravensburg 08:00 Uhr

Rückkehr: Isny 18:30 Uhr,

Leutkirch 19:00 Uhr,

Wangen 19:30 Uhr,

Ravensburg 20:00 Uhr

**Referent: Schöllhorn, Otto, langjähriger Reiseleiter bei keb Kreis Ravensburg e. V.**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 79,00 €

Preis inkl. Busfahrt, aller Eintritte und Führungen

## Jüdisches Leben in Hohenems

### Exkursion

Von 1617 an lebten Juden in Hohenems. Die jüdische Gemeinde, die den Ort prägte, hatte im 19. Jahrhundert ihren Höhepunkt, bevor sie 1940 zwangsaufgelöst und die letzten Mitglieder deportiert wurden. Vom einst blühenden jüdischen Leben zeugt das jüdische Viertel, das eines der seltenen weitgehend erhaltenen Ensembles dieser Art ist. Ab 1938 war Hohenems auch das Tor in die Freiheit für jüdische Flüchtlinge: Von hier aus wagten sie die Flucht über den Rhein in die Schweiz.

In Hohenems erwarten Sie folgendes Programm:

- Führung durch das Museum zur Geschichte der Hohenemser Juden und durch das ehemalige jüdische Viertel mit Synagoge, Ritualbad, Schule, Wohn- und Geschäftshäusern
- Mittagspause zur freien Verfügung
- Führung auf den Fluchtwegen in die Schweiz mit Lebensgeschichten

Sa, 27.06., 10:00 - 16:00 Uhr

Jüdisches Museum

A - 6845 Hohenems, Schweizerstr. 5

Anmeldung: bis 17.06.2026

an: [info@keb-bc-slg.de](mailto:info@keb-bc-slg.de)

Kursgebühr: 32,00 €

Veranstalter: keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.;

VHS Donau-Bussen e.V.

## Erlesene Orte & wertvoll

### wertvoll

In der wertvoll-Reihe gehen wir auf spirituelle Spurensuche. Musik und gute Gedanken bekommen ihren Platz.

Dazu kommen Gäste, die von sich erzählen und von dem lesen, was ihnen wichtig ist.

### Erlesene Orte

Wangener Bürger/innen lesen aus ihrem Lieblingsbuch oder einem Buch, das ihnen wichtig.

#### Termine:

30. Juni - Auftakt

07. Juli - erlesene Orte

14. Juli - wertvoll

21. Juli - erlesene Orte

28. Juli - wertvoll

Bei gutem Wetter wird auf den Stufen im Stadtgarten bei der Hochwasserente gelesen. Schlechtwetteralternative ist die Stadtbücherei.

Veranstalter: Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben; Stadtbücherei im Kornhaus Wangen; Das Lebendige Wort – Wangen; Netzwerk allgäusegen; keb Kreis Ravensburg e.V.

Di, 30.06. – Di, 28.07.,

jeweils 19:30 – 21:00 Uhr

Stadtgarten bei der Hochwasserente

88239 Wangen, Stadtgarten

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursgebühr: kostenfrei

## Warum fällt uns Demokratie immer schwerer - Extremismus stetig leichter?

### Liegen Gründe und Ursachen in der Wieder-vereinigung?

Dr. Gregor Gysi gehört zu den bekanntesten deutschen Politikern der Gegenwart. Seine politische Karriere begann im Dezember 1989, als er zum Vorsitzenden der SED gewählt wurde. Als gewähltes Mitglied der Volkskammer wurde er Kraft Amtes Mitglied des 11. Dt. Bundestages und war wesentlich an der Transformation der SED hin zur PDS beteiligt. Den Übergang der DDR hin zur Deutschen Einheit, das Einfinden in ein liberales Wirtschaftssystem, das Implementieren der Demokratie und des westlichen Werteverständnisse in den neuen Bundesländern erlebte er an vorderster Front.

Warum ist unsere Demokratie so angeschlagen und verwundbar wie nie? Warum haben die Extremen gerade in den neuen Bundesländern derartigen Zuspruch erfahren und warum könnten die Gründe hierfür in der Deutschen Einheit liegen?

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Pädagogische Hochschule Weingarten; keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

## 01 07

Mi, 01.07., 19:00 - 21:15 Uhr

PH Weingarten - Aula

88250 Weingarten, Kirchplatz 2

Referent/innen: Dr. Gysi, Gregor, MdB, Juris, Autor; Dr. Köhler Sarah, Theologin

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 8,00 €



## Einfach leben – Einfach leben

### Begleitete Heilfastenwoche mit Erfahrungen des Hl. Franziskus

Das Fasten wird als Tee-Saft-Fasten nach Buchinger durchgeführt, also 6 Tage ohne feste Nahrungsaufnahme.

Hinzu kommen der Entlastungstag und die Aufbautage. So empfiehlt es sich, in dieser Zeit, beruflich oder andersweitig nicht zu sehr in Beschlag genommen zu sein. Inhaltlich werden alle Dimensionen des Fastens, die gesundheitliche, die soziale und die religiöse zusammengebracht. Impulse zu zum einfach leben und zum einfach leben gibt dabei die Gestalt des Hl. Franziskus.

Wer noch nicht oder länger nicht gefastet hat, ist eingeladen am Informationstreffen am 10.02., 18:00 – 19:00 Uhr im Haus der Kath. Kirche, Wilhelmstr. 2, Ravensburg, teilzunehmen.

Alternativ ist auch eine telefonische Beratung unter Tel. 0751 361960 möglich.

Veranstalter: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

Sa, 28.02. – Do, 05.03.

jeweils 18:00 – 19:15 Uhr

Haus der Kath. Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstr. 2

**Referenten/innen: Dr. Schindler,  
Michael, Theologe; Braun, Monika,  
Dipl. Sozialpädagogin, Systemische  
Beraterin**

Anmeldung: bis 19.02.

an: liebfrauen.ravensburg@drs.de

Teilnehmerbeitrag ist beim 1. Treffen

in bar zu bezahlen: 20,00 €

Nach Abzug der Kosten wird der Rest als Solidarbeitrag an ein Misereor-Projekt zur gesunden Ernährung in Südamerika weitergeleitet.

## Alles rund um Kurmaßnahmen – neue Kraft tanken

### Informationsabend

Sie (Mütter, Väter, pflegende Angehörige) fühlen sich dauerhaft erschöpft, gesundheitlich angeschlagen oder einfach überlastet? Eine Kurmaßnahme kann genau das Richtige sein, um wieder zu neuer Kraft zu finden. Doch wie funktioniert das eigentlich? Bei unserem Infoabend erfahren Sie alles Wichtige über Kurmaßnahmen:

- Welche Kurformen gibt es?
- Wer hat Anspruch?
- Wie läuft die Beantragung ab?
- Welche Kosten entstehen?
- Wie läuft eine Kur ab?

Am Infoabend bekommen Sie auch Antworten auf Ihre persönlichen Fragen rund um das Thema "Kurmaßnahmen".

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: KAB Diözese Rottenburg-Stuttgart – Regi-onalsekretariat Bodensee-Oberschwaben

## 11 03

Mi, 11.03., 18:30 - 21:00 Uhr

Uhrzeit - Zielgruppe

18:30 Uhr - pflegende Angehörige

19:30 Uhr - Väter

20:00 Uhr - Mütter

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Grabherr, Andrea, Referentin für Frauen und Gesundheit**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: kostenfrei

## Zwirnknöpfewickeln mit Blütenmotiven

### Altes Handwerk wiederbelebt

Die schönen Bettwäschegearnknöpfe an Oma's Bettwäsche kennt man noch. Im Kurs wird ein altes Handwerk wiederbelebt: Zwirnknöpfe selbst herstellen!

Mit Garn wird über einem Aluring ein Zwirnknopf gewickelt und gewoben. Die Farbauswahl ist ganz nach Wunsch einfarbig oder bunt. In diesem Kurs wird speziell der Zwirnknopf mit Blütenmotiv besprochen und geübt.

Diese selbst hergestellten Knöpfe können verschiedene Anwendungen finden: als Verschluss an (selbst gefertigter) Bekleidung, Taschen, Kissenbezügen. Gekaufte Kleidung mit nicht so schönen Knöpfen kann mit der eigenen Kreation sehr gut aufgewertet werden - das sind dann echte Hingucker!

Der Kurs ist für Anfängerinnen geeignet, Geduld und Fingerfertigkeit sind gefragt.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

## 13 03

Fr, 13.03., 14:00 - 17:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Waizenegger, Kerstin,  
Knopfmacherin**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr plus Material nach Aufwand: 18,00 €

## Fastenseminar für Gesunde

### Zehn Regeln der Achtsamkeit

Unter der Leitung der Fastenleiterin treffen sich die Teilnehmenden täglich.

Es werden die Befindlichkeiten ausgetauscht, gelernt, wie Fasten die Gesundheit fördert und die Teilnehmenden zur Stille kommen. Sie erhalten aber auch Impulse zur körperlichen Bewegung.

Fastenregeln nach Buchinger, aber auch nach Hildegard von Bingen beinhalten dieses Seminar.

Am Samstag und Sonntag trifft sich die Gruppe nach besonderer Verabredung.

Veranstalter: Erika Eichwald

Kooperationspartner: Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben; keb Kreis Ravensburg e.V.

Do, 19.03. – Mo, 30.03.,

tägl. Treffen, jeweils 17:30 – 19:00 Uhr

Ev. Martin-Luther-Gemeindehaus

88250 Weingarten, Abt-Hyller-Str. 17

**Referentin: Eichwald, Erika, Fastenleiterin**

Anmeldung: direkt

an: erika.eichwald@web.de

Kursgebühr: kostenfrei

Spenden für ein Kinderheim in Brasilien willkommen.

## Ausflug ins Steinlabyrinth bei Molpertshaus

Das Labyrinth ist ein altes künstlerisches und religiöse Symbol. In der Nähe von Molpertshaus hat die Künstlerin Christine Blattner ein Labyrinth aus Steinen erbaut.

Vom gemeinsamen Treffpunkt aus unternehmen Sie mit der Künstlerin einen halbstündigen Spaziergang zum Steinlabyrinth. Dort machen Sie eine meditative Begehung und erhalten von der Künstlerin eine Einführung in die Bedeutung des Labyrinth-Symboles.

Ein anschließender Besuch im Atelier Steinbotschaften der Künstlerin ist vorgesehen und eine Einkehr im Gasthof Adler wird den Ausflug abrunden.

Wichtig: Trittsicherheit – das Labyrinth befindet sich in einer stillgelegten Kiesgrube.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Veranstalter: keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.

Fr, 20.03., 15:00 - 17:30 Uhr

Parkplatz am Friedhof

88363 Wolfegg-Molpertshaus,

Wiesenweg 1

**Referentin: Blattner, Christine,  
Künstlerin**

Anmeldung: bis 16.03.2026

an: info@keb-bc-slg.de

Kursgebühr: 15,00 €

## Seelengeführte Malerei

### Das persönliche Kunstwerk entsteht

In diesem Malkurs geht es nicht um Techniken, sondern um intuitive Selbstentdeckung und künstlerischen Ausdruck. Dabei sollen die inneren Grenzen gesprengt und die pure Lebensfreude auf die Leinwand gebracht werden. Das erste ganz persönlich, seelengeführte Kunstwerk entsteht.

In diesem Kurs sollen:

- kreative Blockaden überwunden
- Ängste und Sorgen losgelassen
- auf die intuitiven Impulse gehört
- die Gefühle in Farben und Formen übersetzt werden

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

## 18 04

Sa, 18.04., 10:00 - 16:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Krone, Martina, Künstlerin**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 90,00 €

## Alles rund um Kurmaßnahmen – neue Kraft tanken

### Online-Informationsabend

Sie (Mütter, Väter, pflegende Angehörige) fühlen sich dauerhaft erschöpft, gesundheitlich angeschlagen oder einfach überlastet? Eine Kurmaßnahme kann genau das Richtige sein, um wieder zu neuer Kraft zu finden. Doch wie funktioniert das eigentlich?

Bei unserem Infoabend erfahren Sie alles Wichtige über Kurmaßnahmen:

- Welche Kurformen gibt es?
- Wer hat Anspruch?
- Wie läuft die Beantragung ab?
- Welche Kosten entstehen?
- Wie läuft eine Kur ab?

Am Online-Infoabend bekommen Sie auch Antworten auf Ihre persönlichen Fragen rund um das Thema "Kurmaßnahmen".

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: KAB Diözese Rottenburg-Stuttgart – Regionalsekretariat Bodensee-Oberschwaben

### 12 051

Di, 12.05., 18:30 - 21:00 Uhr

Uhrzeit - Zielgruppe

18:30 Uhr - pflegende Angehörige

19:30 Uhr - Väter

20:00 Uhr - Mütter

**Referentin: Grabherr, Andrea, Referentin für Frauen und Gesundheit**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: kostenfrei



### 12 06

Fr, 12.06. – Sa, 13.06.

Fr, 17:00 – 21:00 Uhr,

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Kath. Gemeindehaus - Seminarraum

88339 Bad Waldsee, Klosterhof 1,

Eingang 4

**Referent: Barkmann, Uwe, Urban Sketching**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 72,00 €

## Abenteuer Skizzenbuch

### Urban Sketching und Skizzieren auf Reisen

Mit dem Skizzenbuch Bad Waldsee entdecken und draußen zeichnen. Ziel des Kurses ist das schnelle Erfassen von Motiven und deren skizzenhafte Umsetzung mit Stift und Farbe. Vorgaben und Richtlinien sind das „Urban Sketching“.

Beim gemeinsamen Zeichnen werden Grundlagen, wie Perspektive, Proportionen, verschiedene Herangehensweisen, Menschen und auch weitergehende Tricks vermittelt.

Jede und jeder wird dort abgeholt, wo sie/er steht. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht zwingend. Im Vordergrund steht immer die Freude am gemeinsamen kreativen Arbeiten.

Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Weitere Kurse gibt es in:

Überlingen: 04.07. - 05.07., jeweils 10:00 - 15:30 Uhr

Friedrichshafen: 24.07., 17:00 – 21:00 Uhr; 25.07., 10:00 – 17:00 Uhr

Direktanmeldung: [www.keb-fn.de](http://www.keb-fn.de) | [info@keb-fn.de](mailto:info@keb-fn.de)

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

## Kneipp – aktueller denn je

### Eine Gesundheitsvorsorge im Einklang mit der Natur

Im Vortrag steht die ganzheitliche Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp im Mittelpunkt. Häufig bekannt ist das Wassertreten. Zu den bekannten fünf Säulen nach Kneipp, gehören neben weiteren Wasseranwendungen auch Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung.

Gemeinsam bilden sie ein ausgewogenes Konzept für mehr Wohlbefinden, innere Balance und Vitalität.

In der Veranstaltung wird eine verständliche Einführung in die Theorie und praktische Anregungen vermittelt, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen.

Das Angebot eignet sich für alle, die ihre Gesundheit aktiv unterstützen möchten oder sich für natürliche Wege der Prävention interessieren.

Lassen Sie sich inspirieren – für mehr Leichtigkeit, Stabilität und Lebensfreude!

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: KAB Diözese Rottenburg-Stuttgart – Regionalsekretariat Bodensee-Oberschwaben; KAG Kath. Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung

**08 07**

Mi, 08.07., 19:00 - 20:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Grabherr, Andrea, Referentin für Frauen und Gesundheit**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: 5,00 €



## Erste Hilfe am Kind

Bei kindlichen Expeditionen sind Unfälle vorprogrammiert. Helfen Sie, Unfälle zu vermeiden, und tun Sie etwas gegen Ihre eigene Hilflosigkeit. Wir vermitteln Ihnen in diesem Kurs alles, was Sie im Notfall wissen müssen. Neben dem Verhalten bei Kindernotfällen bleiben auch die allgemeinen Erste-Hilfe-Maßnahmen nicht außer Acht.

### Schwerpunkte der Ausbildung sind unter anderem:

- Die Verhinderung von Unfällen
- Das Erkennen von Notsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern sowie Erwachsenen
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörung
- Maßnahmen bei Pseudokrupp, Asthma und Allergien

Veranstalter: Akademie Schloss Liebenau

Sa, 14.03., 09:00 Uhr – 17:30 Uhr

Schloss Liebenau

88074 Meckenbeuren,

Siggenweilerstr. 11

Anmeldung

an: akademie@stiftung-liebenau.de

Kursgebühr: 90,00 €

## Mit Musik geht alles leichter

### Tanzen im Sitzen

In der Fortbildung werden nicht nur die Grundlagen des Sitztanzes vermittelt, sondern auch pädagogische Techniken und kreative Ideen, um die Aktivität individuell an die Bedürfnisse und Vorlieben der Senior/innen anzupassen.

Aktivierung von Körper und Geist und soziale Interaktion fördern die Lebensfreude, schaffen mehr Wohlbefinden für jeden einzelnen sowie eine positive Atmosphäre. Körperwahrnehmungsübungen zur Entspannung helfen, die Aufmerksamkeit auf den Körper zu lenken und gleichzeitig zu entspannen.

### Inhalt

- Grundlagen des Sitztanzes
- Auswahl der Musik
- Methodisches Erarbeiten der Sitztänze
- Austausch

Veranstalter: Akademie Schloss Liebenau

Mi, 18.03., 09:00 - 16:30 Uhr

Schloss Liebenau

88074 Meckenbeuren,

Siggenweilerstr. 11

**Referentin: Löffler, Brigitte, Sport- und Gymnastiklehrerin, Altenpflegerin, Rehasport**

Anmeldung:

an: akademie@stiftung-liebenau.de

Kursgebühr: 130,00 €

## **Schutz gegen Sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend**

### **Und was heißt das für uns?**

In der Vergangenheit gab es zahlreiche Schulungen und Informationen, wie im kirchlichen Kontext diesem Thema begegnet werden soll. Es sind Strukturen, Abläufe und Schutzkonzepte entstanden.

- Aber wie gehen wir im Alltag mit dem Thema Grenzen um?
- Was treibt uns um, wenn wir einen Verdacht haben?
- Und was tun wir, wenn wir nie damit zu tun haben?

Die Beratungsstelle Brennessel – spezialisierte Fachberatung bei sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend – stellt ihre Arbeit vor, bringt ihre Erfahrungen und Fachexpertise ein.

- Was sind Hintergründe Sexualisierter Gewalt?
- Was erwarten Betroffene von uns?
- Was können wir tun, damit sie sich anvertrauen?
- Und wie können wir auf unsere eigene Psychohygiene achten?

Neben Inputs gibt es Raum für Fragen und Austausch.

**Veranstalter:** keb Kreis Ravensburg e.V.

**Kooperationspartner:** Beratungsstelle Brennessel Ravensburg;

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

## **16 06**

Di, 16.06., 18:30 - 21:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Bures, Cora, Heilpädagogin, Systemische Beratung (M.A.)**

Anmeldung: erforderlich!

Kursgebühr: kostenfrei

## **Mit weitem Herzen begegnen**

### **Umgang mit psychisch erkrankten Menschen und deren An- und Zugehörigen**

Dieser Workshop möchte Mitarbeitende und Ehrenamtliche in Hospizdiensten unterstützen, psychische Erkrankungen besser zu verstehen, Vorurteile zu reflektieren und einen wertschätzenden, zugleich achtsamen Umgang mit Betroffenen zu entwickeln, Zugleich geht es um Sie selbst: Wie können Sie mit emotional herausfordern den Situationen umgehen, Ihre Grenzen wahrnehmen und dennoch präsent bleiben? Welche Haltung trägt inmitten von Ambivalenz, Schmerz und psychischer Instabilität? Ein Workshop, der stärkt, klärt und inspiriert.

Inhalt: Verständnis für psychische Erkrankungen: Definitionen, Häufigkeiten, gesellschaftliche Perspektiven und die Bedeutung der Begleitung. - Depression, Angst, Sucht: Ursachen, Ausdrucksformen und hilfreiche Zugänge - Wertschätzende und grenzbewusste Kommunikation.

Mi, 08.07., 09:00 – 16:30 Uhr

Schloss Liebenau

88074 Meckenbeuren,

Siggenweilerstr. 11

Anmeldung

an: akademie@stiftung-liebenau.de

Kursgebühr: 140,00 €

**Veranstalter:** Akademie Schloss Liebenau

## **Salz sein ohne zu salzen - Seelsorge im religionsfernen Alltag**

### **Geistlicher Tag**

Immer häufiger begegnen Seelsorgende in Pflegeeinrichtungen Menschen, die mit Kirche und Glaube wenig anfangen können - oder sich von religiöser Sprache und Praxis bewusst distanzieren. Gleichzeitig bleiben Fragen nach Sinn, Trost, Nähe und Hoffnung bestehen.

Der Tag lädt dazu ein, der Frage nachzugehen, wie Seelsorge in einem religionsfreien Alltag gelingen kann. Dabei orientieren wir uns an der Haltung der französischen Mystikerin und Sozialarbeiterin Madeleine Delbré, die mitten im säkularen Milieu von Ivry ein stilles, kraftvolles Zeugnis christlicher Präsenz lebte.

Inhalte: Religiöse Sprachlosigkeit als Herausforderung und Chance - Grundhaltungen einer „leisen“ Seelsorge - Inspiration durch Madeleine Delbré: geerdete Mystik und Alltagsspiritualität - Austausch über Erfahrungen.

**Veranstalter:** Akademie Schloss Liebenau

Mi, 30.09., 09:00 – 16:00 Uhr

Kloster Sießen

88348 Bad Saulgau,

Kloster Sießen 3

**Referenten:** Müller, Florian

**Dipl. Theologe; Fehrenbacher, Jens**

**Seelsorger, Dipl. Theologe**

Anmeldung

an: akademie@stiftung-liebenau.de

Kursgebühr: inkl. Vollverpflegung

100,00 €

## **Achtsame Berührung - neueste Forschungen**

### **Was ist achtsame Berührung und was verstehen wir heute darunter?**

Erkenntnisse aus Medizin und Hirnforschung geben uns hierzu Einblicke und Antworten. Beispielsweise, dass der Mensch ein Kontaktwesen und dass achtsame körperliche Berührung essenziell wichtig für unsere Gesundheit sind. Sie helfen uns zu entspannen, fördern unser Wohlbefinden, spenden Trost und können Schmerzen lindern. In der Betreuung und Pflege von Menschen mit und ohne Beeinträchtigung ist ein Grundwissen über Achtsamkeit, Präsenz und bewusste achtsame Berührung Voraussetzung für eine gelingende Beziehung und um guten Kontakt und professionelle Nähe herzustellen.

Inhalt: Kleine Einführung in Achtsamkeit - Achtsame Berührung - neue Forschungen aus Medizin und Hirnforschung - Auswirkung unterschiedlicher körperlicher Berührungen - Praktische Übungen

**Veranstalter:** Akademie Schloss Liebenau

Mo, 12.10., 09:00 - 16:30 Uhr

Schloss Liebenau

88074 Meckenbeuren,

Siggenweilerstr. 11

**Referentin: Lang, Luise, Krankenschwester, Lehrerin für Gesundheits- und Pflegeberufe**

Anmeldung:

an: akademie@stiftung-liebenau.de

Kursgebühr: 120,00 €

## Kursangebote chronologisch

Datum	Kurs Nr.	Veranstaltung	Seite
<b>Februar</b>			
22.02.26		Trotzdem - Von der Kraft des Hoffenkönns - Fastenpredigten 2026	28
23.02.26	23 02	Meditatives Tanzen - 6-teiliger Kurs am Abend	29
28.02.26		Einfach leben – Einfach leben - Heilfastenwoche	45
<b>März</b>			
02.03.26	02 03	Bibel & Leben - Alles erreicht - dabei einsam geworden!?	29
03.03.26	03 03	Sitzen in der Stille	30
09.03.26	09 03	Lese- und Dialogkreis - Die Freiheit, frei zu sein	38
11.03.26	11 03	Alles rund um Kurmaßnahmen – neue Kraft tanken - Infoabend	45
13.03.26	13 03	Zwirnknöpfe wickeln mit Blütenmotiven	46
14.03.26		Erste Hilfe am Kind	51
15.03.26	15 031	Gehen wir's an! - Outdoor-Tag für Paare	16
16.03.26	16 03	Das Leben geht weiter als man denkt	5
18.03.26		Mit Musik geht alles leichter - Tanzen im Sitzen	51
18.03.26	18 03	Älter werden - lebendig bleiben - Gruppe Spätlese Bad Waldsee	25
19.03.26		Fastenseminar für Gesunde	46
20.03.26		Ausflug ins Steinlabyrinth bei Molpertshaus	47
26.03.26	26 03	Mini-Solaranlagen für Balkon und Co.	5
<b>April</b>			
01.04.26	01 04	Älter werden - lebendig bleiben - Seniorengemeinschaft Michelwinnaden	25
02.04.26	02 04	Wege in die Nacht - Männerpilgern	22
11.04.26	11 04	Auferstehungsleicht - Meditation des Tanzes	30
12.04.26		Ravensburger Psalmen 2026	31
13.04.26	13 04	Hilfe für die Wechseljahre	19
14.04.26	14 04	Olympische Winterspiele 2026 - online	38
15.04.26	15 04	Rainer Maria Rilke oder Das offene Leben - Lesung	39
18.04.26	18 04	Seelengeführte Malerei	47
21.04.26	21 04	Der lange Weg zur Versöhnung - Vortrag	39

## Kursangebote chronologisch

21.04.26	21 041	Was passiert in meinem Körper? - Infoabend für Workshop Jungen	11
22.04.26	22 04	Wenn meine Tochter zum ersten Mal ihre Tage bekommt - Infoabend	11
24.04.26	24 04	Alte Stadt mit Festung – Klosterinsel – Kunst am Hohentwiel - Tagesfahrt	40
24.04.26	24 041	Was passiert in meinem Körper? - Workshop für Jungen	14
24.04.26	24 042	Zeithaben tut gut - Auszeit für Familien mit inklusiven Kindern	12
24.04.26	24 044	Den Wolf umarmen! - Stärkung der eingeckten Ressourcen	31
24.04.26	24 043	Vom Tanz des Lebens und Erwache! - Konzertlesung	40
25.04.26	25 04	Dem Geheimnis meines Körpers auf der Spur - Workshop für Mädchen	14
27.04.26	27 04	NEIN sagen ohne Schuldgefühl	19
29.04.26		Tag der Diakonin 2026	20

### Mai

05.05.26	05 05	Wirtshausnamen in Oberschwaben - Seniorenakademie	26
06.05.26	06 05	Atem – Klang der Seele - Clemens Bittlinger Konzert	32
07.05.26	07 05	Wie man die Liebe pflegt	16
09.05.26		Verbuntung – die Bibel ins Bild gebracht - Sieger Köder auf der Ostalb	41
09.05.26	09 05	Pilgern auf den Spuren des Franziskus	32
11.05.26	11 05	Frieden auf Erden? Perspektiven aus dem Lukasevangelium	33
12.05.26	12 051	Alles rund um Kurmaßnahmen – neue Kraft tanken - online	48
12.05.26	12 05	(Anti?) Soziale Medien, Kl et al. - Wohin steuert uns die Tech-Branche?	41
13.05.26		Men@Walk - Unterwegs durch die Schweiz	22
19.05.26	19 05	Raus aus dem Hamsterrad!	6
21.05.26	21 051	Im Kita-Alltag nachhaltigen Wandel gestalten	6
21.05.26	21 05	Wer weiß schon, was morgen kommt?!	7

### Juni

03.06.26	03 06	Faszination Franziskus - radikal. anders. - online	33
06.06.26		Kintsugi - Lebensbrüche vergolden	9
10.06.26	10 06	Jugum in Jodok - Europäisches Klosterryoga	34
11.06.26	11 06	Franziskanerinnen – Retterinnen in der Not - Vortrag	34

## Kursangebote chronologisch

12.06.26	12 06	Abenteuer Skizzenbuch - Urban Sketching	48
15.06.26	15 06	Pius XII. – Der Papst, der Zweite Weltkrieg und der Holocaust	35
16.06.26	16 06	Schutz gegen Sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend	52
17.06.26	17 06	Faszination Franziskus - anders. liebenswert - online	36
17.06.26	17 061	Mutige Ordensmänner und -frauen - Retter/innen in der Not - Wangen	35
20.06.26	20 06	Sich (neu) ausrichten - gemeinsam(es) Ziel(en) - Paarseminar	17
22.06.26		Kess erziehen - kess handicap - online	12
23.06.26	23 06	Franziskanerinnen - Retterinnen in der Not - Aulendorf	36
26.06.26	26 06	Berglandschaft und moderne Kapellenarchitektur - Tagesfahrt	42
26.06.26		Alle in einem Boot - Segelwochenende für Männer	23
27.06.26		Jüdisches Leben in Hohenems - Exkursion	42
30.06.26		Erlesene Orte & wertvoll - Wangen	43

### Juli

01.07.26	01 07	Warum fällt uns Demokratie immer schwerer - Extremismus stetig leichter?	43
08.07.26		Mit weitem Herzen begegnen - Fortbildung	52
08.07.26	08 07	Kneipp – aktueller denn je	49
11.07.26	11 07	Im Fluss - Kanutour für Paare	17

### September

30.09.26		Salz sein ohne zu salzen - Seelsorge im religionsfernen Alltag	53
----------	--	--	----

### Oktober

12.10.26		Achtsame Berührung - neueste Forschungen	53
----------	--	--	----

### Erwachsenenbildung vor Ort

#### Abrufbare Vorträge/Seminare/Kurse für Kirchengemeinden/Seelsorgeeinheiten, Gruppen

„Erwachsenenbildung vor Ort“ sind abrufbare Angebote mit ganz unterschiedlichen Themen, die es dem Veranstalter vor Ort noch einfacher machen soll, eine Bildungsveranstaltung anzubieten oder zu organisieren.

#### Aktuelle Themen in unterschiedlichen Veranstaltungsformaten

- Erwachsenenbildung vor Ort – Zukunft gemeinsam gestalten – Von der Idee zur Veranstaltung
- Raus aus dem Hamsterrad – Aktiviere deine Kraftquellen und entwickle innere Stabilität
- Wegzeichen und sakrale Bauten (Kirchen, Kapellen, Bildstöcke, ...) aus den jeweiligen Kirchengemeinden
- Künstler, die in der Region gearbeitet haben, aber kaum genannt werden
- Alpzyt – ein Sommer im Alpsteingebirge
- Wickel & Co – Was Großmutter noch wusste
- Franziskanerinnen – Retterinnen in der Not
- Sich (neu) ausrichten – Ziele finden – Bogenschießen für Gruppen/Teams
- Wertschätzende Kommunikation
- Einführung in die christliche Meditation
- Bestattungskultur im Wandel

#### Wir machen es Ihnen einfach

Nur noch wenige Schritte und die Veranstaltung der keb in Ihrer Kirchengemeinde/Seelsorgeeinheit, Gruppe kann stattfinden.

Sie in der Kirchengemeinde/Seelsorgeeinheit, Gruppe als Veranstalter wählen aus den o. g. Themen aus und überlegen sich einen möglichen Veranstaltungstermin. Wir stellen den Kontakt zum Referenten/zur Referentin her und erstellen Ihnen, wenn Sie es wollen, eine Pressemitteilung mit Plakat oder Flyer. Sie kümmern sich um den Raum und die technische Ausstattung und sind bei der Veranstaltung als Gastgeber präsent. Weitere Details, wie die Finanzierung klären wir gerne auch in einem Telefongespräch mit Ihnen.

## Unsere Kooperationspartner

### Kath. Erwachsenenbildung

**Dekanate Biberach und Saulgau e.V.**  
07351 3400-30  
[www.keb-bc-slg.de](http://www.keb-bc-slg.de)

### Kath. Erwachsenenbildung

**Bodenseekreis e. V.**  
07541 37860-72  
[www.keb-fn.de](http://www.keb-fn.de)

### Kath. Erwachsenenbildung

**Diözese Rottenburg-Stuttgart**  
0711 9791-211  
[www.keb-drs.de](http://www.keb-drs.de)

### Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

0751 354105-20  
[www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de](http://www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de)

### Kath. Arbeitnehmer-Bewegung (KAB)

**Rottenburg-Stuttgart e.V.**  
0711 9791-4640  
<https://www.kab-drs.de>

### Kath. Betriebsseelsorge

**Region Bodensee-Oberschwaben**  
0751 21040  
[www.betriebsseelsorge.de](http://www.betriebsseelsorge.de)

### Seelsorgeeinheit Ravensburg Mitte

0751 36334-0  
[www.kath-rv.de/kirchengemeinde/ravensburg-mitte](http://www.kath-rv.de/kirchengemeinde/ravensburg-mitte)

### Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V.

0751 9512990-0  
[www.hospizgrupperavensburg.info](http://www.hospizgrupperavensburg.info)

### Caritas Bodensee-Oberschwaben

0751 36256-0  
[www.caritas-bodensee-ober schwaben.de](http://www.caritas-bodensee-ober schwaben.de)

### Kinderstiftung Ravensburg

0751 36256-27  
[www.kinderstiftung-ravensburg.de](http://www.kinderstiftung-ravensburg.de)

### Akademie Schloss Liebenau

07542 10-1266  
[www.stiftung-liebenau.de](http://www.stiftung-liebenau.de)

### Institut für Soziale Berufe

0751 36156-0  
[www.ifsb-rv.de](http://www.ifsb-rv.de)

### Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben

0751 41041  
[www.ebo-rv.de](http://www.ebo-rv.de)

### Stadt Ravensburg

0751 82-0  
[www.ravensburg.de](http://www.ravensburg.de)

### Seniorentreff Ravensburg e.V.

0751 32747  
[www.seniorentreff-rv.de](http://www.seniorentreff-rv.de)

### Stadtbücherei Ravensburg

0751 82330  
[www.ravensburg.de/rv/kultur-freizeit-einkaufen/stadt buecherei](http://www.ravensburg.de/rv/kultur-freizeit-einkaufen/stadt buecherei)

### Volkshochschule Leutkirch

07561/87188  
[www.vhs-leutkirch.de](http://www.vhs-leutkirch.de)

### Volkshochschule Ravensburg

0751 3619911  
[www.vhs-rv.de](http://www.vhs-rv.de)

### Landratsamt Ravensburg

0751 85-0  
[www.landkreis-ravensburg.de](http://www.landkreis-ravensburg.de)

# Geschäftsbedingungen

## **Sie interessieren sich für eine Veranstaltung? ...dann beachten Sie bitte die folgenden Hinweise**

Sie können sich schriftlich oder telefonisch anmelden oder Sie nutzen die Möglichkeit der online-Anmeldung auf der Homepage. Bitte geben Sie den Kurstitel, die Kursnummer sowie Ihre vollständige Adresse und Telefonnummer an. Ihre Anmeldung wird bei uns fest registriert. Sie erhalten eine Absage, wenn der Kurs schon voll belegt ist. Anmeldeschluss ist in der Regel eine Kalenderwoche vor Veranstaltungsbeginn, andernfalls ist ein konkreter Termin angegeben.

**Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung bei der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. für alle Veranstaltungen verpflichtend ist.**

Bei Kooperationsveranstaltungen gelten die Geschäftsbedingungen der federführenden Einrichtungen/des Veranstalters.

## **Kursgebühren**

Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung eine Zahlungsaufforderung. Bitte geben Sie auf jeden Fall bei der Überweisung die entsprechende Kursnummer an.

## **Ermäßigungen**

Wir wollen Bildung zu erschwinglichen Preisen anbieten. Dennoch sind unsere Gebühren für manche zu hoch. Ermäßigungen sind möglich, bitte sprechen Sie mit uns!

## **Ausfallgebühren**

Solche fallen an bei Veranstaltungen mit Teilnahmegebühren von 15 € und mehr. Sie betragen bei Abmeldung nach Erhalt der Anmeldebestätigung 50 % des Teilnahmebeitrages, wenn kein/e Ersatzteilnehmer/in benannt werden kann. Bei Abmeldung oder Nichterscheinen am Veranstaltungstag wird der gesamte Teilnahmebeitrag fällig.

Im Pandemiefall können von der keb Kreis Ravensburg e. V. andere Regelungen getroffen werden.

## **Datenschutzerklärung**

Ihr Vertrauen ist uns wichtig. Daher stehen wir Ihnen jederzeit Rede und Antwort bezüglich der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten. Sämtliche per-

sonenbezogenen Datenverarbeitungsvorgänge (Erhebung, Verarbeitung und Nutzung) durch die keb Kreis Ravensburg e.V. erfolgen unter strikter Beachtung der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Diese finden sich in der Datenschutzgrundverordnung (EU DSGVO) bzw. im Kirchlichen Datenschutzgesetz (KDG). Ihre personenbezogenen Informationen verwenden wir ausschließlich für unsere Arbeit. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung. Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten, deren Herkunft und Empfänger sowie den Zweck der Datenverarbeitung. Die vollständige Erklärung zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage <https://keb-rv.de>.



Wenn Sie Fragen haben, die Ihnen diese Datenschutzerklärung nicht beantworten kann oder wenn Sie zu einem Punkt vertiefte Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte an uns.

## **Übrigens**

Sie finden unser Programm neben weiteren aktuellen Informationen auch im Internet.  
Besuchen Sie uns unter <https://keb-rv.de> und nutzen Sie die Möglichkeit der Online-Anmeldung!

## **Unsere Bankverbindung**

Kath. Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V.  
Kreissparkasse Ravensburg  
IBAN: DE49 6505 0110 0048 1438 88  
BIC: SOLADES1RVB

## **Bildnachweis**

auf Unsplash: Titelbild: Alex Slav , Strobel privat S 4, Mahina Gelderloos S 8, Andretti Brown S 10, Guillaume de Germain S 13, FlyD S 15, malwina nogaj S 18, Tristan Maness Seite 21, Rainer Bleek S 24, Ardalán Ameli S 27, Seongho Jang S 37, alissa-schilling S 44, Brandi Alexandra S 50,

## Wir möchten, dass Sie uns gut erreichen können...

...deshalb sind wir in unserem Sekretariat in der Regel zu folgenden Zeiten für Sie am Telefon (0751/36161-30) zu sprechen.

Sie erreichen uns telefonisch am

**Montag und Mittwoch von 12:00 bis 14:00 Uhr  
Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr**

**Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 16:00 Uhr**

**Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr**

Änderungen vorbehalten

Sollten Sie uns einmal nicht erreichen können, sprechen Sie bitte eine Nachricht auf Band.

Leitung und Geschäftsführung

**Florian Strobel**

ist zu erreichen unter 07 51/3 61 61-32

Bildungsreferentin und Vertretung der Leitung

**Gabriele Merk**

ist zu erreichen unter 07 51/3 61 61-31

Hinterlassen Sie uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, damit wir Sie zurückrufen können oder schreiben Sie uns eine E-Mail an [info@keb-rv.de](mailto:info@keb-rv.de).

### Vorstand

1. Vorsitzender des Trägervereins:

**Stefan Bär**

Weitere Mitglieder des Vorstandes:

**Sr. M. Petra Kappius** (stellv. Vorsitzende),  
**Tabea Maillet, Silke Schefold, Markus Schmitz,**  
**Joachim Stehle, Julia Wolf, Dr. Ansgar Krimmer**  
(beratendes Mitglied)

### Wir sind Mitglied im



## Wir sind...

...ein Träger offener kirchlicher Erwachsenenbildung und ein rechtlich selbständiger Teil der Katholischen Erwachsenenbildung Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Unser Programm greift Anliegen, Fragen und Konflikte der Menschen in allen Lebensbereichen auf. Es steht Menschen aller Konfessionen und Weltanschauungen offen. In unseren Methoden sind wir teilnehmerorientiert und kommunikationsfördernd.

Wir arbeiten mit anderen Trägern zusammen und legen Wert auf qualifizierte SeminarleiterInnen.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil unserer Arbeit ist die inhaltliche, finanzielle und organisatorische Unterstützung der Bildungsarbeit von Gemeinden, Gruppen und Verbänden.

### Bildungszeitgesetz (BzG BW)



Mit Bescheid des Regierungspräsidiums Karlsruhe vom 29.04.2016 sind wir als Bildungseinrichtung nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg anerkannt.



Katholische Erwachsenenbildung  
Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Die keb Kreis Ravensburg ist nach bestandemem Audit am 09.12.2021 erneut pCC-zertifiziert nach QVB Stufe B für den Geltungsbereich offene Erwachsenenbildung.

**Layout und Gestaltung**  
IruCom systems  
<https://irucom-systems.de>





Kreissparkasse  
Ravensburg

Weil Du  
es möglich  
machst!

...sind wir da wo die  
Musik spielt, der Ball rollt  
und der Puls schlägt.

**Bewirb Dich!**  
Mach Dich stark  
für die Region.

Martina Reiner  
Eventmanagerin der Kreissparkasse  
und ehrenamtliche Sanitäterin beim  
DRK Ravensburg.



Katholische Erwachsenenbildung  
Kreis Ravensburg e.V.

Allmandstraße 10  
88212 Ravensburg  
Tel.: 0751/36161-30  
Fax.: 0751/36161-50  
E-Mail: [info@keb-rv.de](mailto:info@keb-rv.de)  
<https://keb-rv.de>