



Kursprogramm September 2025 – Februar 2026



Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Ravensburg e.V.

ZEIT UND FREUDE SCHENKEN?! DANN WERDEN SIE EHRENAMETLICH AKTIV BEI DER KINDERSTIFTUNG!



LESEWELTEN

Sie lesen gerne und möchten diese Leidenschaft mit Kindern teilen? Sie können sich vorstellen, einer Gruppe von Kindern regelmäßig vorzulesen?

Dann werden Sie Teil der Lesewelten!

im württembergischen Allgäu:
Michaela Kieble, 07561 906613,
kieble.m@caritas-dicvrs.de

im Schussental und Umgebung:
Angelika Eisenbeiß, 0751 3625637,
eisenbeiss@caritas-dicvrs.de



**LUCHS - LERNEN UND
CHANCEN SCHENKEN**

Sie möchten einen Beitrag zu mehr Bildungsgerechtigkeit leisten? Sie haben Freude daran, ein Kind individuell beim Lernen zu begleiten?

Dann werden Sie Teil des Projekts LUCHS!

im württembergischen Allgäu:
Leonie Döring, 07561 906615,
doering.l@caritas-dicvrs.de

im Schussental und Umgebung:
Lisa Brandt, 0162 2094705
brandt.l@caritas-dicvrs.de

CREDO... - ICH GLAUBE...

Liebe Leserinnen und Leser,

ich weiß nicht wie es Ihnen erging in den vergangenen Wochen nach dem Tod von Papst Franziskus, den Vorkonklaven Treffen der Kardinäle, dem Konklave und dem bereits am zweiten Wahltag aufsteigenden Weißen Rauchs aus der Sixtina: Ich hatte das Gefühl, dass Kirche plötzlich wieder weltweit Aufmerksamkeit erregte, weil sowohl der Tod von Papst Franziskus als auch die Frage nach dessen Nachfolger, der Namenswahl und der damit wohl persönlichen Ausrichtung die Welt beschäftigte und in ihren Bann zog.

War es nur dem Event geschuldet oder steckt da doch mehr als nur ein Funke Interesse dahinter? Vor 1700 Jahren haben sich in Nicäa auf Einladung Konstantins I. die Bischöfe versammelt, um der Frage nachzugehen: Wie verhält es sich mit der Göttlichkeit von Jesus Christus und dessen Stellung gegenüber Gott Vater und dem Heiligen Geist?

Das Große Glaubensbekenntnis war das Ergebnis. Über die Jahrhunderte hat sich das Verständnis der Menschen für und zu diesem „Credo“ verändert. In der stetig wachsenden säkularen Welt und dem, glaubt man den reinen Zahlen kirchlicher Mitglieder in Deutschland, wird die Kirche immer unwichtiger für die Menschen in diesem Land. Gilt das auch für ihr ganz persönliches „Credo“? Gerade in Ravensburg in St. Jodok mache ich immer wieder die Erfahrung, dass dies nicht der Fall ist. An Orten, wo wir Raum für die ganz persönliche Spiritualität und Begegnung schaffen, so meine Wahrnehmung, suchen und glauben Menschen. Sie tun dies aber nicht mehr dogmatisch gelehrt, sondern intrinsisch und ganz persönlich.

Aus diesem Anlass des Jubiläums wollen wir im zweiten Halbjahr dieser Frage des „Credos“ nachgehen. Dazu wird es ein vielfältiges, umfangreiches und mit vielen unterschiedlichen Akteuren und Facetten aufgebautes Programm geben. In kirchlichen und nichtkirchlichen Räumen. Mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Mit Musik, Kunst und Sprache.

Starten werden wir am 17. September in St. Jodok mit P. Martin Werlen und enden mit einer Krippenfeier am Heiligen Abend. Ein Höhepunkt wird das Kommen beider Bischöfe, Dr. Klaus Krämer (Diözese Rottenburg-Stuttgart) und Ernst-Wilhelm Gohl (Evang. Landeskirche Württemberg) sein, die in einer ökumenischen Veranstaltung am 27. November der Frage dieses „Credos“ nachgehen werden.

Unsere „Klassiker“ runden dieses bunte und vielfältige Programm ab, bei dem, so hoffen wir, für alle wieder was dabei sein wird.

Lassen Sie sich inspirieren.

Parallel zu dieser Programmheftausgabe werden wir mit einer neugestalteten Homepage online gehen, die das Ziel hat barrierearm zu sein. In diesem Zusammenhang wurden auch die Online-Anmeldemodalitäten zu den Veranstaltungen den gesetzlichen Vorgaben angepasst.

Florian Strobel
Geschäftsführer/Leitung

Unterstützen Sie uns mit der Bürgerkarte



Unser Verein Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. ist Förderprojekt der Bürgerkarte von BÜRGER-vermögen-VIEL. Die Bürgerkarte fördert nachhaltig das faire Miteinander von Wirtschaft und Gemeinwohl. Sie stärkt nicht nur den lokalen Handel, sondern auch Vereine und Bürgerprojekte und fördert bürgerschaftliches Engagement.

Unsere Fördernummer lautet: 293 241

So funktioniert es:

Nennen Sie bei Ihrem Einkauf unsere Fördernummer. Die Karte selbst, die im Internet unter www.buerger-vermoegen-viel.de zur Verfügung steht, ist gar nicht notwendig. Mit dem Einkauf fördert der Händler den Verein „Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V.“ mit 1,8 % des Einkaufswertes. Weitere 0,2% fließen in das regionale Bürgervermögen, über dessen Verwendung das Bürgerparlament entscheidet. Für die Kunden entstehen keine Mehrkosten. Das System funktioniert anonym, das heißt, es erfordert keine persönlichen Daten.

Teilnehmende Geschäfte in Ravensburg sind die Buchhandlung Anna Rahm, der Unverpackt-Laden Wohlgefühl, der Fachmarkt Baunetz Naturstoffe, das Modegeschäft Firlé und Franz, der Blumenladen Grün am Turm, das vegane Bistro Mandala und Christine Coelho mit Ganzheitlichen Beratungen. Weitere Anbieter im Landkreis Ravensburg sind die Möbelschmiede Schmidt, be lake, das Erdwerk, Fitmacher aus der Natur und andere.

Alle Anbieter in der Region Bodensee-Oberschwaben finden sich auf einen Blick auf <https://buergerkarte-bodensee-oberschwaben.de/anbieter/>



Wer steht hinter dem Projekt?

Die Bürgerkarte wurde vom Verein BÜRGER-vermögen-VIEL e.V. ins Leben gerufen. Der Verein arbeitet ehrenamtlich und unterstützt das faire Miteinander von Wirtschaft und Gemeinwohl. Das Nachhaltigkeitsnetzwerk wirundjetzt e.V. hat die Bürgerkarte in der Region Bodensee-Oberschwaben im Jahr 2017 als Träger aufgebaut. Die Bürgerkarte wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie Leben“ sowie von der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg gefördert.



We are family

Familie in allen Facetten

Online-Vortragsreihe für Eltern

OKTOBER 2025 – FEBRUAR 2026

5 € pro Vortrag
ZOOM-Link nach Anmeldung
jeweils von 19.30 – 21.00 Uhr

Wird Gott nass, wenn es regnet? Mit Kindern über religiöse Fragen ins Gespräch kommen

Martina Liebendorfer

Mi., 08.10.25 – Anmeldung: www.keb-uhl.de
Veranstalter: keb Ulm-Alb-Donau

Bedürfnisorientiert für starke Kinder

Ulrike Bogen

Di., 21.10.25 – Anmeldung: www.keb-zak.de
Veranstalter: keb Zollernalbkreis

Rivalen im Kinderzimmer? Die 6 Schlüssel zur Geschwisterbindung

Nicola Schmidt

Di., 18.11.25 – Anmeldung: www.keb-ostalbkreis.de
Veranstalter: keb Ostalbkreis

Kinder vor sexuellem Missbrauch schützen

Tina Schäfer-Brennenstuhl

Di., 25.11.25 – Anmeldung: www.keb-freudenstadt.de
Veranstalter: keb Kreis Freudenstadt

Grenzen setzen ohne zu verletzen

Rita Stehle

Do., 04.12.25 – Anmeldung: www.keb-tuttlingen.de
Veranstalter: keb Kreis Tuttlingen

Starke Kinder, starke Familien: Wie Goulding Sleepwalk die Resilienz von innen stärkt

Melanie Kalpakidis

Do., 22.01.26 – Anmeldung: www.keb-boeblingen.de
Veranstalter: keb Kreis Böblingen

Jedes Kind ist anders – Eltern queerer Kinder im Gespräch

Heiko Hauger und Marian Antoni

Di., 27.01.26 – Anmeldung: www.keb-reutlingen.de
Veranstalter: keb Kreis Reutlingen

Wut, Aggression, Angst, Freude und Glück – Intensive Emotionen von Kindern verstehen und begleiten

Tabea Schmidt

Di., 03.02.26 – Anmeldung: www.keb-fn.de
Veranstalter: keb Bodenseekreis

Entwicklungspsychologische Phänomene kindlicher Spiritualität

Dr. Christin Probst-Wolfram

Do., 26.02.26 – Anmeldung: www.keb-ludwigsburg.de
Veranstalter: keb Kreis Ludwigsburg



Katholische Erwachsenenbildung
Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.



Weitere Informationen finden
unter www.keb-drs.de/aktuelles

Stopp! Keine Unverschämtheit mehr

"Mir reicht's" oder "He, was soll das?!"

Nie mehr sprachlos nach Antworten ringen, wenn jemand Sie provoziert oder Ihnen eine Beleidigung oder einen verbalen Angriff an den Kopf knallt! Heute üben wir in Rollenspielen einfache Reaktionen, mit denen Sie klar signalisieren, dass Sie sich das nicht gefallen lassen. Wenn Ihr Gegenüber nicht auf freundliche Kommunikation reagiert, müssen Sie etwas ändern. Dazu benötigen Sie weder Schlagfertigkeit noch intelligente Argumente. Sie antworten mit wenigen Worten und / oder einer deutlichen Körpersprache. Nach diesem Intermezzo ist eine wertschätzende Kommunikation wieder möglich.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kirche & Kino in St. Jodok

Kilimandscharo – diesmal mit Krücken

Der Dokumentarfilm von Michael Scheyer stellt das Thema „Kraft der Gedanken und die Erfahrung eines Glaubens“ am Beispiel des Bergsteigers Thomas Lämmle in den Mittelpunkt. Der Bergsteiger Thomas Lämmle bezwang Achttausender wie den Mount Everest ohne zusätzlichen Sauerstoff. Nach einem schweren Unfall mit dem Gleitschirm landete er jedoch im Rollstuhl – mit dem Verdacht, nie wieder laufen zu können. Damit abfinden konnte er sich allerdings nicht. Er fing an, hart zu trainieren, und setzte sich ein Ziel: Noch einmal den geliebten Kilimandscharo besteigen. „Und wenn das nur mit Krücken geht“, sagte Lämmle, „dann ist das eben so“. Der Film begleitet seinen 63. Aufstieg auf den höchsten Berg Afrikas – aber dem ersten, bei dem er auf Gehhilfen angewiesen ist.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

27 09

Sa, 27.09, 09:00 - 13:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Löhle, Monika

Kommunikationstrainerin

Kursgebühr: 35,00 €

Anmeldung: erforderlich!

01 10

Mi, 01.10, 19:00 - 21:00 Uhr

St. Jodok

88212 Ravensburg, Eisenbahnstr. 20

Referent: Scheyer, Michael

Höhenbergsteiger

Kursgebühr: kostenfrei - Spenden erwünscht

"When I'm sixty-four" ... Blick zurück - nach vorn

Innehalten rund um den Beginn des Renteneintritts

Das Ende der Erwerbstätigkeit und der Eintritt in den Ruhestand werden manchmal heiß ersehnt, manchmal auch gefürchtet.

„Wie geht es mir ohne meine Arbeit?“ - „Was fange ich mit mir und meiner Zeit an?“ - „Welche Ressourcen und Träume habe ich?“ Diese und ähnliche Fragen mögen zu Beginn dieser neuen Lebensphase im Raum stehen.

Im Seminar geht es darum, mit Hilfe von Methoden der Biografiearbeit, die je eigene berufliche Laufbahn zu reflektieren, zu schauen, wo der aktuelle Stand ist und wie der Übergang in den Ruhestand aktiv und passiv gestaltet werden kann.

Im Anschluss an diesen Workshop besteht die Einladung, um 18:00 Uhr, an einer Segensfeier für Menschen rund um den Beginn des Ruhestands, in der Kirche St. Jodok, teilzunehmen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte; Dekanat Allgäu-Oberschwaben

14 10

Di, 14.10, 15:00 - 19:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Berhalter, Karin Theologin

Kursgebühr: 5,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Alpzyt – ein Sommer im Alpsteingebirge

Erlebnisbericht mit Bildern

Friedliches Geläut der Kuhglocken. Ein Adler zieht in der Höhe seine Kreise. Das Heulager duftet nach Kräutern. Bergromantik. Doch wie lebt und arbeitet es sich wirklich auf einer Alpe? Ohne Strom? Ohne fließend heißes Wasser? Ohne Spültoilette? Ohne direkten Zufahrtsweg?

Der Vortrag erlaubt einen eindrucklichen Blick in das Leben und Arbeiten auf der Appenzeller Altenalp in 1600 m Höhe. Ein Alpsommer von April bis Ende September.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

16 10

Do, 16.10, 19:00 - 20:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Müller, Elisabeth

Krankenschwester

Kursgebühr: 7,50 €

Anmeldung: erforderlich!

Singles im Glücksgefühl

Ein Tag mit viel Bewegung und Begegnung

Begegnungen bereichern das Leben. Im besten Fall lösen sie ein Gefühl von Freude und Glück aus. Vor allem, wenn sie in Präsenz und Authentizität geschehen. Zu dieser Erfahrung sind Singles zwischen ca. 30 und 65 Jahren eingeladen.

An diesem Tag geht es zuerst um Sehen und Gesehen werden. Es soll der liebevolle, wertschätzende Blick gestärkt werden. Das Ansehen steigt. In Übungen werden Nähe – Distanz, Führen – Folgen erprobt. Abschließend sollen Verbindungen erkundet werden und die Gemeinschaft genossen werden.

Das Seminar wird immer durch Austausch, u. a. zum Thema „Zufriedenheit“ unterbrochen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

31 01

Sa, 31.01, 10:00 - 17:00 Uhr

Bischof Moser Haus

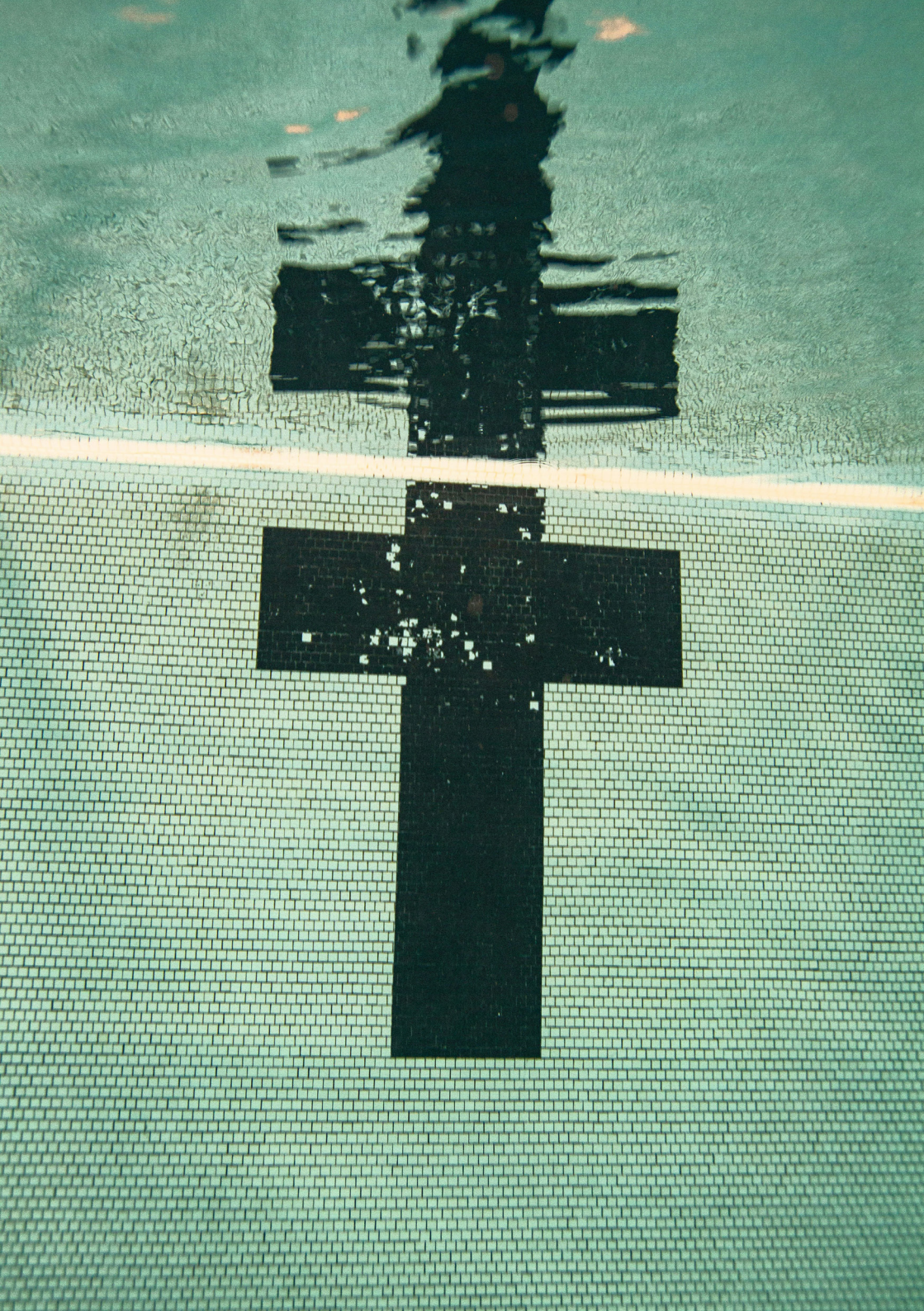
88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Patzelt, Doreen

Dipl. Psychologin

Kursgebühr: 45,00 €

Anmeldung: erforderlich!



Letzte Hilfe Kurs

Am Ende wissen wie es geht

Das Lebensende der Angehörigen, Freunde, Nachbarn machen Mitmenschen oft hilflos. Im Seminar erfahren Interessierte Grundlagenwissen über das Thema Sterben, Tod, Trauer und Ehrenamt.

Inhalte des Seminars gehen auf Fragen wie, „Wo kann ich Hilfe und Unterstützung bekommen?“, „Wie kann ich versorgen?“, „Was kann ich für den Sterbenden tun?“, „Was passiert im Sterbeprozess?“, „Wie verändert sich der Mensch?“ ein.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich, dafür benötigt man manchmal nur einfache Handgriffe. Es soll Grundwissen an die Hand gegeben und ermutigt werden, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.

28 01

Mi, 28.01, 13:00 - 17:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Hund, Martina

Palliativ Care Fachkraft

Kursgebühr: Freiwilliger Kostenbeitrag
zugunsten der Hospizgruppe

Anmeldung: erforderlich!



Was passiert in meinem Körper?

Informationsabend zum Workshop für Jungen - nach MFM

MFM (My Fertility Matters) ist ein werteorientiertes sexualpädagogisches Präventionsprogramm, das Mädchen, Jungen und ihre Eltern in der Pubertät begleitet.

In einem unterhaltsamen, informativen Vortrag werden die Inhalte des Workshops vorgestellt. So werden Eltern und Jugendliche auf eine völlig neuartige, wertschätzende Art mit den faszinierenden und spannenden Vorgängen rund um Körper, Zyklus, Fruchtbarkeit und Pubertät vertraut gemacht.

Nach dem Vortrag haben Eltern und Jugendliche das gleiche Wissen und sprechen dieselbe Sprache. Dies erleichtert einen ungezwungenen Austausch in der Familie.

Darüber hinaus zeigt die Erfahrung, dass der Vortrag nicht nur im Hinblick auf den Jugendlichen hilfreich ist, sondern auch für Eltern selbst manch überraschende und neue Information bereithält.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

18 11

Di, 18.11, 19:30 - 21:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referent: Henle, Jürgen MFM Referent

Kursgebühr: 8,00 €

Kostenfrei für Eltern, deren Söhne am Workshop teilnehmen;

Anmeldung: erforderlich!

Wenn meine Tochter zum ersten Mal ihre Tage bekommt

Informationsabend zum Workshop für Mädchen - nach MFM

Trotz Informationen aus Medien und Biologie-Unterricht sind Eltern, die ersten und wichtigsten Ansprechpartner ihre Kinder. Das "My Fertility Matters" (MFM)-Programm will Eltern in ihrer Erzieherrolle stärken und mit ins Boot holen. Nur so kann die Arbeit mit den Kindern auch nachhaltig sein. In einem unterhaltsamen, informativen Vortrag werden die Inhalte des Workshops vorgestellt und die Teilnehmenden auf eine völlig neuartige, wertschätzende Art mit den faszinierenden und spannenden Vorgängen rund um Körper, Zyklus, Fruchtbarkeit und Pubertät vertraut gemacht. Nach dem Vortrag haben Eltern und Jugendliche das gleiche Wissen und sprechen dieselbe Sprache. Die Erfahrung zeigt, dass der Vortrag nicht nur für die Jugendlichen hilfreich ist, sondern auch für die Eltern Neues bereithält.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

05 12

Fr, 05.12, 19:00 - 21:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Singer, Stephanie
MFM Referentin**

Kursgebühr: 8,00 €

Kostenfrei für Eltern, deren Töchter am Workshop teilnehmen.

Anmeldung: erforderlich!

Leichter Leben und Lernen mit Hilfe der Evolutionspädagogik®

Ein Einblick

Konzentrationschwierigkeiten, Ängste, Wutanfälle, Bettnässen, Sozial-emotionale Schwierigkeiten, Fingernägelkauen, Verhaltensauffälligkeiten, Dyskalkulie, Legasthenie, Unruhe, wenig Selbstbewusstsein, Ergo und Logo greifen nicht so richtig - kommt das Ihnen bekannt vor?

Mit Hilfe der Evolutionspädagogik® können die hierfür verantwortlichen Blockaden erkannt und mit einfachen, gezielten Bewegungsübungen gelöst werden. In diesem Vortrag lernen Sie das Prinzip der Evolutionspädagogik® und deren vielseitige Einsatzbereiche kennen. Auch bekommen Sie gleich ein paar Übungen für zu Hause mit.

Sie erfahren wie die Funktionsweise des Gehirns, der Augen und das Gleichgewicht mit dem Lernen zusammenhängt.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Kath. Arbeitnehmerbewegung Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.

26 02

Do, 26.02, 19:00 - 21:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Wandinger, Simone
Evolutionspädagogin

Kursgebühr: 7,50 €

Anmeldung: erforderlich!

Familienstellen – ein Versöhnungsweg

Seminar

Familienstellen ist eine außergewöhnlich wirksame Methode, um komplexe familiäre Bindungen und mögliche Verstrickungen ans Licht zu bringen. Im Aufstellungsprozess werden diese Bindungen sichtbar und überraschende Einsichten ermöglichen oft ungeahnte Lösungen.

Oft sind es die unbewussten Wiederholungen von schweren Schicksalen unserer Angehörigen aus früheren Generationen. Welche Lebensziele sollen in den Blick genommen werden? Wo bedarf es vielleicht noch der Versöhnung? Gleichzeitig wird die Suche nach dem eigenen spirituellen Weg unterstützt.

Veranstalter: Franziskanisches Zentrum Kloster Reute

Fr, 06.03, 18:00 Uhr - So, 08.03, 13:00 Uhr

Franziskanische Zentrum

88339 Bad Waldsee-Reute,

Klostergasse 6

Referenten/innen: Janosch, Clemens
Dipl. Sozpäd. (FH)

Anmeldung unter: franziskanisches.zentrum@kloster-reute.de



Was passiert in meinem Körper?

Workshop für Jungen von 10 bis 12 Jahren - nach MFM

Der Jungen-Workshop ist eine anschauliche und liebevolle Darstellung der Vorgänge im Körper von Mann und Frau. In einem phantasievollen Stationenspiel werden 10- bis 12-jährige Jungen auf eine Entdeckungsreise durch den männlichen und weiblichen Körper geschickt. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung erlernen die Jungen spielerisch, was in ihrem eigenen Körper geschieht, wenn sie sich vom Jungen zum Mann entwickeln, wie neues Leben entsteht und warum Frauen ihre Tage bekommen. In ernsthaften Gesprächen, aber auch mit viel Spaß wird dem Thema in altersgerechter und respektvoller Weise der Raum gegeben, der ihm gebührt. Gemäß dem Leitgedanken von MFM (My Fertility Matters) "nur was ich schätze, kann ich schützen" lernen die Jungen ihren eigenen Körper schätzen zu lernen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

21 11

Fr, 21.11, 14:30 - 19:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referent: Henle, Jürgen MFM Referent

Kursgebühr: 36,00 €

Kosten sind einschließlich des Informationsabends für die Eltern

Anmeldung: erforderlich!

Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur

Workshop für Mädchen von 10 bis 12 Jahren - nach MFM

Der Mädchen-Workshop „die Zyklusshow“ ist eine einzigartige, anschauliche und liebevolle Darstellung des weiblichen Zyklusgeschehens, in dem 10- bis 12-jährige Mädchen die spannenden Geheimnisse ihres weiblichen Körpers entdecken dürfen. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernen die Mädchen spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen, wie ein neues Leben entsteht, welche Veränderungen die Pubertät mit sich bringt und warum Frauen ihre Tage bekommen. Das ausführliche Gespräch darüber bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor und gibt ihnen Selbstvertrauen und weckt ihren Stolz darauf, eine Frau zu werden. Die Mädchen spüren: „Was in mir vorgeht, ist das reinste Wunder!“

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

06 12

Sa, 06.12, 10:00 - 16:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Singer, Stephanie MFM Referentin

Kursbeitrag: 36,00 €

Kosten sind einschließlich des Informationsabends für die Eltern

Anmeldung: erforderlich!



Sich (neu) ausrichten – gemeinsam(es) Ziel(en)

Bogenschießen für Paare

Eine Paarbeziehung ist immer unterschiedlichen Veränderungen unterworfen: Geburt der Kinder, Wechsel von Arbeits- und Wohnort, Auszug der Kinder, Veränderungen des anderen, Abschiede von einem nahestehenden Menschen und Visionen. Da kann es guttun, als Paar innezuhalten und gemeinsam den Bogen zu spannen und gemeinsam(e) Ziele anvisieren.

Das Wochenende richtet sich an alle Paare (Mann-Frau/ Mann-Mann/ Frau-Frau), die mit dem Medium Pfeil und Bogen ihren Zielen auf die Spur kommen wollen.

Veranstalter: keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.; keb Bodenseekreis e.V.

Fr, 12.09, 17:00 Uhr - So, 14.09, 13:00 Uhr
Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal
88499 Altheim-Heiligkreuztal,
Am Münster 11

**Referenten/innen: Winstel, Matthias
Pastoralreferent;
Saile, Silke Religionspädagogin**

Kursgebühr pro Paar: 295,00 €
zzgl. UN/VP 214,00 € DZ Standard
Anmeldung bis 24.08. an:
info@keb-bc-slg.de



"Gesegnet seist du, mein Gott, dass du mich erschaffen hast"

Pilgern für Frauen

Klara von Assisi steht immer ein wenig im Schatten des großen Franziskus, dabei lebte sie auch ihr eigenes Charisma, krepelte ihr Leben um und begründete eine Gemeinschaft und Lebensgestaltung, die bis heute noch inspirieren kann.

Impulse aus dem Leben der Heiligen aus Assisi unterbrechen den Pilgerweg und laden dazu ein, der Frage nachzugehen, welche Botschaft sie für das heutige Leben haben kann.

Start des ca. 11 km langen Rundweges ist der Parkplatz beim Kloster Kellenried.

Unterwegs ist Zeit für Impulse, Schweigen, Austausch und Vesperpause.

Mitzubringen sind: gutes Schuhwerk, Vesper/Getränke, Sitzunterlage

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

20 091

Sa, 20.09, 12:30 - 18:00 Uhr

Parkplatz Kloster Kellenried

88276 Berg, Kellenried 3

**Referentinnen: Ehrle, Bettina
Theologin;**

Schupp, Christiane Theologin

Kursgebühr: 2,50 €

Anmeldung: erforderlich!

A close-up photograph of a person's hand holding a smooth, light-brown, oval-shaped stone. The word "Believe" is engraved in a gold, serif font on the stone's surface. The hand is positioned in the lower-left foreground, with a gold ring visible on the ring finger. The background is heavily blurred, showing indistinct shapes and colors, suggesting an indoor setting with other people present.

Believe

Fest verankert!?

Haltepunkte für Männer in bewegten Zeiten

Im Jahr 1946 rief Bischof Sproll erstmals die katholischen Männer zusammen, um ihnen nach den Jahren des Krieges und der NS-Herrschaft neue Orientierung für ihre Rolle in Familie, Kirche und Gesellschaft zu geben. 80 Jahre später erleben wir erneut eine Zeitenwende, in der vieles als sicher Geglaubtes ins Wanken gerät. In dieser bewegten Zeit stellt sich für Männer die Frage: Was gibt uns in der Gegenwart inneren Halt und Zuversicht, um die Herausforderungen zu bestehen – als Demokraten, als Männer, als Christen?

Als Impulsgeber wird Bruder Josef van Scharrel, Benediktiner aus dem Kloster Nütschau, ergründen, wie christliche Zuversicht heute als „Sinnanker“ aussehen kann.

Weitere Informationen:

<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner.html>

Veranstalter: Diözese Rottenburg-Stuttgart – Kirche und Gesellschaft - Fachbereich Männer

Sa, 18.10, 09:00 Uhr - So, 19.10, 13:00 Uhr
Bildungsforum
89617 Untermarchtal,
Margarita-Linder-Str. 8

Anmeldung an: maenner@bo.drs.de

Gegen den Männer:Blues

Gemeinsam durch die dunkle Jahreszeit

Kennen Sie das auch? Manchmal pendelt Mann zwischen Wut und Niedergeschlagenheit und weiß nicht was tun? Selber aktiv zu werden kann dabei helfen, ob bei einer Nacht-Fackel-Wanderung, Bogenschießen, Waldbaden, Eisschwimmen... oder mit anderen Männern was Neues ausprobieren.

Diese Veranstaltung ist für Männer bestimmt, die dieses Pendel zwischen Wut und Niedergeschlagenheit kennen oder den Winter-Blues auch im Sommer spüren. Die geschlossene Gruppe von max. 10 Männern trifft sich i.d.R. dienstags 14-tägig. Für einzelne Aktionen wird in gemeinsamer Absprache ein Termin vereinbart.

Die Gruppe verpflichtet sich der Verschwiegenheit, eine Teilnahme an möglichst vielen Treffen (10 Treffen) ist erwünscht.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

21 101

Di, 21.10, 19:00 - 21:00 Uhr
04.11., 18.11., 02.12., 16.12, 13.01., 27.01.,
10.02., 24.02., 10.03., jeweils 19:00 –
21:00 Uhr.

Bischof Moser Haus
88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referent: Winstel, Matthias

Pastoralreferent

Kursbeitrag: 150,00 €
Anmeldung: erforderlich!



Älter werden - lebendig bleiben

Gruppe Spätlese Bad Waldsee

Die Kursreihe „Älter werden – lebendig bleiben“ ist ein Angebot an Frauen und Männer, die in einer lebensbejahenden Grundhaltung ihr Älter werden gestalten möchten. Thematische Impulse laden zum Erfahrungsaustausch über Herausforderungen und Einschränkungen, über Möglichkeiten und Perspektiven des Älterwerdens ein. Das Angebot orientiert sich an dem ganzheitlichen Konzept „Lebensqualität im Alter“ (LiMA) aus der kirchlichen Bildungsarbeit. So gehören neben der Auseinandersetzung mit dem Lebenssinn und der Stärkung der Alltagskompetenzen Gedächtnisübungen und Bewegungseinheiten wie z. B. (Sitz-)Tänze dazu. Der Kurs lebt vom aktiven Mitwirken der Teilnehmenden.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

10 09

Mi, 10.09, 14:00 - 16:30 Uhr

15.10., 12.11., 10.12., 14.01., 11.02., jeweils

14:00 - 16:30 Uhr

Wohnpark am Schloss

88339 Bad Waldsee, Steinacherstr. 70

Referentin: Dürr, Heidrun

Kursleiterin LIMA-Kurse

Kursgebühr: 48,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Wiborada von St. Gallen – lang vergessen, neu verehrt

Seniorenakademie Ravensburg

Die Referentin stellt in ihrem Vortrag die heldenhafte Wiborada von St. Gallen vor. Wir kennen ihren richtigen Namen nicht, denn „Wiborada“ ist die lateinische Version von „Wiberrat“.

Ab 912 lebt sie bei der Kirche St. Mang in St. Gallen, wo sie sich als sogenannte Inklusin einmauern ließ. Ihre Zelle hatte jedoch eine Tür und zwei Fenster. Eines ging in die Kirche hinein, das andere aber zur Welt hinaus, wo ihr „Wiberrat“ sehr gefragt war.

Als die Hunnen anrückten, riet sie dem Abt, die Bibliothek und den Klosterschatz in Sicherheit zu bringen. Wiborada aber weigerte sich, mit den Mönchen zu fliehen. Sie wurde von den beutegierigen Barbaren erschlagen.

Sogleich setzte ihre Verehrung ein, sodass sie schon 1047 als erste Frau heiliggesprochen wurde.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seniorentreff Ravensburg e.V.

23 09

Di, 23.09, 14:30 - 16:00 Uhr

Seniorentreff am Hirschgraben

88212 Ravensburg, Hirschgraben 7

Referentin: Dr. Müller-Schnepper

Helga Kunsthistorikerin

Kursgebühr: 5,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Teresa von Avila – Managerin und Mystikerin

Seniorenakademie Ravensburg

Sie ist zwar eine katholische Heilige, aber auch in der evangelischen Kirche durch einen Gedenktag präsent.

Als erste moderne Heilige gründete sie 17 neue Klöster sowohl für Frauen als auch für Männer. Es handelte sich dabei um Reformklöster der Karmeliter, die so genannten „Unbeschuhten Karmeliter“, deren Orden bis heute besteht.

Wichtig waren ihr dabei nicht harte Bußübungen, sondern ein geschwisterlicher Lebensstil. Dazu gehörte das Freiwerden vom Egoismus und die Pflege einer intensiven Freundschaft mit Gott, die sich auch im Alltag „zwischen den Kochtöpfen“ realisieren ließ.

Fast unvorstellbar ist bei diesem Pensum, dass sie auch eine große Mystikerin war, deren Visionen sich nur aus ihrer tiefen Beziehung zu Gott verstehen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seniorentreff Ravensburg e.V.

09 10

Do, 09.10, 14:30 - 16:00 Uhr

Seniorentreff am Hirschgraben

88212 Ravensburg, Hirschgraben 7

**Referentin: Dr. Müller-Schnepper,
Helga Kunsthistorikerin**

Kursgebühr: 5,00 €

Anmeldung: erforderlich!



Sitzen in der Stille

Anleitung zur Meditation

Einmal in der Woche für eine Stunde nur dies eine tun – Dasein. Was so einfach anmutet, ist vielleicht das Schwerste. Es bedarf dazu der Übung und der Erfahrung. Stehen, verbeugen, sitzen und gehen sind die Grundelemente unserer Übung. Ist der Ablauf erlernt, so bleibt er sich stets gleich. Und doch beginnen wir jedes Mal wieder aufs Neue. Ob jemand schon Jahre dabei ist oder aber zum allerersten Mal spielt keine Rolle. Keiner ist dem anderen voraus und keiner hinterher. Kein Schüler, kein Lehrer. Denn jeder macht seine ganz eigene Erfahrung, die – anfangs vielleicht kaum bemerkt – weit über diese Stunde hinausreicht. Die Stille macht es möglich, dass wir stets neu beginnen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

16 091

Di, 16.09, 18:00 - 19:00 Uhr
wöchentlich bis Di, 24.02,
Bischof Moser Haus
88212 Ravensburg, Allmandstr. 10,
Referent: Weckwarth, Jürgen
Meditationsleiter

Kursgebühr pro Treffen: 3,00 €
Anmeldung: erforderlich!

Credo - Ich glaube!

Auftakt Ravensburger Credo-Projekt

In diesem Jahr feiern wir das 1700-jährige Jubiläum des Konzils von Niccäa mit seinem wegweisenden ökumenischen Glaubensbekenntnis, das in seiner Erweiterung des Artikels vom Heiligen Geist als Nicaeno Konstantinopolitanum heute noch die Grundlage ökumenischer Glaubensgemeinschaft darstellt. Dieses Jubiläum ist Anlass eines dreimonatigen Ravensburger Credo-Projekts, getragen durch eine Vielzahl kirchlicher und nicht kirchlicher Akteure in unterschiedlichsten Formaten.

Den Auftakt dieser Reihe macht P. Martin Werlen OSB, der sich mit dem „Großen Glaubensbekenntnis“, dessen Wurzeln und Aussagen auseinandersetzen wird. Diese Betrachtungen werden immer wieder von musikalischen Beiträgen und der Vorstellung des eigens für dieses Projekt erstellte Kunstwerk unterbrochen und vertieft.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

17 09

Mi, 17.09, 19:00 - 21:00 Uhr
St. Jodok
88212 Ravensburg, Eisenbahnstr. 20
Referenten:
Werlen OSB, Martin Theologe;
Prof. Schuhenn, Reiner
Kirchenmusiker;
Hinderberger, Georg Chorleiter

Kursgebühr: Eintritt frei - Spenden erwünscht
Anmeldung: erwünscht

Meine Hoffnung übersteigt alle Grenzen

Ein Gespräch über Leben und Glauben

Nach Hoffnung sehnen sich derzeit viele Menschen. In dieser Situation tun Menschen gut, die glaubhaft für eine Hoffnung stehen, die im Leben trägt.

Die Benediktinerin Philippa Rath und der Hochschuleseelsorger Burkhard Hose zeigen mit ihrem Engagement in Kirche und Welt, wie mit der Kraft der Hoffnung Widerständen trotzen und Grenzen überwinden kann. Sie geben Einblick aus welchen Quellen sie persönlich schöpfen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorgeeinheit Ravensburg-West; Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

22 09

Mo, 22.09, 19:00 - 21:00 Uhr

Gemeindezentrum Dreifaltigkeit
88213 Ravensburg-Weststadt, Angerstr. 8

Referenten/innen:

**Rath OSB Philippa, Theologin;
Hose, Burkhard Priester;
Dr. Schindler, Michael Theologe**

Kursgebühr: 8,00 €

Anmeldung: erforderlich!

". . . und hältst deine Hände über mir"

Kreatives und Biblisches zum Schutzmantelprojekt

Kirchenräumen kommen als heilige Orte besondere Funktionen zu. Einen wichtigen Stellenwert haben sie als Orte, die etwas aufnehmen und verwandeln. Kunst akzentuiert und füllt Kirchenräume mit Fragen und Assoziationen.

Die Künstlerin Astrid Eichin hat ein übergroßes, begehbare Zelt in Form eines Mantels geschaffen. Darauf Stickereien von 140 Menschen aus 17 Ländern, die einem Aufruf der Künstlerin gefolgt sind und ihre schützenden Hände gestickt haben. Daraus wurde der Schutzmantel geschaffen.

Daran anknüpfend will der Workshop, in der Kirche St. Jodok, zu einer Auseinandersetzung mit dem biblischen Thema „beschützt und geborgen“ anregen. Die Referentinnen laden zur Bibelarbeit und einer kreativen Umsetzung mit Nadel und Faden ein.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Dekanat Allgäu-Oberschwaben; Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

23 091

Di, 23.09, 17:30 - 20:00 Uhr

St. Jodok

88212 Ravensburg, Eisenbahnstr. 20

**Referentinnen: Berhalter, Karin
Theologin;
Michl, Sr. Romula Stickerin**

Kursgebühr inkl. Materialkosten: 6,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Aikido und Spiritualität - Kraft aus der Mitte

Schnupperkurs-Abend

Im christlichen Glauben wie in auch in traditionellen japanischen Kampfkünsten geht es nicht um äußeren Kampf, sondern um innere Haltung, Achtsamkeit und die Kunst, mit Herausforderungen auf eine Weise umzugehen, die Frieden und Harmonie fördert. Die japanische Kampfkunst Aikido bietet wertvolle Impulse für das christliche Leben: die Kunst, Kraft aus der Mitte zu schöpfen, sich nicht von Widerständen aus der Ruhe bringen zu lassen und in Begegnungen offen und präsent zu bleiben.

Im Kursabend werden die grundlegenden Prinzipien dieser Kampfkunst erkundet – nicht nur theoretisch, sondern ganz konkret durch körperliche Übungen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

24 09

Mi, 24.09, 19:00 - 20:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Dr. Sick, Christina
Theologin**

Kursgebühr: 15,00 €

Anmeldung: erforderlich!

In die Weite glauben

Kurs für Sinnsucher und andere gute Christen

Vielen Menschen erscheint der überlieferte kirchliche Glauben als eng und starr. Dieser Kurs möchte dazu ermutigen, den Glauben als etwas Weites und Bewegendes zu entdecken. Grundlage sind die eigenen Erfahrungen mit Glauben, inspiriert durch befreiende Traditionen aus Bibel und Mystik und in Einklang mit dem heutigen naturwissenschaftlich geprägten Weltbild. Der dreiteilige Kurs legt Wert auf einen Austausch mit anderen auf Augenhöhe, mit vertiefenden Impulsen und jeweils mit einer abschließenden Stillemeditation.

Veranstalter: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte
Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.

Fr, 26.09, 18:00 - 20:00 Uhr

17.10, 14.11., jeweils 18:00 – 20:00 Uhr

Haus der Kath. Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstr. 2

**Referenten/innen: Eisenbarth, Elke
Pastoralreferentin;
Dr. Schindler, Michael Theologe**

Kursgebühr: 15,00 €

Anmeldung bis 22.09. an:

liebfrauen.ravensburg@drs.de

Bibel & Leben

Die Kraft der Religion

Einerseits erfährt die Dimension der Religion in unserem Kulturkreis derzeit einen enormen Bedeutungsverlust. Die zunehmende Ablehnung ist oft begründet in Erfahrungen mit Religion, genauso aber auch in der Veränderung unserer Gesellschaft.

Andererseits war es gerade die Religion, die in der Menschheitsgeschichte bedeutende Entwicklungsimpulse, Hoffnung, Mut und Orientierung gegeben hat.

Im angebotenen Kurs wird auf die aktuellen Entwicklungen geschaut und nach dem Wesen von Religion gefragt. Kernanliegen wird sein, die Kraftquellen aufzuspüren.

Methodisch arbeiten wir ganzheitlich. Austausch und Gespräch spielen eine zentrale Rolle. Sie sind herzlich dazu eingeladen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

29 09

Mo, 29.09, 19:30 - 21:00 Uhr

06.10., 20.10., 27.10., jeweils 19:30 – 21:00 Uhr

Andreashaus

88239 Wangen i.A. - Niederwangen,
Andreasstr. 1

Referent: Baumann, Bernhard
Oberstudienrat i. R.

Kursgebühr: 38,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Aikido und Spiritualität - Kraft aus der Mitte

3-teiliger Kurs

Im christlichen Glauben, wie auch in traditionellen japanischen Kampfkünsten, geht es nicht um äußeren Kampf, sondern um innere Haltung, Achtsamkeit und die Kunst, mit Herausforderungen auf eine Weise umzugehen, die Frieden und Harmonie fördert. Die japanische Kampfkunst Aikido bietet wertvolle Impulse für das christliche Leben: die Kunst, Kraft aus der Mitte zu schöpfen, sich nicht von Widerständen aus der Ruhe bringen zu lassen und in Begegnungen offen und präsent zu bleiben.

An den drei Kursabenden werden die grundlegenden Prinzipien dieser Kampfkunst erkundet – nicht nur theoretisch, sondern ganz konkret durch körperliche Übungen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

08 10

Mi, 08.10, 19:00 - 20:30 Uhr

08.10., 15.10., 29.10.

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Dr. Sick, Christina
Theologin

Kursgebühr: 45,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Mit klarem Blick zum wunschlosen Sein

ZEN-Übungstag

Die Übung der stillen Meditation, im Westen erfolgreich unterrichtet im Stile des Zen, ist keine Religion. Seit Jahrtausenden finden wir jedoch diese Art des Lernens in allen Religionen. Ihr Fundament ist das Hinhören in Aufmerksamkeit. Ihr Ziel ist die Durchdringung des je eigenen Lebens mit der geistlichen Ebene – aus der in der Stille geschenkten Erfahrung heraus.

„Lassen wir heute unser Urteilen sein über das, was wir täglich sehen und erleben. Lassen wir uns von fixen eigenen Ideen oder jenen anderer nicht einwickeln. Nur der klare Blick mit offenem Herzen führt in das wunschlose Sein. Dies ist dann der Frieden, der über uns hinausgeht und Sinn schenkt.“

Der Übungstag bietet Menschen, die geübt in dieser Form der Meditation sind, eine kompakte Übungsmöglichkeit.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

11 10

Sa, 11.10, 10:00 - 18:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referent: Reis, Tobias Zen-Lehrer

Kursgebühr: 40,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Mutmachgeschichten

Vom Gespräch über Gräben und Grenzen hinweg

Eine evangelische und eine katholische Theologin erzählen von erstaunlichen Begegnungen zwischen unterschiedlichen Konfessionen und Religionen - früher und heute. Trotz aller Unterschiede und sogar Feindbilder wurde manche „Sternstunde“ möglich, weil Menschen ihr Misstrauen und ihre Empfindlichkeiten zurückstellten und stattdessen respektvoll und neugierig miteinander sprachen. Gibt es doch mehr, was uns verbindet, als was uns trennt?

Über den ökumenischen Dialog hinaus fragen wir, was diese Mutmachgeschichten heute dazu beitragen können, gegen alle Verwerfungen in unserer Gesellschaft im Gespräch zu bleiben. Was können wir lernen? Was hilft, wenn alle Wege der Kommunikation abgeschnitten oder verstummt zu sein scheinen?

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben

17 10

Fr, 17.10, 19:00 - 21:00 Uhr

Matthäus Gemeindehaus

88214 Ravensburg, Weinbergstraße 10

Referenten/innen:

Dr. Bezzel, Anne Theologin;

Dr. Silber, Ursula Theologin;

Dr. Köhler, Sarah Theologin

Kursgebühr: kostenfrei – Spenden erwünscht

Anmeldung: erforderlich!

Ein Jahr nach der Weltsynode – wie geht es weiter?

Vortrag und Diskussion mit Annette Schavan

Das Vermächtnis von Papst Franziskus lautet: Die Weltsynode soll weitergehen. Dies ist ein Auftrag an seinen Nachfolger, die Bischöfe und uns alle. Reden genügt nicht, es muss gehandelt werden.

Frau Annette Schavan, Bundesministerin a. D., Deutsche Botschafterin beim Heiligen Stuhl a. D., Kennerin des Vatikan und Begleiterin des Synodalen Wegs in Deutschland, wird in ihrem Vortrag mit anschließender Diskussion Perspektiven aufzeigen und im Gespräch mit dem Publikum vertiefen, wie der Synodale Weg, die Welt- und Amazonas-Synode und das Erbe von Papst Franziskus im Pontifikat von Papst Leo wiederzufinden sein werden.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Dekanat Allgäu-Oberschwaben; Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart; Pro concilio - Konzil von unten

Meditatives Tanzen

6-teiliger Kurs am Abend

„Meditatives Tanzen“ möchte – wie andere meditative Übungsformen auch – Menschen einen Erfahrungsweg eröffnen, der zur eigenen spirituellen Mitte führt. Von hier kann sich die Begegnung mit mir selbst, die Begegnung mit meinem Mitmenschen und die Begegnung mit Gott erneuern und neu erschließen. Meditatives Tanzen ist Tanzen mit anderen um eine Raummitte. Wir kommen auf vielfältige Weise mit anderen in Verbindung, erleben dabei die Freude an der Gemeinschaft. Es schafft damit ein Gegengewicht zu unserem Alltag, der uns oft auf spezifisches Funktionieren und besondere Rollen festlegt. Das kann Kräfte freisetzen, die belebend im Alltag weiterwirken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Offenheit und Bereitschaft, sich einzulassen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

23 10

Do, 23.10, 19:30 - 22:00 Uhr

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

88250 Weingarten, Kirchplatz 7

Referenten/innen:

Schavan, Annette Theologin;

Dr. Krimmer, Ansgar Theologe;

Strobel, Florian Geschäftsführer

Kursgebühr: Kostenfrei – Spenden erwünscht

Anmeldung: erforderlich!

03 11

Mo, 03.11, 17:45 - 19:15 Uhr

03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12.

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Christian, Choon-Sil

Dozentin Meditatives Tanzen

Kursgebühr: 42,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Die Menschenwürde ist gefährdet!

Ihre Verteidigung durch Immanuel Kant

Die Würde des Menschen hat in der „Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte“ eine nahezu weltweite Zustimmung erfahren. Sie ist der entscheidende Grund, andere Menschen als Gleiche zu achten. Fest steht aber auch: Die Menschenwürde ist unter Druck gekommen. Gefährdet ist sie durch wirtschaftliche Eigeninteressen oder rassistische Erniedrigungen. Was für viele zählt, ist die eigene Würde, nicht aber die Würde der Anderen. Manche sagen sogar, dass Die Menschenwürde ein Zufallsprodukt sei – nichts anderes als eine bloße Illusion. Die Gefährdungslagen der Menschenwürde geben Anlass, bei Immanuel Kant nachzufragen: Wie hat der Gründungsvater der Menschenwürde diesen Wert verstanden? Am Ende gibt es ein gemeinsames Gespräch.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Erinnerung an die Opfer eines Kriegsverbrechens

Besuch an den Gräbern – Gottesdienst

An der Landstraße von Waldburg nach Hannover liegt der Ortsteil Inneredensbach. Am Ortsende steht links an einem Hang ein Gedenkstein. Auf der an ihm angebrachten Tafel steht: „Zum Gedenken. Hier wurden am 23./24. April 1945 zwei deutsche Soldaten und zehn polnische Zwangsarbeiter Opfer der Hitlerdiktatur.“ Alle zwölf Opfer wurden nach Kriegsende auf dem Friedhof von Hannover kirchlich bestattet.

Veranstalter: PaxChristi

Kooperationspartner: Kath. Arbeitnehmerbewegung Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.; Kath. Betriebsseelsorge Region Bodensee-Oberschwaben; Deutscher Gewerkschaftsbund; keb Bodenseekreis e.V.

04 11

Di, 04.11, 19:30 - 21:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referent: Prof. Dr. Rommel, Herbert
em. Professor für Kath. Theologie

Kursgebühr: 6,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Sa, 08.11, 16:00 - 20:00 Uhr

Ortsausgang in Richtung Inneredensbach

88289 Waldburg

Referenten: Groll, Philipp Diakon;
Briemle, Edgar Pfarrer

Kursbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

"... und hältst deine Hände über mir"

Kreatives und Biblisches zum Schutzmantelprojekt

Kirchenräumen kommen als heilige Orte besondere Funktionen zu. Einen wichtigen Stellenwert haben sie als Orte, die etwas aufnehmen und verwandeln. Kunst akzentuiert und füllt Kirchenräume mit Fragen und Assoziationen.

Die Künstlerin Astrid Eichin hat ein übergroßes, begehbare Zelt in Form eines Mantels geschaffen. Darauf Stickereien von 140 Menschen aus 17 Ländern, die einem Aufruf der Künstlerin gefolgt sind und ihre schützenden Hände gestickt haben. Daraus wurde der Schutzmantel geschaffen.

Daran anknüpfend will der Workshop, in der Kirche St. Jodok, zu einer Auseinandersetzung mit dem biblischen Thema „beschützt und geborgen“ anregen. Die Referentinnen laden zur Bibelarbeit und einer kreativen Umsetzung mit Nadel und Faden ein.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Dekanat Allgäu-Oberschwaben

12 111

Mi, 12.11, 14:30 - 17:00 Uhr

St. Martin

88299 Leutkirch i. A., Marktplatz 2

**Referentinnen: Berhalter Karin
Theologin;**

Michl, Sr. Romula Stickerin

Kursgebühr inkl. Materialkosten:

6,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Credo, und was glaubst du?

Chorkonzert

Mein Credo, was ich glaube, ist ganz persönlich und intim. Andererseits verbindet der christliche Glaube etwa 2,5 Milliarden Menschen weltweit. Spätestens ab dem 4. Jahrhundert, als das Christentum im Römischen Reich zur Staatsreligion wurde, versuchten Konzilien den Glaubensinhalt verbindlich in Worte zu fassen. Komponisten wie Pierluigi da Palestrina, Joseph Gabriel Rheinberger oder Arvo Pärt halten sich in ihren Credos an den auf das Konzil von Nizäa vor genau 1700 Jahren zurückgehenden lateinischen Text und legen doch in den musikalischen Ausdruck der Chorwerke ihr ganz persönliches Glaubenszeugnis hinein. Der KonzertChor Ravensburg bringt Credo-Vertonungen von der gregorianischen Melodie bis zum achttimmigen Chorsatz, vom 15. Jahrhundert bis aus heutiger Zeit zum Klingen.

Veranstalter: KonzertChor Ravensburg

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.; Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

So, 23.11, 18:00 - 20:00 Uhr

Liebfrauen

88212 Ravensburg, Kirchstr. 18

Anmeldung: nicht erforderlich

Credo - Ich glaube!

Gesprächsabend mit Bischof Gohl und Bischof Dr. Krämer

Seit diesem Jahr sind weniger als die Hälfte der deutschen Bevölkerung Mitglied einer Kirche. Und die meisten Verbleibenden teilen bei Umfragen nicht die Inhalte des Glaubensbekenntnisses. Fragen nach Jesus Christus, nach einem persönlichen Gott, nach der Auferstehung verstehen sie anders als ihre Vorfahren. Zugleich halten die Kirchen am überlieferten Glaubensbekenntnis fest, dessen älteste Form vor 1700 Jahren im Konzil von Nizäa formuliert wurde. Im Gespräch mit den beiden Württ. Bischöfen wollen wir erkunden, wie wir die Menschen und ihren persönlichen Glauben ernst nehmen, wie womöglich die Kirchenleitungen von den Glaubenserfahrungen der Menschen heute lernen können und zugleich die kirchliche Glaubenstradition auch für heutige Menschen als reichreiche Option eingespielt werden kann.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte; Stadt Ravensburg ; Evangelischer Kirchenbezirk Ravensburg ; Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben

27 11

Do, 27.11, 18:00 - 20:00 Uhr

Schwörsaal im Waaghaus

88212 Ravensburg, Marienplatz 28

Referenten: Gohl, Ernst-Wilhelm Landesbischof der Evangelischen Landeskirche in Württemberg; Dr. Krämer, Klaus Bischof der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Kursgebühr: Eintritt frei – Spenden erwünscht

Anmeldung: erforderlich!

Macht euch bereit

Meditatives Tanzen zu Beginn des Advents

Um nicht in die Falle der Hektik von Weihnachtsvorbereitungen zu geraten, erscheint es sinnvoll, ein wenig innezuhalten. Das birgt die Chance, das Wesentliche der kommenden Zeit in den Blick zu bekommen.

Die Schönheit spiritueller und meditativer Tänze können dieses Anliegen an diesem Tanznachmittag unterstützen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

29 11

Sa, 29.11, 14:00 - 17:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referent/innen: Christian, Choon-Sil Dozentin Meditation des Tanzes; Reichel, Bertram Dozent Meditation des Tanzes

Kursgebühr: 18,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Jesus neu

Wofür er sein Leben wirklich einsetzte

Statt den Glauben Jesu weiter zu bedenken und auszuformen, hat sich die griechische Theologie um den Glauben an Jesus bemüht. Ihr Ergebnis des Gottmenschen Jesus ist beachtlich, aber auch höchst widersprüchlich in sich, und heute alles andere als überzeugend, ja für die Mehrheit der Menschen unannehmbar. Es beginnt damit, dass ein Gott, der das Kreuzesopfer seines Sohnes braucht, um verzeihen zu können, ein Widerspruch in sich ist, der auch das Messopfer anstelle des jesuanischen Brotbrechens tangiert und vieles mehr. Wir haben also Gründe genug, Jesus völlig neu zu denken und zu leben.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

11 12

Do, 11.12, 19:00 - 21:00 Uhr

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

88250 Weingarten, Kirchplatz 7

Referent: Prof. Dr. Trummer, Peter
Bibelwissenschaftler

Kursgebühr: 7,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Krippenfeier Heilig Abend

Abschluss der Ravensburger Credo-Reihe

Mit der Krippenfeier an Heilig Abend endet auch die Ravensburger Credo-Reihe. In dieser Feier wird noch einmal das Kunstwerk und die darin enthaltenen, ganz persönlichen "Credo Aspekte", eine zentrale Rolle einnehmen.

Veranstalter: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.

Mi, 24.12, 16:00 - 17:00 Uhr

St. Jodok

88212 Ravensburg, Eisenbahnstr. 20

Leo XIV

Der neue Papst

Am 8. Mai 2025 wurde der Augustiner-Kardinal Robert Francis Prevost zum 267. Bischof von Rom gewählt: Papst Leo XIV. Als erster US-Amerikaner – der auch die peruanische Staatsbürgerschaft besitzt: Jahrzehntlang war er in dem Andenstaat als Missionar tätig, zuletzt als Bischof von Chiclayo.

Nach beinahe acht Monaten im Amt fragen wir: Was bedeutet seine Amtszeit für die Zukunft der katholischen Kirche? Zeichnet sich ab, dass er das Erbe von Franziskus fortführen wird? Oder geht er ganz neue Wege? Was ist anders, was bleibt? Welche Zeichen setzt Leo XIV. – für Reform, Gerechtigkeit und weltkirchliche Balance?

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

26 01

Mo, 26.01, 19:00 - 21:00 Uhr

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

88250 Weingarten, Kirchplatz 7

Referent: Batlogg SJ, Andreas
Theologe

Kursgebühr: 7,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Fastenzeit kreativ

Fastentage als inspirierende Auszeit

Der Kurs lädt dazu ein, die Fastenzeit „in die Hand zu nehmen“ und für sich zu gestalten. In Gemeinschaft soll die Erfahrung gemacht werden, wie kreatives Schaffen eine meditative Erfahrung sein kann, die Körper und Geist stärkt.

Engeladen sind alle, die die Fastenzeit bewusst und kreativ erleben möchten, egal ob Anfänger oder Fortgeschritten.

Mitgebracht werden kann das Lieblingsmaterial oder man lässt sich von der Atmosphäre und dem Material vor Ort anregen.

Veranstalter: Franziskanisches Zentrum Kloster Reute

Fr, 20.02, 18:00 Uhr - So, 22.02, 13:00 Uhr

Franziskanisches Zentrum

88339 Bad Waldsee-Reute,

Klostergasse 6

Referentinnen: Michel, Sr. Romula
Stickerin;

Bachmann, Sr. Franziska

Dipl. Religionspädagogin

Anmeldung unter:

franziskanisches.zentrum@kloster-reute.de



Lese- und Dialogkreis

"Vom glücklichen Leben"

... ein etwas anderer Lesekreis...

Die Gesprächsform des „Dialog“ geht auf den Philosophen Martin Buber und den amerikanischen Naturwissenschaftler David Bohm zurück. Wesentlich beim Dialog ist es, verschiedene Denkpositionen, z. B. zu gelesenen Texten, gleichwertig nebeneinander stehen zu lassen, um zum gemeinsamen Weiter-Denken anzuregen. Empathisches Zuhören und Respekt vor der Position des anderen ermöglichen ein vertieftes Verständnis. Alle verstehen sich als Lernende. Diese Haltung vermeidet die in Diskussionen übliche Sieger-Verlierer-Dynamik, bei der die Person mit den „besseren“ Argumenten „gewinnt“ – und die anderen zurückstecken müssen. In diesem Kurs setzen wir die Lektüre des o.g. Buchs von Lucius Annaeus Seneca fort.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

15 09

Mo, 15.09., 19:00 – 21:15 Uhr

13.10., 10.11., 08.12., 12.01., 09.02.

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Fricke, Jutta

Dipl. Psychologin

Kursgebühr: 30,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Der Bauernkrieg 1524/25 - Ein Medienereignis

Vortrag und Buchvorstellung

Der Bauernkrieg bildet neben der Reformation die Schwelle zur Neuzeit. Anders als die Reformatoren aber können seine Protagonisten ihre teilweise modern klingenden Forderungen nicht durchsetzen. Die Erhebung der Bauern wird blutig niedergeschlagen. Der Bauernkrieg wurde immer auch ideologisch interpretiert und war schon damals vor allem ein Medienereignis. In seinem Vortrag führt der Referent auf Basis seines Buches „Der Bauernkrieg. Ein Medienereignis“ in den Bauernkrieg ein. Er entlarvt ideologische Verzerrungen und präsentiert eine fesselnde Neuinterpretation dieses bedeutenden Ereignisses.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Gesellschaft Oberschwaben für Geschichte und Kultur e.V. ; Stadt Wangen

16 09

Di, 16.09, 19:00 - 21:00 Uhr

Häge-Schmiede im Zunftwinkel

88239 Wangen i. A., Zunfthausgasse 9/1,

Referent: Prof. Dr. Kaufmann,

Thomas Lehrstuhl für Kirchengeschichte

Kursgebühr: kostenfrei - Spenden erwünscht

Anmeldung: nicht erforderlich

Wirtshausnamen in Oberschwaben

Vortrag

Die Namen unserer Wirtshäuser kommen zumeist aus dem Mittelalter. Die ältesten, wie etwa der „Löwe“, der „Adler“, der „Engel“ und der „Ochsen“ erinnern an die Herbergen für die Pilger und Wallfahrer, denn durch Oberschwaben ging der Weg nach Santiago de Compostela.

Im 15. Jh. kamen dann Gasthäuser für den Fernhandel auf. Erinnert sei nur an die Große Ravensburger Handelsgesellschaft. Damals entstanden Namen wie die „Drei Könige“ oder der ehrwürdige „Mohren“. Etwa zur gleichen Zeit trafen sich die mündigen Bürger und Bauern nicht mehr im Freien unter der Linde, sondern im Wirtshaus „Zur Linde“. Vor allem aber dienten Wirtshäuser für die städtische und dörfliche Selbstverwaltung.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

25 09

Do, 25.09, 19:00 - 21:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Dr. Müller-Schnepper,
Helga Kunsthistorikerin

Kursgebühr: 5,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Cannabis in Deutschland

Daten und Fakten – Ein Jahr nach der Legalisierung

Seit Juli 2024 ist der Konsum und Besitz von Cannabis in Deutschland legalisiert. Die damalige Ampelkoalition sah in ihrem Bestreben das Ziel, dem illegal, international agierenden Drogenhandel entgegenzuwirken. Sie beriefen sich dabei auf die Erfahrungen anderer europäischer Staaten. Nicht zuletzt war es das Ziel die Justizbarkeit zu entlasten, da im Besonderen die Verstöße gegen das Betäubungsmittelgesetz, so die Argumentation, sehr viel Zeit und Kräfte in den Gerichten und Staatsanwaltschaften binden würde. Wie sieht es mehr als ein Jahr nach dieser Legalisierung aus? Welche Erfahrungen und Erkenntnisse haben die Suchthilfen gemacht? Diesen Fragen möchten der Polizeipräsident Ravensburg, Uwe Stürmer und Evelyn Stumpp an diesem Abend nachgehen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorgeeinheit Ravensburg-Mitte

20 10

Mo, 20.10, 19:00 - 21:00 Uhr

Haus der Kath. Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstr. 2

Referenten: Stürmer, Uwe
Polizeipräsident Ravensburg;
Stumpp, Evelyn
Zertifizierte Raumtrainerin IFT

Kursgebühr: kostenfrei – Spenden
erwünscht zu Gunsten des Vereins
„Kontaktladen e.V.“

Anmeldung: erforderlich!

Wie Lichter in der Nacht – Menschen, die die Welt verändern

Buchpräsentation mit Diskussion

Jürgen Grässlin ist Sprecher der Kampagne „Aktion Aufschrei – Stoppt den Waffenhandel“ und Verfasser zahlreicher kritischer Sachbücher über Rüstungsexporte sowie Militär- und Wirtschaftspolitik. Er ist Preisträger des Aachener Friedenspreises, dem Menschenrechtspreis von Amnesty International und dem Grimme-Medienpreis.

Im Gespräch mit Menschen wie Yurii Sheliazenko zum Widerstand ohne Waffen im Kriegsland Ukraine, Rotem Lewin und Osama Eliwat, die sich gewaltfrei für Frieden zwischen Israelis und Palästinensern einsetzen und Lina Johnsen, deren Einsatz darauf ausgerichtet ist, damit diese Generation nicht zur letzten wird. Dieses Buch soll eine Inspiration für alle sein, die glauben, als Einzelne könnten sie nichts erreichen. Die Botschaft aller lautet: Hoffnung!!

Veranstalter: Pax Christi Diözesanverband Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.; Kath. Betriebsseelsorge Region Bodensee-Oberschwaben ; Kath. Arbeitnehmerbewegung Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.; Deutscher Gewerkschaftsbund

Mi, 22.10, 19:00 - 21:00 Uhr

Haus der Kath. Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstr. 2

Referent: Grässlin, Jürgen Publizist

Kursgebühr: kostenfrei – Spenden erwünscht

Anmeldung: nicht erforderlich

Gewalt beginnt im Kopf und Bauch

Vortrag

Feindbilder, Vorurteile, Fake-News, Ideologien, Rassismus, Hass, Rache, ... prägen Denken und Entscheidungen – bewusst oder unbewusst. Gedanken und Gefühle wie auch Welt- und Menschenbild beeinflussen immer das Handeln der Menschen. Deshalb werden Waffen allein und Aufrüstung die Welt dauerhaft nicht friedlicher und sicherer machen.

Die gute Nachricht: Friede ist möglich, denn auch Friede beginnt im Kopf und Bauch und Menschen können sich ändern, wenn sie wollen!

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Kath. Arbeitnehmerbewegung Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.; Kath. Betriebsseelsorge Region Bodensee-Oberschwaben; Deutscher Gewerkschaftsbund Südwürttemberg - Region Ravensburg; Pax Christi Diözesanverband Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

07 11

Fr, 07.11, 19:00 - 21:00 Uhr

Haus der Kath. Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstr. 2

Referent: Dorbath, Klaus Autor

Kursgebühr: kostenfrei – Spenden erwünscht

Anmeldung: nicht erforderlich

Olympia und Doping

Wie sauber können sportliche Großveranstaltungen sein?

Im Februar 2026 werden die XXV Olympischen Winterspiele und Paralympics in Mailand und Cortina eröffnet. Die Welt wird dorthin blicken, Spitzenleistungen werden erwartet und um Medaillen, Rum und Preisgeld gekämpft. Wer träumt nicht davon einmal Olympiasieger/in oder Paralympics-Sieger/in zu sein? Nur wenigen ist dies vergönnt und dennoch ist die Jugend der Welt alle vier Jahre aufs Neue aufgefordert diesem Ruf zu folgen, mit dem Ziel Geschichte zu schreiben. Hajo Seppelt ist Journalist und ausgewiesener Dopingexperte. Er war u.a. wesentlich an der Aufdeckung des staatlich geplanten Dopings und weiterer diverser Enthüllungen im Spitzensport beteiligt. Er wird einen kritischen Blick auf die zu erwartenden Leistungen werfen und Leistungssport unter dem Gesichtspunkt "Doping" betrachten.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: keb Bodenseekreis e.V.; keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.; Bildungszentrum St. Konrad

10 111

Mo, 10.11, 19:00 - 21:00 Uhr

Bildungszentrum St. Konrad,

Bonanza-Saal

Am Sonnenbüchel 45, 88212 Ravensburg

Referent: Seppelt, Hans-Joachim

Journalist

Kursgebühr: 8,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Welche zukünftige Welt wollen wir?

Vortrag

Zumach fragt: Ist eine Welt nach derzeitigen Autokraten, Deals-Machern und Rassisten vorstellbar? – Eine Welt, in der gesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse das politische Handeln bestimmen? Eine Welt, in der sich das Verhalten der Wählerinnen und Wähler an Fakten und nicht an Fake News, Hasspropaganda und Hetze ausrichtet? – Eine Welt, in der Rüstungskontrolle, Abrüstung und Diplomatie vor Aufrüstung, Kriegspropaganda und innergesellschaftlicher Militarisierung die Oberhand gewinnen? – Eine Welt, in der das Pariser Klimaschutzabkommen umgesetzt und mehr Gerechtigkeit in Deutschland wie auch im globalen Maßstab hergestellt wird? – Was ist zu tun, damit das alles keine Illusion bleibt?

Veranstalter: Pax Christi Diözesanverband Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.; Kath. Arbeiterbewegung Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.; Kath. Betriebsseelsorge Region Bodensee-Oberschwaben; Deutscher Gewerkschaftsbund

Mo, 17.11, 19:00 - 21:00 Uhr

Haus der Kath. Kirche

Wilhelmstr. 2

Referent: Zumach, Andreas **Journalist**

Kursgebühr: kostenfrei – Spenden erwünscht

Anmeldung: nicht erforderlich

Frieden ist kein Deal, sondern ein Lebensstil

Vortrag

Am Beispiel von Ruanda berichtet Diakon Michael Wielath über die Herausforderungen und Chancen eines dauerhaften Friedens, nach dem schrecklichen Genozid 1994. Regelmäßig bereist der Ravensburger Diakon das Land im Herzen Afrikas und ist an verschiedenen Versöhnungs- und Friedensprojekten beteiligt.

Veranstalter: Kath. Betriebsseelsorge Region Bodensee-Oberschwaben

Kooperationspartner: Pax Christi Diözesanverband Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V., Kath. Arbeitnehmerbewegung Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.; Kath. Betriebsseelsorge Region Bodensee-Oberschwaben; Deutscher Gewerkschaftsbund Südostwürttemberg - Region Ravensburg; keb Kreis Ravensburg e.V..

Do, 20.11, 19:00 - 21:00 Uhr

Haus der Kath. Kirche

88212 Ravensburg, Wilhelmstr. 2

Referent: Wielath, Michael

Diakon

Kursgebühr: kostenfrei – Spenden erwünscht

Anmeldung: nicht erforderlich

Krisen

Eine Chance gegen diffuse Wohlstandsängste

Konflikte, Vertreibung und Flucht von über 100 Millionen sind die säkularen Herausforderungen dieser unruhigen Jahre. Wir leben in Gesellschaften, in denen Perspektiven keine Verheißungen mehr sind, sondern eher Bedrohung. Wollen die reichen Demokratien eine Zukunft? Sie reklamieren, was sie bereits im Überfluss haben. Die Kollision zwischen Zukunftsverweigerung und historischen Umbrüchen birgt allein durch Klimawandel, Hungersnöte und Digitalisierung Gefahren wie Chancen, auch als Einübung in eine friedlichere Welt. Die Zuversicht schwindet. Die Populisten, die Terroristen und das „Gift“ eines fanatischen Nationalismus sind nicht nur Ursache, sondern auch Symptom des erschütterten Vertrauens in eine gesicherte Zukunft. Ist Fortschritt überhaupt noch möglich?

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Pax Christi Diözesanverband Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V

25 11

Di, 25.11, 19:00 - 21:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referent: Endres, Fredo

Dipl. Verwaltungswirt

Kursgebühr: 5,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Bauernleben, Bauernleid – Lieder aus dem Bauernstand

Ein Abend mit dem Barde "Barny" Bitterwolf

Quer durch die Jahrhunderte hat sich die Mehrheit des Volkes, sprich die Bauern, die Sorgen, Nöte und Ängste, aber auch die Freuden des Alltags in Liedern von der Seele gesungen. Entstanden sind Liedtexte, die in teils drastischen Farben von einem beschwerlichen Leben erzählen, die aber auch Mut machen, sich den Herausforderungen des Daseins zu stellen. Besonders die Zeiten des Bauernkrieges waren von innerer und äußerer Unruhe geprägt – ähnlich wie in den heutigen Tagen.

Bernhard Bitterwolf stellt Volkslieder des Berufsstandes der Bauern aus verschiedenen Epochen vor und bettet die Texte in den historischen Hintergrund ein. Natürlich bringt er auch Instrumente mit, die in früheren Tagen in Oberschwaben gespielt wurden. Ein Abend zum Nachdenken, Staunen, Schmunzeln und zum Mitsingen!

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

28 11

Fr, 28.11, 19:00 - 21:00 Uhr

Häge-Schmiede im Zunftwinkel

88239 Wangen i.A., Zunfthausgasse 9/1

Referent: Bitterwolf, Bernhard
Mundartkünstler

Kursgebühr: 7,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Assistierter Suizid

Ein Weg zum selbstbestimmten Sterben?

Viele Menschen haben Sorge, dass sie am Ende ihres Lebens in Situationen geraten könnten, in denen sie ihre Selbstbestimmung und Würde verlieren. Sie haben Angst, im Sterben allein zu sein, unerträgliche Schmerzen zu leiden, keinen menschlichen Beistand zu haben. Viele wünschen sich deshalb, den Zeitpunkt und die Weise des eigenen Sterbens selbst zu bestimmen. In Deutschland ist 2022 das Verbot der Suizidbeihilfe vom BVG gekippt worden. Der Gesetzgeber hat aber bisher noch keine rechtliche Regelung hierzu beschlossen. Was lässt sich aus der Sicht christlicher Ethik dazu sagen? Ist Suizid gegen Gottes Gebot? Muss man für ein striktes Verbot plädieren? Oder gilt es, die Entscheidung zum assistierten Suizid zu respektieren? Ist Suizidbeihilfe ein Weg zu selbstbestimmterem Sterben?

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

09 12

Di, 09.12, 19:00 - 21:00 Uhr

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

88250 Weingarten, Kirchplatz 7

Referent: Prof. Dr. Ernst, Stephan
Theologe

Kursgebühr: 7,00 €

Anmeldung: erforderlich!



Alte Stadt mit Festung – eine Klosterinsel – Kunst am Hohentwiel

Fahrt ans westliche Bodenseeufer

In der Reihe „Um den südlichen Bodensee“ folgt nun die letzte Etappe. Im Rahmen einer Tagesfahrt geht es ans westliche Ende des Sees. Ziele sind Schaffhausen, mit seiner historischen Altstadt, die Klosterinsel Rheinau und die Kunstmuseen in Singen am Hohentwiel.

Schaffhausen bietet eines der eindrucksvollsten Stadtbilder am Hochrhein und der Schweiz. Nach dem Blick auf den Rheinfall über das Schloss Laufen geht es über die Rheinschlinge bei Rheinau weiter zur dortigen barocken Insel-Klosteranlage.

In Singen stehen die beiden Kunsthäuser dann im Mittelpunkt. Im Kunstmuseum wird die Ausstellung: "Die Künstler der klassischen Moderne auf der Höri" zu sehen sein. Weiter geht es im Museum Art and Cars, am Fuße des Hohentwiel.

Veranstalter: Schüle Reisen Touristik GmbH & Co. KG, Isny

Kooperationspartner: keb Kreis Ravensburg e.V.; Volkshochschule Leutkirch e.V.

Chorale ...

Der Chor für alle

Sie singen gerne und möchten gerne Lieder aus anderen Kulturen kennenlernen? Sie singen gerne und haben Lust Menschen aus anderen Lebenswelten kennenzulernen? Sie singen gerne Lieder, die sich leicht lernen lassen und schön klingen?

Dann sind Sie richtig bei uns:

im inklusiven Chorprojekt „Chorale“ lernen wir ohne Noten Lieder aus unterschiedlichen Kulturen in einfacher Mehrstimmigkeit. Weil die Lieder nicht so schwierig sind, kommen wir leicht ins gemeinsame Klingen und Schwingen und vertiefen die Musik durch viele Wiederholungen.

Das gemeinsame Singen verbindet uns mit unseren unterschiedlichen Voraussetzungen und lässt in fröhlicher Leichtigkeit Gemeinschaft entstehen.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorge bei Menschen mit Behinderung Diözese Rottenburg-Stuttgart; INIOS – Inklusion in Oberschwaben; Ambulante Dienste Ravensburg

19 09

Fr, 19.09., 06:30 – 20:30 Uhr

ganztätig

Reiseleiter: Schöllhorn, Otto,
langjähriger Reiseleiter bei keb Kreis Ravensburg e. V.

Kursgebühr: 95,00 €

Preis ist incl. Busfahrt, aller Eintritte
und Führungen

Anmeldung: erforderlich!

20 09

Sa, 20.09, 14:00 - 17:00 Uhr

20.09., 25.10., 29.11.,

jeweils 14:00 - 17:00 Uhr

Mehrgenerationenhaus Weinbergstraße
88214 Ravensburg, Weinbergstraße 11-13

Referentin: Ruoff, Schtine Chorleiterin

Kursgebühr: 24,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Abenteuer Skizzenbuch

Urban Sketching und Skizzieren auf Reisen

Mit dem Skizzenbuch Wangen i. A. entdecken und draußen zeichnen. Ziel des Kurses ist das schnelle Erfassen von Motiven und deren skizzenhafte Umsetzung mit Stift und Farbe. Vorgaben und Richtlinien sind das „Urban Sketching“.

Beim gemeinsamen Zeichnen werden Grundlagen, wie Perspektive, Proportionen, verschiedene Herangehensweisen, Menschen und auch weitergehende Tricks vermittelt.

Jede und jeder wird dort abgeholt, wo sie/er steht. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht zwingend. Im Vordergrund steht immer die Freude am gemeinsamen kreativen Arbeiten.

Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

26 09

Fr, 26.09., 17:00 – 21:00 Uhr und Sa.,

27.09., 10:00 – 17:00 Uhr

Gemeindehaus St. Martin

88239 Wangen i. A., Marktplatz 4

Referent: Barkmann, Uwe

Urban Sketching

Kursgebühr: 68,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Durchatmen

Balance und Vitalität für die Atmung

Tiefer Atem unterstützt die Gesundheit und bringt Balance in Körper und Geist. Allerdings raubt der Alltag oft die Luft oder stockt der Atem durch Angst und Stress. Dann muss erst mal tief durchgeatmet werden.

Im Kurs werden mit sanften Ström-Griffen Verspannungen und Blockaden gelöst, die das freie Atmen behindern. Dadurch kann die Vitalität gesteigert und mehr Ruhe und Gelassenheit gefunden werden. Ein harmonischer Atem hat die Kraft zu beruhigen, beleben und stärken.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

13 10

Mo, 13.10, 19:00 - 21:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Keppeler, Silvia

Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

Kursgebühr: 20,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Lachyoga

Ein Glücksworkshop

Die Frage „Möchten Sie mal wieder herzhaft lachen, sich vom Lachen mitreißen lassen und mit einer positiven Ausstrahlung durchs Leben gehen?“, lässt sich einfach beantworten. Es gelingt mit Lachyoga, einem einzigartigen Gesundheitstraining bei dem ein ganzer Cocktail aus Glückshormonen ausgeschüttet wird. Dabei werden Stresshormone blockiert, Schmerzen verringert und das Immunsystem gestärkt. Mit Theorie und Praxis wird im Kurs eine Atmosphäre geschaffen, in der sich gute Laune, Lebensfreude und Heiterkeit entfalten kann.

Sie benötigen dazu nur bequeme Kleidung.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

18 10

Sa, 18.10, 09:00 - 13:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Löhle, Monika
Kommunikationstrainerin

Kursgebühr: 35,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Was Großmutter noch wusste - altes Wissen neu erlebt

Wickel vom Kopf bis zu den Füßen

Zwiebel, Kamille, Zitrone, Kartoffel, Senfmehl, Quark und Co. kennt jede und jeder aus der Küche. Ebenso ätherische Öle als wohltuenden Raumduft. Ihre heilende Wirkung bei körperlichen Beschwerden ist heutzutage weitgehend in Vergessenheit geraten.

Der Vortrag erklärt und veranschaulicht die Anwendungsmöglichkeiten, altes Wissen wird neu erlebt.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

05 11

Mi, 05.11, 19:00 - 20:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Müller, Elisabeth
Krankenschwester

Kursgebühr: 10,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Todsatt

Küchenkrimi aus der Provinz - Lesung

Fronleichnam - eigentlich eine Zeit der Besinnung, doch nicht so im Oberschwäbischen. Der Alt-Wirt des »Gülden Adlers«, Bruno, wird mit Speiseresten zu Tode gefolt. Sein Kollege Stavros, Besitzer des romantisch im Ried gelegenen »Poseidon«, wird kurz darauf kopfüber aufgehängt im Schlachtkeller gefunden. Als dann auch noch Frieda, die alte Wirtin des »Goldenen Ochsen« spurlos verschwindet, ermittelt ihr Schwiegersohn Bönle mit seinen Motorradfreunden auf eigene Faust. Liegt die Lösung des Falles in der Vergangenheit der Wirtsleute?

Begleitet wird diese Lesung von einem 3-Gänge-Menü.

Menüzusammenstellung entnehmen Sie der homepage: www.keb-rv.de

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Millers Kaffe & Genuss

06 11

Do, 06.11, 19:00 - 22:00 Uhr

Miller Kaffee und Genuss

88212 Ravensburg, Knollengraben 128

Referent: Boenke, Michael Buchautor

Kursgebühr inkl. vegetarischem Menü
40,00 €

Kursgebühr inkl. Fleischmenü 48,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Zwirn- und Sternknopf wickeln

Altes Handwerk wiederbelebt

Die schönen Bettwäschegarnknöpfe an Omas Bettwäsche kennt man noch. Sternknöpfe für die Advents- und Weihnachtszeit vielleicht auch. Im Kurs wird ein altes Handwerk wiederbelebt: Zwirn- und Sternknöpfe selbst herstellen.

Mit Garn wird über einem Aluring ein Zwirnkopf bzw. Sternknopf gewickelt und gewoben. Die Farbauswahl ist ganz nach Wunsch einfarbig, bunt oder an der Advents- und Weihnachtszeit ausgerichtet. Diese selbst hergestellten Knöpfe können verschiedenste Anwendungen finden: als Verschluss an der (selbst gefertigten) Kleidung, Taschen, Kissenbezügen, Geschenkanhänger oder Advents- und Weihnachtsschmuck. In jedem Fall sind diese selbstdesignten Knöpfe etwas ganz Individuelles und Besonderes.

Der Kurs ist für alle Interessierten, ob Anfängerin oder Erfahrene geeignet.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

14 11 2

Fr, 14.11, 14:00 - 17:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Waizenegger, Kerstin
Knopfmacherin

Kursgebühr plus Material nach Aufwand
18,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Seelengeführte Malerei

Das persönliche Kunstwerk entsteht

In diesem Malkurs geht es nicht um Techniken, sondern um intuitive Selbstentdeckung und künstlerischen Ausdruck. Dabei sollen die inneren Grenzen gesprengt und die pure Lebensfreude auf die Leinwand gebracht werden. Das erste ganz persönlich, seelengeführte Kunstwerk entsteht.

In diesem Kurs sollen:

- Kreative Blockaden überwunden,
- Ängste und Sorgen losgelassen,
- auf die intuitiven Impulse gehört und
- die Gefühle in Farben und Formen übersetzt werden

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

15 11

Sa, 15.11, 10:00 - 16:00 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Krone, Martina
Künstlerin**

Kursgebühr: 85,00 €

Anmeldung: erforderlich!

Schlaf gut

Strömen für innere Ruhe und erholsamen Schlaf

Ein guter Schlaf ist die Grundlage für körperliche Erholung, emotionale Stabilität und geistige Klarheit. Doch viele Menschen leiden unter Einschlafproblemen, unruhigem Schlaf oder nächtlichem Grübeln.

In diesem Selbsthilfe-Kurs werden einfache, sanfte Handgriffe, die bei Einschlafstörungen oder nächtlichem Aufwachen angewendet werden können, erlernt.

Diese helfen dabei, das Nervensystem zu beruhigen und die Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen.

Der Kurs ist praxisorientiert und eignet sich sowohl für Menschen mit konkreten Schlafproblemen als auch für alle, die ihre Abendroutine bewusst entspannender gestalten möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Bereitschaft, sich selbst mit den eigenen Händen etwas Gutes zu tun.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

02 02

Mo, 02.02, 19:00 - 21:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

**Referentin: Keppeler, Silvia
Jin Shin Jyutsu-Praktikerin**

Kursgebühr: 20,00 €

Anmeldung: erforderlich!



KI – eine ethische Herausforderung Sehen. Urteilen. Handeln

Reuter Gespräche

Künstliche Intelligenz und fortschreitende Digitalisierung sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Mit der digitalen Transformation sind Fragen verbunden, die unter ethischen Aspekten relevant sind: Was sind die Themen einer Ethik im Blick auf Künstliche Intelligenz und Robotik? Welche ethischen Schulen gibt es? Wie ist Technikethik einzuordnen? Anhand konkreter Beispiele lernen Sie ein methodisches Modell zur ethischen Bewertung kennen, das sich in den privaten und institutionellen Kontext übertragen lässt.

Veranstalter: keb Bodenseekreis e.V.

Kooperationspartner: keb Dekanate Biberach und Saulgau e.V.;
keb Kreis Ravensburg e.V.; Franziskanisches Zentrum Kloster Reute

15 091

Mo, 15.09, 19:00 - 21:00 Uhr

Franziskanisches Zentrum

88339 Bad Waldsee-Reute, Klostersgasse

Referentin: Prof. Dr. Loh, Toni

Professorin für Angewandte Ethik

Kursgebühr: 15,00 €

Für Verantwortliche in der Erwachsenenbildung der Kirchengemeinde ist die Veranstaltung kostenfrei.

Anmeldung: erforderlich!

Lebensschätze erinnern

Biographie am Lebensende

„Es gibt rückwirkend kein anderes Leben als das, was wir gelebt haben, aber wir können es mit liebevollen Augen betrachten.“ (Verena Kast)

Der Workshop beginnt mit einer kurzen Einführung in die Biographiearbeit. Im Anschluss daran steht die Frage „Wie kann biographisches Arbeiten für sterbende Menschen hilfreich und heilsam sein, um den Blickwinkel vom Defizit zur Fülle zu vollziehen und dabei die Schätze zu heben, die in jedem Leben ver- und geborgen sind?“ im Fokus. In verschiedenen kreativen Übungen soll dem in Einzel- und Gruppenarbeit nachgespürt werden.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Dekanat Allgäu-Oberschwaben

19 091

Fr, 19.09, 14:30 - 17:30 Uhr

Bischof Moser Haus

88212 Ravensburg, Allmandstr. 10

Referentin: Berhalter, Karin Theologin

Kursgebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich!

Evangelium in Leichter Sprache

Einführungskurs

Für sehr viele Menschen ist die Bibel ein Buch mit sieben Siegeln, nicht zuletzt aufgrund ihrer Sprache. Umso schwieriger ist es für Menschen, für die schon unsere Alltagssprache eine Barriere darstellt, die biblischen Texte zu verstehen. Darum gibt es die „Bibel in Leichter Sprache“.

In dieser Fortbildung geht es um „Leichte Sprache“ und um die Entstehung und Eigenart biblischer Texte in Leichter Sprache. Anhand von ausgewählten Texten wird vorgestellt, wie methodisch vielfältig mit der Bibel in Leichter Sprache gearbeitet werden kann. Es wird außerdem eingeübt, wie man selbstständig biblische Texte in Leichte Sprache überträgt.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Dekanat Allgäu-Oberschwaben; Seelsorge bei Menschen mit Behinderung Diözese Rottenburg-Stuttgart

21 10

Di, 21.10, 19:00 - 21:30 Uhr

Referentinnen: Mayer, Lara Theologin;
Vallendor Beate Religionspädagogin

Kursgebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich!



Effektive Sitzungskultur im Ehrenamt

Workshop

Eine effektive Sitzungskultur ist unumgänglich, wenn ein Gremium, Vorstand oder Arbeitskreis ergebnisorientiert arbeiten und Erfolg haben will.

Leider gibt es immer wieder Verhaltensweisen, die Potential in sich haben, Sitzungen und Arbeitskreise ineffizient zu machen und eine erfolgreiche Arbeit damit verhindern.

Aber keine Panik, wenn nicht alles nach Plan läuft – das gehört dazu! Der Workshop will dazu einladen, die Treffen effizient zu gestalten, sei es in der Moderation oder auf „No Go’s“ aufmerksam zu werden und diese zu vermeiden.

Wichtig für die Teilnahme am Workshop: Lust haben sich einzubringen!

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Dekanat Allgäu-Oberschwaben

10 11

Mo, 10.11, 19:00 - 21:00 Uhr

Gemeindezentrum „Pius Scheel Haus“
88410 Bad Wurzach, Kirchbühlstr. 2

Referentin: Merk, Gaby
Erwachsenenbildner M. A.

Kursgebüh: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich!

Heilungserzählungen in Leichter Sprache

Einführungskurs

Heilungserzählungen in der Bibel sind ambivalent – besonders, wenn sie in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung eingesetzt werden. Schnell können Fragen aufkommen wie: „Warum werde ich nicht geheilt?“ Oder aber auch: „Warum heilt Jesus überhaupt? Warum bleiben die Menschen nicht einfach so, wie sie sind – mit ihrer Behinderung?“

In dieser Fortbildung wird der Frage nachgegangen, wie die biblischen Heilungserzählungen zu verstehen sind und wie man solche Erzählungen in Leichte Sprache übertragen kann. Es wird außerdem dafür sensibilisiert, wie man diese Erzählungen bei Menschen mit Behinderung passend einsetzen kann.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Seelsorge bei Menschen mit Behinderung
Diözese Rottenburg-Stuttgart; Dekanat Allgäu-Oberschwaben

13 11

Do, 13.11, 19:00 - 21:30 Uhr

Referentinnen: Mayer, Lara Theologin;
Vallendor Beate Religionspädagogin

Kursgebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich!



Effektive Sitzungskultur im Ehrenamt

Workshop

Eine effektive Sitzungskultur ist unumgänglich, wenn ein Gremium, Vorstand oder Arbeitskreis ergebnisorientiert arbeiten und Erfolg haben will.

Leider gibt es immer wieder Verhaltensweisen, die Potential in sich haben, Sitzungen und Arbeitskreise ineffizient zu machen und eine erfolgreiche Arbeit damit verhindern.

Aber keine Panik, wenn nicht alles nach Plan läuft – das gehört dazu! Der Workshop will dazu einladen, die Treffen effizient zu gestalten, sei es in der Moderation oder auf „No Go's“ aufmerksam zu werden und diese zu vermeiden.

Wichtig für die Teilnahme am Workshop: Lust haben einzubringen!

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.

Kooperationspartner: Dekanat Allgäu-Oberschwaben

20 01

Di, 20.01, 19:00 - 21:00 Uhr

Kath. Gemeindehaus
88326 Aulendorf, Kolpingstr. 4

Referentin: Merk, Gaby
Erwachsenenbildner M. A.

Kursgebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich!

Achtsamkeit

Fachtag 2026

Am 26.3.26 findet an der PH Weingarten ein Fachtag für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Kindertageseinrichtungen der Landkreise Ravensburg und Bodensee statt.

Der Fachtag umfasst am Vormittag Vorträge und verschiedene Workshops am Nachmittag.

Anmeldung und weitere Informationen sind ab Oktober möglich.

Mitarbeitende aus dem Landkreis Ravensburg melden sich bei der keb Kreis Ravensburg unter: info@keb-rv.de an.

Mitarbeitende aus dem Bodenseekreis melden sich bei der keb Bodenseekreis unter: info@keb-fn.de an.

Veranstalter: keb Kreis Ravensburg e.V.; keb Bodenseekreis e.V.; Landesverband Kath. Kindertagesstätten e.V.

Kooperationspartner: Pädagogische Hochschule Weingarten

26 03

Do, 26.03, 09:00 - 17:00 Uhr

PH Weingarten - Schlossbau

88250 Weingarten, Kirchplatz 2

Kursgebühr: 20,00 €

Kostenbeteiligung für die Verpflegung

Anmeldung: erforderlich!



Datum	Kurs Nr.	Veranstaltung	Seite
September			
10.09.25	10 09	Älter werden - lebendig bleiben - Gruppe Spätlese Bad Waldsee	21
12.09.25		Sich (neu) ausrichten – gemeinsam(es) Ziel(en) - Bogenschießen für Paare	15
15.09.25	15 091	KI - eine ethische Herausforderung - Reuter Gespräche	49
15.09.25	15 09	Lese- und Dialogkreis - Vom glücklichen Leben	36
16.09.25	16 091	Sitzen in der Stille - Anleitung zur Meditation	24
16.09.25	16 09	Der Bauernkrieg 1524/25 - Ein Medienereignis - Vortrag und Buchvorstellung	36
17.09.25	17 09	Credo - Ich glaube! - Auftakt Ravensburger Credo-Projekt	24
19.09.25	19 09	Alte Stadt mit Festung – eine Klosterinsel – Kunst am Hohentwiel - Fahrt	43
19.09.25	19 091	Lebensschätze erinnern - Biographie am Lebensende	49
20.09.25	20 091	Pilgern für Frauen	17
20.09.25	20 09	Chorale . . . - Der Chor für alle	43
22.09.25	22 09	Meine Hoffnung übersteigt alle Grenzen	25
23.09.25	23 09	Wiborada von St. Gallen - Seniorenakademie Ravensburg	21
23.09.25	23 091	„... und hältst deine Hände über mir“ - Schutzmantelprojekt	25
24.09.25	24 09	Aikido und Spiritualität - Kraft aus der Mitte - Schnupperkurs-Abend	26
25.09.25	25 09	Wirtshausnamen in Oberschwaben - Vortrag	37
26.09.25	26 09	Abenteuer Skizzenbuch - Urban Sketching und Skizzieren auf Reisen	44
26.09.25		In die Weite glauben - Kurs für Sinnsucher	26
27.09.25	27 09	Stopp! Keine Unverschämtheit mehr	4
29.09.25	29 09	Bibel & Glaube - Die Kraft der Religion	27
Oktober			
01.10.25	01 10	Kirche & Kino in St. Jodok - Kilimandscharo - diesmal mit Krücken	4
08.10.25	08 10	Aikido und Spiritualität - Kraft aus der Mitte - 3-teiliger Kurs	27
09.10.25	09 10	Teresa von Avila – Managerin und Mystikerin - Seniorenakademie Ravensburg	22
11.10.25	11 10	ZEN-Übungstag - Mit klarem Blick zum wunschlosen Sein	28
13.10.25	13 10	Durchatmen - Balance und Vitalität für die Atmung	44
14.10.25	14 10	„When I'm sixty-four“ ... Blick zurück - nach vorn	5
16.10.25	16 10	Alpzyt – ein Sommer im Alpsteingebirge	5

17.10.25	17 10	Mutmachgeschichten - Vom Gespräch über Gräben und Grenzen hinweg	28
18.10.25		Fest verankert!? - Männertag	19
18.10.25	18 10	Lachyoga	45
20.10.25	20 10	Cannabis in Deutschland - Daten und Fakten - Ein Jahr nach der Legalisierung	37
21.10.25	21 10	Evangelium in Leichter Sprache - Online-Kurs	50
21.10.25	21 101	Gegen den Männer:Blues	19
22.10.25		Wie Lichter in der Nacht - Menschen, die die Welt verändern - Buchpräsentation	38
23.10.25	23 10	Ein Jahr nach der Weltsynode – wie geht es weiter?	29
November			
03.11.25	03 11	Meditatives Tanzen - 6-teiliger Kurs am Abend	29
04.11.25	04 11	Die Menschenwürde ist gefährdet!	30
05.11.25	05 11	Was Großmutter noch wusste - Wickel von Kopf bis zu den Füßen	45
06.11.25	06 11	Todsatt - Küchenkrimi aus der Provinz - Lesung	46
07.11.25	07 11	Gewalt beginnt im Kopf und Bauch - Vortrag	38
08.11.25		Erinnerung an die Opfer eines Kriegsverbrechens	30
10.11.25	10 11	Effektive Sitzungskultur im Ehrenamt - Workshop	50
10.11.25	10 111	Olympia und Doping - Vortrag	39
12.11.25	12 111	„... und hältst deine Hände über mir“ - Schutzmantelprojekt	31
13.11.25	13 11	Heilungserzählungen in Leichter Sprache - Online-Kurs	51
14.11.25	14 112	Zwirn- und Sternknopf wickeln - Altes Handwerk wiederbelebt	46
15.11.25	15 11	Seelengeführte Malerei - Das persönliche Kunstwerk entsteht	47
17.11.25		Welche zukünftige Welt wollen wir?	39
18.11.25	18 11	Was passiert in meinem Körper? - Infoabend Jungen	10
20.11.25		Frieden ist kein Deal, sondern ein Lebensstil - Vortrag	40
21.11.25	21 11	Was passiert in meinem Körper? - Workshop Jungen	13
23.11.25		Credo, und was glaubst du? - Chorkonzert	31
25.11.25	25 11	Krisen - Eine Chance gegen diffuse Wohlstandsängste	40
27.11.25	27 11	Credo - Ich glaube! - Gesprächsabend mit Bischof Gohl und Bischof Dr. Krämer	32
28.11.25	28 11	Bauernleben, Bauernleid - Lieder aus dem Bauernstand - Abend mit Barny Bitterwolf	41
29.11.25	29 11	Macht euch bereit - Meditatives Tanzen zu Beginn des Advents	32

Dezember			
05.12.25	05 12	Wenn meine Tochter zum ersten Mal ihre Tage bekommt - Infoabend Mädchen	10
06.12.25	06 12	Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur - Workshop Mädchen	13
09.12.25	09 12	Assistierter Suizid - Ein Weg zum selbstbestimmten Sterben?	41
11.12.25	11 12	Jesus neu - Wofür er sein Leben wirklich einsetzte	33
24.12.25		Krippenfeier Heilig Abend - Abschluss der Ravensburger Credo-Reihe	33
Jan 26			
20.01.26	20 01	Effektive Sitzungskultur im Ehrenamt - Workshop	51
26.01.26	26 01	Leo XIV - Der neue Papst	34
28.01.26	28 01	Letzte Hilfe Kurs	8
31.01.26	31 01	Singles im Glücksgefühl	6
Februar			
02.02.26	02 02	Schlaf gut - Strömen für innere Ruhe und erholsamen Schlaf	47
20.02.26		Fastenzeit kreativ - Fastentage als spirituelle Auszeit	34
26.02.26	26 02	Leichter Leben und Lernen mit Hilfe der Evolutionspädagogik®	11
März			
06.03.26		Familienstellen – ein Versöhnungsweg	11
26.03.26	26 03	Achtsamkeit - Fachtag für Mitarbeitende in Kindertagesstätten	52

Erwachsenenbildung vor Ort

Abrufbare Vorträge / Seminare / Kurse / für Kirchengemeinden/Seelsorgeeinheiten, Gruppen

„Erwachsenenbildung vor Ort“ sind abrufbare Angebote mit ganz unterschiedlichen Themen, die es dem Veranstalter vor Ort noch einfacher machen soll, eine Bildungsveranstaltung anzubieten oder zu organisieren.

Aktuelle Themen in unterschiedlichen Veranstaltungsformaten

- Effektive Sitzungskultur – Sitzungen effizient und ergebnisorientiert leiten
- Wann, Wieso & Wie ein Protokoll erstellen? – Präsenz oder online-Format
- Erwachsenenbildung vor Ort – Zukunft gemeinsam gestalten – Von der Idee zur Veranstaltung
- Wegzeichen und sakrale Bauten (Kirchen, Kapellen, Bildstöcke, . . .) aus den jeweiligen Kirchengemeinden
- Künstler, die in der Region gearbeitet haben, aber kaum genannt werden
- „Alpzyt – ein Sommer im Alpsteingebirge“
- Heiliges Jahr 2025 – Was hat es auf sich mit dem Heiligen Jahr?
- Sich gemeinsam ausrichten – Ziele finden – Bogenschießen für Gruppen/Teams
- Wertschätzende Kommunikation
- Einführung in die christliche Meditation
- Bestattungskultur im Wandel

Wir machen es Ihnen einfach

Nur noch wenige Schritte und die Veranstaltung der keb in Ihrer Kirchengemeinde/Seelsorgeeinheit, Gruppe kann stattfinden.

Sie in der Kirchengemeinde/Seelsorgeeinheit, Gruppe als Veranstalter wählen aus den o. g. Themen aus und überlegen sich einen möglichen Veranstaltungstermin. Wir stellen den Kontakt zum Referenten/zur Referentin her und erstellen Ihnen, wenn Sie es wollen eine Pressemitteilung mit Plakat oder Flyer. Sie kümmern sich um den Raum und die technische Ausstattung und sind bei der Veranstaltung als Gastgeber präsent. Weiter Details, wie Finanzierung klären wir gerne auch in einem Telefongespräch mit Ihnen.

**Kath. Erwachsenenbildung
Dekanate Biberach und Saulgau e.V.**

07351 3400-30
www.keb-bc-slg.de

**Kath. Erwachsenenbildung
Bodenseekreis e. V.**

07541 37860-72
www.keb-fn.de

**Kath. Erwachsenenbildung
Diözese Rottenburg-Stuttgart**

0711 9791-211
www.keb-drs.de

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

0751 354105-20
www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de

**Kath. Arbeitnehmer-Bewegung (KAB)
Rottenburg-Stuttgart e.V.**

0711 9791-4640
<https://www.kab-drs.de>

**Kath. Betriebsseelsorge
Region Bodensee-Oberschwaben**

0751 21040
www.betriebsseelsorge.de

Seelsorgeeinheit Ravensburg Mitte

0751 36334-0
www.kath-rv.de/kirchengemeinde/ravensburg-mitte

Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V.

0751 9512990-0
www.hospizgrupperravensburg.info

Caritas Bodensee-Oberschwaben

0751 36256-0
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Kinderstiftung Ravensburg

0751 36256-27
www.kinderstiftung-ravensburg.de

Akademie Schloss Liebenau

07542 10-1266
www.stiftung-liebenau.de

Institut für Soziale Berufe

0751 36156-0
www.ifsb-rv.de

Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben

0751 41041
www.ebo-rv.de

INIOS -Inklusion in Oberschwaben

0751 36338-522
www.inios-rv.de

Stadt Ravensburg

0751 82-0
www.ravensburg.de

Seniorentreff Ravensburg e.V.

0751 32747
www.seniorentreff-rv.de

Stadtbücherei Ravensburg

0751 82330
www.ravensburg.de/rv/kultur-freizeit-einkaufen/stadtbuecherei

Volkshochschule Leutkirch

07561/87188
www.vhs-leutkirch.de

Volkshochschule Ravensburg

0751 3619911
www.vhs-rv.de

Landratsamt Ravensburg

0751 85-0
www.landkreis-ravensburg.de

Sie interessieren sich für eine Veranstaltung? ...dann beachten Sie bitte die folgenden Hinweise

Sie können sich schriftlich oder telefonisch anmelden oder Sie nutzen die Möglichkeit der online-Anmeldung auf der Homepage. Bitte geben Sie den Kurstitel, die Kursnummer sowie Ihre vollständige Adresse und Telefonnummer an. Ihre Anmeldung wird bei uns fest registriert. Sie erhalten eine Absage, wenn der Kurs schon voll belegt ist. Anmeldeschluss ist in der Regel eine Kalenderwoche vor Veranstaltungsbeginn, andernfalls ist ein konkreter Termin angegeben.

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung bei der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. für alle Veranstaltungen verpflichtend ist.

Bei Kooperationsveranstaltungen gelten die Geschäftsbedingungen der federführenden Einrichtung/des Veranstalters.

Kursgebühren

Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung eine Zahlungsaufforderung. Bitte geben Sie auf jeden Fall bei der Überweisung die entsprechende Kursnummer an.

Ermäßigungen

Wir wollen Bildung zu erschwinglichen Preisen anbieten. Dennoch sind unsere Gebühren für manche zu hoch. Ermäßigungen sind möglich, bitte sprechen Sie mit uns!

Ausfallgebühren

Solche fallen an bei Veranstaltungen mit Teilnahmegebühren von 15 € und mehr. Sie betragen bei Abmeldung nach Erhalt der Anmeldebestätigung 50 % des Teilnahmebeitrages, wenn kein/e Ersatzteilnehmer/in benannt werden kann. Bei Abmeldung oder Nichterscheinen am Veranstaltungstag wird der gesamte Teilnahmebeitrag fällig.

Im Pandemiefall können von der keb Kreis Ravensburg e. V. andere Regelungen getroffen werden.

Datenschutzerklärung

Ihr Vertrauen ist uns wichtig. Daher stehen wir Ihnen jederzeit Rede und Antwort bezüglich der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten. Sämtliche per-

sonenbezogenen Datenverarbeitungsvorgänge (Erhebung, Verarbeitung und Nutzung) durch die keb Kreis Ravensburg e.V. erfolgen unter strikter Beachtung der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Diese finden sich in der Datenschutzgrundverordnung (EU DSGVO) bzw. im Kirchlichen Datenschutzgesetz (KDG). Ihre personenbezogenen Informationen verwenden wir ausschließlich für unsere Arbeit. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung. Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten, deren Herkunft und Empfänger sowie den Zweck der Datenverarbeitung. Die vollständige Erklärung zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage <https://keb-rv.de>.



Wenn Sie Fragen haben, die Ihnen diese Datenschutzerklärung nicht beantworten kann oder wenn Sie zu einem Punkt vertiefte Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte an uns.

Übrigens

Sie finden unser Programm neben weiteren aktuellen Informationen auch im Internet.

Besuchen Sie uns unter <https://keb-rv.de> und nutzen Sie die Möglichkeit der Online-Anmeldung!

Unsere Bankverbindung

Kreissparkasse Ravensburg

IBAN: DE49 6505 0110 0048 1438 88

BIC: SOLADES1RVB

Bildnachweis

Titelbild: Rechte der Künstlerin Astrid J. Eichin liegen vor.
Bilder sind alle von unsplash.com S7: David Baker; S9: Jan Canty; S12: Laura Nyhuis; S14: Bobby Overturf; S16: Markus Spiske; S18: Filipe Freitas; S20: Sue Winston; S23: Jasmin Ne; S35: Trnava University; S42: marcel-fagin; S48: Shyamli Kashyap; S53: rosario janza

Wir möchten, dass Sie uns gut erreichen können...

...deshalb sind wir in unserem Sekretariat in der Regel zu folgenden Zeiten für Sie am Telefon (0751/36161-30) zu sprechen.

Sie erreichen uns telefonisch am

Montag und Mittwoch von 12:00 bis 14:00 Uhr

Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 16:00 Uhr

Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Änderungen vorbehalten

Sollten Sie uns einmal nicht erreichen können, sprechen Sie bitte eine Nachricht auf Band.

Leitung und Geschäftsführung

Florian Strobel

ist zu erreichen unter 07 51/3 61 61-32

Bildungsreferentin und Vertretung der Leitung

Gabriele Merk

ist zu erreichen unter 07 51/3 61 61-31

Hinterlassen Sie uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, damit wir Sie zurückrufen können oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@keb-rv.de.

Vorstand

1. Vorsitzender des Trägervereins:

Stefan Bär

weitere Mitglieder des Vorstandes:

Johanna Konzack (stellv. Vorsitzende), **Silke Schefold**, **Markus Schmitz**, **Julia Wolf**, stellvertr.
Dekan Reinhold Hübschle (beratendes Mitglied)

Wir sind Mitglied im



Wir sind...

...ein Träger offener kirchlicher Erwachsenenbildung und ein rechtlich selbständiger Teil der Katholischen Erwachsenenbildung Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Unser Programm greift Anliegen, Fragen und Konflikte der Menschen in allen Lebensbereichen auf. Es steht Menschen aller Konfessionen und Weltanschauungen offen. In unseren Methoden sind wir teilnehmerorientiert und kommunikationsfördernd.

Wir arbeiten mit anderen Trägern zusammen und legen Wert auf qualifizierte SeminarleiterInnen.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil unserer Arbeit ist die inhaltliche, finanzielle und organisatorische Unterstützung der Bildungsarbeit von Gemeinden, Gruppen und Verbänden.

Bildungszeitgesetz (BzG BW)



Mit Bescheid des Regierungspräsidiums Karlsruhe vom 29.04.2016 sind wir als Bildungseinrichtung nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg anerkannt.



Katholische Erwachsenenbildung
Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

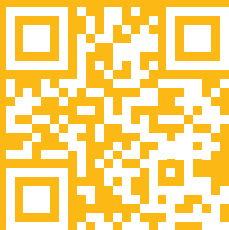
Die keb Kreis Ravensburg ist nach bestandener Audit am 09.12.2021 erneut pCC-zertifiziert nach QVB Stufe B für den Geltungsbereich offene Erwachsenenbildung.

Layout und Gestaltung

IruCom systems

<https://irucom-systems.de>





**Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Ravensburg e.V.**

Allmandstraße 10
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/36161-30
Fax.: 0751/36161-50
E-Mail: info@keb-rv.de
<https://keb-rv.de>